Nr	Namn										Fall	
Uppdrag - Haka över holme	Överkast	Vipp - hjulomsving bakåt	Stuphängande 1-2 sek	Spetspik 1-2 sek	Pikhängande 90° 1-2 sek	Benlyft med raka ben till holmen	Svankhängande *markera*	Krumhängande *markera*	Uppdrag - överkast till krum *markera*	Vipp avhopp bakåt	Poäng	
											Slutpoäng	

Nr	Namn										Fall	
Uppdrag - Haka över holme	Överkast	Vipp - hjulomsving bakåt	Stuphängande 1-2 sek	Spetspik 1-2 sek	Pikhängande 90° 1-2 sek	Benlyft med raka ben till holmen	Svankhängande *markera*	Krumhängande *markera*	Uppdrag - överkast till krum *markera*	Vipp avhopp bakåt	Poäng	
											Slutpoäng	

Nr	Namn										Fall	
Uppdrag - Haka över holme	Överkast	Vipp - hjulomsving bakåt	Stuphängande 1-2 sek	Spetspik 1-2 sek	Pikhängande 90° 1-2 sek	Benlyft med raka ben till holmen	Svankhängande *markera*	Krumhängande *markera*	Uppdrag - överkast till krum *markera*	Vipp avhopp bakåt	Poäng	
											Slutpoäng	

Nr	Namn										Fall	
Uppdrag - Haka över holme	Överkast	Vipp - hjulomsving bakåt	Stuphängande 1-2 sek	Spetspik 1-2 sek	Pikhängande 90° 1-2 sek	Benlyft med raka ben till holmen	Svankhängande *markera*	Krumhängande *markera*	Uppdrag - överkast till krum *markera*	Vipp avhopp bakåt	Poäng	
											Slutpoäng	

Svenska Stegserierna Steg 2 Barr Version 260601

Gymnastikförbundet