Nyheter
Gymnastikförbundet Uppsvenska



Äntligen släpper vi höstens utbildningar!

Nu släpper vi höstens utbildningar 2025. Anmälan öppnar 2 juni.

Gå in redan nu och börja planera för en utvecklande gympahöst för dig och din förening.

För att kunna anmäla sig till utbildningar via den nya utbildningsplattformen **måste man ha Freja Id+.** Läs mer om hur du skaffa Freja ID + här.

Fler utbildningar kan tillkomma både innan anmälan öppnar och under terminens gång. Observera att datum och platser ibland kan ändras.

Saknar ni någon utbildning?
Hör gärna av er till oss på uppsvenska@gymnastik.se



Gymnastikens nya utbildningsportal

Senare i vår öppnar anmälan till höstens kurser i Gymnastikförbundets nya utbildningsportal i Kunskapsarenan. För inloggning och anmälan till kurs i Kunskapsarenan krävs e-legitimationen Freja+. Så säkerställ att både administratörer och ledare i föreningen skaffar Freja+ redan nu!

När du anmäler dig eller någon annan ledare till kurs i den nya portalen kontrolleras förkunskaperna automatiskt. Det är därför viktigt att alla ledare har genomförda och godkända förkunskaper inför anmälan till nästa kurs i stegen.

Läs mer om förkunskaperna inom respektive verksamhet och kolla in vanliga frågor och svar

här!

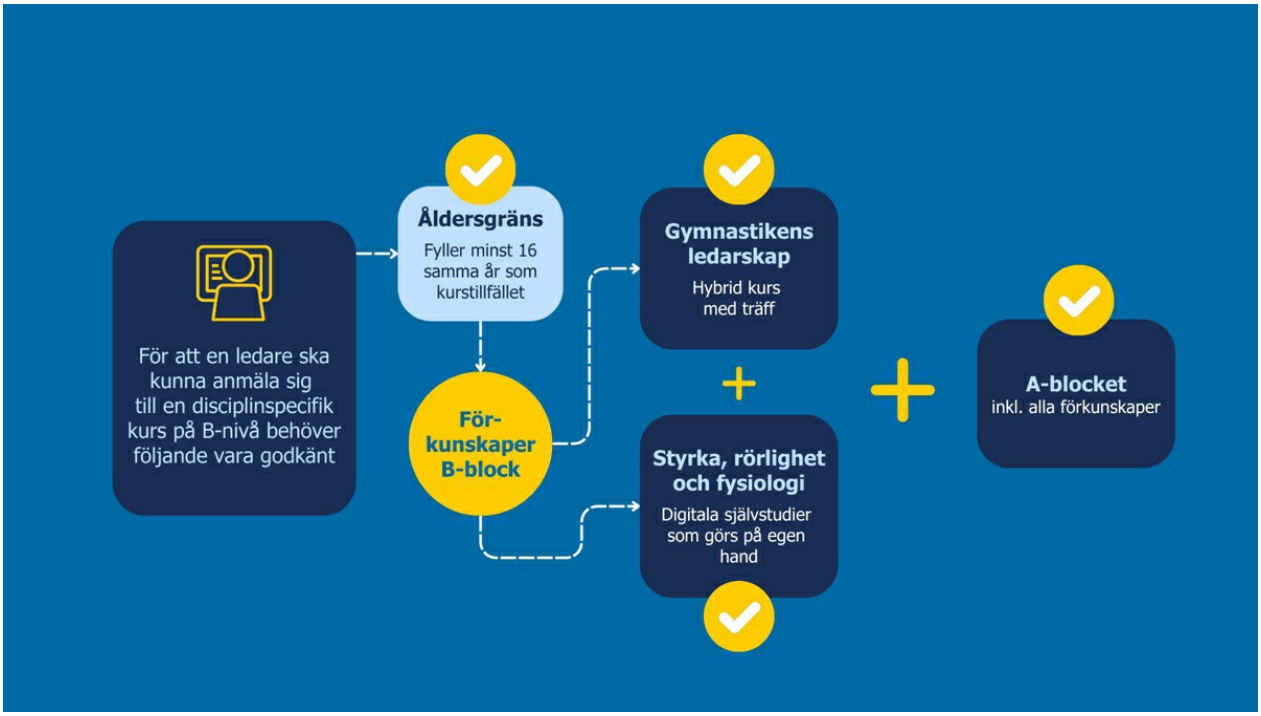
Webbinarie

Vi välkomnar föreningar och kanslister/tränare med utbildningsansvar till ett kort webinarie där vi går igenom vad den nya Utbildningsportalen innebär och vad du behöver ha koll på vid anmälan till höstens kurser.

