USM 22 maj

Subdivision 1

Generell uppvärmning 07:45-08:15

Förträningsschema

Tid	Hopp	Barr	Bom	Fristående
08:15-08:30		Pool 1	Pool 2	
08:30-08:45			Pool 1	Pool 2
08:45-09:00	Pool 2			Pool 1
09:00-09:15	Pool 1	Pool 2		

Tävlingsschema (defilering kl 09:25)

Rotation	Hopp	Barr	Bom	Fristående
1	Pool 1	Pool 2		
2	Pool 2	Pool 1		
3			Pool 1	Pool 2
4			Pool 2	Pool 1

Startlista

Pool 1

Startnummer	Förening	Gymnast
1	Uddevalla GP	Cornelia Karlsson
2	Uddevalla GP	Dorsa Bashirinia
3	GK Motus-Salto	Iris Stah
4	GK Motus-Salto	Nina Rajkovic
5	GK Motus-Salto	Selma Ortega Bengtsson
6	GK Motus-Salto	Cliona Newell
7	GK Motus-Salto	Tindra Svensson
8	Sundsvallsgymnasterna GK	Emma Larsson
9	All Star Gymnastics GF	Ingrid Hågstrand Hellner
10	All Star Gymnastics GF	Naomi Mac-Kwashie
11	All Star Gymnastics GF	Signe Jensen
12	All Star Gymnastics GF	Indra Skoog

Pool 2

Startnummer	Förening	Gymnast
13	GF Nikegymnasterna	Majken Jacobsen
14	GF Atletica	Emilia Wollbrant
15	GF Atletica	Selma Jonasdottir
16	Gefle GF	Juliette Ersson
17	Gefle GF	Valdy Hellström
18	Gefle GF	Elsa Odelros
19	Tölö GF	Ella Törn
20	Tölö GF	Stella Müller
21	Tölö GF	Emilia Svegelius
22	Vänersborgs GF	Agnes Bergqvist
23	Vänersborgs GF	Rosa Abrahamson

Subdivision 2

Generell uppvärmning 11:30-12:15 (i uppvärmningshallen)

Förträningsschema

Tid	Hopp	Barr	Bom	Fristående
12:15-12:30		Pool 3	Pool 4	
12:30-12:45			Pool 3	Pool 4
12:45-13:00	Pool 4			Pool 3
13:00-13:15	Pool 3	Pool 4		

Tävlingsschema (defilering kl 13:25)

Rotation	Hopp	Barr	Bom	Fristående
1	Pool 3	Pool 4		
2	Pool 4	Pool 3		
3			Pool 3	Pool 4
4			Pool 4	Pool 3

Startlista

Pool 3

Startnummer	Förening	Gymnast
24	GF Unik	Vera Östner
25	GF Unik	Dagmar Torssell
26	GF Unik	Leonie Wurm Johansson
27	Västerås GF	Isabella Lennell
28	Västerås GF	Amanda Karlsson
29	Norrköpings GF	Ingrid Wigh
30	Stockholm Top Gymnastics	Aelya Lamagnere
31	Stockholm Top Gymnastics	Elvina Dahlborg
32	Stockholm Top Gymnastics	Emilia Rosell
33	Stockholm Top Gymnastics	Lo Vargas
34	Stockholm Top Gymnastics	Anna Stelmashchuk
35	Stockholm Top Gymnastics	Alice Owenius

Pool 4

Startnummer	Förening	Gymnast
36	Hammarbygymnasterna	Agnes Wannebo
37	Hammarbygymnasterna	Meija Lager
39	Umeå GF	Noomi Carnerus
40	Lulegymnasterna	Lisella Eliasson Omma
41	Lulegymnasterna	Vera Pääjärrvi Strålind
42	Lulegymnasterna	Stina Lundmark Brorson
43	Lulegymnasterna	Saga Lövgren
44	Lulegymnasterna	Melissa Lindmark
45	Alingsås IF GF	Selina Göransson
46	Alingsås IF GF	Minea Olzon
47	Visbygymnasterna	Eve Olsson

