

<b>Datum</b>	<b>Tider</b>	<b>Vad</b>
<b>Tisdag 27 juni</b>	10.00 - 12.00	Öppen förträning - Juniorer
	12.00 - 15.00	Förträning Juniorer KvAG och MAG
	15.00 - 18.00	Förträning Seniorer KvAG och MAG
	18.00 - 20.00	Öppen förträning - Seniorer
	20.00-22.00	Domarmöte MAG
	20.00-22.00	Domarmöte KvAG
<b>Onsdag 28 juni</b>	8.00-9.00	Domarmöte MAG
	9.00-9.30	Domarmöte KvAG
	08.45-9.00	Ledarsamling KvAG, MAG JSM
	09.00 - 10.20	Förträning Juniorer KvAG och MAG
	10.25	Defilering
	10.30 - 13.15	Tävling Juniorer KvAG och MAG
	Ca 13.30	Prisutdelning Juniorer
	13.45-14.00	Ledarsamling KvAG, MAG SM
	14.00 - 15.20	Förträning Seniorer KvAG och MAG
	15.25	Defilering
	15.30 - 18.15	Tävling Seniorer KvAG och MAG
	18.30	Prisutdelning Seniorer
	Direkt efter prisutdelning	Möte för finalister, både ledare och gymnaster välkomna
<b>Torsdag 29 juni</b>	08.00-10.20	Öppen förträning finalister KvAG och MAG
	10.25	Defilering grenfinalister
	10.45-14.15	Finaler KvAG och MAG; JSM och SM
	14.30	Prisutdelning KvAG och MAG; JSM och SM

## Rotationsschema - Förträning

### JSM KvAG

#### Förträning 9:00-10:20

Rotation	Starttid	Hopp	Barr	Bom	Fristående
1	09:00	4	1	2	3
2	09:20	3	4	1	2
3	09:40	2	3	4	1
4	10:00	1	2	3	4

### JSM MAG

#### Förträning 9:00-10:20

Rotation	Ca starttid	Fristående	Bygel	Ringar	Hopp	Barr	Räck
1	09:00		1	2	3		
2	09:10			1	2	3	
3	09:20				1	2	3
4	09:30	3				1	2
5	09:40	2	3				1
6	09:50	1	2	3			

### SM KvAG

#### Förträning 14:00-15:20

Rotation	Starttid	Hopp	Barr	Bom	Fristående
1	14:00	4	1	2	3
2	14:20	3	4	1	2
3	14:40	2	3	4	1
4	15:00	1	2	3	4

### SM MAG

#### Förträning 14:00-15:20

Rotation	Ca starttid	Fristående	Bygel	Ringar	Hopp	Barr	Räck
1	14:00		1	2	3		
2	14:10			1	2	3	
3	14:20				1	2	3
4	14:30	3				1	2
5	14:40	2	3				1
6	14:50	1	2	3			

## Rotationschema - Mångkamp

JSM KvAG				
Rotation	Hopp	Barr	Bom	Fristående
1	1	2	3	4
2	4	1	2	3
3	3	4	1	2
4	2	3	4	1

  

JSM MAG						
Rotation	Fristående	Bygel	Ringar	Hopp	Barr	Räck
1	1	2	3			
2		1	2	3		
3			1	2	3	
4				1	2	3
5	3				1	2
6	2	3				1

  

SM KvAG				
Rotation	Hopp	Barr	Bom	Fristående
1	1	2	3	4
2	4	1	2	3
3	3	4	1	2
4	2	3	4	1

  

SM MAG						
Rotation	Fristående	Bygel	Ringar	Hopp	Barr	Räck
1	1	2	3			
2		1	2	3		
3			1	2	3	
4				1	2	3
5	3				1	2
6	2	3				1

**Kommentar**

Under mångkampen kräver schemat att MAG och KvAG turas om och delar på tiden på friståendeytan. Nedan ser ni en första plan, som kan komma att ändras beroende på hur tävlingen flyter på. Var uppmärksamma på domarna på plats som har rätt att förändra nedan plan.

