

# Förslag till valberedning

Ordförande  
Ledamot  
Ledamot  
Ledamot  
Ledamot

Henrik Eller (Vendelsö GF)  
Per Sjöstrand (Brommagymnasterna)  
Annika Frisk (Tullinge GF)  
Inja-Bodil Sylvan (Täby Gymmix)  
Anders Niekka (Nynäshamns GF)

omval 2025  
omval 2025  
omval 2025  
nyval 2025  
nyval 2025

**Valberedningssamordnare: Maria Hellzenius, verksamhetschef  
Gymnastikförbundet Öst**

## Presentation av nya ledamöter

### Inja-Bodil Sylvan

Inja-Bodil har i snart 40 år varit ledare inom gruppträning och är idag ledare i Täby Gymmix där hon håller ett flertal pass i veckan. Till vardags arbetar Inja-Bodil som musiklärare och driver en egen musikskola i Täby. Inja-Bodils föreningsbakgrund är lång och gedigen. Hon har arbetat i styrelser så som den lokala Korpen-föreningen, den regionala "Ung i kör" föreningen, för hennes samfällighet och nu närmast för villaföreningen. Hennes engagemang bottnar i att hon vill se saker utvecklas och vill göra skillnad.

2022 utsågs Inja-Bodil till Årets ledare i Gymnastikförbundet Öst för sina insatser i föreningen. I nomineringen beskrevs Inja-Bodil som driven, uppfinningsrik och inlyssnande, då hon ständigt hittar lösningar på uppkomna problem alltid med glimten i ögat. Tack vare dessa egenskaper och många års erfarenhet från olika föreningsstyrelser kommer Inja-Bodil kunna bidra med att lyssna in behov, se helheter och på så vis föreslå stabila och goda gruppsammansättningar.



### Anders Niekka

Anders har sedan 2015 varit ledare inom gymnastiken i flera föreningar: Nynäshamns GF, Ösmo GF samt Vendelsö GF. Han har varit ledare i flera olika gymnastikdiscipliner i alla åldrar samt i parkour, men har även haft tävlande lag inom trupp gymnastiken. Anders är även en av regionens mest anlitade utbildare i Gymnastikens baskurs, trupp gymnastik A samt i barn gymnastik. Anders har lång erfarenhet från olika styrelseuppdrag inom den ideella sektorn inom allt från konstakningen, hockeyn, historiska föreningar och såklart även inom gymnastiken. Till vardags arbetar Anders som Technical Project Manager.

Anders är en person som har lätt för att ha kontakt med andra och att skapa sociala relationer. Han har en förmåga att peppa och engagera personer i sin omgivning och att få dem att kliva utanför sin bekvämlighetszon och göra saker de själva inte trodde de kunde.

