Verksamhetsberättelse

2023/2024

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastik-förbundet NORR

Innehåll

01. Inledning

02. En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

03. Ledande inom grundmotorisk träning

04. Öppna, innovativa och trygga träningsmiljöer

05. En hållbar och framgångsrik tävlings-, elit- och landslagsverksamhet

06. En stolt och modig gymnastikrörelse

07. Regional verksamhet

08. Gymnastikförbundet Norrs organisation

09. Statistik medlemsantal

10. Årsredovisning GF Norr 2023-2024, inkl. revisionsberättelse

01. Inledning

Så ska vi för första gången sammanfatta för två år inom Gymnastikförbundet Norr. Två år som jag anser sett lite olika ut. 2023 var ett år då vi äntligen på allvar kunde börja återgå till att bedriva normal verksamhet och tack vare stora återstartsstöd kunde vi göra insatser där vi ansåg att det behövdes. Det fanns en lättnad och en positivitet kring att vi hade möjlighet att lägga resurser på både större och mindre projekt. Och självklart känns genomförandet av Gymnaestradan som ett riktigt guldkorn. Under 2024 började vi återigen märka av att vi har svårt att "bära oss själva" ekonomiskt. Och att det i stor utsträckning begränsar vad vi kan och vill lägg resurser på. Arbetet i styrelsen har dock under dessa år utvecklas och tydliggjorts då vi valt att jobba i projektgrupper mellan styrelsemötena. Det har förenklat och förbättrat vårt gemensamma arbete. Vill slutligen lyfta arbetet med Förbundsmötet, är så glad och stolt över det arbete vi alla gjorde där. Det resulterade i en riktigt bra helg, som blev väldigt uppskattad. Det kändes proffsigt, välkomnande, personligt och förhoppningsvis med en känsla av mervärde. Ser fram emot 2025/2026 med hopp om ekonomisk stabilitet så att vi kan fokusera på att göra Gymnastiken i Norr ännu bättre och främja rörelse hela livet.

Hanna Björk
Ordförande Gymnastikförbundet Norr

02. En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

Digitalisering – Ett verktyg för inkludering
Att välja digitala mötesformer har under 2023-2024 blivit en del av vår struktur. Vi har även ökat antal mötesplatser och tillfällen tack vare de digitala rummen. Förutom styrelsemöten så har ordförandeträffar, kommitteeträffar samt digitala föreläsningar genomförts. Att vi under de här verksamhetsåren kunnat arrangera digitala kurser har för oss känts positiv både vad gäller geografi och ekonomi. Tyvärr, för vår del kom beslut under 2024 att ta bort möjligheten till helt digitala baskurser. Även om det fortfarande finns möjlighet att anordna hybridkurser så ser vi att detta påverkar oss väldigt negativt ekonomiskt då vi inte längre kan få intäkter från andra deltagare runt om i Sverige. Vi tror att det även kan påverka våra egna deltagare eftersom man tvingas till resa och kanske väljer att avstå utbildning helt.

Utveckla träning
En del i vår plan att utveckla träning var genomförandet av vår Gymnaestradasatsning. Med ca 40 deltagare och 10 ledare deltog vi augusti 2023 på en minnesvärd vecka i Amsterdam. Vi såg, lärde och inspirerades massor att fortsätta utvecklas inom detta område. Många lärdomar tog vi med oss både i en planering inför själva upplägget, genomförandet och samarbetet mellan organisation, ledare och gymnaster. Vi jobbar vidare med att sprida inspiration inom vår region med förhoppning att få uppvisningsgymnastiken att växa. Och förhoppningsvis har vi skapat ett engagemang för Gymnaestradan i Portugal 2027.

Ekonomi
Tack vare rejäla återstartsstöd har det ekonomiska läget i regionen varit gott under 2023. Under 2024 började vi åter märka av den ansträngda ekonomi som vår region nästan alltid haft. Vi har heller inte kunnat hitta nya intäktsmöjligheter då det i sin tur kräver stora resurser. Men vi har försökt påpeka situationen och tagit varje tillfälle vi haft med att lyfta vår situation samt vikten av ekonomisk likvärdighet i hela landet. Vi tycker att vi till viss del blivit lyssnade på, inte minst med den utredning som genomfördes under 2024. (Utvecklade former inom Gymnastikförbundet för basuppdraget). Vi lämnar dock 2024 återigen med stor ovisshet kring hur vi ska kunna finansiera de två tjänster i Norr som vi anser att vi behöver för att bedriva daglig verksamhet och utveckling.

Inkludering och jämställdhet
Att jobba med inkludering och jämställdhet är ett löpande arbete. Det känns för oss viktigt men också till viss del utmanande och svårt. Vad det gäller tillsättning i arbetsgrupper och kommittéer så har vi försökt jobba med att få så bra spridning som möjligt men samtidigt är det ett engagemang som prioriteras högst. Våren 2024 genomfördes en digital informationsträff om NPF i syfte att visa på det stödmaterial Svenska Gymnastikförbundet har tagit fram för föreningar. När vi ser på arbetet kring att få fler föreningar att erbjuda Alla Kan Gympa och paragymnastik så har vi inte uppnått önskat läge. Delvis pga intresse hos föreningar men även att ett sådant projekt från vår sida är resurskrävande och tar tid för att bli bra och hållbart. Vi kommer dock vilja prioritera detta högt även framöver.



