

# TÄVLINGS- BESTÄMMELSER & TEKNISKT REGLEMENTE

## TRUPP – GF SYD

**2023-01**

**Syds tävlingsbestämmelser & Tekniskt reglemente kräver följande komplement från Svenska Gymnastikförbundet:**

**Nationellt bedömningsreglemente (Nat. BR) med bilagor och Bedömningsreglemente för Nivå 6-9 med bilagor**

**Redskapsreglemente och Redskapsreglemente för Nivå 6-9**

**Tekniskt reglemente**

# Innehållsförteckning

<b>ALLMÄNNA BESTÄMMELSER.....</b>	<b>3</b>
<b>Regler och bedömning .....</b>	<b>3</b>
<b>Tävlingar.....</b>	<b>3</b>
<b>Tävlingsdeltagande .....</b>	<b>3</b>
Begränsningar/dispenser .....	3
Ackreditering .....	4
<b>Genomförande av tävling .....</b>	<b>4</b>
Ceremonier, segrare och placering.....	4
Mottagning vid trampett och tumbling .....	4
Redskap.....	5
Musik.....	5
<b>Domare.....</b>	<b>5</b>
<b>TEKNISKT REGLEMENTE SYD .....</b>	<b>6</b>
<b>Kontaktuppgifter .....</b>	<b>6</b>
Gymnastikförbundet (GF) Syd, Lingvallen.....	6
Trupptävlingskommittén (TTK) Syd.....	6
<b>Tävlingsanmälan .....</b>	<b>6</b>
Anmälningsavgifter .....	7
Betalning .....	7
Starträtter för förening per tävlingsår.....	7
<b>Arrangemang av tävling .....</b>	<b>7</b>
PM.....	7
Protester.....	7
<b>Regler för ledare.....</b>	<b>8</b>
Allmänt .....	8
Klädsel.....	8
<b>Domare.....</b>	<b>8</b>
<b>Tävlingsjury.....</b>	<b>8</b>
<b>Övrigt.....</b>	<b>8</b>
<b>BILAGOR.....</b>	<b>8</b>

## DEN GYLLENE REGELN

Övningsvalet och kompositionen i ett program ska aldrig försvåras på bekostnad av det stilmässiga och tekniska utförandet

# ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

Tävlingsbestämmelser för Gymnastikförbundet (GF) Syd är framtagna av Trupptävlingskommittén (TTK) Syd. Förändringar av dessa tävlingsbestämmelser kan endast göras av TTK Syd. Vid frågor mejla [ttksyd@gymnastik.se](mailto:ttksyd@gymnastik.se)

## Regler och bedömning

Tävlingar arrangerade av GF Syd bedöms för nivå 3-5 enligt Svenska Gymnastikförbundets Nationella Bedömningsreglemente Trupp (Nat. BR) med bilagor. Nivå 6-9 bedöms enligt Svenska Gymnastikförbundets Bedömningsreglemente för Nivå 6-9 med bilagor.

## Tävlingar

GF Syd strävar efter att erbjuda en stor bredd på tävlingsutbudet som tillåter att gymnaster på olika nivåer har möjlighet att tävla. Därför arrangerar vi tävlingar enligt Svenska Gymnastikförbundets alla regionala nivåer enligt nedan.

Här ser ni också ålder, tävlingsform, klass och antal gymnaster på våra tävlingar.

### RegionNian & RegionÅttan

7 år uppåt - Mångkamp - Öppen klass - 6-18 gymnaster i laget

### RegionSjuan, Sexan, Femman, Fyran & RegionTrean

10 år uppåt - Mångkamp - Öppen klass - 6-18 gymnaster i laget

## Tävlingsdeltagande

En gymnast kan endast tävla i en trupp i samma klass. Samtliga gymnaster ska inneha aktuell tävlingslicens för att ha rätt att tävla.

## Begränsningar/dispenser

En gymnast kan endast delta på en regional nivå per termin. Däremot är det tillåtet för en gymnast att delta på en regiontävling samt en rikstävling under samma termin. Inga dispenser ges.

Gymnast ska fylla angiven ålder under kalenderåret. Inga åldersdispenser ges.

## Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i truppen, som gymnast eller ledare. Ackreditering innebär att truppen blir registrerad för deltagande i tävlingen. Ackreditering ska ske av ansvarig ledare på plats.

### Handlingar för ackreditering

- Deltagarlista lämnas in komplett ifylld och undertecknad av ledare. Antal ackrediterade kan aldrig överstiga det maximala antal som anges per tävling.
- Bedömningsunderlag för varje gren, ifyllda med symboler från svårighetstabell. Se PM inför tävlingen för information om antal underlag.

### Tid för ackreditering

- På RegionNian och Åttan gäller ackreditering senast 60 minuter före varje pools tävlingsstart.
- På RegionSjuan till RegionTrean gäller ackreditering senast 90 min före tävlingsstart till första poolen. Vid alla efterföljande pooler gäller 60 min.

