



TEKNISKT REGLEMENTE

2022

Beslutad 2021-10-06

| | |
|---|----|
| Inledning..... | 5 |
| Förkortningar..... | 7 |
| Definitioner | 8 |
| 1 Arrangemang av tävlingar | 9 |
| 1.1 Vem får arrangera tävlingar..... | 9 |
| 1.2 Priser, diplom, osv..... | 9 |
| 1.3 Bedömning..... | 9 |
| 1.4 Begäran om utredning av poäng (eng. "inquiry") | 10 |
| 1.5 Dispenser..... | 10 |
| 1.6 Gymnastikförbundets representant..... | 10 |
| 1.7 Fritt tillträde | 11 |
| 2 Tävlingsdeltagande | 11 |
| 2.1 Deltagande i tävling..... | 11 |
| 2.2 Anmälningrutiner | 12 |
| 2.3 Avgifter vid nationella tävlingar | 14 |
| 2.4 Föreningsrepresentation | 14 |
| 2.5 Klädsel för tränare och lagledare på tävlingsområdet | 15 |
| 2.6 Korrekt uppförande..... | 15 |
| 2.7 Tävlingsbestraffningar | 16 |
| 3 Tävlingslicens..... | 17 |
| 3.1 Tävlingslicens..... | 17 |
| 4 Ledare..... | 17 |
| 4.1 Utbildningskrav..... | 17 |
| 5 Domare | 17 |
| 5.1 Internationell domare..... | 17 |
| 5.2 Nationell/förbundsdomare | 17 |
| 5.3 Regionsdomare..... | 17 |
| 5.4 Föreningsdomare | 17 |
| 5.5 Domares skyldigheter och rättigheter | 18 |
| 5.6 Tävlingsjury..... | 18 |
| 6 Internationellt tränings-/tävlingsutbyte | 19 |
| 6.1 Förening som arrangerar eller deltar i internationella tävlingar gäller följande: | 19 |
| 6.2 Riktlinje vid internationellt utbyte | 19 |
| 7 Medicinska bestämmelser | 20 |
| 7.1 Medicinsk säkerhet vid tävlingsarrangemang | 20 |
| 7.2 Om du reagerar på någonting under tävling | 21 |
| 8 Reklamregler..... | 21 |
| 8.1 Generella regler | 21 |
| 8.2 Reklam på redskap | 22 |
| 8.3 Reklam på utrustning | 22 |
| 8.4 Reklam på nummerlapp | 22 |
| 9 Stora Grabbars Märke och Stora Tjejers Märke..... | 23 |
| 1. poäng måste erhållas från internationella tävlingar (inklusive NM). | 23 |
| 1 Tävlingsår..... | 24 |
| 2 Anmälningavgifter..... | 24 |
| 3 Nationella tävlingar..... | 24 |
| 3.1 Svenska Mästerskap (SM) | 24 |
| 3.2 Svenska Cupen..... | 24 |

| | | |
|------|---|----|
| 3.3 | Rikscupen | 25 |
| | Sektion 3 – Särskilda bestämmelser för hopprep..... | 26 |
| 1 | Tävlingsår..... | 26 |
| 2 | Anmälningavgifter | 26 |
| 3 | Nationella tävlingar | 26 |
| 3.1 | Svenska Mästerskap (SM) | 26 |
| 3.2 | Svenska Mästerskap för juniorer (JSM)..... | 26 |
| 3.3 | Svenska Cupen (SC)..... | 26 |
| 3.4 | Juniorcupen..... | 27 |
| 3.5 | Rikshoppet Sexan och Åttan | 27 |
| 4 | Regionstävlingar..... | 27 |
| 4.1 | Vikingahoppet | 27 |
| | Sektion 4 – Särskilda bestämmelser för kvinnlig artistisk gymnastik | 28 |
| 1 | Tävlingsår..... | 28 |
| 2 | Anmälningavgifter | 28 |
| 3 | Nationella tävlingar | 28 |
| 3.1 | Svenska Mästerskap (SM) | 28 |
| 3.2 | Svenska Mästerskap för juniorer (JSM)..... | 28 |
| 3.3 | Svenska Mästerskap för ungdomar (USM)..... | 28 |
| 3.4 | Ungdomsmötet..... | 29 |
| 3.5 | Riksmästerskapen (RM) | 29 |
| 3.6 | Svenska Cupen..... | 29 |
| 3.7 | Juniorcupen..... | 29 |
| 3.8 | Ungdomscupen (UC)..... | 29 |
| 3.9 | Rikscupen | 30 |
| 3.10 | Vårpokalen..... | 30 |
| 3.11 | Höstpokalen | 30 |
| 3.12 | Riksmötet | 30 |
| 3.13 | Challenge (genomförs 1-3 gånger per år)..... | 30 |
| | Sektion 5 – Särskilda bestämmelser för manlig artistisk gymnastik | 31 |
| 1 | Tävlingsår..... | 31 |
| 2 | Anmälningavgifter | 31 |
| 3 | Nationella tävlingar | 31 |
| 3.1 | Svenska Mästerskap (SM) | 31 |
| 3.2 | Svenska Mästerskap för Lag (Lag-SM) | 31 |
| 3.3 | Svenska Cupen..... | 31 |
| 3.4 | Svenska Mästerskap för juniorer (JSM)..... | 32 |
| 3.5 | Riksmästerskapen (RM)..... | 32 |
| 3.6 | Rikscupen | 32 |
| 3.7 | Sverigepokalen | 33 |
| 3.8 | Rikspokalen..... | 33 |
| 3.9 | Masters | 33 |
| | Sektion 6 - Särskilda bestämmelser för parkour (freerunning) | 34 |
| 1 | Tävlingsår..... | 34 |
| 2 | Anmälningavgifter | 34 |
| 3 | Nationella tävlingar | 34 |
| 3.1 | Svenska Mästerskap (SM) | 34 |

