



**GF GYMNOS**

**HÄLSAR VÄLKOMMEN till**

# **DALAKLOCKAN**

**Söndag 22 OKTOBER 2023**



**Gymnoshallen, Lugnets sporthall Falun**

**Individuell mångkamp Steg 1–7, samt Region- och Rikspokal  
Grensegrare steg 5 och uppåt**

**SISTA ANMÄLNINGSDAG: 1 okt 2023**

Vi förbehåller rätten att begränsa antalet platser.

**Ståhlkloo**

**FALUGRUPPEN**  
ARKITEKTKONTOR

**Dalarnas  
Försäkringsbolag**

**FALUN  
MAXI**  
ICA STORMARKNAD

**Falu  
röd-  
färg**  
ETT SVENSKT UNDERVERK



<b>Datum:</b>	22 oktober 2023
<b>Tävlingsklasser:</b>	Svenska Stegserierna Steg 1–7 samt Region- och Rikspokal.
<b>Tävlingsform:</b>	Individuell mångkamp, Steg 1–4 (ingen prisutdelning, deltagarmedalj till samtliga). Individuell mångkamp med grensegrare, steg 5 och uppåt.
<b>Tävlingsdeltagande:</b>	Gymnasten måste fylla 7 år under innevarande år för att delta på tävling. För gymnaster under 10 år gäller de bestämmelser som finns angivna i Gymnastikförbundets Svenska Stegserier samt Svenska Pokalenserierna.
<b>Tider:</b>	Förmiddag → Steg 1–4 Eftermiddag → Steg 5–7, Region- och Rikspokal
<b>Plats:</b>	Gymnoshallen, Lugnets Sporthall, Falun
<b>Arrangör:</b>	GF Gymnos
<b>Redskap:</b>	<u>Hopp:</u> Spieth och Gymnova hoppbord, Stratum-bräddor och Janssen Fritsen-bräda <u>Barr:</u> Spieth <u>Bom:</u> Gymnova <u>Fristående:</u> Taishan
<b>Domare:</b>	En domare per påbörjat 4-tal gymnaster. Saknar man domare så debiteras en avgift på 3 000 SEK/saknad domare.
<b>Anmälan:</b>	Senast 1 oktober 2023 via Gymnastikförbundet Uppsvenskas websida. Anmäl gymnast och steg samt domarens namn och domarsteg. Skriv också er fakturaadress och mail till ansvarig för anmälan.
<b>Kostnad:</b>	Anmälningsavgift 300 SEK/gymnast
<b>PM:</b>	PM med tider och övrig information kommer till anmälda föreningar ca 2 veckor innan tävlingen.
<b>Kost/förtäring:</b>	Fikaförsäljning i anslutning till tävlingen. Restaurang finns vid Lugnethallens entré 150 meter bort, öppet kl. 10:00-15:00
<b>Frågor:</b>	Mailas till <a href="mailto:agtavling@gymnos.se">agtavling@gymnos.se</a>

OBS! Efter anmälningstidens utgång faktureras startavgift för alla anmälda gymnaster såvida man inte kan uppvisa läkarintyg.

**Välkommen till oss i Falun!**

**GF GYMNOS**