03. Ledande inom grundmotorisk träning

Synlighet
Planen för 2023–2024 var att öka deltagande vid mötesplatser som rör grundmotorisk träning och inleda samarbeten med andra organisationer. Under perioden har vi arbetat för att få fler deltagare till våra riktade projekt Gymnastikens dag och ett breddläger för juniorer. Utifrån det arbetet vill vi framöver kunna erbjuda ytterligare forum för grundmotorisk träning och rörelseglädje för att det ska få spridning. Vi har fortsatt nära samarbete med RF-SISU och har även försökt utöka samarbete med Parasport i Norrbotten och Västerbotten. Att inleda samarbeten med andra organisationer har varit en utmaning under dessa två år.

Sociala medier och hemsida
Under perioden har vi främst arbetat med att lyfta fram våra grundmotoriska projekt där alla får ta del av innehåll och inbjudan till olika projekt, exempelvis Gymnastikens dag, skolsamverkan, Special olympic school days och ett juniorläger. Vi har även uppmärksammat nationella projekt som till exempel Hop-prepsskoj och Kullerbyttans dag och föreningsprojekt såsom gåparkour och hur man kan gå tillväga för att ta del av övningar.

Riktade projekt och aktiviteter
Vi har under 2023–2024 fortsatt att utveckla Gymnastikens dag. Under 2024 fick dagen flest deltagande skolor jämfört med alla de fem år som vi har genomfört projektet. Vi tog fram en handledning med material från både Rörelsebanken och Gymnastikmärket som riktade sig till pedagoger inom skolverksamhet. Vi gjorde ett försök att arrangera ett juniorläger. Tyvärr lyckades vi inte locka nog med deltagare till denna aktivitet. Troligen berodde det dels på kostnader kopplade till lägret, dels på otillräcklig marknadsföring. Detta tar vi med oss som en viktig lärdom inför framtida satsningar. Vidare har vi bistått lokala föreningar i olika delar av regionen att nå ut med aktiviteter gällande grundmotorisk träning. Gåparkour i Västerbotten och utbildning av idrottslärare i Norrbotten är exempel på detta.



04. Öppna, innovativa och trygga träningsmiljöer

Anpassade lokaler

Anläggningsfrågan är en viktig fråga för våra föreningar och vi har sett ett behov att genomlysa främst breddverksamhetens träningsmöjligheter. På en av ordförandeträffarna under 2024 lyfte styrelsen frågan för att undersöka hur läget ser ut i föreningarna. Anläggningsfrågan var också en av huvudpunkterna på Regionsforum 2024 i Boden där föreningarna fick möjlighet att diskutera frågan med sakkunniga från RF-SISU och Gymnastikförbundet. Det vi har identifierat under perioden är att det krävs en större kartläggning av anläggningssituationen i regionen för att ta reda på hur vi på bästa sätt kan möta våra föreningars behov av stöd gällande anpassade lokaler.

Gymnastikens ledarskap

Via våra sociala medier och föreningskontakter har vi spridit information om gymnastikförbundets nya utbildningar med syftet att uppmuntra så många ledare som möjligt i regionen att ta del av dessa. Särskilt fokus har lagts på Gymnastikens baskurs - gruppträning. Vi har en utbildad en gruppträningsutbildare inom regionen och vi har erbjudit denna utbildning både i Västerbotten och Norrbotten. Utmaningen att få deltagare till kurser beror på att vi har för få gruppträningsföreningar





med behov att utbilda sina ledare. Liksom med situationen med anläggningsfrågan skulle vi behöva kartlägga regionens gruppträningsföreningar för att få reda på hur vi skulle kunna arbeta med tillväxt av gruppträningsverksamheten.

Gymnastiken värdegrund

Vi har på olika sätt arbetat aktivt med att upplysa föreningar om vilket material och vilken hjälp som finns att få kopplat till värdegrundsarbetet inom föreningen. Vi har till exempel lyft materialet i våra sociala medier, tagit upp det för diskussion vid ordförandeträffar och gjort föreningsbesök. Vi anordnade även ett regionsforum för våra föreningar i regionen där vi tog upp frågor om trygg gymnastik, trygga träningsmiljöer m.m.

Under perioden uppmärksammades det att redovisningen av tävlingsresultat inom Manlig AG inte utgår utifrån barn och ungdomsanvisningar för tävling utan skiljer sig från övriga discipliner, som följer dessa anvisningar. Regionen gjorde av den anledningen en skrivelse som skickades till Gymnastikförbundet för att visa att vi tar avstånd från detta.

05. En hållbar och framgångsrik tävlings-, elit- och landslagsverksamhet

Utveckla tävling

I regionen har vi följt Svenska Gymnastikförbundets nationella arbete med nya riktlinjer för att uppnå en hållbar och framgångsrik tävlings-elit och landslagsverksamhet. Vi har uppdaterat mallar och utvecklat tydliga rutiner vid arrangemang av regionala tävlingar. Bland annat har sanktioneringar av tävlingar tydliggjorts.

