Kvinnlig artistisk gymnastik

Tävlingsbestämmelser



2026

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastik-förbundet

Innehållsförteckning

Förord 3

1 Allmänna tävlingsbestämmelser 4
1.1 Nationella tävlingar 4
1.2 Inbjudan och PM 4
1.3 Startordning 4

2 Anmälningsrutiner 4

3 Domare 4
3.1 Uttagning av domare 4
3.2 Anmäla domare 4
3.3 Utebliven domare 4
3.4 Resa, kost och logi för domare 5

4 Tävlingsdeltagande 5
4.1 Tävlingslicens 5
4.2 Tävla i enskild gren 5
4.3 Officiellt svenskt mästerskap 5
4.4 Lagtävling 5
4.5 Musik 5

5 Tävlingsgenomförande 6
5.1 Gymnastikförbundets representant 6
5.2 Defilering 6
5.3 Kvalificering 6
5.4 Utredning av poäng/”Inquiry” 7
5.5 Prisutdelningar 7

6 Redskapsbestämmelser 7
6.1 Extra mattor 7
6.2 Satsbrädor 7

7 Klädsel 8
7.1 Gymnaster 8
7.2 Tränare 8
7.3 Domare 8

8 Utbildningskrav 8

9 Nationella tävlingar 8

10 Bilagor 8

Förord

Tävlingsbestämmelser kvinnlig artistisk gymnastik (KvAG) är framtagna av Gymnastikförbundets tävlingskommitté för kvinnlig artistisk gymnastik (KTK) och godkända av Gymnastikförbundets verksamhetschef för Träning & tävling (tillika ansvarig för tävlingsverksamheten). Förändringar under innevarande giltighetsperiod kan endast göras av KTK alternativt verksamhetschef för Träning & tävling.

Följande dokument ska läsas ihop med tävlingsbestämmelser:

- Tekniskt Reglemente
- Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik
- Arrangörsreglemente
- Bedömningsreglemente/Code of Points (CoP) 2025-2028
- Redskapsreglemente - FIG:s Apparatus Norms
- Svenska Stegserierna samt Svenska Pokalenserierna

1 Allmänna tävlingsbestämmelser

1.1 Nationella tävlingar

I kvinnlig artistisk gymnastik är följande tävlingar klassificerade som Gymnastikförbundets nationella tävlingar. Svenska Mästerskapen (SM, JSM, USM), Riksmästerskapen (RM), Rikskampen, Svenska Cupen (SC), Juniorcupen (JC), Höstcupen (HC), Rikscupen (RC), Challenge, Kvaltävling, Vårpokalen och Höstpokalen. Fyra grenar utövas inom kvinnlig artistisk gymnastik; hopp, barr, bom och fristående.

1.2 Inbjudan och PM

Senast tre (3) månader före respektive nationell tävling ska en inbjudan publiceras på tavlingsanmalan.gymnastik.se med information om tävlingsdatum, plats (ort och adress), logialternativ, arrangör, anmälningsavgifter, preliminära tävlingstider, sista anmälningsdag, tävlingsbestämmelser och eventuella avvikelser från bestämmelser och CoP.

PM skickas ut av arrangören senast tre (3) veckor före tävlingen till samtliga anmälda och uttagna domare via mail av arrangören samt läggs ut på tavlingsanmalan.gymnastik.se.

1.3 Startordning

Startordning görs av Gymnastikförbundet efter sista anmälningsdag. Startordningen publiceras därefter i anmälningssystemet tillsammans med PM. Vid gemensamma SM kan lottning eventuellt göras vid annat tillfälle. På SM och JSM startar gymnasterna i omvänd ordning i grenfinalerna från mångkampsresultatet.

2 Anmälningsrutiner

Information om anmälningsförfarande, efteranmälan, strykningar och avgifter finns i *Tekniskt reglemente* sektion 1 stycke 2.2 Anmälningsrutiner samt i sektion 5 stycke 2.

3 Domare

3.1 Uttagning av domare

Gymnastikförbundet tar ut alla domare till tävlingarna SM, JSM, USM, Svenska Cupen, Juniorcupen samt Challenge. Gymnastikförbundet tar ut D1-domare i varje redskap till Höstcupen, Riksmästerskapen, Rikskampen, Rikscupen, Vårpokalen samt Höstpokalen.

