Workshop föreningsledningar

Elitutvecklingen inom Svensk Gymnastik sker i vardagen framför allt inom respektive förening. Det är där grunden läggs och förutsättningarna skapas för föreningens prestation på SM. Det är också där respektive gymnast har möjlighet att utvecklas till en nivå som en dag möjliggör att få dra på sig landslagsdräkten och medverka på de stora internationella mästerskapen. Svensk Gymnastik skapar eliten tillsammans, i fokus under passet är därför just det; samverkan och erfarenhetsutbyte

Helen Åkerman, verksamhetsutvecklare
Pia Josephson, kanslichef och bitr. GS

SVENSK GYMNASTIK

Vad ska vi göra idag?

- Gemensam grund
- Nätverk och samtal
- Möjlighet till input

- 10.00 – 12.00, paus när det passar

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastik-förbundet



Uppdateras



Uppdateras

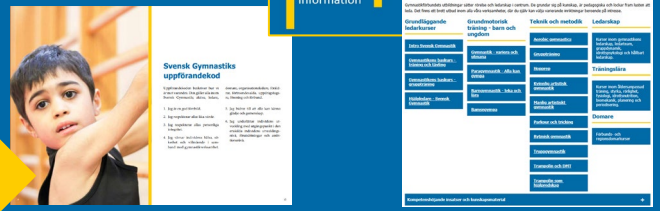








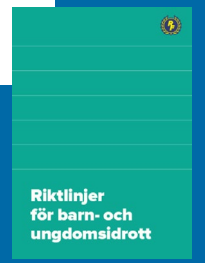




2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024







☆ Riksidrottsmöte - RIM

★ Förbundsmöte

Stadier	Nyckelfaktorer	Stödmaterial
	1. Utgå från barnrättsperspektivet	PEAK i gymnastik Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik
	2. Uppmuntra deltagarnas inre drivkraft	
	3. Ta hänsyn till individuell utveckling	
	4. Träna smart och ha tålamod	
	5. Vårda och utveckla ett brett utbud	
	6. Säkerställa välutbildade och kompetenta ledare	Nytt utbildningspaket
	7. Bedrivas i anpassade och utvecklande fysiska miljöer	Styrelsehandboken Åtgärdstrappan Gymnastikens ledarskap för organisationsledare
	8. Bestå av välmående föreningar	
	9. Arbeta med kvalitetssäkrade strukturer	
	10. Ständigt utvecklas	

Gymnastikens ledarskap för organisationsledare

Förtroendevalda

Anställda

Förtroendeuppdragstagare



Syfte

- <u>Ge möjlighet att:</u>
- omsätta styrdokument till praktisk verksamhet
- samtala om verksamheten och eventuella utvecklingsbehov
- få samma kunskap och information som ledarna får i sin utbildning
- få en bättre bild över det ansvar en förening och föreningsledning har

Målgrupp

Föreningar som vill stärka och utveckla sin verksamhet och sitt styrelsearbete med fokus på gymnastikens ledarskap.

