Elitforum

Elitutveckling 2025 - 2028

SVENSK GYMNASTIK

Innehåll

- Pågående utvecklingsarbete
- Förändrade arbetssätt och struktur
- Ekonomiskt utrymme för utvecklingsinsatser
- Identifierade utvecklingsinsatser
  - Gemensamma över disciplinerna
  - Exempel per disciplin
- Kompetensutveckling ett verktyg för utveckling
  - Uppdaterad behörighet i utbildningssystemet

Pågående utvecklingsarbete

Långsiktigt och strukturerat

Hur ska vi nå sportslig utveckling mot 2028?

→ Plan för respektive disciplin

- Vad?
- Vem?
- När?

Förändrade arbetssätt & struktur

…för att nå utveckling

- Årlig dialog om utvecklingen av respektive disciplin
- Större samverkan på nationella kansliet
  - Nationell tävling – utbildning och utvecklingsprojekt – elit och landslag
- Förstärkt fokus även på kompletterande kompetensutveckling för bland annat elittränare
- Justerat uppdrag och struktur för kommittéerna samt arbetsgrupper för att skapa mer tid till identifierade utvecklingsinsatser

Ekonomiska förutsättningar

Sportslig utveckling kostar så klart pengar

--- men framförallt tid

Höjd tävlingslicens finansierar delvis

Mer effektiv användning av befintliga resurser

Finansiering via samarbetspartners

Gemensamma utvecklingsinsatser

- **Mötesplatser med utvecklingsfokus**
  - Fysiskt udda år: Elitforum och Gymnastikforum (som idag)
  - Fysiskt jämna år: Truppforum/AG-forum/TRA-forum etc.
  - Löpande inspirationsinsatser, ex. genom webinarium för tränare samt PEAK för aktiva
- **Utveckla befintliga och skapa nya tävlingsformat**
- **Öka tränarnas kompetens**
  - Elit och elitförberedande träning
  - Fysisk preparation
- **Fler domare, kunniga domare**
- **Mer synlighet, främst i sociala medier**
  - Lyfta förebilder, sprida kunskap, sprida sporten





TRA & DMT (förslag)

- **Stärkt struktur, bli en starkare disciplin**
  - Etablera verksamhetsregioner
  - Mentorprogram för nya tränare/föreningar
  - Översyn och utveckling av tävlingsstrukturen, även inspiration från andra länder och discipliner
- **Fler hoppare inom DMT**
  - Förenklat insteg
  - Gemensam tävlingsform – truppgymnastik och DMT på lokal nivå
- **Förbättra och förenkla utbildningsstegen**
  - Baskurs i hybridformat samt utökat fokus på DMT i teknik- och metodikkurserna
  - Utveckla processen kring uppdaterad behörighet
  - Fler domare med högre kompetens

Trupp (förslag)

- **Sportslig utveckling**
  - Minskad skadeförekomst genom ökad kunskap och redskapsutveckling
  - Återta positionen som den ledande nationen, dam/herr
  - Fokus på teknisk utveckling inom tumbling och fristående

- **Tävlingsstruktur**
  - Se över tävlingsstruktur och format på de högsta nationella tävlingsnivåerna i syfte att främja sportslig utveckling
  - Öka förståelse och samsyn gällande bedömning och reglementen

- **Fler manliga gymnaster**
  - Erfarenhetsutbyte och gemenskap över föreningsgränser
  - Fler tävlingstillfällen för killar





MAG (förslag)

- **Kompetensutveckling och erfarenhetsutbyte**
  - Utbildningsomtag
  - Kraftsamla på högsta nivå i syfte att tillgå och nyttja spetskompetens på bästa sätt
  - Aktivt välja ut och prioritera yngre ledares medverkan i flera sammanhang
  - Nationellt anordnade träningsgrupperingar

- **Anpassning/omtag av nuvarande system**
  - Revidera testprogram
  - Uppdatera tidigare arbete med progression i stegnivåerna mot CoP
  - Gemensam träningsstart med flera discipliner (KFUM)