Augusti 2023 lanserades det nya tävlingsanmälningssystemet (TA) med visionen att samla alla tävlingar inom Svensk Gymnastik på en och samma plattform. Från och med januari 2024 har vi lagt in våra regionstävlingar i systemet och från och med hösten 2024 har det även varit möjligt att lägga in föreningstävlingar och klubbmästerskap.

Kommittéerna har också arbetat med tävlingsutveckling. Till exempel har TTK Norr beslutat att endast ha öppna klasser för att alla ska kunna vara med på sina villkor, vilket går i linje med utvecklingsmodellen och barnrättsperspektivet. För att uppmuntra truppgymnastik i hela regionen har de upprättat ett roterande arrangörsschema där alla föreningar som visat intresse för att hålla i tävlingar finns med. Dessa orter är Kiruna, Luleå, Skellefteå, Storuman, Hörnefors, Holmsund och Umeå. De har också arbetat med att lägga till fler tävlingsorter ur ett långsiktigt perspektiv, exempelvis Lycksele.

Föreningsutveckling

I verksamhetsplanen för 2023-2024 var vår ambition att arbeta med RF-SISU för Anvisningar för prestationsinriktade föreningsmiljöer som senare bytte namn till Gymnastikens styrelsehandbok. Tyvärr är det en punkt som vi har varit tvungna att prioritera bort på grund av hög arbetsbelastning. RF-SISU konsulenterna har dock ett specifikt uppdrag att lyfta materialet när de möter gymnastikföreningar i vår region.

Utbildning, inspiration och erfarenhetsutbyte

Regionkansliet arrangerar löpande mötesplatser och utbildningar för föreningarnas ledare utifrån det kompetensbehov som finns. Dock har vi, av samma skäl som ovan, inte arrangerat vare sig mötesplatser eller utbildningar enbart riktat till tävling, elit- och landslagsverksamhet.





06. En stolt och modig gymnastikrörelse

Förbundsmöte 2024

Med Förbundsmötet 2024 satte vi GF Norr på kartan med ett uppskattat arrangemang med ett sportigt tema som genomsyrade hela mötet. Gymnastikförbundets högsta beslutande organ samlade denna gång 123 personer på Clarion Hotel i Umeå plus några som följde mötet digitalt. 58 ombud från 39 föreningar och Gymnastikförbundets åtta regioner fanns bland deltagarna. I korthet så var GF Örebro mötets flitigaste motionär, GF Norrs Marie Hedman Alainentalo fick Lingmedaljen, Anna Iwarsson tackades av och Suzanne Lundvall valdes till ny ordförande för Gymnastikförbundet.

Verka för ökad vi-känsla inom regionen

Under verksamhetsperioden har målet varit att få med så många som möjligt på de mötesplatser som arrangerats. Vi har informerat om och marknadsfört dessa och verkat för att subventionera kostnaderna för att så många som möjligt ska kunna delta. För att nämna några exempel på träffar utöver Förbundsmötet 2024 så blev vi ett stort gäng från regionen som åkte till Gymnastikforum 2023 i Sollentuna för att få nya perspektiv på både ledarskap och föreningsutveckling, vilka var de övergripande temana för träffen. Hösten 2024 arrangerade vi för första gången ett Regionforum. Denna träff samlade runt trettio engagerade anställda, förtroendevalda och organisationsledare i Boden för att bland annat diskutera aktuella och angelägna föreningsfrågor. Det blev ett fint tillfälle att både umgås och bygga nätverk.





Marknadsföring

Vår vilja är att i större utsträckning nå ut med allt vi kan, är bra på och står för. Vi har under perioden försökt blanda olika typer av inlägg på våra sociala medier, som för närvarande är Facebook och Instagram och kommer att fortsätta med att både sprida information och göra nedslag i olika verksamheter. Sommaren 2023 hade vi två arrangemang som vi synliggjorde lite extra. Det var dels SM-veckan i Umeå med kvinnlig och manlig artistisk gymnastik och truppgymnastik, dels den 17de upplagan av World Gymnaestrada där regionen deltog med en grupp gymnaster från Umeå GF och Korpen Lycksele.

Kommunikation – internt och externt

I slutet av 2022 bytte vi tillsammans med Svenska Gymnastikförbundet hemsidesplattform och vi bytte också till en helt ny grafisk profil som vi successivt har ersatt med den gamla. För att förbättra kommunikationen såväl internt som externt har vi bland annat arbetat fram en kommunikationsplattform som alla inom GF Norr kan använda som vägledning i allt vi offentliggör. En kommunikationsplan i form av ett genomarbetat årshjul är under konstruktion. Vi har även utökat användningen av Microsoft Teams vi använder oss nu i högre grad av olika chattar och av livesändningar och inspelningar vid våra mötesplatser än tidigare.