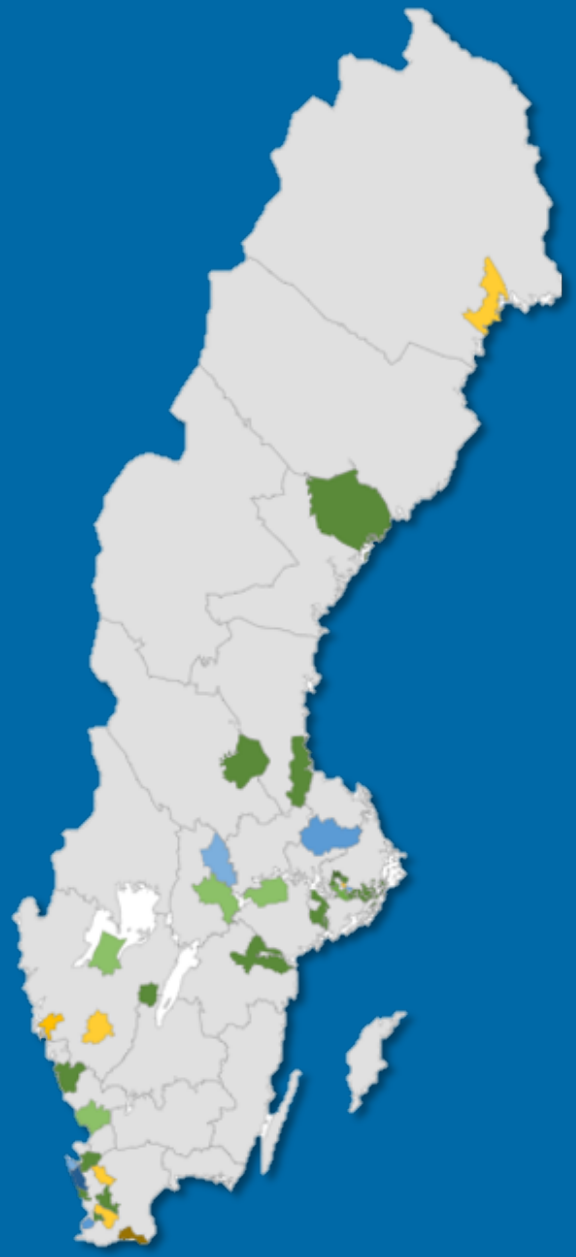
Innehåll

- Kartläggning
  Utifrån utvecklingsmodellen. Vilken verksamhet har vi? Hur bedriver vi den?
- Viktigt att veta som förening
  Utvecklingsmodellen, uppförandekoden, anvisningarna och utbildningskraven.
- Svensk gymnastiks ledarskap
  ACC, SDT och barnrättsperspektivet.
- Hållbart ledarskap
  Risk- och friskfaktorer samt strategier för att förebygga eller förstärka.
- Grunden till trygga gymnastikmiljöer
  Fokus på stöd- och signalsystem.

