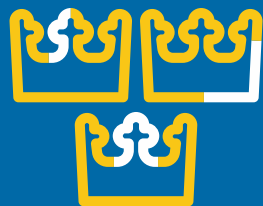


Elitutvecklingshelg 2023

Eliten i fokus

Anna Iwarsson, förbundsordförande

Jonas Juhl Christiansen, elitchef



Elitutvecklingshelg 2023

Äntligen!

Helgens upplägg

- Svensk Elitidrott och elitutveckling inom Gymnastikförbundet
- Aktivas bild av nuläget
- Landslagens syn på nuläget
- Exempel på stöd och konkreta verktyg
- Omvärldsinspel och goda råd från tidigare elitaktiva
- Från övergripande till disciplinspecifik utveckling
- Träning och energi

Elitidrott 2030



Elitidrott2030 är ett nytt idrottsövergripande elitidrottsprogram som ska vända en negativ trend för elitidrotten.

I detta samverkar Riksidrottsförbundet, Sveriges Olympiska Kommitté samt Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté.





Video, Elitidrott 2030: <https://youtu.be/42FMILYkAjc>

Åtta steg för en starkare svensk elitidrott

1. Nya resurser till förbund och landslag
2. En stärkt långsiktig och strategisk ledningsfunktion i specialidrottsförbunden
3. En förbättrad social situation för internationella elitidrottare
4. En starkare koppling till idrottsforskning
5. Ett förstärkt och utvecklat tränar- och ledarutvecklingsprogram
6. Adekvata och förstärkta utvecklingsmiljöer för aktives träning och matchning
7. Kompetenta och närvarande tränare för unga aktiva
8. Ett "centralt" stödsystem för utveckling av individer och lag



”Om vi hade mer pengar...”



Rapport om svenska olympiers socioekonomi

Oktober 2022

Sveriges Olympiska Kommitte

Anton Dahlberg och Anton Kalén

Sammanfattning

Många svenska olympier och toppidrottare inom ett flertal olika individuella idrotter arbetar under resursbrist. Den generella spaningen är att det behöver tillföras ekonomiska medel till landslagsprogram, tränare och idrottare. En av de allra viktigaste förutsättningarna för att utveckla prestation, öka konkurrenskraften och antalet medaljer på mästerskap är att idrottarna har en dräglig socioekonomisk situation. Den är viktig både för aktivas trygghet och hälsa.

En studie av svenska toppidrottarens karriärerfarenheter

Schubring, Grahn, Rylander,
Lundvall, Bergström

Det är viktigt med tillgång till en bra tränings- och tävlingsmiljö, optimal utrustning eller hjälpmedel samt personligt och ekonomiskt stöd. Tillgängligheten till dessa resurser skiljer sig markant mellan olika idrotter. För idrottarna som får strukturerat stöd sent, det vill säga har en lång karriärväg, sker vägen till världsklass under mer osäkra förhållanden.



Gymnastikförbundets elitutveckling

Utgångspunkt och fokus





Elit – vem är det?

Svensk Gymnastiks utvecklingsmodell



- 1 Utgå från barnrättsperspektivet
- 2 Uppmuntra utövarens inre drivkraft
- 3 Ta hänsyn till individuell utveckling
- 4 Träna smart och ha tålamod

Hur

- 7 Bedrivs i anpassade och utvecklande fysiska miljöer
- 8 Bestå av välmående föreningar
- 9 Arbeta med kvalitetssäkrade strukturer
- 10 Ständigt utvecklas

Vem

Stadier

Nyckelfaktorer



Träna för att tävla

Träna för att vinna

Nationell elit

Att vara bland de bästa i landet. Hit kan räknas aktiva och lag på SM-stegen. Primärt stöd finns inom föreningen.

Internationell elit

Aktiva som genom topplaceringar på nationell nivå tar sig utanför Sveriges gränser för tävling. Stödet finns primärt inom föreningen med vissa insatser via Gymnastikförbundet, ex. inom ramen för landslagsverksamheten.

Världselit

Aktiva bland de absolut bästa i världen. Uttalat final- och medaljambition med VM och OS som största resultatmål. Mer omfattande stöd som koordineras mellan många parter, ex. förening, förbund, SOK, RF Elit.