JSM

**MAG pool 1 och KvAG pool 4****Start: 10:30**

Uppvärmning grupp 1	1	<del>All Star Gymnastics Gymnastikförening</del>	<del>Aaron William Roland Coche</del>
	2	Halmstad Frigymnaster	Nils Bengtsson
	33	Sollentunagymnasterna	Isabella Allotey-Pappoe
	34	Sollentunagymnasterna	Saga Buchar
Uppvärmning grupp 2	3	Halmstad Frigymnaster	Wille Larsson
	4	Halmstad Frigymnaster	Gusten Hyll
	35	Sollentunagymnasterna	Nella Nilsson Nylén
	36	Sollentunagymnasterna	Gabriella Franzén
Uppvärmning grupp 3	5	Halmstad Frigymnaster	Olle Bengtsson
	6	Halmstad Frigymnaster	Alexander Sääf Mengrelis
	37	Sollentunagymnasterna	Emilia Wallentin
	38	GF Stockholm Top Gymnastics	Alva Lindén
Uppvärmning grupp 4	7	Gymnastikklubben Motus-Salto	Viggo Altarac
	8	Gymnastikklubben Motus-Salto	Theo Holmgren
	39	GF Stockholm Top Gymnastics	Emmy Malmberg
	40	GF Stockholm Top Gymnastics	Olivia Dahlborg
Uppvärmning grupp 5	9	Gymnastikklubben Motus-Salto	Oskar Il-Sung Melander
	10	Umeå Gymnastikförening	Melker Brinkfeldt
Uppvärmning grupp 6	11	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	Kaspar Ericsson
	41	GF Stockholm Top Gymnastics	Elin Ahlbäck
		<del>Gymnastik och Cheerleadingföreningen Uppsala</del>	<del>Emma Bergqvist</del>
	42	Gymnastik och Cheerleadingföreningen Uppsala	Ella Bylund
	43	Eskilstuna Gymnastikförening	Vilma Timlov

Kör inte fristående

JSM

**MAG pool 3 och KvAG pool 1****KvAG startar ca 12.00 och MAG startar ca 12.15**

Uppvärmning grupp 1	1	Umeå Gymnastikförening	Viivi Åkerdal
	2	Umeå Gymnastikförening	Sigrid Nilsson
	3	Umeå Gymnastikförening	Maja Rhodin
	4	Östersundsgymnasterna	Emma Andersson
Uppvärmning grupp 2	22	GF Brommagymnasterna	Alexander Benyammine
	23	GF Brommagymnasterna	Stellan Edfeldt
	5	Östersundsgymnasterna	Elna Kershaw
Uppvärmning grupp 3	6	Östersundsgymnasterna	Freja Krylén
	24	GF Brommagymnasterna	Joar Adolfsson
	25	GF Brommagymnasterna	David Brännfors
Uppvärmning grupp 4	7	Västerås Gymnastikförening	Ida Ökvist
	8	Västerås Gymnastikförening	Elvira Molander
	26	Gymnastikföreningen Örebro	Jens Graner
Uppvärmning grupp 5	27	Gymnastikföreningen Örebro	Wilhelm Nilsson
	9	Västerås Gymnastikförening	Wilma Quintino
	10	Västerås Gymnastikförening	Malene Thunberg
Uppvärmning grupp 5	28	Alingsås IF Gymnastikförening	Simon Franke
	29	Alingsås IF Gymnastikförening	Charlie Björsson
	30	Alingsås IF Gymnastikförening	Marcus Göransson
	31	GF Nikegymnasterna	Tristan Ernvin

Kör inte fristående

Kör inte fristående

### Kommentar

Under mångkampen kräver schemat att MAG och KvAG turas om och delar på tiden på friståendeytan. Nedan ser ni en första plan, som kan komma att ändras beroende på hur tävlingen flyter på. Var uppmärksamma på domarna på plats som har rätt att förändra nedan plan.