Gymnastiken i siffror

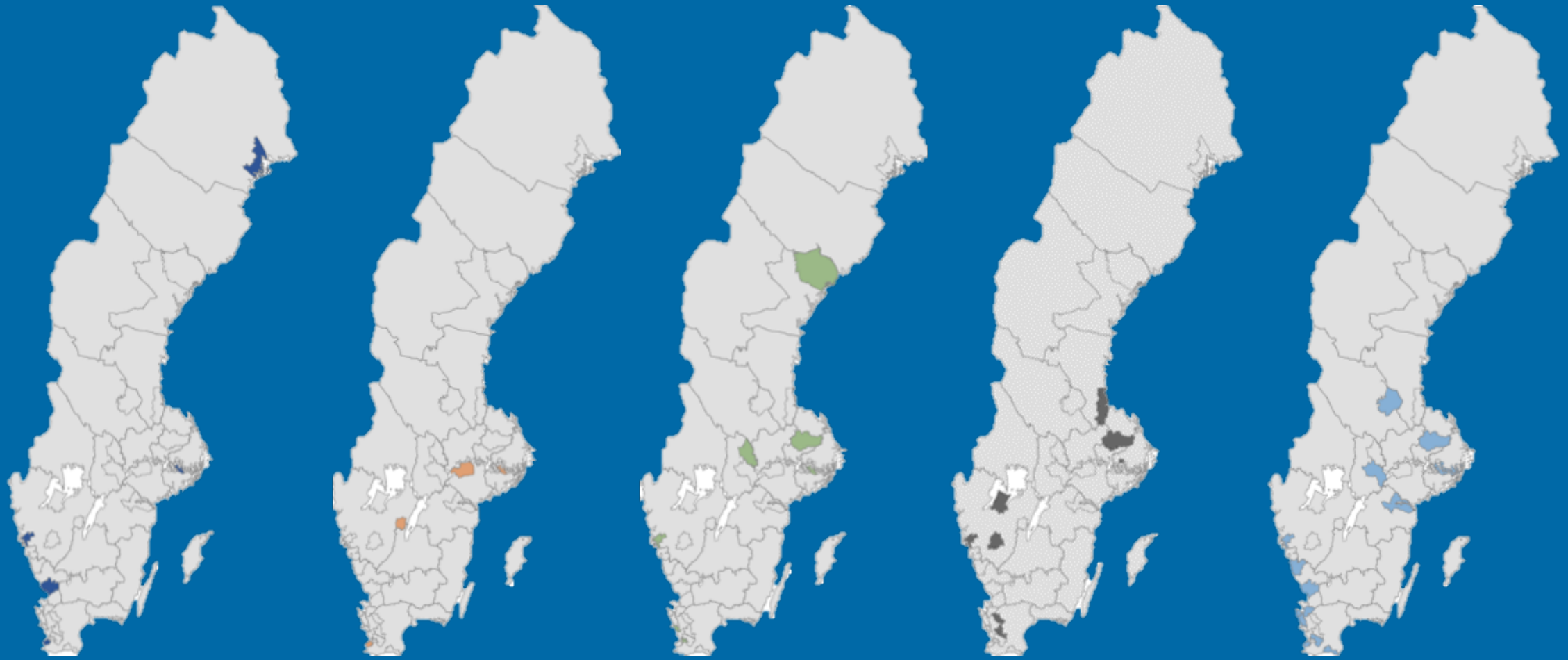


Ortshemvist landslagsgymnaster (2022)



Borås	2		Lund	2	
Danderyd	2		Malmö	17	🏆
Eskilstuna	4		Nacka	1	
Eslöv	1		Norrköping	1	
Falun	1		Staffanstorp	1	
Gävle	1		Stockholm	42	🏆
Göteborg	11	🏆	Södertälje	1	
Halmstad	4		Tidaholm	1	
Helsingborg	8	🏆	Täby	1	
Höganäs	3		Upplands Väsby	5	
Järfälla	1		Uppsala	18	🏆
Klippan	2		Varberg	1	
Landskrona	1		Värmdö	1	
Lidingö	3		Ystad	5	
Lidköping	4		Ängelholm	2	
Lindesberg	3		Örebro	4	
Luleå	2		Örnsköldsvik	1	

