

# 1 kap. Allmänna bestämmelser

## 1 § Uppgift

Gymnastikförbundet Öst ska, enligt dessa stadgar och Svenska Gymnastikförbundets stadgar, arbeta inom regionen i enlighet med Gymnastikförbundets ändamål.

## 2 § Verksamhetsområde och sammansättning

Regionerna upprättas av förbundsstyrelsen efter samråd med RF-SISU-distriktens styrelser.

Gymnastikförbundet Östs geografiska verksamhetsområde är Gotlands län och Stockholms län förutom kommunerna Södertälje, Nykvarn, Norrtälje och Sigtuna.

Gymnastikförbundet Öst omfattar de föreningar som är medlemmar i Gymnastikförbundet och som har hemvist inom regionens geografiska verksamhetsområde.

## 3 § Hemort och tillhörighet

Gymnastikförbundet Öst har sin hemort i Stockholm.

Gymnastikförbundet Öst tillhör RF-SISU Gotland och RF-SISU Stockholm.

Gymnastikförbundet Öst följer i tillämpliga delar dessa organisationers stadgar.

## 5 § Beslutande organ

Regionens beslutande organ är regionförbundsstyrelsen, extra regionförbundsstyrelse och regionens styrelse.

Regionstyrelsen får överlåta sin beslutanderätt i vissa ärenden till arbetsutskott som utses av regionstyrelsen, till kommitté eller annat organ som tillsatts för särskild uppgift eller till enskild styrelseledamot eller anställd.

## 6 § Stadgeändring

Skriftligt förslag till ändring av dessa stadgar får lämnas av förbundsstyrelsen, regionens styrelse eller förening. Förslag ska vara regionens styrelse tillhanda senast den 31 december året innan regionförbundsstyrelsen äger rum.

Ändring av eller tillägg till dessa stadgar får beslutas av regionförbundsstyrelsen och ska godkännas av förbundsstyrelsen. Förbundsstyrelsen har rätt att begära ändring av regionens stadgar om de strider mot stadgemallen eller på annat sätt anses vara olämpliga.

För beslut om stadgeändring krävs bifall av minst två tredjedelar av antalet avgivna röster vid regionförbundsstyrelsen.

## 7 § Verksamhets-, räkenskaps- och arbetsår

Region Östs verksamhets- och räkenskapsår omfattar tiden från och med den 1 januari till och med den 31 december.

Regionstyrelsens arbetsperiod omfattar en tvåårsperiod från regionförbundsstyrelsen till och med nästkommande ordinarie regionförbundsstyrelsen.

## 8 § Beslut och omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Vid omröstning avgörs alla frågor, utom stadgeändringar, genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ. För stadgeändringar krävs minst två tredjedelar av antalet avgivna röster. För beslut i sakfrågor krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster. Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

Med antalet avgivna röster avses det faktiskt antal röster som avges, inklusive blanka röster. De som väljer att avstå från att rösta eller avger ogiltiga röster ska ej medräknas i antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigat ombud begär det ska dock val ske slutet. Om två eller flera förslag får lika många röster vid omröstning som inte avser val, gäller det förslag som ordföranden vid mötet stöder, om ordförande är röstberättigad. Är ordförande inte röstberättigad avgörs frågan genom lottning. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

Beslut bekräftas med klubbslag.

## 9 § Hedersledamot – adjungerad styrelseledamot

Bestämmelser om hedersledamot och adjungerad styrelseledamot återfinns i Svenska Gymnastikförbundets stadgar.

## 10 § Valbarhet

För samtliga val som företas av årsmöten inom Gymnastikförbundets organisationer krävs att den nominerade är medlem i förening ansluten till Riksidrottsförbundet.

För att vara valbar till valen under regionförbundsmötet (2 kap. 5 § p. 12–15) ska nominering till valberedningen ha skett senast sex veckor innan regionförbundsmötet.

Den nominerade ska vara permanent bosatt i Sverige.

Ledamot av regionstyrelsen är inte valbar till valberedningen, som revisor eller revisorssuppleant.

Arbetstagare inom Gymnastikförbundet, region eller Lillsved får inte väljas till ledamot av regionstyrelsen eller regionförbundets valberedning.

En styrelseledamot kan inte inneha en styrelsepost i mer än 12 år, om inte särskilda skäl föreligger.

