# Nyheter
Gymnastikförbundet Uppsvenska





## Utbildningsbehov 2026

Gymnastikförbundet Uppsvenska vill gärna få en bättre bild av vilka utbildningsbehov som finns ute i våra föreningar. Inför planeringen av 2026 utbildningar vill vi säkerställa att vi erbjuder rätt
utbildningar – på rätt plats och vid rätt tid.

Har ni behov av specifika utbildningar för ledare, domare eller andra funktioner i föreningen?
Kontakta oss på uppsvenska@gymnastik.se




## Föreningsenkäterna 2025

Under juni till augusti 2025 genomför Gymnastikförbundet en serie om tre enkätundersökningar som skickas ut till alla medlemsföreningar. Detta görs dels för att samla in fakta och underlag, dels för att skapa oss en bild av föreningarnas nuläge och framtidsutsikter.



## Gymnastikens nya utbildningsportal är öppen!



Gymnastikens utbildningsportal i Kunskapsarenan har öppnat. Här kan ledare anmäla sig till kurser inom träningslära, hopprep, Hjälpledare - Svensk Gymnastik och Trampolin som hjälpredskap. **Den 9 juni** fylls utbudet på och anmälan till höstens kurser öppnar.

**Checklista för dig som skaanmäla till och/eller gå kurs:**

- Skaffa e-legitimationen Freja+ Freja+ krävs för att både anmäla till och gå kurs i nya plattformen.
- Se till att förkunskaperna är genomförda. Saknas förkunskaper går anmälan inte igenom.

Besök gymnastikens utbildningsportal här.

---

## Digital träff med Gymnastikförbundet Uppsvenska & RF-SISU Uppland, Gävleborg och Dalarna!

Gymnastikförbundet Uppsvenska i samarbete med RF-SISU Uppland, Gävleborg och Dalarna bjuder in alla gymnastikföreningar i regionen till en digital träff!

Syftet är enkelt: Vi vill lära känna er bättre, höra hur ni har det, och skapa en närmare kontakt så att vi kan ge ännu bättre stöd i ert föreningsarbete.

Ni är viktiga för oss – och vi ser fram emot att träffa er!

---






## Varmt välkommen till Gymnastikforum i höst!

Svensk Gymnastiks stora mötesplats för dig som är anställd, förtroendevald, organisationsledare eller på annat sätt engagerad som ledare i en förening. Gymnastikforum är en helg fylld med samtal, erfarenhetsutbyten, inspiration och information. Vi vill att du ska komma hem igen med nya tankar och idéer om vilka möjligheter du och din förening har för att fortsätta utvecklas och växa. Vi kommer att beröra områden som ex. utbildning, skolsamverkan, ideellt arbetsgivarskap, förebildskapande, anläggningsfrågan, ungdomsinflytande och hur vi kan välkomna flera. Dessutom får vi inblick i olika områden som berör Svensk Gymnastik 2025 på väg mot 2028 och samtala kring framtidens gymnastikförening. På gymnastik.se finns nu ett preliminärt program samt information om deltagaravgifter och resekostnader. Vi ses 4-5 oktober på Scandic Infra City i Upplands Väsby utanför Stockholm. Anmälan öppnar 28 augusti.

---



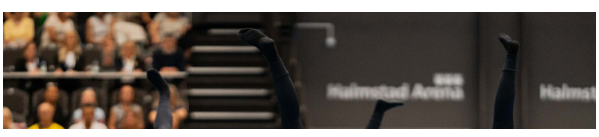

## Mixed Motion Camp

Är du mellan 15–20 år och vill utvecklas som ledare inom gymnastiken? Då är **Mixed Motion Camp** något för dig!
Under lägret blandar vi **artistisk gymnastik, truppgymnastik och parkour** – men fokus ligger på **ledarskap**. Du får prova nya träningsformer, utmana dig själv och utvecklas tillsammans med andra unga ledare från hela Uppsvenska regionen.

**Det finns fortfarande platser kvar!**
Du kan dessutom **ansöka om bidrag som täcker halva deltagaravgiften** – passa på!

Läs mer och anmäl dig här

---



## Truppforum 31 januari–1 februari 2026



Boka in helgen – då ses vi på Bosön med fullt fokus på truppgymnastik! Forumet fungerar även som uppdateringstillfälle för tränare på D-nivå. Mer information om truppforum och tävlingsforum för övriga discipliner kommer snart.

---



## Gymnastikresor i Europa 2025

Vill ni uppleva en oförglömlig vecka i Italien med gymnastik, roliga aktiviteter och nya vänner från hela Europa? Eller är ni en uppvisningsgrupp – unga som äldre – som vill visa upp er inför publik och internationell panel? Då vill ni inte missa Eurogym och European Gym for Life Challenge – två unika evenemang som samlar gymnaster från hela kontinenten!

Läs mer här.




## Vill ni följa med till World Gymnaestrada 2027?

Intresseanmälan har nu öppnat för världens största gymnastikfestival – World Gymnaestrada i Lissabon 2027! För att se om det finns svenskt intresse behöver vi er anmälan senast 15 september 2025. Anmälan är inte bindande – den preliminära, bindande anmälan sker först i juli 2026.

Läs mer här.

---




## Sommarledigt

Vi vill informera om att kansliet hos Gymnastikförbundet Uppsvenska tar sommarledigt mellan **vecka 28 och 31**. Under denna period har vi begränsad bemanning och svarstiderna kan därför vara längre än vanligt.Vi önskar er alla en härlig sommar fylld med rörelse, vila och sol!

Vi är tillbaka som vanligt igen från och med **vecka 32**.



SVENSK GYMNASTIK

Gymnastikförbundet UPPSVENSKA

Avregistrera mig från detta utskick

Powered by EditNews