| | |
|--|----|
| Sektion 7 – Särskilda bestämmelser för rytmisk gymnastik | 35 |
| 1 Tävlingsår..... | 35 |
| 2 Anmälningavgifter..... | 35 |
| 3 Nationella tävlingar..... | 35 |
| 3.1 Svenska Mästerskap (SM) | 35 |
| 3.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM)..... | 35 |
| 3.3 Lag-SM | 36 |
| 3.4 Riksserien (4 deltävlingar)..... | 36 |
| 4 Regionstävling..... | 36 |
| 4.1 Vårpokalen Syd & Vårpokalen Nord | 36 |
| 4.2 Höstpokalen Syd & Höstpokalen Nord..... | 36 |
| Sektion 8 – Särskilda bestämmelser för trampolin och DMT..... | 37 |
| 1 Tävlingsår..... | 37 |
| 2 Nationella tävlingar..... | 37 |
| 2.1 Svenska Mästerskap (SM) | 37 |
| 2.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM)..... | 37 |
| 2.3 Svenska Mästerskap för ungdomar (USM)..... | 37 |
| 2.4 Svenska Cupen (SC)..... | 38 |
| Sektion 9 - Särskilda bestämmelser för tricking | 39 |
| 1 Tävlingsår..... | 39 |
| 2 Anmälningavgifter..... | 39 |
| 3 Nationella tävlingar..... | 39 |
| 3.1 Svenska Mästerskap (SM) | 39 |
| Sektion 10 – Särskilda bestämmelser för trupp gymnastik..... | 40 |
| 1 Benämningar..... | 40 |
| 2 Tävlingsår..... | 40 |
| 3 Anmälningavgifter..... | 40 |
| 4 Domare | 40 |
| 5 Uttagning till nordiska mästerskap..... | 40 |
| 6 Nationella tävlingar..... | 40 |
| 6.1 Svenska Mästerskap (SM) | 41 |
| 6.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM)..... | 41 |
| 6.3 Svenska Mästerskap för ungdomar (USM)..... | 42 |
| 6.4 Riksettan | 42 |
| 6.5 Rikstvåan | 42 |
| 6.6 Rikstreaan..... | 42 |
| 6.7 Riksfyran | 43 |
| 6.8 Riksfemman | 43 |
| 6.9 Rikssexan | 43 |

Inledning

Gymnastikförbundets styrelse beslutar om de principer och riktlinjer som gäller för Tekniskt reglemente. Följande principer och riktlinjer beslutades 2021-04-12:

- a) Tävlingsgymnastik för barn och ungdomar ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv, följa FN:s barnkonvention samt efterleva RF:s anvisningar för barn- och ungdomsidrott.
- b) Grundläggande krav för att få delta i tävlingar är att gymnasten ska fylla minst 7 år det året som tävlingen genomförs (eller uppfylla de högre åldersgränser som specificeras i respektive disciplins specifika tävlingsregler).
- c) Trots att det i RF:s anvisning säger att barn ska tävla så lokalt som möjligt är det viktigt att möjliggöra mötesplatser även för bredden (dvs tävlingar med för målgruppen anpassade regler) för våra discipliner med få utövare utspridda över hela landet. Därför tillåts för tillfället yngre åldrar (ner till 7 år) på vissa nationella tävlingar. Dessa tävlingar ska dock utvärderas årligen för att aktivt verka för att skapa mötesplatser mer lokalt för de yngre barnen med långsiktig målsättning att nationella tävlingar ska ske från 13 år.
- d) Tävlingar på den allra högsta nivån (bedömning sker utifrån den internationella Code of Points) ska inte genomföras för barn under 13 år.
- e) Gymnastikförbundets linje är att USM, JSM och SM är tävlingar på den allra högsta nivån (bedömning sker utifrån den internationella Code of Points, men där viss anpassning kan förekomma), dvs. lägsta ålder för dessa tävlingar blir utifrån punkten d) per definition 13 år.
- f) Gymnaster ska fylla minst 13 år under året för att delta i internationella tävlingar utomlands.
- g) Trots att RF:s anvisningar säger att barn inte ska tävla internationellt kan undantagsvis gymnaster under 13 år tillåtas att delta om en internationell tävling har regler som är anpassade för bedömning av yngre gymnaster om särskild motivering görs för varför deltagande ska tillåtas, exempelvis om sociala sammanhang eller geografisk närhet. Antalet undantag från RF:s anvisningar med hänvisning till detta ska dock minska för varje år.
- h) Gymnastikförbundet ska verka för aktiv förflyttning över tid mot ytterligare efterlevnad av RF:s anvisningar för barn- och ungdomsidrott och därmed minska antalet undantag. Inför 2022 kommer GF att vara restriktiva och successivt minska antalet tävlingar som utgör undantag från RF:s anvisningar.
- i) GS ska tillse att tidigt påbörja arbetet med att säkerställa efterlevnad av eventuella punkter i den nya versionen av RF:s anvisningar samt motsvarande underlag från Gymnastikförbundet som båda ska presenteras under 2021 där målsättningen är att implementera så mycket som möjligt i Tekniskt reglemente inför 2022.

Utifrån ovanstående principer och riktlinjer samt Svensk Gymnastik Vill fastställer Gymnastikförbundets generalsekreterare Tekniskt reglemente efter beredning tillsammans med samtliga tävlingskommittéer och nationella samordnare.

Tekniskt reglemente är upplagt enligt följande: i sektion 1 återfinns bestämmelser som är gemensamma för samtliga tävlingsdiscipliner. Varje disciplins särskilda bestämmelser återfinns i de efterföljande sektionerna enligt följande:

- Sektion 2 Aerobic gymnastics
- Sektion 3 Hopprep
- Sektion 4 Kvinnlig artistisk gymnastik
- Sektion 5 Manlig artistisk gymnastik
- Sektion 6 Parkour (freerunning)
- Sektion 7 Rytmsk gymnastik
- Sektion 8 Trampolin och DMT
- Sektion 9 Tricking
- Sektion 10 Truppgymnastik

Tekniskt reglemente gäller för samtliga tävlingar på nationell nivå som arrangeras i Sverige, och i tillämpliga delar på tävlingar på regional och föreningsnivå, och ska läsas ihop med Gymnastikförbundets stadgar, *Tävlingsbestämmelser* samt respektive disciplins övriga regler och reglementen, t.ex. *Bedömningsreglemente*, *Redskapsreglemente* och *Arrangörsreglemente*.

I händelse av motsägelser mellan olika regelsamlingar gäller i första hand Gymnastikförbundets stadgar, i andra hand *Tekniskt reglemente* och därefter respektive disciplins övriga regler och reglementen.

Stockholm i april 2021

SVENSKA GYMNASTIKFÖRBUNDET



Per Malmberg

Generalsekreterare

Förkortningar

| | | | |
|-------------|---|-------------|---|
| RF | Riksidrottsförbundet | TR | Tekniskt Reglemente |
| FIG | Internationella Gymnastikförbundet | BR | Bedömningsreglemente |
| SF | Specialförbund | CoP | Code of Points (FIG:s resp. European Gymnastics BR) |
| AER | Aerobic gymnastics | IJRU | International Jump Rope Union |
| HR | Hopprep | OS | Olympiska Spel |
| AG | Artistisk gymnastik | VM | Världsmästerskap |
| KvAG | Kvinnlig artistisk gymnastik | EM | Europamästerskap |
| MAG | Manlig artistisk gymnastik | NM | Nordiska Mästerskap |
| RG | Rytmask gymnastik | JNM | Junior-NM |
| PKTR | Parkour, tricking, freerunning | SM | Svenska Mästerskap |
| TRA | Trampolin | JSM | Junior-SM |
| TRU | Truppgymnastik | USM | Ungdoms-SM |
| TK | Tävlingskommitté | SC | Svenska Cupen |
| ATK | Tävlingskommittén för aerobic gymnastics, ersatt av Nationell samordnare sedan 2015 | DM | Distriktsmästerskap |
| HTK | Tävlingskommittén för Hopprep | JDM | Junior-DM |
| KTK | Tävlingskommittén för KvAG | SVT | Sveriges Television |
| MTK | Tävlingskommittén för MAG | EBU | European Broadcasting Union |
| RTK | Tävlingskommittén för RG | | |
| TrK | Trampolintävlingskommittén | | |
| TTK | Trupptävlingskommittén | | |

