

PM



HALMSTAD FRIGYMNASTER

HALMSTADFRIGYMNASTER.SE

Halmstad Frigymnaster & Gymnastikförbundet

hälsar er välkomna till

Svenska Cupen i MAG

26–28 nov 2021

Halmstad

Information

Tävlingsledare: Michael Hedlund

Telefon: 070-815 83 86

Mail: michael.hedlund@gymnastik.se

Kansli telefon: 035-342 07, 070-623 14 13

Mail kansli: caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster.se

Web: halmstadfrigymnaster.se

Tävlingshall

Halmstad Arena, "Grytan"

Adress till tävlingshallen

Växjövägen 11, Halmstad

Tävlingsklasser

Rikspokalen 2-3 + öppet program, Rikscupen 2-5, Svenska Cupen samt Lag-SM

Tävlingsform

Mångkamp, grenfinaler samt lagtävling i enlighet med Tävlingsbestämmelserna.

Tävlings- och träningstider

Se separat tidsschema

Förträningsschema

Se separat tidsschema

Startordning

Se separat tidsschema

Reglementen och bestämmelser

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: www.gymnastik.se. Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingsjury

MTK- representant: Michael Hedlund & Lars Stenberg
Tävlingsledare: Michael Hedlund
Domaransvarig: Roland Himberg

Domare

Domarmöte genomförs den 27/11 kl07.45 i konferensrum i arenan
Arrangör står för måltider till domare under pågående tävling.

För domarfördelning se separat utskick från MTK

Tekniskt möte

Fredag den 26/11 kl20.00 på Good Morning Hotel

Tränarmöte

Fredag den 26/11 kl20.00 efter Öppen förträning

Tävlingslicens

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring. Ansvarig tränare skall bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att på tävlingsdagen kunna styrka detta genom utdrag från Pensums register till arrangören. Pensumlistan ska endas visas upp för arrangören inte lämnas in. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens kommer inte att få ställa upp i tävlingen

Utbildningskrav

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven - <https://www.gymnastik.se/Utbildning/kravlicenserochdispenser/Utbildningskrav/>.

Redskap

Enligt redskapsreglementet

Entré

Vuxen 80kr, Ungdom 30kr

Cafeteria

Finns med begränsad försäljning

Kost

Förbeställd lunch serveras i Arenahallen i konferensrum för gymnaster och ledare som har beställt detta

Beställningsformulär avseende "paket" för kost och logi genom Halmstad Frigymnaster skickas ut i samband med PM. I paketet ingår även transport mellan hotell och tävlingsarenan.

Ansvarig ledare ska ta del av och följa Gymnastikförbundets alkoholpolicy i Tekniskt reglemente samt informera sina gymnaster innan tävlingshelgen vad som gäller. Ansvarig ledare ansvarar för sina gymnaster under tävlingshelgen.

Laktosfria, glutenfria och vegetariska alternativ kommer att finnas och ska beställas i förväg.

Logi

För dig som önskar annan logi än den som HFG erbjuder paketpris för rekommenderar vi: Clarion Collection Norre Park Hotel, Scandic Hotel och Hotell Continental. För ytterligare alternativ hänvisar vi till destinationhalmstad.se

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till sport@scandichotels.com

Sjukvård

Sjukvårdare kommer att finnas till hands i hallen under förträning och tävling

Kommunikationer

Så här kommer du till boende och Halmstad Arena
[Hallandstrafiken](#)

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se/>. Efter tävlingen kan man se resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Webben

Besök gärna vår hemsida [HFG \(halmstadfrigymnaster.se\)](http://HFG(halmstadfrigymnaster.se))

Anmälningavgift

Gymnastikförbundet fakturerar anmälningavgiften när tävlingen har genomförts.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift på 100 kr/gymnast, denna faktureras av Gymnastikförbundet

Dopingklassade läkemedel

Ditt ansvar som ledare är att kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel och informera dina gymnaster om detta. Senaste Antidopingprogrammet finns alltid på hemsidan: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/>

Ett dopingklassat läkemedel är dopingklassat, oavsett vem som använder det, dock skiljer sig förfarandet åt beroende på om en gymnast är uttagen till landslaget eller ej. Landslagsgymnaster måste söka dispens för sina läkemedel i förväg, information om hur det går till finns här: <https://www.antidoping.se/dopinglistanlakemedelssok/Medicinskdispens/>.

Gymnaster som inte ingår i landslaget omfattas av retroaktiv dispens och behöver därför inte söka dispens i förväg. Det innebär att om en gymnast skulle visa positivt resultat i en dopingkontroll och inte kan påvisa dokument med mera som behövs för att få en godkänd dispens, har begått ett dopingbrott.

För att ta reda på om ett läkemedel är dopingklassat söker du efter aktuellt läkemedel på den Röd-Gröna Listan: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/otillatnpreparat/>

Generellt krävs att en gymnast har dokumenterad erfarenhet av att ha provat icke dopingklassade läkemedel utan goda resultat för att kunna få en godkänd dispens. Bricanyl är ett exempel på ett dopingklassat läkemedel. Här kan ni läsa mer om astma och kortisonbehandling som är bland de vanligaste frågorna: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/Medicinskdispens/>

Kosttillskott kan innehålla dopingklassade substanser som inte listas på innehållsförteckningen. Det är alltid utövarens eget ansvar att inte få i sig något dopingklassat.

Ska dispens sökas måste detta göras i god tid då handläggningstiden kan vara lång. Ta kontakt via antidoping@gymnastik.se om ni behöver hjälp med dispensansökan och ytterligare information.

Som förening kan ni ta ställning mot doping och Vaccinera Klubben. Läs mer på: <https://www.antidoping.se/utbildningfakta/Utbildning/Vaccineraklubben/>.

GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Kom ihåg

Ifyllda handlingar ska vara Halmstad Frigymnaster tillhanda senast den **12 november**. Fyll i samtliga handlingar noga. OBS, beställningarna är bindande och för sent inkomna beställningar kan nekas

Varmt Välkomna!

Michael Hedlund & Caroline Torstensson
Halmstad Frigymnaster



Scandic

PARTNERS TILL