Föreningstillhörighet landslagsgymnaster (2022) – per disciplin



MAG
5 orter (6 klubbar)

KvAG
4 orter (5 klubbar)

RG
7 orter

TRA & DMT
8 orter

Trupp
20 orter

Landslagsgymnaster 2015-2024

MAG		
Hammarbygymn.	Ö	37%
Halmstad FG	V	20%
GK Motus Salto	S	20%
Brommagymn.	Ö	8%
All Star Gymnastics	Ö	6%
Lulegymnasterna	N	6%
Göteborgs Turn	V	3%

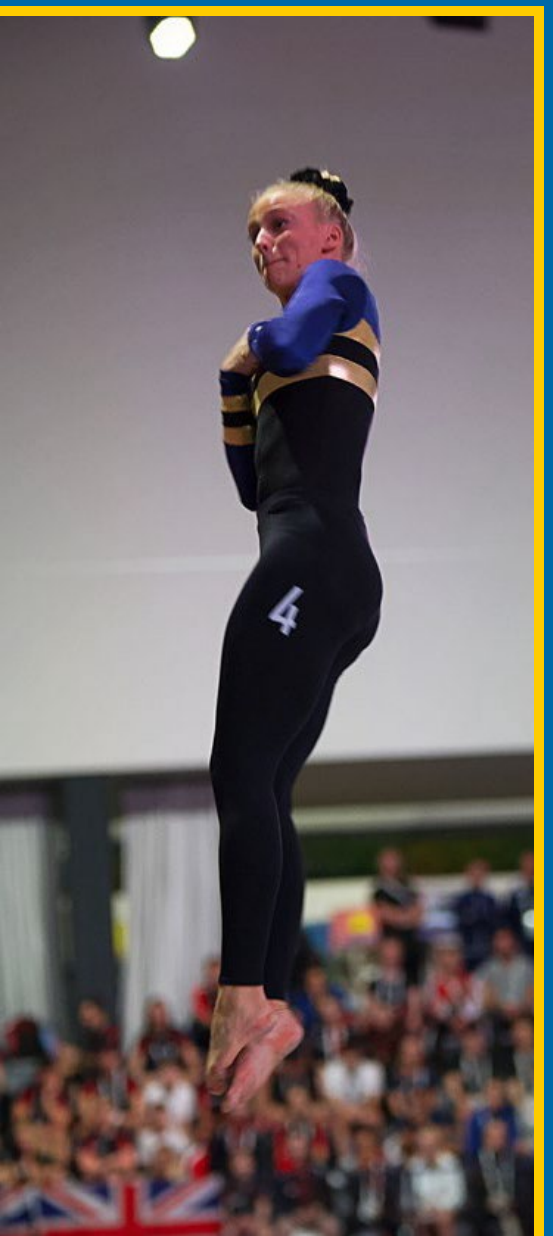
KvAG		
Eskilstuna GF	MS	47%
Stockholm Top	Ö	15%
Hammarbygymn.	Ö	14%
GK Motus Salto	S	11%
All Star Gymnastics	Ö	10%
Tidaholms GS	V	3%

