

MTK:s NYHETSRETT No: 1 (Oktober 2021)

MTK kommer att införa ett system med "Nyhetsbrev" för att kunna förmedla nyheter till föreningar, tränare, gymnaster och andra intresserade. Systemet liknar det som används inom FIG ("Newsletters").

Huvudfokus kommer att ligga på tolkningar av regler o.d, eftersom vi inte kan trycka nya upplagor av Riksprogrammet varje gång någon regel ändras eller förtydligas.

Avsikten är att dessa nyhetsbrev ska finnas samlade på en särskild plats på hemsidan, så att man kan gå tillbaka och hitta tidigare nyhetsbeslut.

Detta är MTK:s Nyhetsbrev No: 1.

Nya Riksprogrammet:

Man måste räkna med att det behöver göras förtydliganden, eller t.o.m. ändringar, i Riksprogrammet m.e.m. kontinuerligt. Den grundläggande principen är att försöka undvika att göra förändringar för nära inpå kommande rikstävlingar. Alldeles särskilt gäller det förändringar, eller tolkningar, som försvårar för gymnasterna. I vissa undantagsfall kan det dock bli nödvändigt att också göra förändringar, eller förtydliganden, nära inpå tävlingar.

Frågor och svar gällande nya RP:

Fråga: I Fristående är regeln för ansats i de lägre klasserna: Max 1 stegs ansats + upphopp. I Fyran är den regeln borttagen. Skall det vara på det sättet?

Svar: Nej, det har blivit ett misstag som ska rättas till. **Till Cuphelgen i Halmstad gäller dock det som nu står i Fyrans tävlingsprogram = ingen stegbegränsning!** (Vi vill undvika att införa försvårande regler/tolkningar nära inpå en kommande tävling.)

Fråga: I Ringar står i vissa klasser att gymnasten skall gå från piksittande ner till kippställning/stuphängande med raka armar. Det riskerar i hög grad att leda till ett kraftigt ryck vid nedgången och t.o.m. risk att gymnasten tappar taget. Skall det vara så?

Svar: Nej det skall inte vara så. Beskrivningen skall ändras. **Med omedelbar verkan gäller att det är tillåtet (och t.o.m. rekommendabelt) att utföra övningen med böjda armar!** (Trots att Rikscupen är nära förestående ändras regeln omedelbart med tanke på gymnasternas säkerhet!)

Fråga: I Fyrans ringserie är det en del gymnaster som kör extrasving (för att få fart?) inför inrullningen. Är det tillåtet?

Svar: I vissa fall kan gymnaster köra fler sving än vad som beskrivs i serien. Det gäller dock sådana moment som innehåller en stor mängd sving och det kan vara svårt för gymnaster att hålla reda på hur många sving man gjort. Ett sådant exempel är kretsar i bygelhäst på svampen. Om gymnasten kör 6 krets i stället för 5 skall det inte göras något avdrag. Denna regel är dock inte tillämplig i fallet med sving före inrullning. Dels är det inte svårt att hålla reda på antalet sving i det momentet och dels är det så att extrasving påtagligt underlättar

utförandet av nästa övning. **Gymnaster som kör extrasving i sådana sekvenser kommer därför att få minst 0,3 poängs avdrag!**

MTK vill rikta ett stort tack till Jan Gustavsson, som påtalade dessa otydligheter!

Förtydliganden rörande CoP 2022:

MTK har varit i kontakt med FIG:s MTC och därmed fått följande klarläggande:

Kombinationsbonus i FX: Det är inte alldeles nödvändigt att minst en av volterna är minst dubbelvolt för att man ska få kombinationsbonus. Det finns en del exempel på att en enkelvolt (minst B) kan kombineras med skruvad enkelvolt (minst D). T.ex:

- Temposlato ("whip-back") (B) + Sträckt volt bakåt med 5/2 skruv (D) ger bonus.
- Sträckt frivolt (B) + Sträckt frivolt med 2 skruv (D) ger bonus.

Undervändning i handstående i Barr: Den övningen finns inte med i första upplagan av CoP 2022. Detta är ett misstag som skall ändras. Alla ½ vändningar i handstående i Barr kommer att samlas i samma svårighetsruta.

Endo med ½ vändning: Värdet för Endo med ½ vändning kommer att vara B + A.

Finalregler i Riksprogrammet:

MTK:s ambition är att grenfinalspasset skall beröra fler gymnaster och föreningar än vad som tidigare varit fallet.

Det innebär:

- Grenfinaler skall genomföras i alla tävlingsklasser inom RP (RM, Riks-Cup, Sverigepokalen, Rikspokalen, Öppet program) under förutsättning att det finns tillräckligt gymnastunderlag i kvalet. (Se nedanstående tabell).
- Grundprincipen är att hälften av deltagarna i kvalet, dock maximalt 8 gymnaster går till grenfinal. (Se nedanstående tabell)

Tabell:

15 eller fler gymnaster i kval = 8 finalister.

13-14 gymnaster i kval = 7 finalister

11-12 gymnaster i kval = 6 finalister

9-10 gymnaster i kval = 5 finalister

7-8 gymnaster i kval = 4 finalister

5-6 gymnaster i kval = 3 finalister

1-4 gymnaster i kval = Ingen grenfinal

För att försöka undvika att det blir fler än 8 gymnaster i grenfinal (och tävlingen därmed blir förlängd) gäller nedanstående "tie-brerak regler" beträffande 8:e finalplatsen:

- Vid lika poäng blir E-siffran utslagsgivande. (Bästa E-poäng går före).
- Vid lika E-poäng stryks det högsta E-domaravdraget och ny jämförelse enligt ovan sker.

- Vid fortsatt lika E-poäng stryks det kvarvarande högsta E-domaravdraget och en ny jämförelse enligt ovan sker. o.s.v.
- Om gymnasterna ändå inte kan åtskiljas går bägge (eller fler) till final.

Grenfinalsreglerna skall utvärderas efter varje Rikstävling på Riksprogrammet.

För MTK

/ Roland Himberg