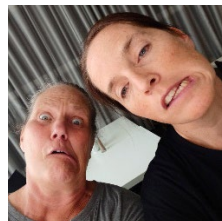


Rapport från 2023 års sista läger den 15-17 sept i Stockholm.

Temat var Kick off och vårt ordspråk blir denna gång

” Även en tusenmilavandring börjar med ett litet steg”

- Gymnaster: Molly Lindell, Gabi Chetu, Ellen Gakios, Julia Gakios, Greta Lindbäck, Meja Holmgren, Junia Bågfors, Hanna de Waal, Elvira Molander, Sofia Johansson, Maja Sandfridsson, Mikaela Carlsson, Britta Krylén, Freja Krylén, Vega Betné, Liv Winterkvist, Alva Lindén, Embla Molander, Alice Engman
- Tränare: Johanna Johansson, Andreas Jansson, Sergej Rumbutis, Crip Andersson, Anna Odheim, Ylva Aspenberg, Ewa Kärnman
- Vi samlades som vanligt på fredags eftermiddagen på hotellet för middag och samkväm. Denna gången hade vi gruppindelning, lekar, presentation av Johanna och Andreas som tar över Aspiranterna från Ylva och Ewa med start 2024.
- Lördag Vi körde alla redskap utom hopp 2 ggr under dagen och på ett av passen fick grupperna uppgiften att till en vald musik sätta ihop ett fristående på 40 sekunder som skulle visa en given känsla. Redovisning skedde på söndagen då övriga skulle se vilken känsla som visades. Alla var suveränt duktiga.
- Aktiviteten denna gång var bowling med tillhörande hamburgertallrik. Även tränarna bildade ett lag och Anna var grym och höll på att bli draftad till Hammarby BK.
- Under söndagen var det full rulle i hallen igen och vi tränade 4.5 timmar innan det serverades lunch och hejdå kramar.
- Allmänt -som vanligt var det ett fantastiskt kul läger och ALLA gymnaster och tränare ger verkligen 110% av sig själva -vi vill tacka för oss, för de jättefina presenterna och de gulliga orden vi fick och önska Johanna och Andreas varmt lycka till framöver. Vi vet att det kommer bli hur bra som helst



In med det nya.....ut med det gamla