START
50
100
150
200
250
500
550
1000
1050
1500
1550
2000
2050
2500
2550
3000
3050
3500
3550
4000
4050
4500
4550
5000
5050
5500
5550
6000
6050
6500
6550
7000
7050
7500
7550
8000
8050
8500
8550
9000
9050
9500
9550
10000
10050
10500
10550
11000
11050
11500
11550
12000
12050
12500
12550
13000
13050
13500
13550
14000
14050
14500
14550
15000
15050
15500
15550
16000
16050
16500
16550
17000
17050
17500
17550
18000
18050
18500
18550
19000
19050
19500
19550
20000
20050
20500
20550
21000
21050
21500
21550
22000
22050
22500
22550
23000
23050
23500
23550
24000
24050
24500
24550
25000

25 000

Hopp-o-meter

Räkna dina hopprepshopp med hjälp av denna!

- Ett kryss = 50 hopp
- En helt ifylld Hopp-o-meter = 25000 hopp
- Börja från start och följ sedan pilarna

Namn/grupp: .....

Hopp-o-meter nr: .....

SVENSK GYMNASTIK