07. Regional verksamhet

Styrelsens sammanträden och konferenser

Styrelsen sammanträdde på tio styrelsemöten under både 2023 och 2024. Utöver det hölls ett flertal möten inom de olika arbetsgrupper som styrelsen utifrån behov delats in i. På grund av avstånden i vår region har merparten av mötena varit digitala. September 2023 bjöd styrelsen in samtliga kommittéer och personal till en gemensam kickoff på Strömbäcks Folkhögskola i Västerbotten. Syftet var att planera kommande års arbete men också att få möjlighet att träffas och umgås. 2024 startade styrelsen och personalen upp efter sommaren på Brändön i Norrbotten med samma syfte som ovan.

Kansliet

GF Norrs kansli har haft två anställda under perioden, en tjänst på 100% och en på 75%. Regionens kansli har haft sina kontor i Idrottens hus både i Umeå och i Luleå. December 2024 sades kontoret i Luleå upp av ekonomiska skäl. Kansliet har under perioden fokuserat på arbetat med utbildningsverksamheten och olika projekt för att nå målen i regionens verksamhetsplan för 2023–2024.

Kvinnlig artistisk gymnastik (KvAG)

Under 2023 växte tävlingsdeltagandet inom KvAG i regionen vilket bidrog till svårigheter att rymma alla gymnaster som ville delta på tävlingarna. Som lösning infördes det under 2024 egna tävlingstillfällen för steg 1. De regionala tävlingarna ökade därmed från sex stycken 2023 till nio stycken 2024. Gymnaster inom disciplinen har deltagit på flera nationella tävlingar, Barentstävlingar och även på ett nationellt mästerskap i Helsingfors för juniorer. Flera läger har arrangerats för gymnasterna i regionen under perioden.

Manlig artistisk gymnastik (MAG)

2023 fanns det tre tävlande föreningar inom MAG. 2024 ökade antalet till fyra deltagande föreningar. Hösten 2024 återupptogs en kommitté för MAG i regionen med ledamöter representerade från varje förening, vilket är positivt för bland annat tävlingsutvecklingen i regionen. Under 2023 och 2024 arrangerades åtta regionstävlingar och man hade representanter med på Barents Games och nationella tävlingar. En extra spännande händelse var när Lulegymnasterna vann guld i Lag-SM 2024.

Truppgymnastik

Under 2023-2024 har det tillkommit nya representanter till Truppteknikska kommittén (TTK) från Bergsbyn SK och från Sorsele UIF. Kommittén har gjort en omstrukturering där man har delat upp ansvaret i tre olika grupper: tävlingsgruppen, utbildningsgruppen och inspirationsgruppen. Under perioden genomfördes sammanlagt sex tävlingar tillsammans med arrangerande föreningar. Regionen har även haft äran att hålla hela två rikstävlingar, Riksfemman och Rikstrean i Luleå, maj 2024.

Årets ledare och årets förening

2023 hyllades Linnea Åberg för sina insatser och blev vald till Årets ledare 2022. Utmärkelsen Årets förening 2022 gick till Bergsbyns SK för sitt fina föreningsarbete. 2024 var det dags för Kristin Grahn, Lulegymnasterna, att rosas och koras till Årets ledare 2023 och för Älvsbygymnasterna att utses till Årets förening 2023. Stort grattis!

RF-SISU

GF Norr samarbetar med RF-SISU för att utveckla både gymnastiken i regionen i allmänhet och för att få stöd i regionstyrelsens och kansliets arbete. För att nämna några exempel deltog de med olika inspel på Regionsforum hösten 2024 i Boden och samma år var de delaktiga i regionens och Gymnastikförbundets arbete med skolsamverkan i syfte att utbilda skolpersonal i grundmotorisk träning.

08. Gymnastikförbundet Norrs organisation

Styrelsen

Regionsstyrelsen väljs vid Regionsförbundsmötet. Vår styrelse verkar såväl strategiskt som operativt och har i uppgift att arbetsleda regionens kansli.

Styrelsen 2024

Ordförande

Hanna Björk, Umeå

Ledamöter

Marie Hedman Alainentalo, Boden/Pajala
Eva Funseth, Boden
Vera Gärdemalm, Kiruna
David Almqvist, Umeå
Pernilla Eriksson, Umeå
Helén Birberg Wollmén, Luleå

Suppleanter

Josefine Ekman, Umeå
Lars-Åke Westman, Sävar

Revisorer

Ordinarie

Birgitta Sigfridsson, Tvärålund

Suppleant

Vakant

Valberedning

Sammankallande

Reza Firouzfar, Luleå

Ledamöter

Kirsi Kohlström, Umeå
Brittmari Åberg, Älvsbyn

Suppleant

Lisa Lundin, Umeå

Hedersmedlemmar

Hedersordföranden

Björn Sandberg, Lycksele
Ann-Britt Andersson, Umeå

Hedersledamöter

Margareta Ekesrydh, Holmsund
Tore Brännlund, Umeå

Regionalt kansli

Idrottskonsulenter

Ulrika Arnö, Umeå
Jane Grenman, Luleå

Kommittéer

Inom regionen finns fyra aktiva kommittéer inom följande områden: Kvinnlig artistisk gymnastik, Manlig artistisk gymnastik, Truppgymnastik och träning.