JSM 23 maj

Generell uppvärmning 08:30-09:00

Förträningsschema

KvAG JSM	Hopp	Barr	Bom	Fristående
09:00-09:15	Pool 4	Pool 1	Pool 2	Pool 3
09:15-09:30	Pool 3	Pool 4	Pool 1	Pool 2
09:30-09:45	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 1
09:45-10:00	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4

Tävlingsschema (defilering kl 10:10)

Rotation	Hopp	Barr	Bom	Fristående
1	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4
2	Pool 4	Pool 1	Pool 2	Pool 3
3	Pool 3	Pool 4	Pool 1	Pool 2
4	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 1

Startlista

Pool 1

Startnummer	Förening	Gymnast
48	Vänersborgs GF	Elvira Åhlund
49	Vänersborgs GF	Stina Karvonen
50	SOL GF	Elin Roos
~~51~~	~~Stockholm Top Gymnastics~~	~~Elin Ahlbäck~~
52	Stockholm Top Gymnastics	Olivia Dahlborg
53	Stockholm Top Gymnastics	Sigrid Dahlström
~~54~~	~~Stockholm Top Gymnastics~~	~~Emmy Malmberg~~

Pool 2

Startnummer	Förening	Gymnast
55	Västerås GF	Selma Fredriksson
56	Västerås GF	Elvira Monrad
57	GK Motus-Salto	Vera Oskolkova
58	GK Motus-Salto	Ellinor Lehman
59	GK Motus-Salto	Sabina Kristensen
60	GK Motus-Salto	Stella Rajkovic

Pool 3

Startnummer	Förening	Gymnast
61	Sollentunagymnasterna	Nella Nylén
62	GCF Uppsala	Greta Sundberg
63	Gråbo Gymnastikförening	Matilda Gunnarsson
64	Gråbo Gymnastikförening	Ella von Hofsten
65	Göteborgs Turnförening	Josefin Quirbach
66	GF Unik	Vilhelmina Torssell

Pool 4

Startnummer	Förening	Gymnast
67	Alingsås IF GF	Thilda Brandin
68	Alingsås IF GF	Matilda Johannesson
~~69~~	~~Alingsås IF GF~~	~~Juli Junholt~~
70	Umeå GF	Elwina Wennstedt
71	Umeå GF	Alice Norberg
72	Umeå GF	Sigrid Sved

SM 23 maj

Generell uppvärmning 13:30-14:00

Förträningsschema

KvAG SM	Hopp	Barr	Bom	Fristående
14:00-14:15	Pool 8	Pool 5	Pool 6	Pool 7
14:15-14:30	Pool 7	Pool 8	Pool 5	Pool 6
14:30-14:45	Pool 6	Pool 7	Pool 8	Pool 5
14:45-15:00	Pool 5	Pool 6	Pool 7	Pool 8

Tävlingsschema (defilering kl 15:10)

Rotation	Hopp	Barr	Bom	Fristående
1	Pool 5	Pool 6	Pool 7	Pool 8
2	Pool 8	Pool 5	Pool 6	Pool 7
3	Pool 7	Pool 8	Pool 5	Pool 6
4	Pool 6	Pool 7	Pool 8	Pool 5

SVENSK GYMNASTIK

SM 2026 ARTISTISK GYMNASTIK MALMÖ

MOTUS SALTO MALMÖ SWEDEN

Startlista

Pool 5

Startnummer	Förening	Gymnast
73	Lulegymnasterna	Alice Engman
74	Östersundsgymnasterna	Britta Krylen
75	Alingsås IF GF	Amanda Melander
76	Alingsås IF GF	Maja Wold Hedlund
77	Eskilstuna GF	Elina Gravin
78	Eskilstuna GF	Maya Ståhl
79	Eskilstuna GF	Emelie Westlund
80	Eskilstuna GF	Nathalie Westlund
81	GF Atletica	Hennie Martinsdottir
82	GF Atletica	Embla Molander

