

Svenska Trupplandslaget

Dåtid – Nutid - Framtid

Dåtid

- Första EM hölls 1996 i Jyväskylä, Finland
- Föreningslag representerade på EM
- 2 Guld och 2 brons
- 2010 blev infördes landslag på EM
- 2012 första seniorlandslagen i Sverige
- 2018 första juniorlandslagen i Sverige

Medaljer

Medalj	Dam	Herr	Mix
Guld	7	2	3
Silver	6	8	5
Brons	1	5	5

1996 – 2 medaljer på herr

1998 – ingen medalj på mix

2000 – ingen medalj på dam

2018 – bästa EM, 3 guld och 3 silver

Nutid

2022 hölls det 14:e EM i Luxembourg

6 av 6 möjliga medaljer

Dam – Guld

Herr – Brons

Mix – Brons

Samtliga Juniorlag - Silver



Nutid

180 Bruttotruppsgymnaster

72 Landslagsgymnaster

16 FIL gymnaster

18 Landslagstränare

4 Fysios

Delegation på 98 personer från Sverige

Ekonomi

Styr vad vi kan göra och inte göra

Tävlingsbestämmelser

Styr storlek på delegation

Styr vilka vi kan och inte kan ta med i delegationen

Gymnastunderlag

Styr vart vi kan lägga målen (resultat/prestation)

Styr våra övningsval

CoP

Styr våra övningsval

Mål/vision

Styr hur uttagningar går till

Styr vilka kriterier vi ska jobba efter och vilka val vi ska göra

Konkurrensen

Styr hur/om vi prioriterar mellan våra lag

Styr våra val övningar/mål

Framtid

15:e EM i truppgymnastik går 2024

Vart ?

När ? okt/nov 2024

Våra mål och vår vision 2024



Seniorlandslagen

Resultatmål

Medaljer i samtliga klasser

Fortsatt vara en ledande nation



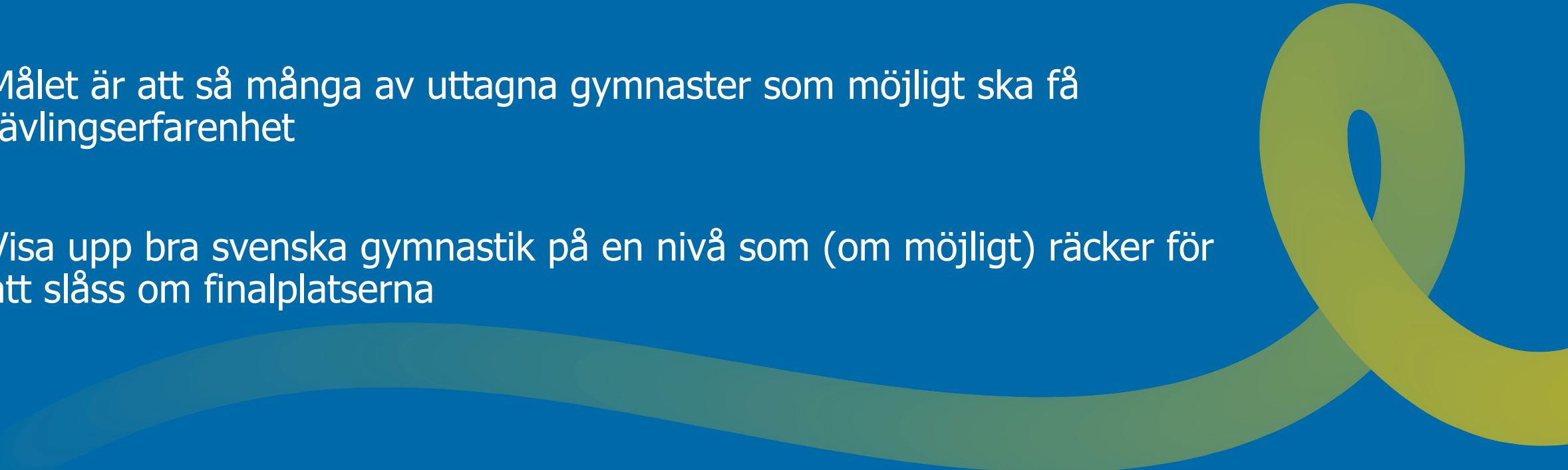
Juniorlandslagen

Prestationsmål

En lärande och positiv process som förbereder unga gymnaster för kommande landslagsmedverkan på seniornivå

Målet är att så många av uttagna gymnaster som möjligt ska få tävlingserfarenhet

Visa upp bra svenska gymnastik på en nivå som (om möjligt) räcker för att slåss om finalplatserna



Underlag/tankar för Framtiden

12 Gymnaster/lag

2 Landslagstränare/lag

1 Expert/lag (denna tränare är delaktiga i 2 lag)

Fysios är kopplade till hela landslaget 3-4 st

Reservpool av gymnaster som aktivt väljer att vara First in line till hela landslaget. Träning sker på egen hand och de ligger under FK ansvar.



Framtid - Landslagsgymnast

- Inläring av vissa färdigheter skötas på egen hand hemma
- Kommunikerar med sina föreningstränare
- Avsätta alla landslagsdatum så att man kan delta vid samtliga träffar
- Innebär vissa kostnader som man är villig att ta t.ex. hälsoundersökning, resor till samlingar
- Skadefri
- Aktivt förebygger skador
- Hålla deadlines

Framtid - Bruttotrupp

- Bruttotrupp – tas ut från filmansökan ht 2023
- Uttagningen görs av FK och HPC
- Svar i december
- Regionala bruttosamlingar hålls under första halvåret 2024
- Inläring av koreografi från film görs av bruttogymnasterna

Framtid - Landslag

- Efter SM 2024 sker uttagning av de faktiska landslagen
- Uttagningen leds av FK/HPC och görs i samarbete med landslagstränarna
- Skadefria gymnaster tas ut
- Landslagssamlingar, 5 st, sker under sommar/höst fram till EM
- Gemensamma helgsamlingar (till största delen på Lingvallen)
- Lagarbete/teambuilding är en del av landslagsarbetet

Framtid - föreningsarbete

- Nära kommunikation med föreningstränarna – löpande rapportering till och från föreningstränarna
- Föreningstränare bjuds in till landslagssamling/samlingar
- Föreningstränare välkomna som åskådare på bruttosamling
- Föreningstränare som vill ta en aktiv del i kommunikationen mot landslaget

Svenska Trupplandslaget

Ett landslag som ständigt utvecklas och förbättras