Definitioner

| | |
|--------------------------------|---|
| Internationell tävling: | tävling med deltagande föreningar och/eller förbund från mer än ett (1) land i Sverige eller utomlands |
| Nationell tävling: | tävling med deltagare från Sverige som arrangeras på uppdrag av Gymnastikförbundet nationellt och som ingår i respektive TK:s officiella tävlingsstege. Tidigare har benämningen rikstävling använts. |
| Regionstävling: | tävling som arrangeras av eller på uppdrag av Gymnastikförbundet regionalt |
| Föreningstävling: | tävling som arrangeras av en förening ansluten till Gymnastikförbundet. Inbjudna deltagare kan vara lokala, regionala, nationella eller internationella |

Sektion 1 – Allmänna bestämmelser

1 Arrangemang av tävlingar

1.1 Vem får arrangera tävlingar

- 1.1.1 Nationell tävling arrangeras på uppdrag av Gymnastikförbundet nationellt.
- 1.1.2 Internationell tävling får anordnas av förening ansluten till Gymnastikförbundet, antingen på uppdrag av eller efter tillstånd från Gymnastikförbundet nationellt.
- 1.1.3 Regionstävling arrangeras av eller på uppdrag av Gymnastikförbundet regionalt.
- 1.1.4 Föreningstävlingar, lokala, regionala eller internationella får arrangeras av föreningar anslutna till Gymnastikförbundet efter tillstånd. Tillstånd söks från Gymnastikförbundet regionalt om tävlingen bjuder in deltagande inom regionen och från Gymnastikförbundet nationellt om tävlingen bjuder in deltagande från hela landet eller från utlandet. Bilaga 1 används för tillståndsansökan.
- 1.1.5 Organisationer icke tillhörande Gymnastikförbundet äger rätt att arrangera en gymnastiktävling efter tillstånd av Gymnastikförbundet. Ansökan ska sändas till Gymnastikförbundet senast 6 månader före tävlingsdatum.

1.2 Priser, diplom, osv

RF:s mästerskapstecken vid SM, lag-SM, JSM, DM och JDM utdelas om minst två (2) gymnaster/lag (bestående av minst 2 personer), ej tillhörande samma förening, genomför tävlingen i samtliga redskap eller enligt de regler som finns för lagtävlingar. Se disciplinens tävlingsbestämmelser. Se särskilda undantag under 1.2.3.

- 1.2.1 Priser, diplom och ev. deltagarplaketter vid nationella tävlingar delas ut i enlighet med respektive TK:s beslut.
- 1.2.2 Priser, diplom och ev. deltagarplaketter vid övriga tävlingar delas ut i enlighet med arrangörens beslut.
- 1.2.3 Inom följande discipliner gäller att RF:s mästerskapstecken utdelas om minst tre (3) gymnaster/lag (bestående av minst 2 personer), från minst två olika föreningar, genomför tävlingen i samtliga redskap eller enligt de regler som finns för lagtävlingar: aerobic, rytmisk gymnastik (undantag klassen seniortrupp) samt trupp gymnastik.

1.3 Bedömning

Bedömningen sker enligt respektive disciplins bestämmelser, antingen det nationella bedömningsreglementet och/eller FIG/European gymnastics Code of Points (CoP) eller IJRU. Särbestämmelser och avvikelser från BR, CoP eller IJRU ska tydligt anges i Tävlingsbestämmelser och respektive inbjudan.

1.4 Begäran om utredning av poäng (eng. "inquiry")

1.4.1 och 1.4.2 gäller för MAG, KvAG, RG, TRA, AER samt JSM och SM i trupp gymnastik:

- 1.4.1 Begäran om utredning av poäng gällande svårighetsgrad resp. utgångspoängen är tillåtna, förutsatt att de:
- framförs muntligen till överdomaren eller den person som är utpekad för att ta emot begäran omedelbart efter det att poängen har meddelats eller absolut senast direkt efter att nästföljande gymnast/lag har slutfört sin serie/sitt program
 - inlämnas skriftligen senast fyra (4) minuter efter den muntliga protesten har framförts.
- 1.4.2 Begäran om utredning av poäng gällande andra poäng (utförande, artisteri, synkronitet, komposition) är inte tillåtna.

1.4.3 gäller MAG, KvAG, RG, TRA, AER och trupp:

- 1.4.3 Eventuella förfrågningar mot omständigheter som gymnast/lag/trupp ej råder över ska skriftligen vara inlämnade till tävlingsjuryn senast 10 minuter efter inträffad incident (för trupp gymnastik och KvAG så snart som möjligt efter framträdandet), dock alltid innan slutresultat meddelats.

