

Psykologisk trygghet inom gymnastik: Rekommendationer i arbetet mot emotionella övergrepp

Informationsbrev om ny studie

Hej gymnaster!

Tilia Aronsson heter jag och studerar mitt tredje år på Tränarprogrammet på Gymnastik- och Idrottshögskolan. Under hösten skriver jag mitt examensarbete inom idrottspsykologi. Nedan finner du mer information om min studie.

Du är utvald att delta i studien eftersom du tävlar/tävlat på elitnivå inom din idrott och är mellan 18-24 år. Dessutom har du tränat inom din idrott i minst 10 år.

Läs informationen noggrant innan du tar ställning till om du vill delta eller ej. Vänligen kontakta oss om du har några frågor om studien. Våra kontaktuppgifter finns i slutet av detta brev. Forskningshuvudmannen är Gymnastik- och Idrottshögskolan (GIH) i Stockholm.

Vad handlar studien om?

Inom de estetiska idrotterna har det under åren framkommit att det sker övergrepp på barn och ungdomar inom föreningar och landslag. Ett sätt att minska uppkomsten av emotionella övergrepp är att arbeta för att skapa psykologisk trygghet. Genom intervjuer av gymnaster med erfarenhet av otrygga och trygga idrottsmiljöer vill jag ta reda på vilka rekommendationer gymnaster ger för att uppnå psykologisk trygghet. Med hjälp av gymnasters reflektioner hoppas jag på att lyfta viktiga rekommendationer som både tränare, föräldrar, utövare och styrelsemedlemmar kan ha nytta av.

Jag undrar framför allt:

1. Hur beskriver gymnaster trygghet?
2. Hur karaktäriserar (beskriver) gymnaster en trygg idrottsmiljö?
3. Vilka rekommendationer ger gymnaster för att uppnå trygga idrottsmiljöer?

Gymnastikförbundets stöd

Gymnastikförbundet har initierat och stödjer aktivt denna studie kring psykologisk trygghet inom gymnastik som ett led i det mycket viktiga arbetet att förstå och lära mer kring trygghetsfaktorer som påverkar risker att utsättas för emotionella övergrepp. Vi tror att idrottsmiljön för gymnasten är essentiell i det här sammanhanget och därför hoppas vi att du vill bidra med dina tankar och erfarenheter kring hur du ser på vad som ger dig trygghet och vad som behöver finnas på plats för att din idrottsmiljö ska kännas trygg på alla sätt.

Vår förhoppning är att denna studie ska kunna bidra med konkreta rekommendationer i det långsiktiga arbetet kring att skapa trygga och hållbara idrottsmiljöer inom Svensk Gymnastik.

Vad innebär det att delta i studien?

Att delta i studien innebär att du blir intervjuad och får svara på frågor om dina tankar och rekommendationer kring trygga idrottsmiljöer. Intervjuerna kommer genomföras på en plats som vi gemensamt kommer överens om alternativt digitalt och beräknas ta 60 minuter. Intervjuerna kommer att spelas in och transkriberas för att försäkra mig om att jag inte missar något. Om du väljer att delta i

studien behöver du ge ett skriftligt samtycke, det gör du genom att skriva på samtyckesblanketten som finns längre ner.

Att vara med är frivilligt och innebär inga särskilda risker

Ditt deltagande är frivilligt. Att delta medför inga särskilda risker för dig, men att reflektera kring din erfarenhet av olika idrottsmiljöer kan komma att påminna dig om händelser eller ämnen som du anser känsliga eller personliga. Därför är följande viktigt att veta:

- Du behöver inte besvara alla frågor som ställs under intervjun.
- Du kan välja att avsluta ditt deltagande när som helst utan att behöva ange någon orsak.

Att inte delta, eller att avsluta ditt deltagande, har inga konsekvenser. Du behöver bara berätta för mig att du avstår.

Inga obehöriga kommer att kunna se vad just du har svarat

De personuppgifter jag kommer samla in är ålder, kön och gymnastisk inriktning. Du kommer att vara anonym och dina personuppgifter förvaras säkert så att ingen utomstående kan ta del av dem.

Personuppgifterna kommer att pseudonymiseras, vilket innebär att när resultat från studien presenteras så kommer det inte vara möjligt att härleda svaren till någon enskild person.

Vad händer med mina uppgifter?

Gymnastik- och Idrottshögskolan är ansvarig för dina personliga data. I enlighet med EU:s dataskyddsförordning (GDPR) samlar vi in informationen utifrån (1) att vi har fått samtycke från dig, och (2) att forskningen kan ge värdefull information av allmänt intresse. Enligt denna dataskyddsförordning har du även rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i projektet, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta ansvarig handledare, Sanna Nordin-Bates (se nedan för kontaktuppgifter). Dataskyddsombud vid Gymnastik och Idrottshögskolan är Birgitta Edenius (gdpr@gih.se). Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Datainspektionen, som är tillsynsmyndighet.

Hur får jag mera information?

Om du har några frågor angående examensarbete eller vill ta del av resultaten av studien, så är du välkommen att kontakta mig eller min handledare.

Stor tack för att du överväger att hjälpa mig i mitt examensarbete, och tillsammans främja trygg gymnastik i framtiden!

Kontaktuppgifter

Tilia Aronsson

Student Tränarprogrammet GIH
tilia.aronsson@student.gih.se
0768 – 93 39 35

Dr. Sanna Nordin-Bates

Docent och Lektor Idrottspsykologi
Handledare
sanna.nordin-bates@gih.se

Personuppgiftsansvarig samt adress för samtliga forskare och dataskyddsombud:

Gymnastik- och Idrottshögskolan
Box 5626
114 86 Stockholm
Telefon: 08 – 120 537 00