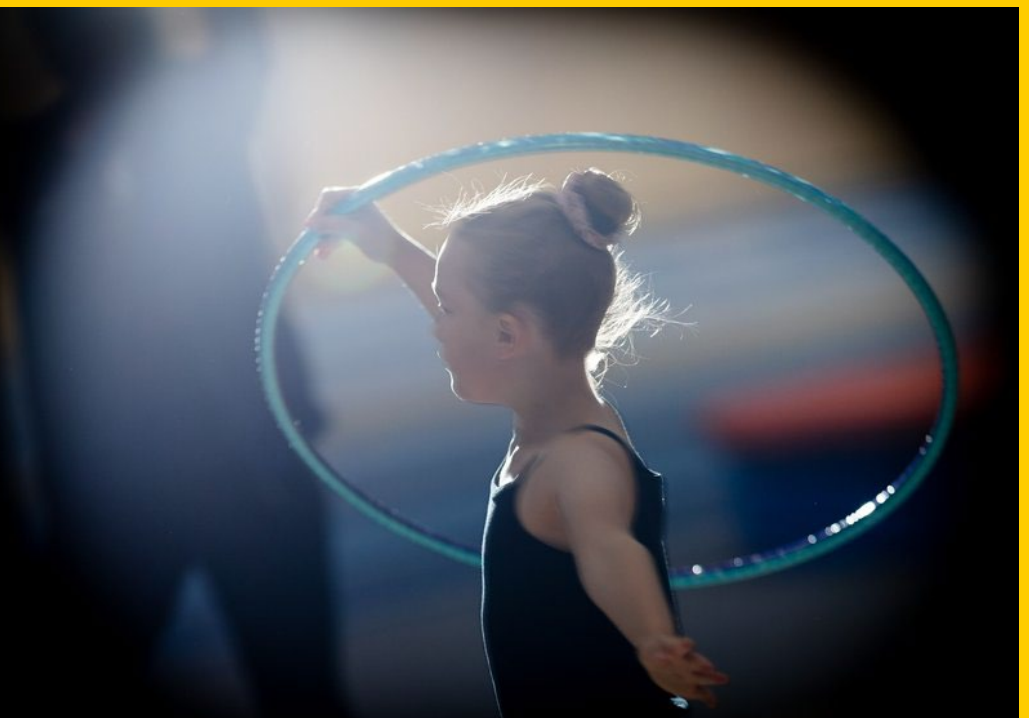
- **Mer publikvänliga arrangemang**

KvAG (förslag)

- **Nära samarbete och samverkan**
  - Röd tråd och kopplingen mellan grupperingar
  - Mentorskap för tränare
  - Etablera flera tillfällen för ökad samverkan på alla nivåer
  - Nystart kommitté
- **Hållbara gymnaster**
  - Långsiktiga karriärer
  - Stöd för mental träning via PEAK
  - Nollvision tävlingsskador
  - Anpassa tävlingsupplägg
- **Sportslig utveckling**
  - Säkerställa kontinuerlig hög nivå på junior- och seniornivå
- **Mer publikvänliga arrangemang**







RG (förslag)

- **Tillväxt**
  - Ta fram startpaket
  - Introducera barngymnastikledare till disciplinen
  - Erbjuda nätverksträffar, gemensamma läger, samträning
- **Sportslig utveckling**
  - Besluta och införa verksamhetsregioner
  - Kartlägga och fastställa fysprofil för elitnivå
- **Kompetensutveckling hos ledare**
  - Utbilda fler i de framtagna kurserna
  - Kunskapslyft inom artisteri och koreografi





Hopprep & AER (förslag)

- **Tillväxt**
  - Ta fram startpaket
  - Locka nya genom uppvisningar, skolsamarbete, prova på
  - Bredda verksamheten
- **Sportslig utveckling och erfarenhetsutbyte**
  - Ökat samarbete inom disciplinen genom tex gemensamma läger, träffar för ledare
  - Skapa nationell tävlingskommitté (AER) – check!
  - Ta fram en kravprofil/trappa för att utveckla elitverksamheten
  - Spridning av framtagna kurser och öka antalet kursdeltagare
- **Synas mer – öka kännedom om disciplinen**
  - SoMe, Gympabubblan play, SM-veckan, ”pausunderhållning” på andra tävlingar

Kompetensutveckling
”Uppdaterad behörighet”

Process inom utbildningsverksamheten - för ledare att behålla sin utbildningsnivå

Behörighetstid för kurser på nivå B, C & D-nivå – 5 år (ca)

Tidigare har behörigheten uppdaterats enligt:

- omprov för specifika kurser
- intyg från förening
- gå om kursen

Från jan 2026 införs en ny process

Övergripande förslag



Breddning av kunskap

Ledarskap

Digital träffar

Gemensamt upplägg alla discipliner



Fördjupning specifika områden

Teknik, medicinskt.. ledarskap

Digitala material/träffar

Anpassat efter disciplin



Fördjupning Elitverksamhet

Teknik, mentala aspekter..

Fysiska träffar - forum

Anpassat över disciplin

Kort summering

Mitt i att förändra arbetssättet och struktur.

Har presenterat en del av de insatser som är aktuella inom respektive disciplin samt gemensamma.

Ni vet att vi jobbar med uppdaterad behörighet, mer information kommer.

Det finns möjlighet att engagera sig.

Anmäl intresse till:

Vill du bidra till sportslig utveckling i din disciplin genom att t.ex. vara med i en arbetsgrupp?

https://gymnastikforbundet.careers.haileyhr.app/

”Vill du bidra till din sports utveckling?”