1.4.4–1.4.7 gäller MAG, KvAG, RG, TRA, AER, trupp och hopprep:

- 1.4.4 Begäran ska vara underskriven och inlämnad av föreningsledare eller föreningsrepresentant.
- 1.4.5 Begäran kan bara gälla den egna truppen, laget eller de egna gymnasterna.
- 1.4.6 Begäran behandlas av Tävlingsjuryn (se punkt 5.6).
- 1.4.7 För mer detaljerat förfarande, se respektive disciplins tävlingsbestämmelser, CoP och IJRU.

1.5 Dispenser

Ansökningar om alla typer av dispenser kopplat till tävlingsdeltagande skickas till Gymnastikförbundet och ska vara respektive TK tillhanda senast en (1) månad innan utlyst tävlingsdatum.

Se respektive disciplins tävlingsbestämmelser.

1.6 Gymnastikförbundets representant

Vid varje nationell tävling är ambitionen att en officiell representant finns från Gymnastikförbundet. Representanten är från tävlingskommittén/samordnare eller anställd på Gymnastikförbundet utsedd som officiell representant. Representanten ingår i tävlingsjuryn och ska därmed vara väl insatt i tävlingsreglerna.

1.7 Fritt tillträde

I enlighet med RF:s stadgar 3 kap 6§ har Riksidrottsstyrelsen (RS) ledamöter samt ledamöterna i Riksidrottsnämnden, Dopingnämnden och Dopingkommissionen fritt tillträde till tävling eller uppvisning som anordnas av en till RF hörande organisation.

Legitimationskort utfärdas av RS.

Samma rätt tillkommer Distriktsförbundens (DF) styrelses ledamöter och DF:s revisorer till tävling eller uppvisning inom vederbörande DF:s verksamhetsområde. Legitimationskort utfärdas av DF-styrelsen.

RS får, när särskilda skäl föreligger, utfärda legitimationskort åt annan än som nämnts i första stycket. Motsvarande rätt tillkommer DF:s styrelse beträffande tävlingar mm inom vederbörande DF:s verksamhetsområde.

Utöver ovan för nationella tävlingar, se respektive disciplins Arrangörsreglemente.

2 Tävlingsdeltagande

2.1 Deltagande i tävling

2.1.1 Grundläggande krav för att en gymnast ska få delta i tävlingar:

- a) ska tillhöra förening ansluten till Gymnastikförbundet som fullgjort sina skyldigheter gentemot förbundet (se Gymnastikförbundets Stadgar 7 kapitel, 5 paragraf – Föreningens åligganden). Förening som inte fullgjort sina skyldigheter gentemot Gymnastikförbundet, exempelvis inte skickat in årsrapporten till förbundet och/eller ej betalat årsavgiften, får ej delta i tävlingar.
- b) ska ha gällande Tävlingslicens (se punkt 3.1)
- c) ska fylla minst 7 år det året som tävlingen genomförs eller uppfylla de högre åldersgränser som specificeras i respektive disciplins specifika tävlingsregler (se sektion 2–10).

2.1.2 Rätt att delta i internationell tävling har gymnaster som uppfyller följande krav:

- a) har erhållit tillstånd för deltagande i tävling utomlands från Gymnastikförbundet (se Internationellt utbyte, punkt 6)

2.1.3 Rätt att delta i svenska mästerskap har gymnast som uppfyller något av följande krav:

- a) är svensk medborgare
- b) är utländsk medborgare och vederbörande har bott stadigvarande i Sverige under minst ett år inför tävlingen

Undantag:

I trupp gymnastik och grenen trupp i RG får varje trupp ha maximalt två (2) utländska medborgare i laget som inte bott i Sverige under minst ett år, i trio (RG) och group (AER) tillåts maximalt en utländsk medborgare som inte bott i Sverige under minst ett år. Synkron (TRA), duo (RG) och par (AER) är inte undantagna och där tillåts alltså ingen utländsk medborgare som inte bott i Sverige under minst ett år.

2.1.4 Rätt att delta i tävling utifrån könsidentitet eller könsuttryck

- a) Tävlings på förenings-, regional eller nationell nivå till och med Junior-SM nivå:
Önskemål om att få tävla i annan klass än den som följer det juridiska könet ska mötas genom att tillmötesgå den aktives egen vilja.
- b) Tävlings på högsta nationell (SM) och internationell (NM, EM, VM och OS) nivå:
Önskemål om att få tävla i annan klass än den som följer av det juridiska könet ska handläggas av särskilt utsedd funktion vid Gymnastikförbundet och beslutas av generalsekreterare.

