



GF GYMNOS

HÄLSAR

VÄLKOMMEN till

MÖRKSUGGAN

Söndag 26 MARS 2023



Gymnoshallen, Lugnets sporthall Falun

Individuell mångkamp Steg 1-6, samt Regionspokal
Grensegrare steg 5 och uppåt

SISTA ANMÄLNINGSDAG: 5 mars 2023

Vi förbehåller rätten att begränsa antalet platser.

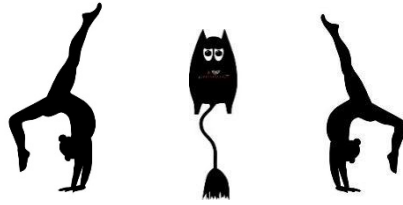
Ståhkloo

FALUGRUPPEN
ARKITEKTKONTOR

Dalarnas
Försäkringsbolag

FALUN
MAXI
ICA STORMARKNAD

Falu
röd-
färg
ETT SVENSKT UNDERVERK



Datum:	26 mars 2023
Tävlingsklasser:	Svenska Stegserierna Steg 1–6 samt Regionspokal.
Tävlingsform:	Individuell mångkamp, Steg 1–4 (ingen prisutdelning, deltagarmedalj till samtliga). Individuell mångkamp med grensegrare, Steg 5 och uppåt.
Tävlingsdeltagande:	Gymnasten måste fylla 7 år under innevarande år för att delta på tävling.
Tider:	Förmiddag Steg 1–4 Eftermiddag Steg 5–6 + Regionspokal
Plats:	Gymnoshallen, Lugnets Sporthall, Falun
Arrangör:	GF Gymnos
Redskap:	<u>Hopp:</u> Spieth hoppbord, Stratum-brädor och Janssen Fritsen-bräda <u>Barr:</u> Spieth <u>Bom:</u> Gymnova <u>Fristående:</u> Taishan
Domare:	En domare per påbörjat 4-tal gymnaster. Saknar man domare så debiteras en avgift på 3 000 SEK/saknad domare.
Anmälan:	Senast 5 mars 2023 via Gymnastikförbundet Uppsvenskas websida. (Anmäl gymnast och steg + domarens namn och domarsteg. Skriv också er fakturaadress och mail till ansvarig för anmälan.)
Kostnad:	Anmälningsavgift 300 SEK/gymnast
PM:	PM med tider och övrig information kommer till anmälda föreningar ca 2 veckor innan tävlingen.
Kost/förtäring:	Fikaförsäljning i anslutning till tävlingen. Restaurang finns vid Lugnethallens entré 150 meter bort, öppet kl 09:00-15:00 lördag-söndag.
Frågor:	Mailas till agtavling@gymnos.se

OBS! Efter anmälningstidens utgång faktureras startavgift för alla anmälda gymnaster såvida man inte kan uppvisa läkarintyg.

Välkommen till oss i Falun!

GF GYMNOS