### Utebliven ackreditering

- Laget äger inte starträtt om ovanstående inte uppfylls.

## Genomförande av tävling

Tävlingarna arrangeras med direkt final. Om antalet tävlande trupper är många delas tävlingen upp i pooler. Trupperna lottas in i de olika poolerna.

## Ceremonier, segrare och placering

Alla lag i aktuell tävlingsomgång defilerar innan tävlingsstart. Gymnaster och ledare ska vara klädda enligt gällande bedömningsreglemente för aktuell tävling.

På RegionNian och Åttan rangordnas inte lagen på tävlingen. Alla deltagare får en badge/knapp. En liten ceremoni/avslutning hålls efter varje pool där de delas ut.

På RegionSjuan till Trean utses en etta, tvåa och trea, övriga lag blir fyra. Vid prisutdelning efter avslutad tävling delas medaljer i guld, silver och brons ut till placering ett, två och tre. Alla ackrediterade gymnaster i laget får medalj, samt en medalj till föreningen. Prisutdelning sker i omvänd placeringsordning, dvs. brons, silver och guld. Vid lika resultat delas placering, gäller även guld, silver och brons. Det innebär t ex att vid delat silver utges ingen brons utan nästa placering är fyra. På RegionSjuan får alla deltagare som blir fyror också en badge/knapp som lämnas till ledarna/lagen efter avslutad pool.

TTK Syd står för badges/knappar och medaljer.

## Mottagning vid trampett och tumbling

Vi hänvisar till Svenska Gymnastikförbundets Utbildningskrav.

TTK Syd har rätt att göra stickkontroller för att se om ledaren har rätt licens.

### **Förtydligande mottagning trampett (gäller även vid förträning)**

Vid voltrotation ska två tränare (och endast två) agera säkerhetspassare och stå med båda fötterna på landningsbädden. Ev. övriga tränare ska vara placerade i anslutning till ledet vid ansatsen. Vid tävling ska endast övningar som gymnast behärskar väl, och som endast kräver säkerhetspassning, utföras.

### **Förtydligande mottagning tumbling (gäller även vid förträning)**

Det ska alltid finnas en tränare i nära anslutning till landningsområdet för att ingripa. Vid fria rotationer ska en tränare (och endast en) agera säkerhetspassare på landningsområdet eller tumblinggolvet. Ev. övriga tränare ska vara placerade i anslutning till ledet vid ansatsen. Vid tävling ska endast övningar som gymnast behärskar väl, och som endast kräver säkerhetspassning, utföras.

### **Förtydligande mottagning mattberg (gäller även vid förträning)**

Vid övningar med mattberg ska en eller två tränare finnas på eller bredvid mattberget. Ev. övriga ledare ska vara placerade i anslutning till ledet vid ansatsen.

## **Redskap**

Trampett och satsbräda får tas med, och måste då finnas tillgänglig för samtliga lag under hela förträningen och tävlingen för den egna poolen.

Se Svenskars Redskapsreglemente (gäller nivå 3-5) eller Redskapsreglemente för Nivå 6-9 så att redskapen som tas med är godkända.

## **Musik**

Välj passande musik till gymnastens ålder. All musik ska vara instrumental.

På RegionNian och Åttan skapar arrangören spellista till matta/tumbling & hopp/trampett.

Under fristående förträning har varje lag 1 minut på friståendeytan, utan musik, för att känna av placering på golvet. Undantag RegionTrea som har 3 minuter med musik.

## **Domare**

Domare till samtliga tävlingar arrangerade av Gymnastikförbundet Syd tillsätts av TTK Syd. Läs mer under tekniskt reglemente syd, nedan i detta dokument.

# TEKNISKT REGLEMENTE SYD

I Tekniska reglementet för GF Syd finner du allmänna regler för trupptävlingar i region Syd. TTK Syd förbehåller sig rätten att göra ändringar då sådana är påkallade. Om oenighet om dessa eller andra bestämmelsers tolkning (t.ex. Bedömningsreglemente, Tekniskt Reglemente eller Redskapsreglemente) uppstår under pågående tävling, avgör representant från TTK Syd vad som gäller.

Mer detaljerad information om trupp gymnastik och bedömning finns på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se)

## Kontaktuppgifter

Kontaktuppgifter till GF Syd och TTK Syd.

### Gymnastikförbundet (GF) Syd, Lingvallen

Adress: Lingvägen 19, 262 61 Ängelholm

Telefon: 0431-201 07

Mejl: [syd@gymnastik.se](mailto:syd@gymnastik.se)

Hemsida: [www.gymnastik.se/syd](http://www.gymnastik.se/syd)

Personal: Christel Attermalm, Filippa Koch, Pia Holm och Kajsa Wedberg

### Trupptävlingskommittén (TTK) Syd

All kontakt sker genom mejl till [tksyd@gymnastik.se](mailto:tksyd@gymnastik.se)

Medlemmar i TTK:

Namn	Ansvarsområde
Olivia Berggren	Ordförande
Maria Hjern	Vice ordförande
Marie Lindström	Kassör
Cecilia Hjelm	Sekreterare
Paul Karlsson	Domartillsättning och bedömningsfrågor
Ida Leander-Pehrson	Domartillsättning och bedömningsfrågor
Carina Lundh	Tävling
Emilia Appell	Tävling
Sandra Malmborg	Tävling

## Tävlingsanmälan

Anmälan görs på [www.gymnastik.se/syd](http://www.gymnastik.se/syd) under Verksamheter - Trupp gymnastik - Tävlingsanmälan. Följ anvisningarna där, har du några frågor är du välkommen att maila TTK Syd.

