



PROJEKTSTÖD  
BARN- OCH UNGDOMSIDROTT  
2020–2021



**Gymnastik-  
förbundet**

## PROJEKTSTÖD 2020–2021

Nu kan din förening söka projektstöd! Syftet med projektstödet är att skapa förutsättningar för idrottsföreningar att utveckla sin barn- och ungdomsidrott i enlighet med idrottens gemensamma mål, Strategi 2025, och Svensk Gymnastik Vill.

Det ekonomiska stödet har delats upp i ett par olika områden för att bättre bidra till idrottsrörelsens uppsatta mål; stärka idrotten i idrottssvaga områden, få fler ungdomar att stanna kvar i den organiserade idrotten, och att idrottsföreningar har utbildade barn- och ungdomsledare.

Gymnastikföreningar har möjlighet att söka projektstöd från Gymnastikförbundet inom fyra kategorier:

- Utbildning av barn- och ungdomsledare
- Uppstartspaket alla kan gympa
- Utvecklingsprojekt för träning och tävling
- Arbete med föreningsmiljö, kultur och ledning

Dessa bygger på de två förbestämda och prioriterade områden som finns för idrotten i stort; utbilda barn- och ungdomsledare, och få fler ungdomar att stanna kvar i den organiserade idrotten. Ungdomar är här definierade som 13–20 år. Det tredje målet, stärka idrotten i idrottssvaga områden kan enbart sökas via RF:s distriktsförbund.

[Läs mer om RF:s bakgrund och riktlinjer kring Projektstöd Barn- och ungdomsidrott](#)



four

NGTF

NGTF

NGTF  
WEL

four

NGTF

NGTF



## FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR ATT FÅ BIDRAG

- Föreningen ska bedriva eller ha för avsikt att börja bedriva barn- och ungdomsidrott
- Satsning ska avse verksamhet inom perioden 2020 – 2021 och avse insatser framåt i tiden inom perioden
- Ansökning sker via idrottsmedelapplikationen i IdrottOnline
- Föreningen ska ha ett tydligt syfte och mål med projektet
- Föreningen ska ha en beskrivning av genomförande, tidsplan och budget
- Föreningen ska beskriva målgruppen för projektet

## REDOVISNING AV ERHÅLLET STÖD:

- Föreningen måste, senast den 30 januari (men gärna direkt efter avslutat projekt) inkomma med en återrapport av genomfört projekt.
- Erhållet stöd ska vara redovisat innan nya stöd kan beviljas inom samma område.
- Föreningar som inte har redovisat erhållet stöd senast den 30 januari får ej beviljas nya medel kommande projektperiod dvs. 2022–2023.
- Föreningar som inte har redovisat erhållet stöd senast den 1 mars 2022 ska återbetala erhållet stöd.

## ANSÖKNINGSPERIODER:

15 jan - 15 feb 2020

15 maj – 15 juni 2020

1 dec 2020 – 15 jan 2021

15 maj – 15 juni 2021

Beslut meddelas kort efter sista ansökningsdag. Det går bra att skicka in en ansökan i IdrottOnline mellan ansökningsperioderna men ansökan hanteras när nästkommande sökperiod är slut.

En förening kan max beviljas 150 000 kr per år.

## SÖKOMRÅDE 1

### UTBILDNING AV BARN- OCH UNGDOMSLEDARE

**Mål:** Välutbildade ledare inom föreningens barn- och ungdomsverksamhet.

**Målgrupp:** Aktivitetsledare för barn och ungdomar.

**Maxbelopp:** 30 000 kr

#### **Bidrag kan sökas för:**

- Subvention av Gymnastikförbundets kurser.
- Utbildnings- och inspirationsdagar som genomförs i Gymnastikförbundets regi.

#### **Bidragsnivåer:**

- Gymnastikens baskurs – träning och tävling, Baskurs Gruppträning och Alla kan gympa max 2000 kr/kursdeltagare.
- Gymnastikens ledarskap max 800 kr/kursdeltagare. - OBS! Se även kategori 4 för paketylösning.
- Övriga ledarskapskurser max 300 kr/kursdeltagare.
- Träningläraurkurser max 200 kr/kursdeltagare.
- Övriga utbildningar max 30% av kursavgiften/kursdeltagare. - Dock ej steg 2 (B) eller högre, eller domarutbildningar.
- Utbildningskonvent och inspirationsdagar 50% av kostnaden dock högst 500 kr/kursdeltagare.
- Bidrag beviljas ej för resor.

#### **Ansökan:**

Ansökan görs i IdrottOnline. I ansökan ska det tydligt framgå syftet med ansökan, antalet ledare ni tänkt att utbilda samt vilken utbildning ni söker bidrag för.