RG		
GCF Uppsala *	US	23%
Ö-vik GK	Mi	19%
Stråssa GF	MS	16%
GF Energo	V	15%
Landskrona KvGF	S	11%
Nevis RGK	S	9%
Halmstad RG	V	4%
Jönköpings GF	SO	1%
Södertälje G&S	MS	1%
Stockholm RG	Ö	1%

TRA/DMT		
Uppsala GF	US	29%
UVGK	Ö	27%
TK Levo	V	19%
V. Frölunda TK	V	7%
Gefle Flyers **	US	4%
GK Frivolten	V	3%
Klippans GK	S	3%
Borås GS	V	3%
FK Tor	S	2%
Östra Torps GF	S	1%
Österåkers TF	Ö	1%

TRUPP		
Brommagymn.	Ö	36%
KFUM GA	Ö	13%
GK Motus Salto	S	12%
GF Fram	S	11%
GF Örebro ***	MS	10%
GT Vikingarna	Ö	5%
Höganäs GF	S	3%
ABGS	V	2%
GCF Uppsala *	US	2%
Gefle GF	US	1%
Engelholmsgymn.	S	1%
Helsingborgs Turn	S	1%
Täby GF	Ö	1%
Enebybergsgymn.	Ö	0,4%
GF Kennedy	V	0,4%
SOL-flickornas GF	Ö	0,4%
Stockholm Top	Ö	0,4%
Sundsvallsgymn.	Mi	0,4%
Gladsaxe (Danmark)		0,4%