Se ytterligare information på:

<https://www.gymnastik.se/forening/valmaendeforening/Inkluderandeidrott/HBTQI-inkludering/>

2.2 Anmälningsrutiner

2.2.1 Nationella tävlingar

a) Information om tävlingar

De olika disciplinernas nationella tävlingar framgår i respektive disciplins sektion av Tekniskt Reglemente samt i Tävlingsbestämmelser för respektive år.

Tävlingsbestämmelser gäller för kalenderår (1/1–31/12) och publiceras på senhösten året innan den börjar gälla. På Gymnastikförbundets hemsida och/eller anmälningsystem finns följande information om resp. nationell tävling:

- tävlingsdatum
- plats (ort och lokal)
- arrangör
- anmälningsavgift
- sista anmälningsdag
- ev. särbestämmelser och avvikelser från BR och andra tävlingsbestämmelser

b) Tävlingsanmälan

Anmälningar till alla nationella tävlingar i aerobic gymnastics, hopprep, kvinnlig artistisk gymnastik, manliga artistisk gymnastik, rytmisk gymnastik, trampolin och trupp gymnastik görs via Gymnastikförbundets Tävlingskalender/IndTA

(gymnastik.indta.se). Nationella tävlingar i parkour och tricking anmäls via Gymnastikförbundet (www.gymnastik.se).

Hur långt innan anmälningarna till nationella tävlingar ska ske skiljer sig åt mellan disciplinerna. Nedan tabell visar hur långt innan respektive tävlings första tävlingsdag som sista anmälningsdag ska vara.

| Disciplin | Hur långt innan tävling anmälan görs |
|------------------------------|--------------------------------------|
| Aerobic gymnastics | 1 månad |
| Hopprep | 1 månad |
| Kvinnlig artistisk gymnastik | 1 månad |
| Manlig artistisk gymnastik | 1 månad |
| Parkour | 4 veckor |
| Rytmsk gymnastik | 6 veckor |
| Trampolin | Se trampolins tävlingsbestämmelser |
| Tricking | 4 veckor |
| Truppgymnastik | 2 månader |

Den anmälande föreningen är ansvarig för att kontrollera att anmälan är mottagen (detta görs på gymnastik.indta.se). Vid gemensamt SM kan anmälan eventuellt göras vid annat tillfälle. För trampolin, se deras Tävlingsbestämmelser.

c) Efteranmälan

Vid för sen anmälan får de tävlande delta i tävlingen, dock mot erläggande av en efteranmälningsavgift enligt följande:

| | |
|--------------------------|----------|
| Individuellt | 200 kr |
| Lag – truppgymnastik | 2 000 kr |
| Lag – övriga discipliner | 500 kr |

Efteranmälan görs på gymnastik.indta.se och meddelas till respektive disciplins mailadress.

Efter att lottningen av startordningen är genomförd accepteras sena anmälningar fram till sista efteranmälningsdatum som beskrivs i tabellen nedan och endast i mån av plats. Efteranmälningsavgiften tillfaller arrangörsföreningen.

| Disciplin | Hur långt innan tävling efteranmälan görs |
|------------------------------|---|
| Aerobic gymnastics | Endast i mån av plats |
| Hopprep | Endast i mån av plats |
| Kvinnlig artistisk gymnastik | 7 dagar |
| Manlig artistisk gymnastik | Endast i mån av plats |
| Parkour | Endast i mån av plats |
| Rytmsk gymnastik | 4 veckor |
| Trampolin | Se trampolins tävlingsbestämmelser |
| Tricking | Endast i mån av plats |
| Truppgymnastik | 1 månad |

d) Strykningar

Eventuella strykningar görs på gymnastik.indta.se. Efter sista anmälningdag skall strykningar även meddelas till respektive disciplins mailadress. Vid återbud som görs efter sista anmälningdag tas anmälningavgiften ut. Detta gäller ej om läkarintyg kan uppvisas senast 1,5 vecka efter tävlingstillfället. För trampolin gäller: Eventuella strykningar som sker i samband med tävlingshelgen ska anmälas senast vid ackrediteringen till respektive tävling - antalet finalister meddelas på ledarmötet.

2.2.2 Internationella tävlingar

Anmälan till JNM, NM och officiella tävlingar arrangerade av FIG och European Gymnastics görs genom Gymnastikförbundet.

Anmälan till övriga internationella tävlingar görs av respektive förening, inom hopprep utser kommittén vem som gör anmälan, efter att tillstånd givits av Gymnastikförbundet (se vidare Internationellt tävlingsutbyte, punkt 6).

2.2.3 Regionala tävlingar och föreningstävlingar

Regler för regionala tävlingar och hur anmälan sker hänvisas till respektive disciplin och regions tävlingsregler.

