
Kursplan

Paragymnastik – Alla kan gympa

Kursens innehåll presenteras i lektionstimmar där en lektionstimme är 45 minuter.

Innehåll	Lektionstimmar
Självstudier	4
Genomförs innan kurstillfället	
Inledning	1
Funktionsnedsättningar	2
Ledarskap & bemötande	2
Kommunikation	1
Träningslära	1 ½
Planering	1
Aktiviteter	4
Grupparbete	3
Avslutning	½
Totalt antal lektionstimmar	20