21 maj kl 12-12.30 Anmäl dig här
21 maj kl 19-19.30 Anmäl dig här
22 maj kl 12-12.30 Anmäl dig här

Här kan du ta del av ett tidigare inspelat webbinarie

På webben kan du även ladda ner presentationen



Utbildningsplanering är A och O

Föreningens utbildningsplanering och framförhållning blir väldigt viktig i det nya systemet där alla förkunskaper kommer att kollas redan i anmälningsstadiet.

Deltagaren behöver ha uppfyllt ålderskravet. Är åldersgränsen från 15 år ska ledaren fylla 15 samma år som kursen startar.

Förkunskaperna ska vara genomförda och godkända för att en anmälan ska gå igenom. I bilden ovan visas ett exempel om en deltagare ska anmälas till en disciplinspecifik kurs på B-

nivå.



Gymnastikforum 2025

I höst är det dags för Svensk Gymnastiks stora mötesplats!
Då ses vi på Scandic Infra City i Upplands Väsby för en helg fylld med inspiration och trevligt umgänge. Gymnastikforum är eventet där föreningar, förtroendevalda, nationella kommittéer och anställda på Gymnastikförbundet får möjlighet att utbyta idéer och diskutera framtiden för Svensk Gymnastik.

Mer info och programpunkter kommer på gymnastik.se innan sommaren.

Mixed Motion Camp

Vi är glada att kunna presentera **Mixed Motion Camp** – ett helt nytt och unikt

MOTION CAMP

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastikförbundet UPPSVENSKA

gymnastikläger där vi blandar **Truppgymnastik**, **Artistisk Gymnastik** och **Parkour**!

Är du en ung ledare som brinner för gymnastik, rörelse och vill utvecklas i din roll? Då är **Mixed Motion Camp** något för dig!
Under detta unika läger kombinerar vi **truppgymnastik, artistisk gymnastik och parkour** – tre discipliner som möts i en kreativ, inspirerande och utmanande miljö.
Här får du som ledare möjlighet att:

- Fördjupa dina ledarskapskunskaper genom praktiska pass
- Inspireras av nya träningsformer och metoder
- Träffa andra unga ledare från olika delar av landet
- Bygga nätverk, utbyta erfarenheter och ha riktigt kul tillsammans

Lägret riktar sig till dig som är i början av din ledarresa – kanske är du hjälptränare eller har precis börjat leda egna grupper. Det viktiga är att du är nyfiken, vill utvecklas och gillar att vara i rörelse!
Gör din intresseanmälan som ledare HÄR

Detta läger riktar sig också till gymnaster i alla åldrar och nivåer som vill testa på, eller utvecklas inom, flera olika discipliner inom gymnastik. Under lägret får deltagarna möjlighet att utforska sina gränser, utveckla sina färdigheter och ha kul tillsammans med andra gymnaster.
Anmälan till lägret finner du HÄR

Nu är det snart dags att söka projektstöd inför hösten!

I maj öppnar vi upp möjligheten att ansöka om projektstöd för barn och ungdomar samt paragymnastik. Passa på att fundera kring era behov inför höstterminen och läs mer på hemsidan gällande vilka typer av projekt man kan få stöd för. Projektstödet kan bara sökas för framtida projekt, och detta är den sista möjligheten att ansöka om projektstöd för 2025.

Läs mer här och skicka in er ansökan senast 31 maj.
Ni kommer få svar på er ansökan i juni månad.



Hopprepsskoj

12 maj drar vår hoppiga utmaning igång! Ett projekt som riktar sig till grundskolan och som pågår fram till 23 maj. Målet är att få fler barn aktiva på raster och på fritiden. Förra året hoppade vi otroliga 64 222 260 hopprepshopp tillsammans!



Läs mer om Hopprepsskoj på webben och tipsa en skola nära dig. Övningarna som finns där lämpar sig också att använda inom förening.

SVENSK GYMNASTIK
Gymnastikförbundet UPPSVENSKA

Avregistrera mig från detta utskick

Powered by EditNews