SM

### MAG pool 1 och KvAG pool 4

Start: 15.30

Uppvärmning grupp 1	1	Hammarbygymnasterna	Adam Björs
	2	Hammarbygymnasterna	Kim Wanström
	24	GF Stockholm Top Gymnastics	Malva Wingren
	25	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Lola Coche
Uppvärmning grupp 2	3	Hammarbygymnasterna	Lukas Houser
	4	Hammarbygymnasterna	Karl Idesjö
	26	Västerås Gymnastikförening	Ella Södergren
	27	Gymnastikföreningen Gymnos	Mikaela Carlsson
Uppvärmning grupp 3	5	Hammarbygymnasterna	William Sundell
	6	Alingsås IF Gymnastikförening	Adam Benjaminsson
Uppvärmning grupp 4	28	Tidaholms Gymnastiksällskap	Sofia Johansson
	29	Tidaholms Gymnastiksällskap	Maja Sandfridsson
	30	Gymnastik och Cheerleadingföreningen Uppsala	Alva Sundberg
	31	GF Nikegymnasterna	Vega Betnér

SM

MAG pool 3 startar ca 16.50

KvAG pool 1 startar ca 17.00

MAG pool 2 startar ca 17.10

Uppvärmning grupp 1	13	Lulegymnasterna	Olof Antti
	14	Lulegymnasterna	Emil Espling
	15	Lulegymnasterna	Marcus Stenberg
Uppvärmning grupp 2	1	Östersundsgymnasterna	Alva Fredriksson
	2	SOL Gymnastikförening	Ellen Falck
	16	Halmstad Frigymnaster	Filip Lidbeck
	17	Halmstad Frigymnaster	Vilgot Hyll
Uppvärmning grupp 3	3	Umeå Gymnastikförening	Maxine Finnberg
	4	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	Meya Olsson
	7	KFUM Gymnastikavdelningar	Leo Blumenberg
	8	KFUM Gymnastikavdelningar	Jacob Söderqvist
	9	KFUM Gymnastikavdelningar	Calle Holm
Uppvärmning grupp 4	5	Östersundsgymnasterna	Kristina Åhlin
	6	Tidaholms Gymnastiksällskap	Hanna Söderberg
	7	Tidaholms Gymnastiksällskap	Maya Ståhl
Uppvärmning grupp 5	10	Gymnastikklubben Motus-Salto	Joakim Lenberg
	11	Gymnastikklubben Motus-Salto	Luis Melander
	12	Gymnastikklubben Motus-Salto	Jacob Carlén

Kör inte fristående

## Rotationsschema - Grenfinaler

JSM KvAG						
Rotation	Starttider	Sluttider	Hopp	Barr	Bom	Fristående
1	10.56	11.28		1		
2	11.30	12.03	1			
3	12.07	12.41				1
4	12.45	13.20			1	

  

JSM MAG								
Rotation	Starttider	Sluttider	Fristående	Bygel	Ringar	Hopp	Barr	Räck
1	10.45	11.05		1				
2	11.18	11.44			1			
3	11.46	12.19				1		
4	12.23	12.52					1	
5	12.58	13.25						1
6	13.35	14.06	1					

  

SM KvAG						
Rotation	Starttider	Sluttider	Hopp	Barr	Bom	Fristående
1	10.54	11.27	1			
2	11.29	12.02		1		
3	12.05	12.40			1	
4	12.43	13.18				1

  

SM MAG								
Rotation	Starttider	Sluttider	Fristående	Bygel	Ringar	Hopp	Barr	Räck
1	10.44	11.16	1					
2	11.18	11.39		1				
3	11.45	12.12			1			
4	12.19	12.52				1		
5	12.59	13.28					1	
6	13.30	13.57						1