Antal SM-medaljer (senior) per förening 2018-2022

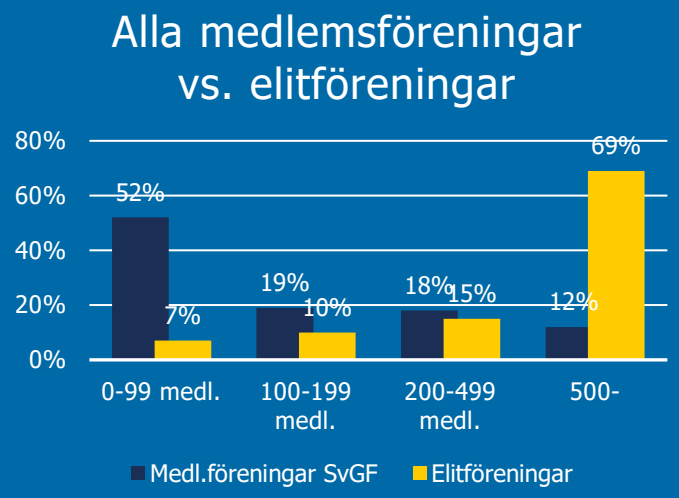


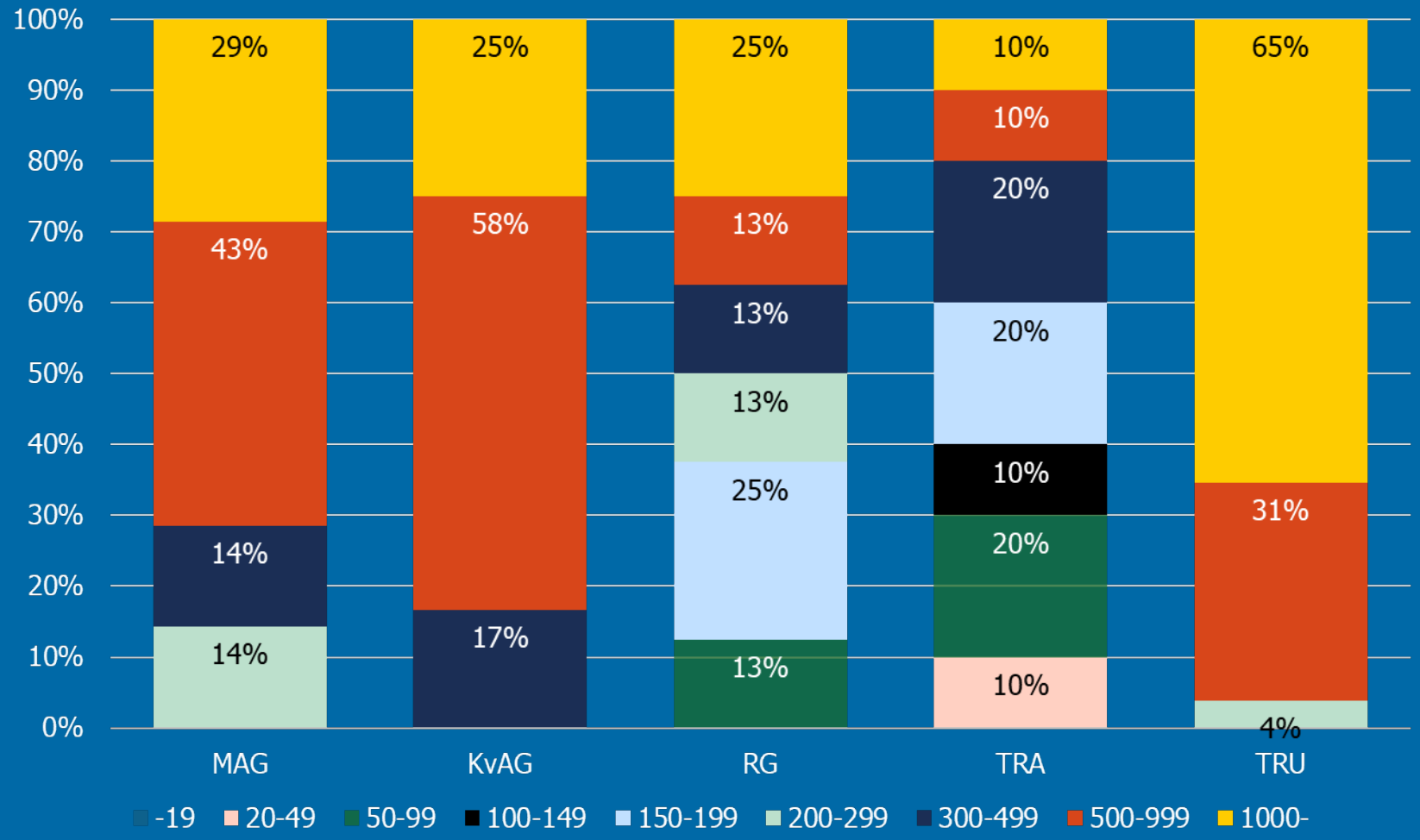
1=	GCF Uppsala (f.d. Uppsalaflickorna)	57
1=	Hammarbygymnasterna	57
3	GK Motus Salto	34
4	Upplands Väsby GK	33
5	Kämpinge GF	31
6	All Star Gymnastics	29
7	Uppsala GF	27
8	Halmstad Frigymnaster	23
9	Eskilstuna GF	19
10	TK Levo	17
11	Tidaholms GS	15
12=	Landskrona KvGF	14
12=	Stockholm Top Gymnastics	14
14	Örnsköldsviks GK	12
15	Brommagymnasterna	11
16	Klippans GK	10
17	Höganäs GF	8
17	Stråssa GF	8
19	GF Örebro	7
19	Lulegymnasterna	7
19	Nevis RGK	7
22	FK Tor	6
22	KFUM G:A	6
24	Trelleborgs GDC	5
25	GF Atletica	4
25	GF Energo	4
25	GF Fram	4
25	GT Vikingarna	4
25	Korpen Lycksele	4
25	Västra Frölunda TK	4
31	Gefle GF	3
31	Street Mentality	3
33	Helsingborg	2
33	Järfällagymnasterna	2
33	SOL-flickorna	2
33	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken	2
33	Södertälje GSF	2
33	Uddevalla Gymnastik & Parkour	2
33	Vänersborgs GF	2
40	Ale Aerobic & Dansstudio	1
40	Alingsås IF	1
40	Borås GS	1
40	Dackegymnasterna	1
40	Engelholmsgymnasterna	1
40	Gefle Flyers GK	1
40	Göteborgs Turnförening	1
40	Helsingborg Turn	1
40	Jädraås	1
40	Jönköping	1
40	Lugi GF	1
40	Sjövalla FK	1
40	Tyresögymnastiken	1
40	Tölö GF	1
40	Österåkers TF	1

