
Konvertering - kurser inom kvinnlig artistisk gymnastik

En översikt över hur gamla teknik- och metodikkurser inom KvAG tillgodoräknas i det nya utbildningssystemet.

Juni 2023

Tillgodoräkna dig kurser

Då Gymnastikförbundet tar fram nya kurser inom de olika disciplinerna sker också en konvertering från det gamla till det nya utbildningssystemet. Kurserna *Kvinnlig artistisk gymnastik basic - steg 3* utgår och ersätts av *Kvinnlig artistisk gymnastik A-D* vilket medför att det är möjligt att tillgodoräkna sig de kurser man gått sen tidigare och därmed behålla sin behörighet och gå vidare till nästa kurs i utbildningsstegen.

Förutsättningar konvertering

För att kunna konvertera dina gamla KvAG-kurser behöver du se till att:

- Veta din senast genomförda teknik- och metodikkurs inom KvAG (*Kvinnlig artistisk gymnastik basic - steg 3*). Du konverterar din högsta godkända stegkurs. *Din region kan hjälpa till med kursutdrag från Idrottonline.*
- Genomföra (alternativt konvertera) kurserna som ligger som förkunskapskrav till den kurs du konverterar till. *Se utbildningsstegen.*
- Alla, oavsett nivå, behöver genomföra webbkurserna:
 - Intro Svensk Gymnastik.* Gå kursen här →
 - Åldersanpassad träning för barn och unga (eller för vuxna).* Anmäl dig här →
- Registrera din konvertering. På följande sidor i dokumentet hittar du frågebatterier i form av konverteringskartor (inklusive länkar) som du lätt kan följa och pricka av vilka kurser du genomfört.
- Tillfälliga dispenser konverteras ej.

Frågor?

Har du frågor gällande konverteringen hör av dig till konverterakurs@gymnastik.se









Utbildningsstege

Kvinnlig artistisk gymnastik

 Antal lektionstimmar
1 lektionstimme = 45 min

 Digital
webbkurs

D	🕒 20 Kvinnlig artistisk gymnastik D	
	🕒 5 Idrottspsykologi	🕒 5 Rekommenderas: Idrottsnutrition och återhämtning 
C	🕒 20 Kvinnlig artistisk gymnastik C	
	🕒 10 Biomekanik 	🕒 5 Rekommenderas: Planering och periodisering 
B	🕒 20 Kvinnlig artistisk gymnastik B	
	🕒 10 Gymnastikens ledarskap	🕒 10 Styrka, rörlighet och fysiologi 
A	🕒 20 Kvinnlig artistisk gymnastik A	
	🕒 5 Åldersanpassad träning för barn och unga (eller för vuxna) 	
Grund	🕒 20 Gymnastikens baskurs - träning och tävling (eller gruppträning)	
	🕒 3 Intro Svensk Gymnastik 	

Konverteringsnyckel

Jag har gått:	Jag kan konvertera till:	Förkunskapskrav (kurser som ska vara genomförda för godkänd konvertering)
Kvinnlig artistisk gymnastik basic	Konvertering ej möjlig	
Kvinnlig artistisk gymnastik steg 1	Kvinnlig artistisk gymnastik A	<ul style="list-style-type: none"> Intro Svensk gymnastik Gymnastikens baskurs - träning och tävling (eller gruppträning) Åldersanpassad träning för barn och unga (eller vuxna)
Kvinnlig artistisk gymnastik steg 2	Kvinnlig artistisk gymnastik B	<ul style="list-style-type: none"> Intro Svensk gymnastik Åldersanpassad träning för barn och unga (eller vuxna) Gymnastikens ledarskap (kan konverteras från Teori steg 1) Styrka, rörlighet och fysiologi (kan konverteras från Teori steg 1)
Kvinnlig artistisk gymnastik steg 3	Kvinnlig artistisk gymnastik C	<ul style="list-style-type: none"> Intro Svensk gymnastik Åldersanpassad träning för barn och unga (eller vuxna) Gymnastikens ledarskap (kan konverteras från Teori steg 2) Styrka, rörlighet och fysiologi (kan konverteras från Teori steg 2) Biomekanik (kan konverteras från Teori steg 2)