## Anmälningavgifter

Anmälningavgiften för mångkamp är 600 kr per lag.

Efter sista anmälningdatum är det möjligt att efteranmäla, dock senast 7 dagar efter att anmälningdatumet gått ut, i mån av plats och mot en straffavgift. Straffavgiften som läggs på startavgiften är ytterligare en startavgift.

TTK Syd har rätt begränsa antal deltagande lag för att kunna hålla tävlingen på en dag, även om det är före sista anmälningdag. Läs mer på anmälningssidan på GF Syds hemsida, se länk i stycket ovan.

## Betalning

Efter sista anmälningdag skickas via mail den summan ni ska betala med sista betalningsdag samt ett löpnummer för betalningen. Anmälan är komplett när anmälningavgiften är inbetald till TTK Syd.

## Starträtter för förening per tävlingsår

Tävlar föreningen på nivå 6–9 så krävs endast att föreningen har domare med utbildning steg 1. Tävlrar föreningen på nivå 3–5 så krävs det att föreningen minst har en domare med utbildning steg 2 eller högre.

Antal domare som krävs vid antal starter:

0–4 starter: 1 domare med utbildning Steg 1, 2, 3 eller 4

5–15 starter: 2 domare med utbildning Steg 1, 2, 3 eller 4

Obegränsat antal starter: 3 eller fler domare med utbildning Steg 1, 2, 3 eller 4

Är man en förening som inte haft någon tävlingsverksamhet alls tidigare och vill testa på att tävla kan man söka dispens hos TTK för att få göra det utan domare.

Tävlingsår är 1 januari – 31 december, dvs. vår – höst.

## Arrangemang av tävling

Tävlingarna i GF Syd arrangeras av ansluten förening på uppdrag av TTK Syd. Föreningen ansöker arrangemang av tävling genom GF Syds hemsida [www.gymnastik.se/syd](http://www.gymnastik.se/syd)  
Hänsyn försöker tas till hur rikstävlingarna är förlagda när datum bestäms.

Om man vill arrangera en tävling som inte är i TTK Syds regi, där man bjuder in deltagare från andra föreningar i regionen, måste man söka tillstånd för tävlingen på hemsidan.

## PM

Skickas via mail från arrangören (om inget annat anges) senast 2 veckor före tävlingsdatum. Vid anmälan, se till att mailadressen stämmer dit tävlingsinformationen (PM) ska skickas. PM läggs också ut på GF Syds hemsida.

## Protester

Protester mot angiven poäng får inte förekomma. Eventuella protester mot omständigheter som trupp inte råder över ska skriftligen vara inlämnad till tävlingsjuryn senast 15 minuter efter inträffad incident, dock alltid före prisutdelningen eller innan slutresultatet meddelats.

# Regler för ledare

Ledare ska uppträda korrekt mot funktionärer, deltagare och publik.

## Allmänt

Säkerställ att du ackrediterat ditt lag i tid och att du fyllt i bedömningsunderlagen på rätt sätt. Kom i tid till ledarmötet och notera ev. ändringar. Var väl påläst på de aktuella reglerna och se till att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens. Minst en av lagets ledare ska inneha rätt licenser som krävs för passning inom tumbling och trampett.

## Klädsel

Ledare som befinner sig på tävlingsområdet ska vara klädda enligt gällande Bedömningsreglemente för aktuell tävling.

## Domare

Föreslås/anmäls till domarutbildning av förening och godkänns av Gymnastikförbundet efter kurs. Tilldelas uppdrag av TTK Syd. Domarens skyldigheter och rättigheter finns beskrivet i dokumentet "Villkor Regiondomare GF Syd" på [www.gymnastik.se/syd](http://www.gymnastik.se/syd)

## Tävlingsjury

Vid varje tävling ska en tävlingsjury bestående av minst tre personer finnas. Ingår i juryn gör: Överdomare i respektive gren, tävlingsledare arrangerande förening samt representant för TTK Syd.

## Övrigt

För övrig information så som försäkringar, antidopingarbete, medicinska bestämmelser, ätstörning etc. hänvisar vi till Svenska Gymnastikförbundets Tekniska Reglemente.

# BILAGOR

Bilagor till tävlingsbestämmelserna finns att hämta på [www.gymnastik.se/syd](http://www.gymnastik.se/syd) under Verksamheter - Truppgymnastik. Där finns också länkat till Svenska Gymnastikförbundet