09. Statistik medlemsantal

	Organisationsnamn	RF-nr	SDF	Kommun	Medlemmar (Man) 0-6 år	Medlemmar (Man) 7-12 år	Medlemmar (Man) 13-20 år	Medlemmar (Man) 21-40 år	Medlemmar (Man) 41- år	Antal medlemmar (Man)	Medlemmar (Kvinna) 0-6 år	Medlemmar (Kvinna) 7-12 år	Medlemmar (Kvinna) 13-20 år	Medlemmar (Kvinna) 21-40 år	Medlemmar (Kvinna) 41- år	Antal medlemmar (Kvinna)	Antal Medlemmar	Antal röster	Anmärkning	Ledare (Man) 0-20 år	Ledare (Man) 21-40 år	Ledare (Man) 41-60 år	Ledare (Man) 61- år	Antal ledare (Man)	Ledare (Kvinna) 0-20 år	Ledare (Kvinna) 21-40 år	Ledare (Kvinna) 41-60 år	Ledare (Kvinna) 61- år	Antal ledare (Kvinna)	Antal Ledare
1	Bergsbyns Sportklubb	21624	Norr	Skellefteå	7	8	1	8	8	32	67	157	31	37	24	316	348	1		0	4	4	0	8	11	32	19	0	62	70
2	Bjurholms Gymnastikförening	10772	Norr	Bjurholm	0	0	0	3	5	8	0	0	0	5	15	20	28	1		0	0	0	0	0	0	1	0	1	2	2
3	Bodens Gymnastikklubb	10356	Norr	Boden	40	10	0	0	15	65	63	35	1	30	184	313	378	1		1	3	0	1	5	0	7	6	4	17	22
4	Brattby-Gubböle IF	35004	Norr	Umeå	0	0	0	1	3	4	0	0	0	1	10	11	15	1		0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1
5	Bygdeå Gymnastik Idrottsförening	1345	Norr	Robertsfors	10	10	0	0	0	20	25	45	10	0	0	80	100	1		0	0	1	0	1	0	10	4	0	14	15
6	Bygdsiljums Sportklubb	1346	Norr	Skellefteå	0	0	11	0	2	13	0	0	9	1	3	13	26	1		0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1
7	Byske Fritidsförening	1347	Norr	Byske	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	Ny förening	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	Dorotea Idrottsförening	1436	Norr	Dorotea	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	8	8	1		0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1
9	Fören.motionsgymnast.gällivare	10359	Norr	Gällivare	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	32	32	32	1		0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2
10	Föreningen Gemini Gymnastics	40186	Norr	Umeå	3	8	1	1	1	14	9	122	34	4	4	173	187	1		0	1	1	0	2	11	6	5	0	22	24
11	Föreningen Kaaos Kaamos Academy	56419	Norr	Umeå	4	9	0	2	1	16	5	71	10	2	0	88	104	1		0	3	0	0	3	0	3	0	0	3	6
12	Föreningen Maxpuls i Överkalix	40268	Norr	Överkalix	0	0	0	2	3	5	0	0	7	19	27	53	58	1		0	0	1	0	1	0	5	4	0	9	10
13	Föreningen Polcirkelgymnasterna Jokkmokk	44025	Norr	Jokkmokk	18	34	13	5	9	79	27	91	50	35	33	236	315	1		0	0	5	1	6	2	7	16	1	26	32
14	Föreningen Umekraft	55757	Norr	Umeå	0	0	0	0	5	5	0	0	0	1	28	29	34	1		0	0	0	0	0	0	0	3	0	3	3
15	GF Holmsundsgymnasterna	26780	Norr	Umeå	21	17	2	0	0	40	63	137	45	0	0	245	285	1		0	1	2	0	3	21	26	7	0	54	57
16	GF Violflickorna	33517	Norr	Skellefteå														0	Ej årsrapport											
17	Gymnastikföreningen Dynamik	10365	Norr	Gällivare	8	5	0	1	1	15	8	35	20	4	8	75	90	1		0	0	1	0	1	0	0	2	0	2	3
18	Gymnastikklubben Norra Norden	10369	Norr	Kiruna	41	25	3	4	6	79	114	222	32	16	9	393	472	1		1	4	6	0	11	36	16	6	0	58	69
19	Hörnefors Gymnastikförening	10776	Norr	Umeå	20	87	65	14	25	211	46	224	169	101	63	603	814	2		0	0	7	0	7	0	8	13	0	21	28
20	IFK Arvidsjaur Gymnastikklubb	27958	Norr	Arvidsjaur	56	3	0	1	1	61	67	73	10	28	7	185	246	1		0	0	1	0	1	0	22	3	1	26	27
21	Kalix Gymnastikförening	10361	Norr	Kalix	0	0	0	0	22	22	0	0	0	6	60	66	88	1		0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	3
22	KFUM Skellefteå Idrott	32135	Norr	Skellefteå	0	27	15	0	0	42	0	7	1	0	0	8	50	1		5	1	0	0	6	1	0	0	0	1	7
23	KFUM Umeå	38585	Norr	Umeå	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
24	Korpförening Lycksele	41428	Norr	Lycksele	41	9	1	0	1	52	70	91	20	11	4	196	248	1		0	0	1	0	1	8	11	1	0	20	21