Arbetstagare inom Riksidrottsförbundets organisationer får inte vara revisor eller revisorssuppleant i förbund.

## 2 kap. Regionförbundsmöte

### 1 § Sammansättning och beslutsmässighet

Regionförbundsmötet består av ombud utsedda av föreningarna som är verksamma inom regionförbundets verksamhetsområde.

Föreningen ska lämna in fullmakt för sitt ombud. I fullmakten ska ombuds rätt att utöva föreningens rösträtt anges och bekräftas genom underskrift av ordförande eller annan person med rätt att företräda föreningen.

Föreningen kan välja att överlämna sin rösträtt till röstberättigat ombud från annan förening. Överlämnande av rösträtt till röstberättigat ombud ska bekräftas genom att en fullmakt om överlämnandet av rösträtten lämnas in.

Ombud får representera flera föreningar men får inte vara ledamot av regionstyrelsen eller arbetstagare inom Gymnastikförbundet, regionen eller Lillsved.

Ombud får representera med obegränsat antal röster.

Regionförbundsmötet är beslutsmässigt med det antal ombud som efter stadgeenlig kallelse deltar.

Vid regionförbundsmöte får representanter för regionens föreningar närvara även om de inte är ombud.

### 2 § Yttrande- och förslagsrätt

Yttrande- och förslagsrätt vid regionförbundsmötet tillkommer förutom ombuden:

- ledamot i regionstyrelsen,
- ledamot i regionens kommittéer
- regionens revisorer i vad avser deras granskningsuppdrag,
- motionär när den egen motionen hanteras, samt
- valberedningens ledamöter i ärenden som rör valberedningens arbete

Följande personer har enbart yttranderätt om mötet beslutar det enhälligt:

- representant från Riksidrottsförbundet
- representant från Gymnastikförbundet
- representant från RF-SISU-distrikten
- anställda vid regionen
- annan närvarande person

### 3 § Kallelse och tidpunkt

Regionförbundsmöte hålls varje ojämnt år senast 31 mars på dag som regionstyrelsen bestämmer. Mötet får dock inte hållas på dag när RF-SISU-distrikt har möte.

Kallelse till regionförbundsmötet ska innehålla datum, tid och plats och utfärdas av regionstyrelsen genom att meddela detta på Gymnastikförbundet Östs hemsida senast tre månader före mötet.

Kallelse ska också skickas till röstberättigade anmälda ombud och till föreningarna senast två veckor före mötet. Den senare kallelsen ska innehålla:

- förslag till föredragningslista för mötet
- verksamhetsberättelse och årsredovisning, inklusive revisionsberättelse
- verksamhetsplan med tillhörande budget för kommande två år
- regionstyrelsens förslag (propositioner)
- inkomna motioner till regionförbundsmötet samt regionstyrelsens yttrande över förslagen, samt
- valberedningens förslag

#### 4 § Rösträtt

Rösträtten vid regionförbundsmöte bestäms genom röstlängdsunderlag som har upprättats av förbundsstyrelsen att gälla för tiden 1 januari - 31 december.

Röstlängdsunderlaget upptar de föreningar som senast den 31 december föregående år har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot Gymnastikförbundet samt de förpliktelser mot regionen som kan ha bestämts av regionförbundsmötet. Röstlängdsunderlaget gäller oförändrad till dess ny röstlängd har tillställts regionen.

Varje röstberättigad förening har en röst samt därutöver en röst för varje under föregående verksamhetsår rapporterat 500-tal medlemmar, dock högst sex röster. Ingen förenings röstetal får dock överstiga en femtedel av det vid uppöppet godkända sammanlagda röstetalet.

#### 5 § Ärenden vid regionförbundsmöte

Regionförbundsmötets förhandlingar öppnas av regionens ordförande eller vid förhinder för denna av vice ordförande i regionstyrelsen.

