2025-10-16

Utvecklingsgrupp för tränare och gymnaster (UTG)

SYFTE MED GRUPPEN

- **Tränarutveckling**
  Stötta och välkomna nya tränare samt skapa utbyte för tränare där man uppmuntras till samarbete, delning av träningsupplägg, tips och goda exempel för att utveckla verksamheten och stärka tränarrollen.

- **Nationell gemenskap**
  Lära känna varandra ute i landet och därigenom öka sammanhållningen. Få ett ökat samarbete mellan föreningarna. Öka trivsel på tävlingar med god sportsmanship.

- **Kompetensutveckling**
  Ge tränare inblick i vad som krävs för att ta en gymnast till nästa nivå.

KRAV

- Steg 7 och steg 8.
- Från det år man fyller 10 år.
- Man ska ha tävlat nationellt* i **mångkamp**.
- Enskilda grenresultat räknas ej.
- Resultatet räknas från föregående år.

*Nationella tävlingar som ingår

- Riksmästerskapen
- Rikscupen
- Höstcupen

VILLKOR FÖR ATT DELTAGA

- Två läger genomförs varje kalenderår, ett i början av året och ett efter sommaren.
- Deltagande förening ska ha med sig minimum 1 tränare per 5 gymnaster.
- Tränare med gymnaster på steg 6 och uppåt är välkomna att deltaga utan gymnaster för att se och lära.
- **Anmälan till UTG sker till kvag@gymnastik.se mellan 1 dec - 20 dec.**
- Betalning till båda läger sker innan första lägret. Anmälan är bindande. Sjukintyg gäller för att få tillbaka pengarna.
- Kostnad: Budget är inte fastställd än, pris kommer längre fram.

Med vänliga hälsningar, KTK

SVENSK GYMNASTIK
Gymnastik-förbundet