Pool 6

Startnummer	Förening	Gymnast
83	All Star Gymnastics GF	Julia Gakios
84	All Star Gymnastics GF	Annalena Casas Bunse
85	All Star Gymnastics GF	Molly Lindell
86	All Star Gymnastics GF	Sofia Johansson
87	All Star Gymnastics GF	Maria-Gabriela Chetu
88	All Star Gymnastics GF	Ellen Gakios
89	Hammarbygymnasterna	Chloé Ragell
90	Hammarbygymnasterna	Elsa Hedlund
91	Stockholm Top Gymnastics	Alva Eriksson
92	GF Nikegymnasterna	Liv Winterqvist
93	GF Nikegymnasterna	Filippa Andersson

Pool 7

Startnummer	Förening	Gymnast
94	Tidaholms GS	Maja Sandfridsson
95	Tidaholms GS	Evelina Stjerna
96	Höganäs GF	Emelie Thålin
97	GCF Uppsala	Ella Bylund
98	GCF Uppsala	Wilma Amberntson Qvist
99	GCF Uppsala	Emma Bergqvist
100	Västerås GF	Tilda Persson
101	Västerås GF	Hanna de Waal
102	Västerås GF	Maja Göransson
103	Västerås GF	Maja Haglund

Pool 8

Startnummer	Förening	Gymnast
104	GK Motus-Salto	Svea Hallgren
105	GK Motus-Salto	Nora Hanfelt
106	GK Motus-Salto	Li Vinnerborg
107	GK Motus-Salto	Lisa Malmborg
108	Sollentunagymnasterna	Saga Buchar
109	Sollentunagymnasterna	Emilia Wallentin
110	Umeå GF	Maxine Finnberg
111	Umeå GF	Freja Krylén
112	Umeå GF	Ella Södergren
113	Umeå GF	Maja Rhodin
114	Umeå GF	Hanna Berg

Mixed

Startnummer	Förening	Gymnast	Lagval - Lagnamn
1	Umeå GF	Freja Krylén	UÅ-HG
1		Adam Björs	UÅ-HG
2	Umeå GF	Ella Södergren	Umeå GF
2		Mattis Renman	Umeå GF
3	Alingsås IF GF	Marcus Göransson	AIF Gymnastik MM
3		Maja Wold Hedlund	AIF Gymnastik MM
4	Alingsås IF GF	Carl Strömö	AIF Gymnastik CA
4		Amanda Melander	AIF Gymnastik CA
5	Östersundsgymnasterna	Adam Karlsson	Östersundsgymnasterna
5	Östersundsgymnasterna	Britta Krylén	Östersundsgymnasterna
6	Lulegymnasterna	Kaspar Ericsson	Ljuset från norr
6	Umeå GF	Maxine Finnberg	Ljuset från norr
7	Hammarbygymnasterna	Hugo Woxblom	Hammarbygymnasterna Mix
7	Hammarbygymnasterna	Elsa Hedlund	Hammarbygymnasterna Mix
8	Lulegymnasterna	Emil Espling	Norrsken
8	Umeå GF	Maja Rhodin	Norrsken
9	GK Motus-Salto	Joakim Lenberg	Motus-Salto 1
9		Nora Hanfelt	Motus-Salto 1
10	GK Motus-Salto	Luis Il-Sung Melander	Motus-Salto 2
10		Lisa Malmberg	Motus-Salto 2
11	GK Motus-Salto	Theo Holmgren	Motus-Salto 3
11		Svea Hallgren	Motus-Salto 3

Finaler 24 maj

Förträningsschema

Fri förträning kl 09:30-10:30

Tävlingsschema (defilering kl 10:40)

Rotation	MAG - SM	MAG - JSM	KvAG - SM	KvAG - JSM	KvAG - USM
1	Fristående	Bygel			
2	Bygel	Fristående	Hopp	Barr	Bom
3	Ringar	Hopp	Barr	Bom	Fristående
4	Hopp	Ringar	Bom	Fristående	Hopp
5	Barr	Räck	Fristående	Hopp	Barr
6	Räck	Barr			

SVENSK GYMNASTIK

SM 2026 ARTISTISK GYMNASTIK MALMÖ

MOTUS SALTO MALMÖ SWEDEN