Vid regionförbundsmöte ska följande ärenden förekomma

1. uppöppet och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det röstlängdsunderlag som förbundsstyrelsen har upprättat för regionförbundet,
2. val av mötesfunktionärer
  - a. ordförande
  - b. sekreterare
  - c. två protokolljusterare
  - d. erforderligt antal rösträknare

3. fråga om mötet har utlysts på rätt sätt
4. fastställande av föredragningslista för mötet
5. behandling av
  - a. regionstyrelsens verksamhetsberättelse för tiden 1 januari-31 december, avseende två år
  - b. regionstyrelsens årsredovisning/årsbokslut för samma tid
  - c. revisorernas berättelse för samma tid
6. fråga om ansvarsfrihet för regionstyrelsens förvaltning, avseende två år
7. nominering av kandidater till valen i regionförbundsmötet
8. inkomna motioner och regionstyrelsens yttrande över dessa
9. regionstyrelsens förslag (propositioner)
10. fastställande av arvode till regionstyrelsens valda ledamöter
11. fastställande av regionens verksamhetsplan och budget för kommande arbetsperiod
12. val av ordförande i regionen, tillika ordförande i regionstyrelsen, för en tid av två år
13. val av halva antalet ledamöter för en tid av fyra år samt vid behov fyllnadsval av ledamöter
14. val av en suppleant för en tid av två år
15. val av en auktoriserad revisor och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom regionen för en tid av två år, ytterligare en revisor kan utses av RF-SISU Stockholm
16. val av ordförande och två - fyra ledamöter samt en ersättare i valberedningen för en tid av två år
17. val av valberedningssamordnare bland de närvarande röstberättigade ombuden
18. val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Gymnastikförbundets förbundsmöte
19. val av ombud och erforderligt antal suppleanter till RF-SISU Gotlands och RF-SISU Stockholms årsmöte
20. avslutning

Fråga av ekonomisk natur får endast avgöras om den finns med på föredragningslistan till regionförbundsmötet.

Valbarheten regleras i 1 kap. 10 §.

## 6 § Förslag till ärende (motion) att behandla vid regionförbundsmötet

Förslag till ärende att behandlas vid regionförbundsmötet ska vara regionstyrelsen tillhanda senast två månader före regionförbundsmötet.

Varje förening som är röstberättigad enligt 4 § ovan kan lämna ett förslag till ärende att behandla vid regionförbundsmötet.

## 7 § Extra regionförbundsmöte

Regionstyrelsen har rätt att kalla till extra regionförbundsmöte.

Regionstyrelsen är skyldig att kalla till extra regionförbundsmöte när förbundets revisor med angivande av skäl skriftligen kräver det eller när det skriftligen begärs av minst en tiondel av röstberättigade föreningar enligt upprättad röstlängd.

Underlåter regionstyrelsen att inom en månad kalla till extra regionförbundsmöte, får de som krävt mötet kalla till detta.

Vid extra regionförbundsmöte får endast i föredragningslistan upptagna ärenden avgöras.

Kallelse och föredragningslista översänds till röstberättigade anmälda ombud och till föreningarna senast 14 dagar före mötet.

## 8 § Ikraftträdande

Beslut fattade av regionförbundsmöte gäller från mötets avslutande om inte annat beslutats.

## 3 kap. Regionstyrelsen

### 1 § Sammansättning, kallelse och beslutsmässighet

Regionstyrelsen är, när regionförbundsmöte inte är samlat, regionens beslutande organ.

Regionstyrelsen består av ordförande samt 8 övriga ledamöter, valda av regionförbundsmötet. Regionstyrelsen ska bestå av kvinnor och män. Vid val till regionstyrelsen ska en jämn könsfördelning och en ökad mångfald eftersträvas. Dessutom ska det eftersträvas att styrelsen som helhet har erfarenhet av olika discipliner, olika delar av regionen och föreningar av olika storlek.

Regionstyrelsen utser inom sig vice ordförande och tillsätter sekreterare.

Regionstyrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden. Om minst tre styrelseledamöter begär det ska sammanträde hållas inom fjorton dagar från det deras begäran inkommit till regionförbundets kansli. Kallelse till detta möte ska skickas senast åtta dagar före mötet.

Regionstyrelsen är beslutsmässig när samtliga ledamöter kallats, och då minst halva antalet ledamöter är närvarande.

Suppleanter har inte rösträtt men har yttrande- och förslagsrätt, såvida de inte kliver in i ordinarie ledamots ställe. Suppleant går in som ledamot vid ordinarie ledamots frånvaro.

