Riktlinjer arrangemang av tävlingar på grön, blå och röd nivå

Aerobic gymnastics

2026

Riktlinjer för arrangörer av tävlingar på grön och blå nivå samt röd nivå ej nationell tävling

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastik-förbundet

Innehållsförteckning

Förord 3

1. Startordning 3
1.1 Åldersindelning 3

2. Förträning 4

3. Prisutdelning 4
3.1 Svårighetslistor och utvecklingskort 4

4. Sekretariat 5
4.1 Domarsamling/domarpaneler 5
4.2 Utvecklingskort/Diplom/Bricka 5

Förord

Tävlingar på grön och blå nivå kan genomföras samtidigt/parallellt med röd nivå dvs med 2 domarpaneler, under förutsättning av regionsdomare finns tillgängliga. Om tävlingarna genomförs under samma dag som Svenska Cupen och SM och har många deltagare är rekommendationen att genomföra och planera detta som två separata tävlingar dvs

- 2 Förträningar
- 2 Samlingar -ledare/domare
- 2 Prisutdelningen
- 2 Defilering

Detta underlättar för gymnaster som själva tävlar på Svenska Cupen (röd nivå) och är domare på blå och grön nivå.
Likaså behöver de yngre gymnaster inte få långa tävlingsdagar utan har då möjlighet att bara delta under ”sin” tävling.

1. Startordning

- Minimum 3st domare behövs för en panel (1st A, 1st E, 1st D) på blå och grön nivå.
- Rekommendationen är minimum 3st domare för en panel (1st A, 1st E, 1st D) på röd Open A (ej nationell tävling).
- Vid två paneler dömer samma panel alla på samma steg eller Open oavsett ålder och kategori.
  (Ex panel A dömer samtliga på steg 1 och panel B dömer samtliga Open C dvs oavsett ålder och kategori som ind/par/trio/group.)
  Att samma panel dömer en hel klass oavsett ålder och kategori underlättar för bland annat svårighets domare för steg 1-3 som då dömer samma svårigheter och behöver inte ”byta” mitt i.
- Om enstaka gymnaster är anmälda till steg 4-5 och är 13 år kan de samköras med Svenska Cupen. Detta efter samråd med ATK.

1.1 Åldersindelning

- I Open B och C kan uppdelning ske i äldre och yngre än 15 år. 7-9 åringar kan läggas i egen åldersklass i Open C och B.
- Övrig ålderindelning kan ske om det är fler än 25 gymnaster i respektive kategori.
- I steg 1-2 ingen åldersindelning.

Vid flera åldrar i samma klass utgår man från den yngsta åldern vid resultatredovisning och prisutdelning.

2. Förträning

Varje tävlande förening har träningstid på tävlingsgolvet. De tävlande skall då ha möjlighet att kontrollera sin ljudhastighet och lyssna och/eller utföra sin rutin till musik. Varje individuell tävlande, par, trio, group kan få max 1 och halv (1,5) minut per rutin beroende på antal starter på tävlingen. Vid många starter har arrangören rätt att ge föreningen en tid som disponeras fritt inom respektive tävlande förening. Musiken kollas och musikansvariga ser till att tiden hålls. "Open floor" kan också erbjudas, då har alla tävlande gymnaster möjlighet att vara på tävlingsytan.

3. Prisutdelning

- Deltagarmedaljer eller liknande ska ges till samtliga oavsett ålder.
- För gymnaster från 10 år och uppåt delas pris först ut till topp 3 dvs a 1:a, 2:a, 3:a därefter får samtliga 4:or medalj. Då får alla komma fram och ta emot medalj och ingen missar att få sin deltagarmedalj. Gäller Open klasser samt Steg 3.
- För gymnaster 7-9 år görs ingen rangordning och alla får diplom eller deltagarmedalj.

Hamnar fler på samma poäng görs ingen separering för 1, 2, 3 utan det kan bli flera på respektive placering.
Vid få antal starter tex 4st deltagare, presenteras bara 1, 2 och resterande på en 3 plats.

Steg 1-2 alla får en deltagarmedalj och ingen rangordning sker.

3.1 Svårighetslistor och utvecklingskort

- Lämnas in vid incheckning för Open B och C märkta med startnummer. Länk till rätt dokument ska ske vid utskick av PM.
- Arrangören ska tillse att det finns tomma exemplar av svårighetslistor.
- Utvecklingskort lämnas in vid incheckning.
- Tomma utvecklingskort ska finnas hos arrangören för de som tävlar i steg 1-5.
- Efter avslutat tävling lämnar huvuddomaren dessa åter till respektive förening.

Länk till svårighetslista, använd "Bilaga - Svårighetsformulär Open B och C".
OBS! ska skrivas ut i liggande format.

4. Sekretariat

Om inknappning av domarpoäng sker i tex score av domare ska alltid en huvuddomare/controll judge kontrollera poängen samt kontrollera utvecklingskorten. Denna person ska ha kunskap om bedömningen och ha deltagit på regionsdomarutbildning.

Om inknappning sker av sekretariat i tex score rekommenderas en person till varje panel.
Det behövs även en huvuddomare/controll judge som kontrollerar siffrorna och korten, kan vara samma person som knappar siffrorna. Denna person ska ha kunskap om bedömningen och ha deltagit på regionsdomarutbildning.

4.1 Domarsamling/domarpaneler

- Arrangör tillser att det finns startlistor.
- Arrangör ansvara för att det finns dator/platta per domarpanel på domarborden.
- Arrangör tillser att det finns bedömningsark.
- Arrangör utser Huvuddomare/controll judge. Denna person ska ha kunskap om bedömningen och ska ha deltagit på regionsdomarutbildning.
- Huvuddomare/controll judge fördelar regionsdomarna i domarpaneler. Sker på tävlingsdagen i samråd med regionsdomare.
- Domare från samma förening ska i möjligaste mån döma i olika paneler och olika delar. Det vill säga föreningsrepresentationen ska vara så spridd som möjligt.
- I möjligaste mån ska domarna själva få välja och känna sig trygga med vad de ska döma.
- Genomgång/kort repetition av respektive bedömning (A-E-D) så att nya regionsdomare känner sig trygga.
- Genomgång av Score. Vilken metod av inknappning av poäng ska göras (domare eller sekretariat).
- D-domarna går igenom svårighetslistor och kontrollerar startnummer.
- Förbundsdomare dömer ej på regionstävlingar.
- Förbundsdomare kan finnas som ett stöd och “skuggdöma” vid många nya regionsdomare.

4.2 Utvecklingskort/Diplom/Bricka

Beställs ifrån marie.andersson@gymnastik.se