

Gymnastikförbundets antidopingprogram

**Programmet är beslutat av styrelsen 5 oktober 2018. Reviderat och beslutat av
Generalsekreterare Catharina Espmark 231212 i enlighet med styrelsens beslut
från 5 oktober 2018.**

Innehåll

1. Bakgrund	3
2. Syfte	3
3. Målgrupper	3
4. Organisation	4
5. Juridiska aspekter.....	4
6. Dopingkontroller.....	5
7. Information och utbildning.....	6
8. Handlingsplan	6

1. **BAKGRUND**

Svensk Idrott har implementerat World Anti-Doping Code i Idrottens antidopingreglemente och Riksidrottsförbundets (RF:s) stadgar. Gymnastikförbundet har tagit fram detta Antidopingprogram för att arbeta aktivt för en dopingfri verksamhet inom förbundet och inom sina medlemsföreningar.

2. **SYFTE**

Antidopningsprogrammet är framtaget för att stödja Gymnastikförbundet, alla medlemsföreningar, tränare och aktiva gymnaster i efterlevnaden av gällande antidopingregler med hänvisning till Världsantidopingkoden, framtagen av World Anti-Doping Agency (WADA). Dessa regler är lika för alla, oavsett idrott och land.

3. **MÅLGRUPPER**

Gymnastikförbundets antidopingprogram vänder sig primärt till nedanstående målgrupper:

3.1 Landslagstränare och landslagsgymnaster

Landslagstränare samt landslagsgymnaster av olika slag ska genom att läsa antidopingprogrammet kunna förstå vad som förväntas av dem när det gäller antidoping. Det vill säga; vad de ska kunna om dopingregler, vad de ska göra för att säkerställa att alla idrottsutövare i landslag förstår hur de ska hantera intag av läkemedel och kosttillskott samt hur de ska hantera vistelserapportering och dopingkontroller.

3.2 Ledare, tränare och aktiva på föreningsnivå

Föreningsledare ska via antidopingprogrammet informeras om vad som förväntas av dem när det gäller antidoping. De ska också få reda på vilka hjälpmedel som erbjuds för att föreningen ska kunna skapa en egen handlings- och beredskapsplan som också kan hjälpa föreningens aktiva förstå sin skyldighet att känna till gällande dopingregler och vad det innebär i praktiken.

3.3 Media och andra intresserade

Media och andra intresserade ska genom att läsa antidopingprogrammet få en bild av förbundets och föreningarnas förebyggande antidopingarbete. Vilka insatser som görs och vad de ska resultera i. Exempelvis hur Gymnastikförbundet hanterar användandet av läkemedel och kosttillskott i

landslagsverksamheten och hur ledare, tränare och aktiva informeras om gällande regelverk.

4. Organisation

Gymnastikförbundets har en utsedd antidopingansvarig som har följande ansvarsområden:

1. Genomför en årlig genomlysning av antidopingprogrammet.
2. Informera Dopingkommissionen om nationella tävlingskalendern, landslagsläger och samlingar på junior- och seniornivå.
3. Tillse att inkommen information avseende antidoping sprids till avsedd kanal för vidare hantering.
4. Hantera eventuella uppkomna dopingfall i enlighet med Gymnastikförbundets [Krishanteringsplan](#).
5. Vid kännedom om positiva dopingfall, informera Dopingkommissionen.
6. Kontakta Gymnastikförbundets Medicinska Expertteam för eventuell rådgivning.
7. Ansvara för att vara uppdaterad inom området antidoping genom erforderlig kontakt med Antidoping Sverige gällande eventuella ändringar, samt ansvara för att det finns ersättare att hantera koordinatoruppdraget vid bortavaro.
8. Nyttja Internationella Gymnastikförbundet (FIG), Antidoping Sverige, och WADA när Gymnastikförbundet anser sig behöva stöd vid antidopingfrågor.
9. Följa Internationella Gymnastikförbundets regler kopplat till Antidopingarbete.