54 olika föreningar

Storlek på elitföreningar (antal medlemmar) **per disciplin**

Elitförening: klubb som har gymnaster i landslaget eller vunnit SM-medaljer

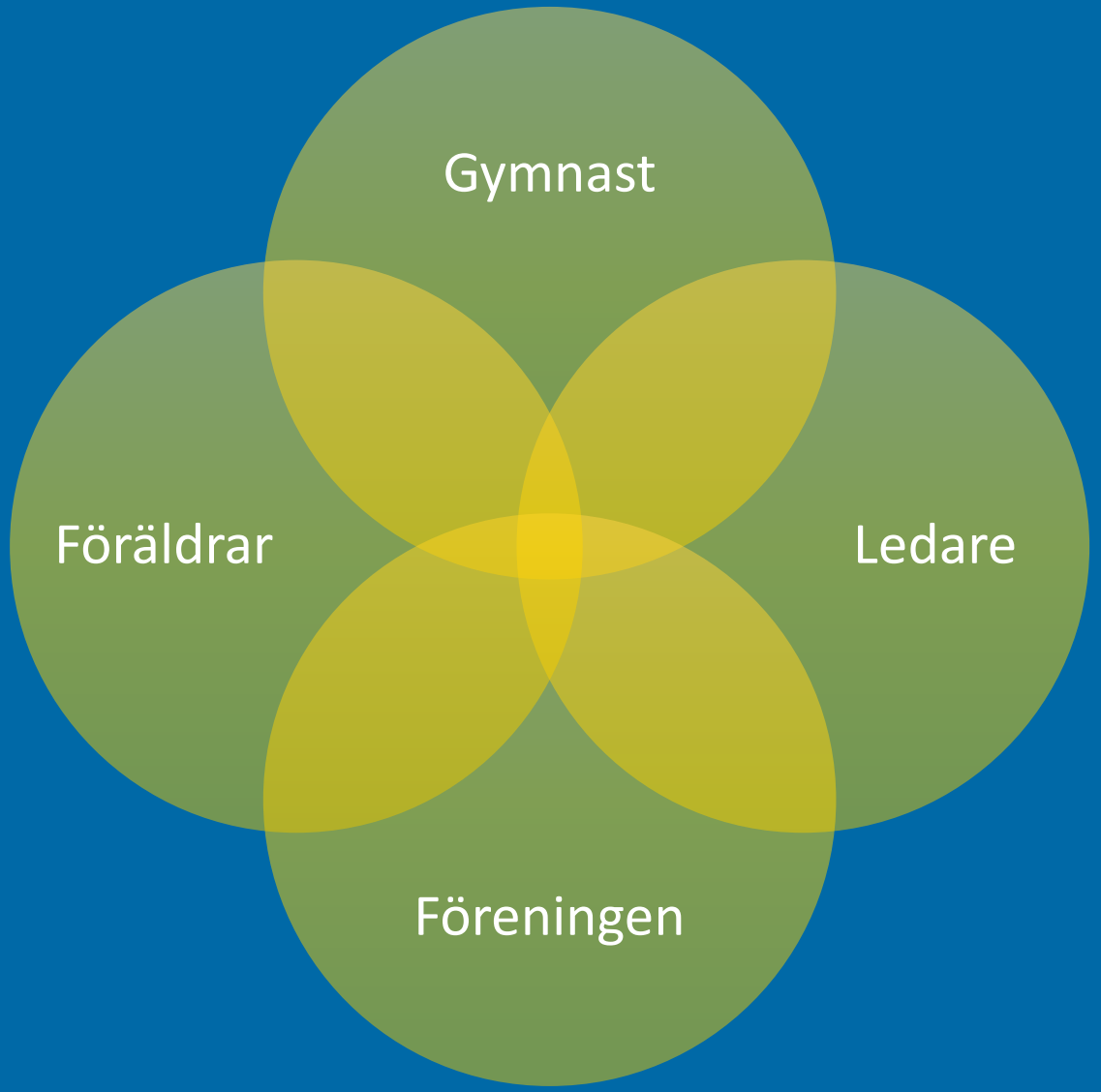






- Paus
- Återsamling kl 11.00

Allt hänger ihop…



Samarbete med andra 1
Hur gör ni?
Vad önskar ni?

Strategiskt arbete eller tur? 2 - Föreningen
Hur gör ni?
Vad önskar ni?

Strategiskt arbete eller tur? 3 - Ekonomi
Hur gör ni?
Vad önskar ni?

Strategiskt arbete eller tur? 5 - Styrelsearbetet
Hur gör ni?
Vad önskar ni?

Vad innebär det att sätta gymnasten i centrum? 4
Hur tänker ni?
Vad önskar ni?

Föräldrar – resurs eller besvär? 6
Hur gör ni?
Vad önskar ni?

Vem är den välmående föreningen? 7
Vilka egenskaper har den, tänk som om föreningen vore en person.

Hur stötta ledare? 8
Hur gör ni?
Vad önskar ni?

Hur går det till?

Välj en fråga bord

Kort inledning

Den som stannar kvar sätter in de andra i frågan med ett kort referat.

Samtala om frågan med de som kommer

Anteckna på pappret.

Samtala om frågan

Anteckna på pappret.

Byt bord

En stannar kvar, övriga byter. Den som stannar kvar får nya samtalspartners.

Markera det viktigaste

Markera de tre viktigaste punkterna som har kommit fram i samtalet.

Samarbete med andra
Hur gör ni?
Vad önskar ni?

Strategiskt arbete eller tur?
- Föreningen
Hur gör ni?
Vad önskar ni?

Strategiskt arbete eller tur?
- Ekonomi
Hur gör ni?
Vad önskar ni?

Strategiskt arbete eller tur?
- Styrelsearbetet
Hur gör ni?
Vad önskar ni?

Vad innebär det att sätta gymnasten i centrum?
Hur tänker ni?
Vad önskar ni?

Föräldrar – resurs eller besvär?
Hur gör ni?
Vad önskar ni?

Vem är den framgångsrika föreningen?
Vilka egenskaper har den, tänk som om föreningen vore en person.

Hur stötta ledare?
Hur gör ni?
Vad önskar ni?

Medskick till förbundet

	Gör	Gör inte
Mer	**A** Bra Fortsätt	**B** Det här saknar vi
Mindre	**C** Behövs inte av det som görs eller kan göras mindre av	D Onödigt

Tack!

Helen Åkerman, helen.akerman@gymnastik.se
Pia Josephson, pia.josephson@gymnastik.se

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastik-förbundet