25	Korpilombolo Gymnastik O IF	2603	Norr	Pajala														0	Ej årsrapport											
26	Liv & Lust Arvidsjaur MF	32062	Norr	Arvidsjaur	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Utträde	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27	Lulegymnasterna	10364	Norr	Luleå	73	83	22	6	5	189	135	308	47	27	13	530	719	2		17	16	22	3	58	30	61	41	3	135	193
28	Malmbergets Allmänna IF	2932	Norr	Gällivare	19	11	0	1	7	38	38	119	15	28	18	218	256	1		0	0	1	1	2	0	7	11	0	18	20
29	Norum-Djäkneboda Sportklubb	3181	Norr	Robertsfors	0	4	0	0	5	9	0	2	0	3	14	19	28	1		0	0	0	0	0	0	0	3	0	3	3
30	Nysätra Idrottsförening	3209	Norr	Robertsfors	13	19	4	12	12	60	10	39	7	17	40	113	173	1		0	1	1	0	2	0	5	2	0	7	9
31	Pajala Gymnastikförening	27695	Norr	Pajala	0	0	0	0	1	1	0	0	0	3	36	39	40	1		0	0	0	0	0	0	0	2	1	3	3
32	Robertsfors Idrottsklubb	3378	Norr	Robertsfors														1	Ny förening											
33	Skellefteå Dans O BF	24681	Norr	Skellefteå	12	35	9	7	6	69	187	414	159	64	28	852	921	2		0	1	0	0	1	7	8	2	0	17	18
34	Sorsele Ungdoms och IdrottsFörening	3743	Norr	Sorsele	14	17	2	0	0	33	25	28	10	0	0	63	96	1		2	1	0	0	3	8	7	3	0	18	21
35	Storumans Gymnastikförening	10791	Norr	Storuman	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	15	15	1		0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1
36	Storumans Idrottsklubb	3852	Norr	Storuman	1	8	0	2	2	13	1	45	32	4	8	90	103	1		0	0	0	0	0	0	2	3	0	5	5
37	Sunderby Sportklubb	3902	Norr	Luleå	17	0	0	0	0	17	23	0	0	11	15	49	66	1		0	0	1	0	1	4	3	0	0	7	8
38	Sävar Idrottsklubb	3967	Norr	Umeå	21	17	0	0	0	38	25	74	5	0	0	104	142	1		0	4	1	0	5	4	15	12	0	31	36
39	Sävarådalens Hopprep och Gymnastik Förening	55578	Norr	Umeå	4	1	0	1	4	10	12	61	44	16	5	138	148	1		0	0	2	0	2	5	10	4	0	19	21
40	Tavelsjö Allmänna Idrottsklubb	4042	Norr	Umeå	27	0	0	0	0	27	19	0	0	0	0	19	46	1		0	0	1	0	1	0	3	2	0	5	6
41	Tvåråbäcks Idrottsklubb	4196	Norr	Vännäs	8	2	0	0	0	10	8	18	9	0	0	35	45	1		0	0	0	0	0	1	1	0	0	2	2
42	Tvärålunds Idrottsförening	4197	Norr	Vindeln	4	10	7	4	15	40	4	15	13	14	18	64	104	1		0	0	1	1	2	0	2	0	0	2	4
43	Tärna IK Fjällvinden	1612	Norr	Storuman	1	0	0	0	0	1	3	0	0	11	18	32	33	1		0	0	0	0	0	0	2	1	0	3	3
44	Ullatti Idrottsförening	4237	Norr	Gällivare	0	0	0	1	2	3	0	0	0	1	4	5	8	1		0	1	0	0	1	0	0	1	1	2	3
45	Umedalens Idrottsförening	4252	Norr	Umeå	4	3	0	1	9	17	16	64	8	0	19	107	124	1		0	1	0	0	1	5	0	1	2	8	9
46	Umeå Gymnastikförening	10793	Norr	Umeå	182	96	28	18	76	400	274	495	184	116	267	1336	1736	4		5	12	18	0	35	82	66	44	6	198	233
47	Vittangi Sportklubb	4435	Norr	Kiruna	3	9	14	8	5	39	1	11	29	20	54	115	154	1		0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	2
48	Vännäs Gymnastikförening	10794	Norr	Vännäs	7	5	4	0	10	26	13	29	8	2	33	85	111	1		0	0	0	0	0	0	6	2	0	8	8
49	Åsele Idrottsklubb	4615	Norr	Åsele	11	1	10	1	7	30	12	1	2	35	46	96	126	1		0	0	0	0	0	0	2	5	0	7	7
50	Älvsbygymnasterna Älvsby Idrottsförening	39375	Norr	Älvsbyn	25	8	0	1	2	36	43	49	8	19	10	129	165	1		1	2	0	0	3	9	13	4	0	26	29
51	Öjebyns Gymnastikförening	10375	Norr	Piteå	20	0	0	0	3	23	20	0	0	0	20	40	63	1		0	0	0	0	0	0	1	1	0	2	2
52	Öredalens Idrottsklubb	4694	Norr	Bjurholm														0	Ej årsrapport											
53	Övertorneå Idrottsförening	4765	Norr	Övertorneå	0	0	0	0	15	15	0	0	0	0	10	10	25	1		0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	2
																		55												

10. Årsredovisning GF Norr 2023-2024, inkl. revisionsberättelse

Gymnastikförbundet Norr
Organisationsnummer: 894000–2796

Styrelsen för Gymnastikförbundet Norr avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2023–2024. Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr).