Kontaktuppgifter antidopingansvarig:

Lisa Lagerberg, antidoping@gymnastik.se 08-052 08 62

5. JURIDISKA ASPEKTER

5.1 Dopingregler

[Idrottens Antidopingreglemente](#) beskriver vad som är brott mot dopingreglerna, vilken bevisföring som krävs, påföljder och hur dopingärenden handläggs. Svenska bestraffningsärenden hanteras av en särskild dopingnämnd.

Idrottens dopingregler gäller globalt. Det är The World Anti-Doping Code (WADC) som är det regerverk all världens idrotter och länder ska följa. Under världsantidopingkoden finns ett antal standarder som också är tvingande regler. WADC och dess standarder motsvaras i Sverige av det

svenska antidopingreglemente och de föreskrifter som är kopplade till reglementet.

Alla länder och idrotter som anslutit till WADC måste också införa koden och dess standarder i sina regler och stadgar.

5.2 Ansvar

Gymnastikförbundets landslagstränare och landslagsgymnaster ansvarar för:

- att ta avstånd från doping
- att känna till gällande regler och det egna ansvaret
- att informera Gymnastikförbundet om bruk av läkemedel och kosttillskott, samt se till att dispens söks för eventuella dopingklassade läkemedel.

5.3 Vistelserapportering

Gymnastikförbundet faller (i skrivande stund) ej under RF:s regler för vistelserapportering. Om vistelserapportering blir aktuellt i framtiden kommer Gymnastikförbundet informera berörda aktiva och ge dem stöd i frågan.

6. DOPINGKONTROLLER

Läkemedel som är vanliga inom gymnastik är läkemedel för astma, ADHD och diabetes. Flera av dessa substanser kan vara dopingklassade. Därför har alla aktiva ett eget ansvar att undersöka om aktuell medicinering finns på dopinglistan ([se Antidoping Sveriges röd-gröna lista](#)). Om en medicin är dopingklassad ska dispens sökas, läs mer [här](#). Då ska medicinsk dispens sökas. Läs mer om detta på www.antidoping.se.

Bruk av kosttillskott och prestationshöjande substanser är riskfyllt då dessa kan innehålla dopingklassade substanser. Gymnastikförbundet avråder alla aktiva att inta alla former av [kosttillskott](#).

I skrivande stund anser Gymnastikförbundet inte att utökade kontroller behöver utföras. Gymnastikförbundet har inte något eget kontrollprogram, förbundet utför heller inte några blod- eller alkoholtester. Vid behov kan dock Gymnastikförbundet beställa kontroller från Antidoping Sverige. Föreningar som genom gått "Vaccinera klubben" kan även själva beställa kontroller, läs mer [här](#).

Utifrån informationen som lämnas till Antidoping Sverige av Gymnastikförbundet kan Dopingkommissionen utföra dopingkontroller av gymnaster i Sverige. Som medlem i en förening ansluten till Gymnastikförbundet är du skyldig att ställa upp vid en dopingkontroll. Läs mer om dopingkontroller [här](#).

7. INFORMATION OCH UTBILDNING

Gymnastikförbundet har endast haft några få fall av doping. Dessa har alla varit förknippade med träningsverksamhet på gym och har inte haft några kopplingar till den traditionella tränings- och tävlingsgymnastikverksamheten. Trots detta är det oerhört viktigt att ha ett aktivt antidopingarbete för att fortsatt säkerställa en dopingfri idrott. Information om antidoping finns via Gymnastikförbundets hemsida <http://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping> där mycket relevant information finns, samt länkar till Antidoping Sverige (www.antidoping.se).