Elitutvecklingsplan 2020-2025

Fokus 2023-2024



1. Individuell prestationsutveckling (PEAK i gymnastik)



2. Ledarsatsning på nya och etablerade elittränare



3. Implementering av föreningsanvisningar (handbok)



4. Uppdaterade krav- och kapacitetsanalyser



5. Uppdaterat tävlingsstruktur

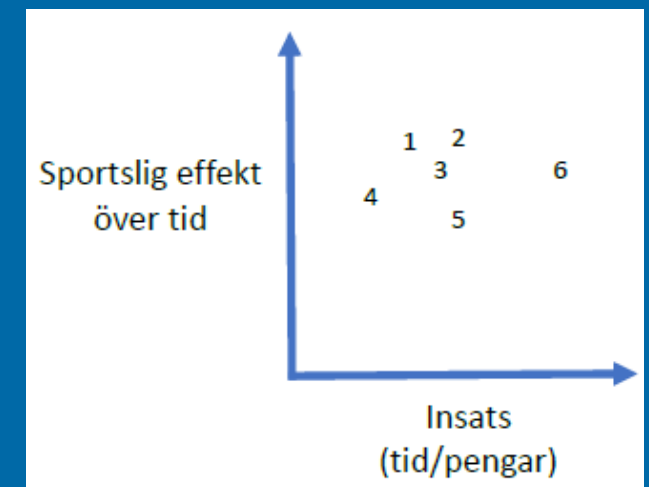


6. Personligt ekonomiskt stöd



Understruken: Föreningsinsatser

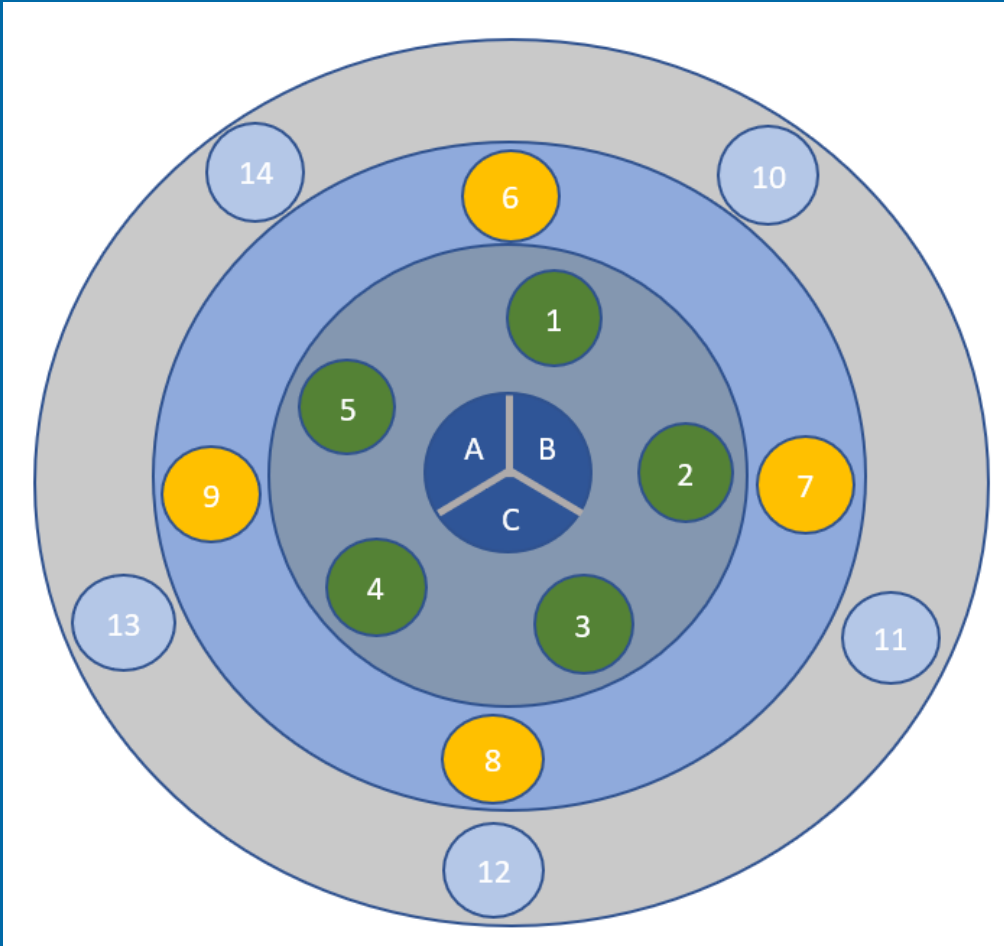
Fet: Förbundsinsatser



Elitutvecklingsplan 2020-2025



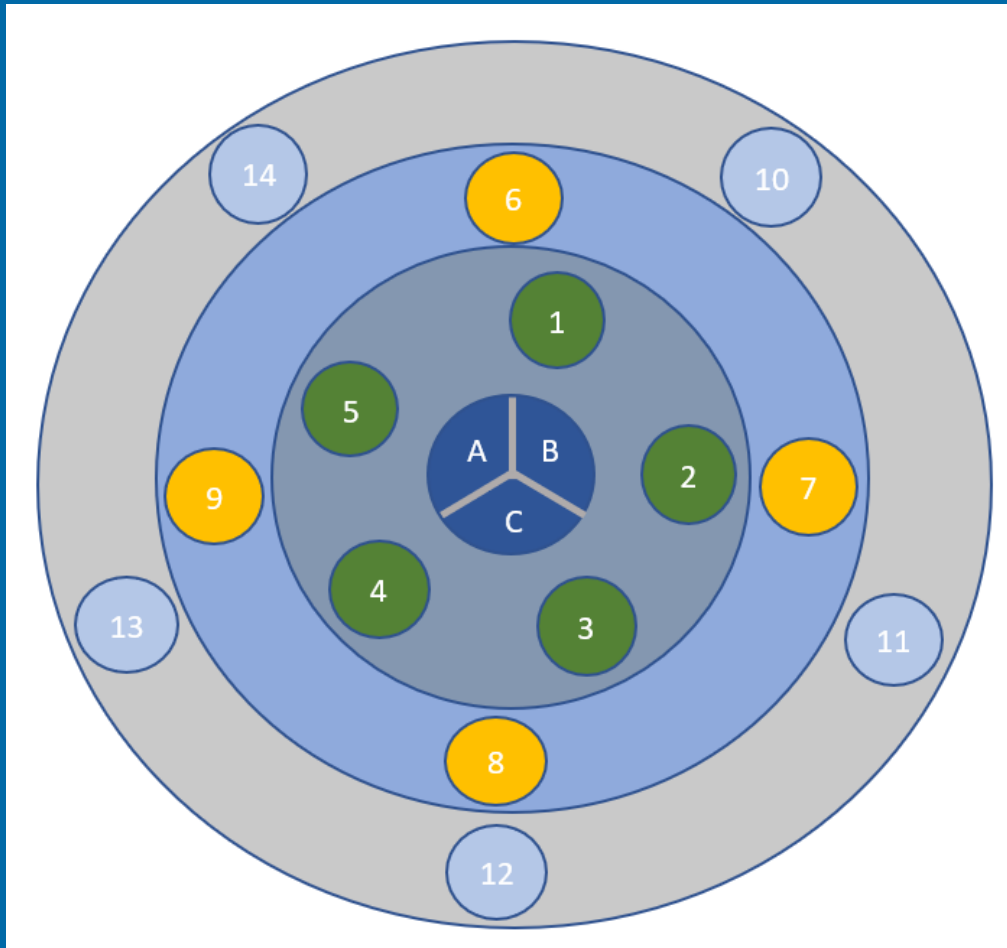
Elitutveckling på flera områden



AKTIV	A, B, C (fysiska, mentala och tekniska aspekter) - Individuell prestationsutveckling
1	I Förening Föreningsledning (ledningsspecifika, ekonomiska) Sociala förutsättningar (struktur, förebild, gemenskap) Praktiska förutsättningar (fysisk-, stödjande träningsmiljö) Tränare (utbildning, tillgänglighet, samarbetsförmåga, självkänedom) Expertkompetenser (medicinska-, mentala- och andra stödresurser kopplade mot aktiv)
2	
3	
4	
5	
6	Närmaste Familj (förståelse, stöd) Kamrater (utrymme, förståelse) Skola/arbetsgivare (förståelse, val, profil, flexibilitet, goda relationer) Andra föreningar/träningsmiljöer (föreningsutvecklande lärande, socialt mervärde mm)
7	
8	
9	Yttre Sponsorer (egna, förening, förbund) Gymnastikförbundet (kommitté, landslag, nationellt kansli, region, gemensamma mötesplatser) Internationell konkurrens (förberedelse, insyn, inspiration, målbild) Riksidrottsförbund (RF) (riktlinjer, stödsystem, bidrag) Svenska Olympiska Kommittén (SOK/IOK) (topp och talang, talang 2022)
10	
11	
12	
13	
14	

Med utgångspunkt från "Goda idrottsliga utvecklingsmiljöer"