3.2 Anmäla domare

Deltagande förening ska anmäla en (1) domare per påbörjat 4-tal gymnaster till Höstcupen, Riksmästerskapen, Rikskampen, Rikscupen, Vårpokalen samt Höstpokalen.

3.3 Utebliven domare

Avgift vid utebliven domare är 4000 kr. Deltagande förening ansvarar för att anmäla rätt antal domare samt hitta eventuell ersättare med motsvarande utbildningsnivå, vid tillsatt

ersättare tas ingen avgift ut. Eventuell avgift faktureras av Gymnastikförbundet och tillfaller därefter arrangören.

3.4 Resa, kost och logi för domare

Domare uttagna av Gymnastikförbundet bokar resa och logi i samråd med nationella kansliet. Deltagande förening ansvarar för att säkerställa resa och logi för de domare som dömer för sin förening. Arrangörsföreningen säkerställer att det finns lunch och fika att tillgå vid heldagstävling.

4 Tävlingsdeltagande

4.1 Tävlingslicens

Ansvarig tränare ska bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens (se *Tekniskt reglemente* 3.1) genom att på tävlingsdagen kunna styrka detta genom att uppvisa en försäkringslista från Tydliga. Försäkringslistan ska endast visas upp, inte lämnas in. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens kommer inte att få ställa upp i tävlingen.

4.2 Tävla i enskild gren

Det är tillåtet att starta i enskilda grenar i alla tävlingar. Vid anmälan till tävling ska detta anges för att göra ett så bra tävlingsupplägg som möjligt.

4.3 Officiellt svenskt mästerskap

För att SM, JSM och USM ska genomföras måste minst två (2) gymnaster från olika föreningar delta.

4.4 Lagtävling

För att en lagtävling ska genomföras krävs att det startar lag från minst två (2) föreningar.

4.5 Musik

I PM:et framgår hur och när sista dag för att lämna in musik till arrangören är.

Vid SM, JSM och USM ska musik lämnas in via online systemet Tariff, Sport Event Systems. Information och inloggningsuppgifter skickas ut till anmälda föreningar av Gymnastikförbundet.

5 Tävlingsgenomförande

5.1 Gymnastikförbundets representant

Ambitionen är att vid varje nationell tävling ska en officiell representant finnas från Gymnastikförbundet. Representanten är från tävlingskommittén/samordnare, anställd på Gymnastikförbundet eller annan person utsedd som officiell representant. Representanten ingår i tävlingsjuryn och ska därmed vara väl insatt i tävlingsreglerna.

5.2 Defilering

Defilering sker inför tävlingsstart i respektive klass/pool till musik och innan/efter prisutdelning. Presentation av deltagande gymnaster/föreningar sköts av arrangerande förening.

Vid nationella tävlingar ska svenska flaggan finnas med vid indefilering. Vid stora tävlingar underlättar det för publiken om även förflyttning mellan redskapen sker gemensamt till musik.

5.3 Kvalificering

5.3.1 Kvalificeringsregler för grenfinaler

För att grenfinaler ska bli av måste det vara minst sex (6) deltagande gymnaster i kvalificeringen. Vid färre startande än sex (6) gymnaster koras grenmedaljörer (guld, silver och brons) vid mångkampstävlingen. I Tekniskt reglemente framgår om grenmedaljörer utses under mångkampstävlingen eller om grenfinaler planeras att genomföras.

Antalet gymnaster i respektive final är enligt följande:

- 13 gymnaster eller fler — 8 till final
- 9-12 gymnaster — 6 till final
- 6-8 gymnaster — 4 till final

Om flera gymnaster delar den sista grenfinalplatsen träder Tiebreak regeln in. Två (2) reserver per gren tas ut (de två närmaste ordinarie plats). Reserverna kan erbjudas plats i respektive grenfinal innan grenen startar.

Vid TV-sända finaler kan den här regeln komma att ändras på grund av sändningstider.