Allmänt om verksamheten

Gymnastikförbundet Norrs (GF Norrs) styrelse och kansli har till uppgift att utbilda, stödja och utveckla föreningars verksamhet och föreningarnas medlemmar i region Norr, som omfattas av Norrbottens och Västerbottens län. Detta görs inom ramen av styrdokument Svensk Gymnastik Vill, samt GF Norrs upprättade verksamhetsplan för verksamhetsperioden. Den regionala verksamheten finansieras av en omfattande utbildningsverksamhet och bidragsmedel via RF-SISU Västerbotten och Norrbotten (SDF-bidrag) och Svenska Gymnastikförbundets verksamhetsstöd.

Det ordinarie SF stödet som och betalas ut från Svenska Gymnastikförbundet är lika för alla åtta gymnastikregioner. Under 2023 var stödet 281 584 kr och under 2024, 344 000 kr. 2023 fick GF Norr även såväl ett ordinarie återstartsstöd (100 000kr) samt ett kompletterande dito som vi hade möjlighet att ansöka om (500 000kr). 29 000 balanserades dessutom över från 2022 års återstartsstöd. Av 2023 års återstartsstöd balanserades 262 000 kr till 2024 års budget. Under 2023 fick vi bidrag med 135 373 kr av RF-SISU och under 2024 202 495 kr varav 85 150 kr var ett extra bidrag.

Främjande av ändamålet

Utbildningsverksamhet

Regionen svarar för och utvecklar årligen utbildningsutbudet med uppemot 35 utbildningar, både fysiska och digitala. Sammanfattningsvis genomfördes 33 kurser under 2023, samtidigt som 4 kurser ställdes in, antingen på grund av för få anmälda deltagare eller på grund av att utbildare saknades. Under 2024 genomfördes 30 kurser och 5 kurser ställdes in av samma skäl som ovan. Kurserna samlade sammanlagt 952 (506 + 446) deltagare vilket ger ett snitt på 15 deltagare per kurstillfälle, vilket är bra. Jämför man med 2022 då vi genomförde 26 kurser med 393 deltagare så ser vi att deltagarantalet ökade under perioden.

Totala kursintäkter år 2023 uppgår till 1 038 751 kr. Detta är en ökning med 206 883 kr jämfört med 2022 men samtidigt ca 47 000 kr mindre än den satta budgeten för 2023. Totala kursintäkter år 2024 uppgår till 793 407 vilket i sin tur är en minskning med 245 344 jämfört med 2023 och 53 000 mindre än vad vi hade budgeterat.

Dessa siffror visar på svårigheten att sätta en mer exakt budget för utbildningsverksamheten. Både 2023 och 2024 har summan landat på ca 50 000 mindre än beräknat. Att vissa kurser inte blir av på grund av att utbildare uteblir eller att det blir färre deltagare än vad vi räknat med, utifrån behov uttryckta bland våra föreningar, är en flexibilitet vi behöver ha.

Gymnastikförbundet har under åren 2015-2024 arbetat med att revidera och utveckla utbildningssystemet. Arbetet har framför allt inneburit en kvalitetssäkring av kursutbudet men det har också bland annat inneburit att alla kurser, utom domarkurserna och MAG-kurserna, har fått gemensam prissättning i hela landet. Detta innebär att vi inte kan anpassa priset efter kostanden för kursen. I region Norr behöver vi ofta ta upp utbildare söderifrån och dessa kurser kostar av naturliga skäl mer att arrangera än om utbildaren bor på orten.

Mötesplatser

GF Norr arbetar aktivt med att försöka skapa relevanta mötesplatser och inspirationstillfällen under året för våra föreningar med det övergripande syftet att utveckla gymnastiken i norr. Det kan t ex röra sig om olika forum för att träffas och samverka eller föreläsningar. Under perioden anordnades i vår region bland annat Regionsförbundsmötet och Regionsforum. Under 2024 har vi även kommit igång med regelbundna träffar, främst via Teams, för alla ordföranden runt om i regionen. Planerade arrangemang har också nödgats att ställas in på grund av för lågt deltagarantal.

