HJÄLPTEXT SPEAKER

HJÄLPTEXT TILL SPEAKERN VID TÄVLINGAR PÅ NIVÅ 6 & 7

På RegionSjuan/RegionSexan tränar lagen på att tävla. Här börjar fokuset skifta lite mer till det tekniska utförandet, men det är fortfarande viktigt att gymnasterna får prova på och öva på tävlingssituationen. Samtidigt som vi strävar efter att de ska tycka det är en rolig och spännande upplevelse att tävla samt att hitta sin inre drivkraft att utvecklas. Domarna kommer att titta på lagets utförande som helhet, inte varje enskild gymnast.
På **RegionSexan** hålls en prisutdelning där det utses en etta, tvåa, trea. Samtliga resterande lag tilldelas en fjärdeplats.
På **RegionSjuan** sker ingen prisutdelning där en etta, tvåa, trea utses utan alla deltagare får en badge i en avslutningsceremoni när poolen är slut.

På regionens tävlingar publiceras numera inga resultat digitalt, varken under tävlingen eller på hemsidan. Detta är en del i att förhålla sig till Barnkonventionen och Gymnastikförbundets anvisningar för barn- och ungdomsgymnastiken. Enligt anvisningarna ska resultat ges liten uppmärksamhet inom barngymnastiken och fokus ska vara på ett livslångt idrottande och långsiktig utveckling framför kortsiktiga resultat.

Ledarna kommer få en resultatlista efter tävlingens slut.

Tänk på som förening, ledare och förälder att lägga fokus på lagets egen prestation utifrån sig själv och inte i förhållande till andra. Vi ska alla hjälpas åt och tillsammans bidra till att alla får uppleva trygghet, glädje och gemenskap hos oss i gymnastiken.

Gymnasterna visar idag upp sina övningar på matta, hopp och fristående. Laget ska ha god teknik i de övningar de utför. De ska utföra övningarna som de behärskar och är redo för, där ledarna inte ska behöva passa runt gymnasterna. Gymnasterna ska även visa upp god kroppskontroll och utsträckning.

Fristående är en dans med akrobatiska övningar blandat med styrka och kontroll.

Lagen ska sträva efter att utföra sitt program i takt och samtidigt. I fristående så ska vissa svårighetsmoment finnas, tex balanser och hopp. Dessa vill vi se att lagen utför med god teknik.

HJÄLPTEXT SPEAKER

HJÄLPTEXT TILL SPEAKERN VID TÄVLINGAR PÅ NIVÅ 8 & 9

Här på RegionNian/RegionÅttan tränar lagen på att tävla. Det viktiga är inte att det tekniskt skickligaste laget utses utan att gymnasterna får prova på tävlingssituationen, tycka det är en rolig och spännande upplevelse att tävla samt att hitta sin inre drivkraft att utvecklas. Domarna kommer att titta på lagets utförande som helhet, inte varje enskild gymnast. Det sker därför ingen prisutdelning där en etta, tvåa, trea utses utan alla deltagare får en badge i en avslutningsceremoni när poolen är slut.

Gymnasterna visar idag upp sina övningar på matta, hopp och fristående. Laget ska ha god teknik i de övningar de utför. De ska utföra övningarna som de behärskar och är redo för, där ledarna inte ska behöva passa runt gymnasterna. Gymnasterna ska även visa upp god kroppskontroll och utsträckning.

Fristående är en dans med akrobatiska övningar blandat med styrka och kontroll. Man tränar på att dansa i takt och samtidigt. I fristående så ska vissa svårighetsmoment finnas, tex balanser och hopp.

På regionens tävlingar publiceras numera inga resultat digitalt, varken under tävlingen eller på hemsidan. Detta är en del i att förhålla sig till Barnkonventionen och Gymnastikförbundets anvisningar för barn- och ungdomsgymnastiken. Enligt anvisningarna ska resultat ges liten uppmärksamhet inom barngymnastiken och fokus ska vara på ett livslångt idrottande och långsiktig utveckling framför kortsiktiga resultat

RegionÅttan

På denna tävling läser vi inte upp några poäng. Ledarna kommer få en resultatlista efter tävlingens slut.

Tänk på som förening, ledare och förälder att lägga fokus på lagets egen prestation utifrån sig själv och inte i förhållande till andra. Vi ska alla hjälpas åt och tillsammans bidra till att alla får uppleva trygghet, glädje och gemenskap hos oss i gymnastiken.

RegionNian

På denna tävling finns ingen bedömning utan ledarna får efter avslutad tävling en kort feedback.