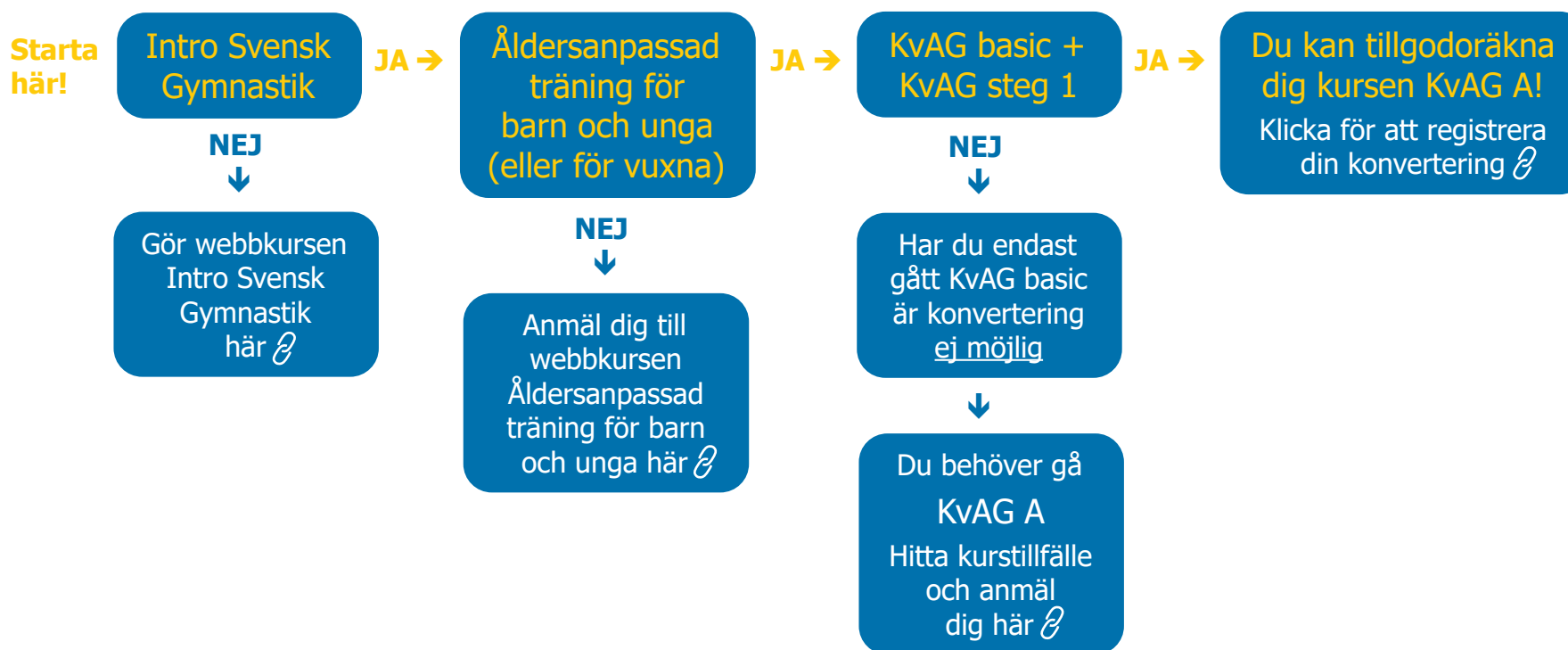
Konvertering ej möjlig till Kvinnlig artistisk gymnastik D

Kvinnlig artistisk gymnastik basic + steg 1



Kvinnlig artistisk gymnastik A

Jag är godkänd i följande kurser:



Kvinnlig artistisk gymnastik steg 2



Kvinnlig artistisk gymnastik B

Jag är godkänd i följande kurser:

Du kan tillgodoräkna dig kursen KvAG B!

Klicka för att registrera din konvertering [🔗](#)

↑
JA

KvAG steg 2

NEJ

Har du gått
KvAG steg 1
kan du
konvertera till
KvAG A här [🔗](#)

Gymnastikens ledarskap + Styrka, rörlighet och fysiologi

Om du gått Teori steg 1 kan du tillgodoräkna dig dessa kurser via konvertering. Mer info [🔗](#)

NEJ

Hitta kurstillfälle och anmäl dig till Gymnastikens ledarskap här [🔗](#)

NEJ

Anmäl dig till webbkursen Styrka, rörlighet och fysiologi här [🔗](#)

Åldersanpassad träning för barn och unga (eller för vuxna)

NEJ

Anmäl dig till webbkursen Åldersanpassad träning för barn och unga här [🔗](#)

Intro Svensk Gymnastik

NEJ

Gör webbkursen Intro Svensk Gymnastik här [🔗](#)

JA →

JA →

JA →

Starta här!

Kvinnlig artistisk gymnastik steg 3



Kvinnlig artistisk gymnastik C

Jag är godkänd i följande kurser:

Du kan tillgodoräkna dig kursen KvAG C!

Klicka för att registrera din konvertering [🔗](#)

↑
JA

KvAG steg 3

NEJ

Har du gått KvAG steg 2 kan du konvertera till KvAG B här [🔗](#)

JA →

Gymnastikens ledarskap + Styrka, rörlighet och fysiologi + Biomekanik

Om du gått Teori steg 2 kan du tillgodoräkna dig dessa kurser via konvertering. Mer info [🔗](#)

NEJ

Anmäl dig till webbkursen Biomekanik här [🔗](#)

NEJ

Anmäl dig till webbkursen Styrka, rörlighet och fysiologi här [🔗](#)

NEJ

Hitta kurstillfälle och anmäl dig till Gymnastikens ledarskap här [🔗](#)

JA →

Åldersanpassad träning för barn och unga (eller för vuxna)

NEJ

Anmäl dig till webbkursen Åldersanpassad träning för barn och unga här [🔗](#)

JA →

Intro Svensk Gymnastik

NEJ

Gör webbkursen Intro Svensk Gymnastik här [🔗](#)

Starta här!