Projekt och riktade insatser

Genom både anställd personal, kommittéerna och projektgrupper arbetar vi för att utveckla gymnastikverksamhet i regionen. Med olika projekt, stora som små, vill vi bidra till en bred inkluderande verksamhet för fler målgrupper, medlemmar och gymnastikintresserade i hela vår region.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Arbetet med att behålla två tjänster på kansliet har fortsatt under 2023 - 2024. Vi kan konstatera att vår till ytan stora region kräver två anställda för att kunna erbjuda det stöd och den service som vi vill ge till våra medlemsföreningar. Under 2024 har Svenska Gymnastikförbundet tillsatt en extern utredare för att göra en genomlysning med syftet att utveckla Gymnastikförbundets ekonomiska och personella resurser. T ex är utbildningsverksamheten en bärande ekonomisk trygghet för de regionala kontoren samtidigt som förutsättningarna är väldigt olika i olika delar i landet. Om våra förutsättningar kommer att ändras får vi veta när beslut har fattats av Gymnastikförbundet

2023 gjordes det en satsning på uppvisningsgymnastiken med målet att åka med en delegation gymnaster och ledare från regionen till World Gymnaestrada, världens största gymnastikuppvisning, som detta år arrangerades i Amsterdam. Satsningen finansierades till stor del av föreningarna och deltagarna själva, bland annat genom intjänade lagkassor och projektstöd från RF-SISU Västerbotten. Vidare möjliggjordes satsningen av återstartsstöd från Svenska Gymnastikförbundet (107 000kr) och ett utvecklingsbidrag för unga från Region Västerbotten (75 000 kr). Gymnastikförbundet Norr bidrog också med närmare 40 000 kr från eget kapital.

Tillsammans med Gymnastikförbundet arrangerade GF Norr Förbundsmötet 2024 i Umeå. Förbundsmötet finansierades dels av egna medel, dels av bidrag. Svenska Gymnastikförbundet bidrog med 35 000 kr och Umeå Kommun (Visit Umeå) med 25 000 kr. Dessa bidrag var av väsentlig karaktär då sammanlagda kostnaderna inklusive resor och boende för styrelsemedlemmar och kanslipersonal slutade på ca 73 000.

Flerårsöversikt

Gymnastikförbundet Norrs ekonomiska utveckling i sammandrag:

År	2020	2021	2022	2023	2024
Nettoomsättning	683 161	883 419	866 633	1 257 722	867 483
Offentligrättsligabidrag	157 590	191 440	237 048	210 373	202 495
Årets resultat	-31 834	118 210	102 276	-85 484	-57 522
Eget kapital	389 444	701 101	621 058	568 813	611 161

Resultatet 2023 blev ett mindre minusresultat än vi hade räknat med, likaså resultatet för 2024. En förklaring till 2024 års resultatet är att vi tog höjd och balanserade över en större summa återstartsstöd från 2023. En annan är att efterfrågan på kurser var större än vanligt och vi fick möjlighet att arrangera fler digitala kurser än vanligt. Digitala kurser genererar generellt mer pengar. Dessutom fick vi, som nämnts ovan, extra bidrag från RF-SISU.Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning.

Förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2024

Resultaträkning	12/31/2024	12/31/2023
Intäkter		
Gåvor och bidrag	868,496	1,257,722
Verksamhetsintäkter	882,633	1,567,197
Summa intäkter	**1,751,129**	**2,824,919**
Kostnader		
Verksamhetskostnader	-195,412	-508,797
Övriga externa kostnader	-458,839	-1,185,035
Personalkostnader	-1,137,475	-1,241,547
Övriga kostnader	-42,359	
Summa kostnader	**-1,834,086**	**-2,935,379**
Verksamhetens resultat	**-82,957**	**-110,460**
Finansiella intäkter	25,915	24,976
Finansiella kostnader	-481	0
Resultat efter finansiella poster	**-57,522**	**-85,484**
Årets resultat	**-57,522**	**-85,484**

Balansräkning	12/31/2024	12/31/2023
Tillgångar		
Kundfordringar	3,300	8,765
Övriga fordringar	85	385
Finansiella placeringar	56,067	56,067
Kassa och bank	736,103	945,889
Summa tillgångar	**795,555**	**1,011,106**
Eget kapital		
Balanserade kapital	-611,161	-654,298
Årets resultat	57,522	85,484
Summa eget kapital	**-553,639**	**-568,814**
Skulder		
Leverantörsskulder	-56,451	-3,712
Skatteskulder	-15,078	-17,406
Övriga skulder	-170,387	-421,174
Summa skulder	**-241,916**	**-442,292**
Summa eget kapital och skulder	**-795,555**	**-1,011,106**

2025 -___-___

Hanna Björk

Marie Hedman Alainentalo

Eva Funseth

Vera Gärdemalm

Pernilla Eriksson

David Almqvist

Helén Birberg Wollmén

Vår revisionsberättelse har avgetts 2025 -___-___

Revisor Birgitta Sigfridsson

Revisionsberättelse för Gymnastikförbundet Norr

Undertecknad har granskat räkenskaperna och årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Då räkenskaperna och bokföringen är förda i god ordning och att intäkter och kostnader styrkts med verifikat och kontoutdrag föreslår jag att årsmötet beviljar styrelsen ansvarsfrihet för räkenskapsåret 20240101 - 20241231

Tvärålund 20250305

Birgitta Sigfridsson