5.3.2 Tiebreak

I de fall gymnaster i kvalet får samma poäng, avgörs kvalifikation till final på följande sätt:

Kvalificering till redskapsfinal: barr, bom, fristående

1. Gymnasten med högst E-poäng i det aktuella redskapet.
2. Om delad placering kvarstår; gymnasten med högst D-poäng i det aktuella redskapet kvalificeras till final.
3. Om delad placering kvarstår; gymnasterna delar placering och lottning sker inför finalen för att avgöra startordning.

Kvalificering till redskapsfinal: hopp

1. Gymnasten med den högsta poängen av två hopp innan medelvärdet räknats ut kvalificerar sig till final
2. Om delad placering kvarstår; gymnasten med högst E-poäng på någon av hoppen kvalificeras till final.
3. Om delad placering kvarstår; gymnasten med högst D-poäng kvalificeras till final.
4. Om delad placering kvarstår; gymnasterna delar placering och lottning sker inför finalen för att avgöra startordning.

5.4 Utredning av poäng/”Inquiry”

Vid eventuell utredning av poäng, se *Tekniskt reglemente* punkt 1.4.

5.5 Prisutdelningar

Prisutdelning hålls efter tävlingsavslut när samtliga poäng är säkerställda.

5.5.1 Ceremonier, medaljer och priser

Vid JSM och SM erhålls Riksidrottsförbundets SM-tecken. Vandringspokal delas endast ut vid SM, Svenska Cupen, JSM, Juniorcupen och Rikskampen. Innehavare av vandringspokal ansvarar för att gravyr beställs i enlighet med information från Gymnastikförbundet. Beroende på tävlingsregler (se bl.a. Svenska Stegserierna) kan medaljer delas ut till platserna guld, silver och brons. Vid övriga tävlingar delas medaljer ut, i Tekniskt reglemente listas vilka tävlingar som även är grentävlingar. Vid delad placering delas medalj ut till båda gymnasterna. Till exempel vid delat guld blir nästa placering en bronsmedaljör. Vid lagtävlingar (ej JSM och SM) tilldelas placeringarna 1, 2 och 3 en pokal till laget. Arrangören har rätt att dela ut ytterligare priser.

6 Redskapsbestämmelser

Redskapen ska följa FIG:s Apparatus Norms vid nationella tävlingar. Se särskilda avsteg kring redskap för Svenska Stegserierna och Svenska Pokalenserierna.

6.1 Extra mattor

Det är tillåtet att ha en extra matta (10 cm) på fristående golvet när gymnasten utför dubbla volter, samt i barr då flygmoment utförs. Mattan tas bort direkt eller ligger kvar under hela serien. Tävlingsledning i samråd med Gymnastikförbundets representant kan besluta om ytterligare extra mattor vid behov.

6.2 Satsbrädor

Mjuk satsbräda ska finnas vid hopp, barr och bom. Vid hopp ska det även finnas en hård satsbräda.

7 Klädsel

7.1 Gymnaster

Läs om regler för gymnasternas tävlingsdräkt i CoP.

På samtliga nationella tävlingar har en gymnast valfrihet att tävla i enbart dräkt (enligt CoP) eller komplettera dräkten med tights i valfri benlängd eller åtsittande shorts/hotpants. Under prisutdelning och defilering ska föreningsoverall bäras.

7.2 Tränare

Tränare/lagledare som befinner sig på tävlingsområdet ska vara klädd i föreningsrepresentativa kläder och där det krävs, följa Code of Points och/eller Bedömningsreglemente.

7.3 Domare

Mörkblå eller svart kjol/byxa (ej jeans), vit skjorta med slips alternativt vit blus, topp, piké eller dylikt samt mörkblå eller svart kavaj/jacka eller liknande är obligatorisk klädsel på alla nationella tävlingar.

8 Utbildningskrav

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven.

9 Nationella tävlingar

Kalender över nationella tävlingar finns här.

10 Bilagor

Tekniskt reglemente
Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik
Arrangörsreglemente
Bedömningsreglemente/Code of Points (CoP) 2025-2028
Redskapsreglemente - FIG:s Apparatus Norms
Svenska Stegserierna samt Svenska Pokalenserierna
Utbildningskrav