Sommarläger Artistisk Gymnastik



Inbjudan 2025

24/7 – 2/8

Lingvallen - Sverige

Manligt & Kvinnligt Artistiskt Gymnastikläger för gymnaster och tränare

Lingvallen 2025

Äntligen nytt år och sommaren är här och då är det dags för AG: läger på Lingvallen. Fantastiska redskap i bra träningshallar blandas med den härliga miljö Lingvallen erbjuder även utanför hallen. Ett perfekt upplägg för ett sommarläger, fullt med träning, bad och lek!

GF Syd & Eddie

Plats & Datum

Lingvallen, Lingvägen 19, Skälderviken, Sverige

Manlig Artistisk Gymnastik

Alternativ 1 (3 nätter)	**Alternativ 2 (3 nätter)**	**Alternativ 3 (5 nätter)**
Start: 24 juli 2025	Start: 24 juli 2025	Start: 28 juli 2025
Avslutning: 27 juli 2025	Avslutning: 27 juli 2025	Avslutning: 2 augusti 2025
Tränare: Klubbtränare	Tränare: Lägertränare	Tränare: Klubbtränare

Kvinnlig Artistisk Gymnastik

Alternativ 1 (3 nätter)	**Alternativ 2 (3 nätter)**	**Alternativ 3 (5 nätter)**
Start: 24 juli 2025	Start: 24 juli 2025	Start: 28 juli 2025
Avslutning: 27 juli 2025	Avslutning: 27 juli 2025	Avslutning: 2 augusti 2025
Tränare: Klubbtränare	Tränare: Lägertränare	Tränare: Klubbtränare
	(Steg 1 – 6, Stegserierna)	Schemagrupp 1 – 8 (8gym/grupp)

Logi & Kost

Boendet sker i stugor med sängar. Medtag sängkläder (underlakan, påslakan och örngott). Frukost – lunch – mellanmål – middag serveras i Lingvallens matsal. Ankomstdag serveras middag, avresedag frukost och lunch. Allergier ska meddelas när anmälan skickas in.

Kostnad

Alternativ MAG 3, KvAG 3

SEK 4 695:-/gymnast, SEK 3345:- /ledare, (i priset inkluderas träningsavgifter, boende och måltider), SEK 3 025:-/övrig (mat och boende)

Alternativ MAG 1–2, KvAG 1-2

SEK 3 055:-/gymnast, SEK 2205:-/ledare, (i priset inkluderas träningsavgifter, boende och måltider), SEK 1 855:-/övrig (mat och boende)

Anmälan

Anmälan skickas till eddie.olsson@gymnastik.se senast den 15 juni 2025 (använd bifogat dokument ”anmälan sommarläger 2025”). Faktura skickas till er förening efter anmälan. Anmälan är bindande och går endast att avboka mot läkarintyg.

Kvinnlig AG Alternativ 3, ange önskemål om schemagrupp 1 – 8, minimum 8 gymnaster/grupper. (om ej 8 gymnaster/schemagrupp så måste redskapet delas med andra gymnaster). I anmäla ska namn och födelsedatum uppges för att anmälan ska vara fullständig.

Schema och program

Skickas ut innan den 15 juli 2025

Olycksfall & sjukförsäkring

Alla deltagare måste ha en giltig träningslicens. En kopia på licensen måste visas upp vid träningslägrets start, annars kommer gymnasten inte tillåtas delta på lägret.

Tränarnas ansvar

Eftersom många av gymnasterna som deltar vid lägret är minderåriga är det viktig för oss att påpeka att klubbtränarna som följer med på lägret ansvarar för gymnastens säkerhet och välmående. Om gymnaster deltar på lägret utan klubbtränare är det lägertränare och lägeransvarig som ansvarar för gymnasten.

Fotografering och videoklipp

Under lägret så fotograferas och videofilmas olika gymnasters träning och publiceras på Facebook och Instagram. Om någon gymnast inte vill vara med på dessa bilder eller videofilmer vill vi att gymnast/målsman meddelar detta vid anmälan.

Redskapsspecifikation

Gemensamt

5 x mattvåder för uppvärmning

1 x Spieth 12x12 fristående golv (2019)

2 x trampoliner till grop

1 x tumblinggolv ut i grop

1 x Jansen Fritzen hopphäst ut i kuddgrop

1 x Spieth hopphäst land

Herrar

Bygel:

1 x Spieth tävlingsbygel (2019)

1 x Gymnova tävlingsbygel (2019)

1 x Jansen Fritzen juniorbygel

2 x Spieth svampar

1 x Spieth kombinerad 1-2bygel låg/hög svamp

1 x låg bygelkropp

Ringar:

4 x takringar

1 x Spieth tävlingsringar (2019)

Hopp:

1 x Yurtchenkostation

(Gemensam Jansen Fritzen hopphäst ut i kuddgrop)

(1 x Spieth hopphäst land)

Barr:

2 x Spieth tävlingsbarr (2019)

Räck:

1 x lågräck (väggräck)

1 x stroppräck (väggräck)

1 x Spieth tävlingsräck (2019)

1 x Spieth höj och sänkbart räck

Damer

Hopp:

1 x Spieth hopphäst uppbyggt land

1 x Yurtchenkostation

(Gemensam Jansen Fritzen hopphäst ut i kuddgrop)

Barr:

1 x Gymnova tävlingsbarr (2019)

1 x Spieth tävlingsbarr (2019)

1 x låg holme (väggräck)

1 x stroppräck (väggräck)

Bom:

2 x Spieth tävlingsbom (2019)

2 x lågbom

1 x planka

Kontaktuppgifter

Lägeransvarig

Eddie Olsson

0046 739 12 84 68

eddie.olsson@gymnastik.se

Lingvallen

0046 431 201 07

info@lingvallen.se