Om ordföranden finner erforderligt, kan brådskande ärende avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Sådant beslut ska anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

### 2 § Uppgifter

Regionstyrelsen ska

1. bedriva sin verksamhet enligt dessa och Gymnastikförbundets stadgar och regionförbundsmötets och förbundsmötets beslut
2. övervaka efterlevnaden av Gymnastikförbundets stadgar och i vederbörlig ordning utfärdade regler
3. handha Svensk gymnastik enligt gällande stadgar och bestämmelser, verka för Svensk gymnastiks utveckling samt i övrigt tillvarata Svensk gymnastiks och Gymnastikförbundets intressen
4. ansvara för regionstävlingar och andra tävlingar enligt Riksidrottsförbundets och Gymnastikförbundets bestämmelser
5. verka för att Svensk Gymnastik har utbildade och kunniga ledare
6. handha och ansvara för regionens medel
7. bereda ärenden till regionsförbundsmötet
8. ta fram förslag till verksamhetsplan och budget för kommande arbetsperiod för beslut vid regionförbundsmöte

9. regionen ska årligen till Gymnastikförbundet och RF-SISU-distriktet inlämna årsredovisning/årsbokslut samt revisionsberättelse och eventuell revisionsrapport, samt vartannat år inlämna verksamhetsberättelse
10. i övrigt avge stadgeenliga rapporter samt stödja Riksidrottsstyrelsen, Riksidrottsnämnden, Gymnastikförbundets och RF-SISU Gotlands och RF-SISU Stockholms styrelser med upplysningar och yttranden
11. bestämma om organisationen av och tjänster vid regionens kansli samt i förekommande fall anställa regionens arbetstagare, samt
12. föra protokoll och erforderliga böcker med mera, samt sköta löpande ärenden i övrigt.



## 4 kap. Revisorer och revision

### 1 § Revisorer och revision

Regionens verksamhet, förvaltning och räkenskaper ska revideras av minst en auktoriserad revisor.

RF-SISU-distriktet har rätt att, efter anmälan till regionen, utse ytterligare en revisor i regionen.

Regionstyrelsens räkenskaper och handlingar överlämnas till revisorerna senast en månad före regionförbundsmötet och ska, efter verkställd revision, med revisionsberättelsen vara regionstyrelsen tillhanda senast tre veckor före regionförbundsmötet.

Regionen ska årligen inlämna årsredovisning/årsbokslut samt revisionsberättelse och eventuell revisionsrapport, till Gymnastikförbundet och berörda RF-SISU distrikt, samt vartannat år inlämna verksamhetsberättelse.

Omfattar regionen flera RF-SISU distrikt, avses det distrikt inom vars gränser regionen har sin hemort.

## 5 kap. Valberedning

### 1 § Sammansättning

Valberedningen består av ordförande och 2 - 4 övriga ledamöter samt en suppleant valda av regionförbundsmötet. För antalet övriga ledamöter ska en jämn könsfördelning eftersträvas.

Valberedningen utser bland sina ledamöter vice ordförande. Valberedningen sammanträder när ordförande eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

Ledamot i regionstyrelsen samt arbetstagare inom Gymnastikförbundet, regionen eller Lillsved är ej valbara till valberedningen.

### 2 § Uppgifter

Valberedningen ska senast tre månader före mötet tillfråga dem vilkas mandattid utgår vid regionförbundsmötets slut, om de vill kandidera för nästa mandattid.

Senast tio veckor före mötet ska valberedningen meddela röstberättigade föreningar uppgift på dem som står i tur att avgå och namnen på dem som har avböjt återval.

Valberedningen ska följa arbetet inom de organ som den har att föreslå kandidater till.

Den som ingår i valberedningen får inte obehörigen yppa vad hen i denna egenskap har fått kännedom om.

Valberedningen ska också föreslå ett arvode för förbundsstyrelsens valda ledamöter. Det beslutas sedan av förbundsmötet.

Valberedningen ska senast två veckor före mötet tillställa röstberättigade föreningar sitt förslag tillsammans med uppgift på samtliga föreslagna personer.

Valberedningens beslut ska protokollföras. Efter regionförbundsmötet ska protokollet överlämnas till Gymnastikförbundets arkiv.

### 3 § Förslagsrätt

Regionens föreningar får senast sex veckor före regionförbundsmötet till valberedningen föreslå personer avseende de val som ska ske under regionförbundsmötet. Valberedningen kan också ta fram egna kandidater utöver de som har föreslagits av regionens föreningar.

### 4 § Kandidatnominering

Innan kandidatnomineringen börjar vid regionförbundsmötet, ska valberedningen meddela sitt förslag beträffande varje val som ska förekomma vid regionförbundsmötet.