7.1 Landslagstränare och landslagsgymnaster

Inom Gymnastikförbundet är prioriterade målgrupper landslagstränare och landslagsgymnaster. Alla landslag får information om Antidoping Sveriges hjälpmedel "Ren Vinnare" samt information kopplat till antidoping (Gymnastikförbundets Antidopingprogram, dispenshantering, dopinglistor så som Röd-gröna listan, WADA etc). Landslaget uppmanas följa Antidoping Sveriges informationskanaler såsom nyhetsbrev, Facebooksida samt andra informativa kanaler. För att vara internationell tävlingsgymnast i en FIG-klassad disciplin ska WADAs [antidopingutbildning](#) genomföras. Som landslagsgymnast i trupp-gymnastik ska utbildningen [Ren Vinnare](#) genomföras.

7.2 Ledare, tränare och aktiva på föreningsnivå

Gymnastikförbundet behöver sprida antidopingkunskapen till flertalet medlemsföreningar. Gymnastikförbundet behöver sprida Antidoping Sveriges hjälpmedel "Vaccinera klubben" till medlemsföreningarna runt om i landet. Gymnastikförbundet rekommenderar samtliga ledare, tränare och aktiva på föreningsnivå att genomföra Antidoping Sveriges e-utbildning "Ren Vinnare".

8. HANDLINGSPLAN

8.1 Handlingsplan i text

För att kunna bedriva ett effektivt antidopingarbete har målgrupper identifierats (se punkt 3).

En antidopingansvarig har utsetts för att organisera Gymnastikförbundets antidopingarbete (se punkt 4).

I dagsläget anser inte Gymnastikförbundet att extra dopingkontroller behövs men i de fall då omständigheterna förändras så kommer beslutet att omprövas och Antidoping Sverige kontaktas (se punkt 6).

Gymnastikförbundet informerar medlemsföreningar i form av nyhetsbrev. Landslagstränare och gymnaster informeras och utbildas bland annat vid landslagssamlingar, antingen en disciplingemensam samling alternativt disciplinspecifik samling en gång om året. Gymnastikförbundet uppmanar landslagstränare att fortsätta informera löpande på kommande landslagssamlingar under året. Landslagstränare uppmanas även att följa upp eventuell medicinering och rapportera till Gymnastikförbundet så att Gymnastikförbundet kan vara ett stöd vid eventuell medicinsk dispensansökan. Alla landslagsgymnaster får en informationsfolder *"Välkommen till landslaget"* där bland annat gymnastens ansvar angående antidoping framgår.

8.2 Handlingsplan - checklista:

Januari-februari:

- Genomlysning av Antidopingprogram samt genomföra eventuella revideringar
- Genomlysning av informationen kring antidoping på Gymnastikförbundets hemsida (även Gymnastikförbundets anvisningar för prestationsinriktade föreningsmiljöer)
- Information/utbildning till samtliga landslag (tränare och aktiva) antingen under en disciplingemensam samling alternativt disciplinspecifik samling
- Uppföljning av medicinering för eventuell dispensansökan samt uppmana alla aktiva att informera landslagsledning och Gymnastikförbundet om eventuella justeringar i medicinering görs
- Information om rättigheter/skyldigheter i rollen som landslagsgymnast (sker även löpande under året då gymnaster kommer nya in i landslaget)
- Rapportera till Antidoping Sverige om kommande landslagssamlingar och det nationella tävlingsprogrammet.
- Uppmana fysios kopplade till landslagsuppdrag att genomföra WADAs webbutbildning kopplat till antidoping.

Mars-april:

- Information om "Vaccinera klubben" och "Ren Vinnare" till medlemsföreningar i Nyhetsbrev.

Maj:

- Riktad informationskampanj till föreningar med gymverksamhet om "Vaccinera klubben".

Augusti-september:

- Uppföljning av landslagsgymnasternas medicinering för eventuell dispensansökan
- Information om rättigheter/skyldigheter i rollen som landslagsgymnast
- Påminnelse till landslagsledning att informera/påminna de aktiva angående Antidopingreglerna under regelbundna landslagssamlingar
- Rapportera till Antidoping Sverige om kommande landslagssamlingar och det nationella tävlingsprogrammet.

December:

- Rapportera till Antidoping Sverige om kommande landslagssamlingar och det nationella tävlingsprogrammet.