## SÖKOMRÅDE 2 UPPSTARTSPAKET ALLA KAN GYMPA

**Mål:** Fler föreningar ska erbjuda alla kan gympa och att den leds av utbildade ledare

**Målgrupp:** Aktivitetsledare för barn- och ungdomsledare, samt ungdomar 13–20 år.

**Sökbelopp:** 20 000 kr

### **Bidrag beviljas i form av ett uppstartspaket med följande komponenter:**

- Subvention för två alla kan gympa kurser à 2000 kr/kursdeltagare
- Inköp av mindre redskap
- Resekostnader för studiebesök hos förening som bedriver alla kan gympa

För inköp av större redskap kan föreningen söka stöd till utrustning för alla kan gympa direkt från RF. [Läs mer här](#)

### **Ansökan:**

Ansökan görs i IdrottOnline. I ansökan ska det tydligt framgå syftet med projektet, föreningens mål med projektet samt en tidsplan.





## SÖKOMRÅDE 3

### UTVECKLINGSPROJEKT FÖR TRÄNING OCH TÄVLING

**Mål:** Utveckla attraktiva tränings- och tävlingsformer så att fler ungdomar stannar kvar inom Svensk Gymnastik, som aktiva och/eller ledare. Fler föreningar har breddat sin verksamhet.

**Målgrupp:** Ungdomar 13–20 år.

**Maxbelopp:** 80 % av den totala projektkostnaden, dock högst 70 000 kr.

#### **Bidrag kan sökas för:**

- att utveckla eller implementera nya tränings- och tävlingsformer för ungdomar
- att anpassa idrottsytor och köpa in redskap som särskilt gör att målgruppen fortsätter idrotta

#### **Bidragsnivåer:**

- Max 30 000 kr kan användas till inköp av redskap för att starta eller utveckla verksamheten i föreningen. Inköp av redskap ska leda till förändring av verksamheten eller uppstart av verksamhet för ny målgrupp. Det får ej vara ordinarie verksamhet.

#### **Förtydligande:**

- satsningar ska syfta till att öka och behålla antalet aktiva och ledare, 13–20 år, i föreningen i enlighet med utvecklingsmodellen
- satsningen ska vara direkt verksamhetsfokuserad och genomföras utifrån ett flerårigt perspektiv i syfte att skapa förutsättningar för fler att kontinuerligt kunna bli en del av föreningens verksamhet
- Bidrag beviljas ej för läger eller för att täcka individers medlems- och träningsavgifter.

#### **Ansökan:**

Ansökan görs i IdrottOnline. I ansökan ska det tydligt framgå syftet och mål med projektet, målgrupp, budget samt en tidsplan.



Gymnastik i mita



## SÖKOMRÅDE 4

### ARBETE MED FÖRENINGSMILJÖ, KULTUR OCH LEDNING

**Mål:** Föreningar inom Svensk Gymnastik har föreningsmiljöer där ungdomar känner sig trygga, välkomnande och inkluderade samt har möjlighet att påverka.

**Målgrupp:** Ungdomar 13–20 år.

**Sökbelopp:** 80 % av den totala projektkostnaden, dock max 50 000 kr.

#### **Bidrag beviljas för:**

Satsningar inom föreningsmiljö/föreningsutveckling/styrelseutveckling för att främja en positiv föreningsmiljö för målgruppen, gärna i samarbete med RF-SISU.

Till exempel:

- Struktur och värdegrundsarbete
- Ökad ungdomsinkludering och delaktighet
- Arbete med jämställdhet och inkludering
- Utbildning organisationsledare
- Paketlösning Gymnastikförbundets nya ledarskapsutbildning. Bidrag med max 80% av den totala kostnaden ges till förenings-satsning inom ledarskap för aktivitets- och organisationsledare.

#### **Ansökan:**

Ansökan görs i IdrottOnline. I ansökan ska det tydligt framgå syftet och mål med projektet, målgrupp, budget samt en tidsplan.





## ANDRA BIDRAG ATT SÖKA

### **LOK-stöd**

LOK-stöd kan sökas av idrottsförening som bedriver verksamhet för deltagare i åldern 7–25 år.

<https://www.rf.se/bidragochstod/lok-stod>

### **Riksidrottsförbundets stöd till anläggningar och idrottsmiljöer**

<https://www.rf.se/bidragochstod/Idrottslyftet/stodtillanlaggningarochidrottsmiljoer/>

### **RF:s distriktsförbund**

<https://www.sisuidrottsutbildarna.se/Omoss/Idrottensorganisation/>

### **Övrigt**

<https://www.arvsfonden.se/>





**Gymnastik-  
förbundet**

Tel: 08-699 60 00 (vx),  
[www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se)