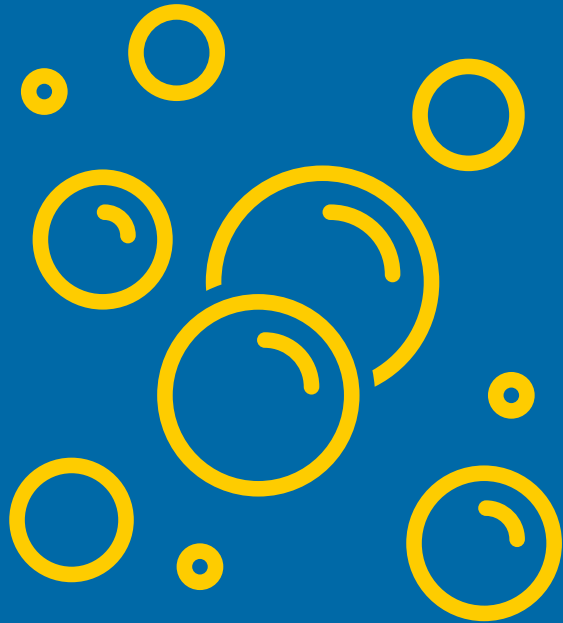
Elitutveckling på flera områden



AKTIV		
1	I Förening	PEAK i gymnastik (lanserat 2022)
2		Anvisningar för prestationsinriktade föreningsmiljöer (lanserat 2020)
3		
4		
5		
6	Närmaste	Utvecklingshelg för föreningar med elitverksamhet (genomförs precis nu)
7		
8		
9		
10	Yttre	Kravprofiler, forskningssamverkan, disciplinspecifika utvecklingsplaner m.m. (genomförs 2023->)
11		
12		
13		
14		

Med utgångspunkt från "Goda idrottsliga utvecklingsmiljöer"

Så vad vill vi?



- Vem är "vi"?
- Många tankar och goda intentioner
- Spridd kunskap
- Lokala och regionala olikheter
- Periodvis driv

**Vet den ena handen vad den andra gör?
Och vet någon av dem vad benen vill?**

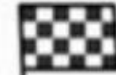


Vi vill bli tydligare

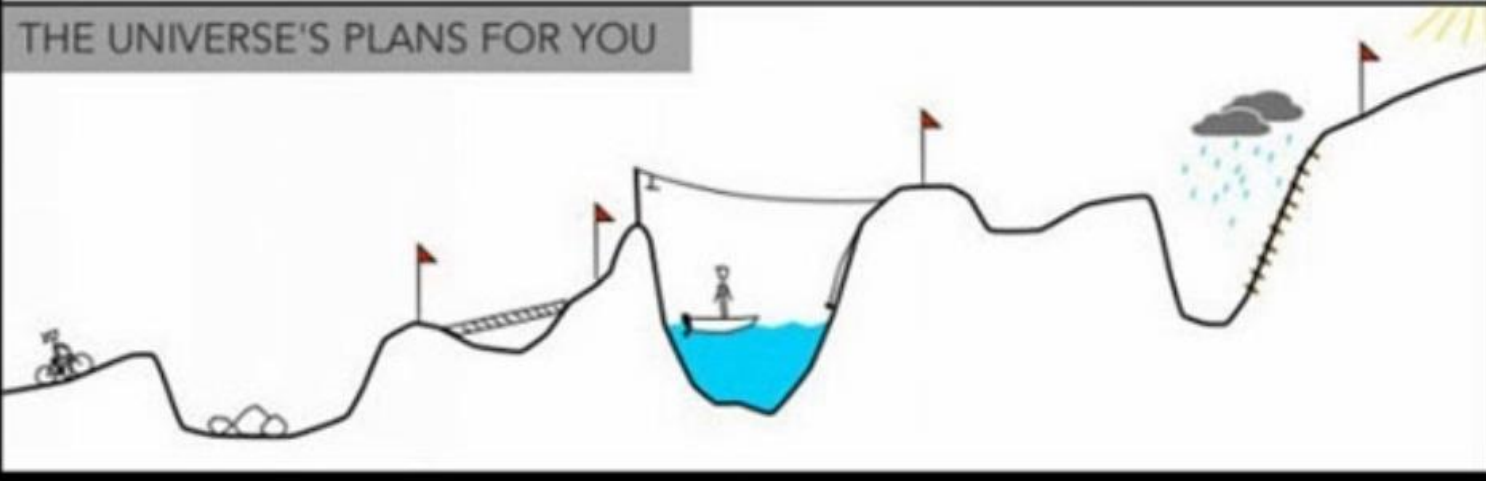


- Slumpen avgör i (för) stor grad vem som når sin fulla potential i dag
 - Vilken verksamhet och nivå som finns där jag bor
 - Om jag får träna det jag gärna vill och i den utsträckning jag själv önskar det
 - Om jag kan hålla mig skadefri och vilket stöd som finns
 - Om skolorna där jag bor erbjuder anpassning för att elitsatsa
 - Geografiskt och socialt avstånd till andra föreningar på högre nivå
- Vi kan och ska bidra med tydlighet kring möjligheterna som finns
- Vi BEHÖVER skapa en helhet så att *nästa steg* blir tydligare
- Vi BEHÖVER förändra och utvecklas framåt

YOUR "PLANS"



THE UNIVERSE'S PLANS FOR YOU





Den **aktiva** i centrum