Regler för föreningstävlingar och hur anmälan sker hänvisas till respektive arrangerande förening.

2.3 Avgifter vid nationella tävlingar

2.3.1 Anmälningavgifter

- a) Vid nationella tävlingar framgår anmälningavgiftens storlek i respektive disciplins sektion i Tekniskt reglemente alternativt Tävlingsbestämmelser.
- b) Anmälningavgiften faktureras av arrangerande organisation om inte annat framgår i disciplinens arrangörsreglemente/tävlingsbestämmelser.
- c) Anmälningavgifterna för regions- och föreningstävlingar beslutas av regionen respektive föreningen.

2.3.2 Vid för sena betalningar (kost, logi och kläder) äger arrangören rätt att debitera deltagande förening en extra avgift på 500 kr/förening. Drabbas arrangören av kostnader för sent avbokad kost och logi äger arrangören rätt att debitera dessa kostnader till berörd förening.

2.3.3 När Gymnastikförbundet fakturerat efteranmälningavgifter för sen anmälan utbetalas de till arrangörsföreningen.

2.4 Föreningsrepresentation

Vid deltagande i tävling ska föreningstillhörighet tydligt framgå. Gäller även nationella tävlingar då två föreningar deltar i samverkan samt vid föreningsrepresentation på

internationella tävlingar. Det innebär att föreningens namn ska finnas med tillsammans med gymnast/lag i alla förekommande fall (exempelvis deltagarlistor, resultatlistor).

Gymnast som studerar/arbetar/tränar/tävlar i ett annat land kan representera en förening i Sverige och en förening i det land gymnasten bor.

Gymnast får vid tävlingar inom respektive tävlingsdisciplin endast representera en förening under en termin (1/1–31/7 resp. 1/8–31/12). Denna begränsning gäller för deltagande i nationella tävlingar och regionstävlingar. Den första tävlingen för terminen en gymnast deltar på avgör gymnastens föreningstillhörighet vilket innebär att ett byte mellan terminer inte behöver ansökas om via bilaga 2. Bilaga 2 finns på hemsidan under Tekniskt reglemente.

Undantag:

- a) Gymnast får byta förening under termin om båda föreningarna accepterar detta och övergången godkänns av Gymnastikförbundet. Ansökan om sådan övergång ska göras på avsedd blankett och skickas till Gymnastikförbundet (bilaga 2).
- b) Gymnast kan representera flera föreningar i de discipliner som har grenar av olika karaktär inom samma disciplin. Exempel: Gymnast kan representera en förening i rytmisk gymnastik trupp och en annan förening rytmisk gymnastik individuellt.

2.5 Klädsel för tränare och lagledare på tävlingsområdet

2.5.1 Tränare/lagledare som befinner sig på tävlingsområdet ska vara klädd i föreningsrepresentativa kläder och där det krävs, följa Code of Points och/eller BR.

2.6 Korrekt uppförande

2.6.1 Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas;

- a) uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod. I händelse av olämpligt uppförande kan överdomaren, tävlingsjuryn (eller motsvarande) varna vederbörande muntligen. Vid upprepat olämpligt uppförande kan överdomaren, tävlingsjuryn (eller motsvarande) ålägga vederbörande att lämna tävlingslokalen för resten av tävlingen. Sådana incidenter ska rapporteras till Gymnastikförbundets Generalsekreterare. Ytterligare sanktioner kan då komma att bli aktuella. Olämpligt beteende kan även generera poängavdrag i enlighet med tävlingens gällande reglementen.
- b) Följa RF:s Alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy). Övergripande punkter ur denna:
 - Alkohol ska inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med barn- och ungdomsverksamhet. Inom svensk idrott bör det inte förekomma någon marknadsföring/sponsring av alkoholdrycker.
 - Narkotika ska inte förekomma överhuvudtaget, inom svensk idrott råder nolltolerans mot narkotika.

- Svensk idrott vill ha tobaksfria idrottsmiljöer. Tobak ska inte förekomma i samband med barn- och ungdomsverksamhet.
 - Doping ska inte förekomma överhuvudtaget, målet med svensk idrotts antidopingarbete är att tillförsäkra alla idrottsutövare deras självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.
 - Länk till hela RF:s Alkohol- och tobakspolicy:
 - https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nya-dokument/nya-dokumentbanken/policies/andt-policy_2014.pdf?w=900&h=900
- a) Följ Gymnastikförbundets Antidopingprogram

Länk till Gymnastikförbundet Antidopingprogram:

<https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/>

2.7 Tävlingsbestraffningar

I linje med vad som gäller internationellt (se FIG:s Antidoping rules) bestraffas brott mot RF:s regler mot doping och ekonomiska oegentligheter enligt följande:

- a) En individuell gymnast som döms för ett brott mot RF:s regler mot doping efter en dopingkontroll vid en specifik tävling blir automatisk diskvalificerad i den tävlingen med konsekvensen att resultatet i tävlingen helt stryks och eventuella RF-tecken, medaljer eller andra priser ska återlämnas.
- b) Om en gymnast som är del av en trupp/par/duo/trio/group döms för ett brott mot RF:s regler mot doping efter en dopingkontroll vid en specifik tävling leder det till att hela laget automatisk blir diskvalificerat i den tävlingen med konsekvensen att resultatet i tävlingen helt stryks och eventuella RF-tecken, medaljer eller andra priser ska återlämnas.
- c) Gällande lag inom MAG, KvAG, RG och hopprep där poäng från individer sammanräknas för att få fram lagpoängen hänvisas till FIG:s och IJRU:s Anti-doping rules vad konsekvensen blir då en enskild individ döms för ett brott mot RF:s regler mot doping, då detta håller på att förtydligas.
- d) Om ovan tävlingstillfällen är del av ett evenemang kan även gymnasten/laget diskvalificeras i andra deltävlingar som genomförts under samma helg utifrån dopingbrottets karaktär.
- e) Utöver diskvalificering från den aktuella tävlingen där ett positivt dopingprov samlades in leder ett positivt dopingprov (oavsett om det samlades in vid en specifik tävling eller vid annat tillfälle) till att alla tävlingsresultat efter datumet för provtagningen blir diskvalificerade med konsekvensen att resultaten helt stryks och eventuella RF-tecken, medaljer eller andra priser ska återlämnas på samma sätt som ovan.

- f) Förening eller gymnast som gjort sig skyldig till ekonomiska oegentligheter som allvarligt skadat idrottens anseende kan efter beslut ådömas att de ej får delta i tävlingar under ett år efter överträdelsen.

Tävlingsbestraffningar enligt ovan fattas av Gymnastikförbundets Generalsekreterare och överklagandeinstans är Gymnastikförbundets förbundsstyrelse.

3 Tävlingslicens

3.1 Tävlingslicens

- 3.1.1 Tävlingslicens är obligatorisk för samtliga gymnaster som tävlar i gymnastik mot gymnaster från annan förening än sin egen och där poängbedömning sker.

Utförligare information om licenser och försäkringar finns på Gymnastikförbundets hemsida <https://www.gymnastik.se/forening/forsakringar/>

4 Ledare

4.1 Utbildningskrav

1 juli 2011 infördes utbildningskrav för ledare på de olika tävlingsnivåerna. Utförligare information finns i Gymnastikförbundets Utbildningskrav som finns på hemsidan www.gymnastik.se/Utbildning/Utbildningochutbildningskrav/

5 Domare

5.1 Internationell domare

- a) Föreslås av Gymnastikförbundet
- b) Godkännes av FIG, European Gymnastics eller IJRU efter interkontinental, kontinental eller internationell domarkurs

5.2 Nationell/förbundsdomare

- a) Föreslås av Gymnastikförbundet, Region, förening eller kommitté
- b) Godkännes av Gymnastikförbundet efter genomgången nationell förbundsdomarkurs

5.3 Regionsdomare

- a) Föreslås av region eller förening
- b) Godkännes av region efter genomgången regionsdomarkurs.

5.4 Föreningsdomare

- a) Föreslås av förening
- b) Godkännes av föreningen/region efter speciella kurser

5.5 Domares skyldigheter och rättigheter

Eventuella undantag från nedanstående ska tydligt framgå i respektive disciplins Tävlingsbestämmelser.

5.5.1 Skyldigheter

- a) Att vara disponibel som domare vid respektive organisations tävlingar.
- b) Att kontinuerligt hålla sig à jour med utvecklingen inom aktuell disciplin.
- c) Att uppträda korrekt mot funktionärer, deltagare och publik.
- d) Att uppvisa registerutdrag för de organisatoriska nivåerna domaren dömer för, till exempel ska en förbundsdomare som dömer nationella tävlingar uppvisa registerutdrag för nationella kansliet.

5.5.2 Rättigheter

- a) Vid domaruppdrag som ges av Svenska Gymnastikförbundet har domare rätt att erhålla ersättning enligt "Ersättningsregler för uppdrag inom Svenska Gymnastikförbundet".
- b) Att få gratis inträde, vid mån av plats, till sin disciplins nationella tävlingar (gäller ej internationella tävlingar som arrangeras i Sverige). Domare har även rätt till att få kostnadsfri streaming av sin disciplins nationella tävlingar.

5.5.3 Domarklädsel

Domarens klädsel på nationella tävlingar i Sverige:

Mörkblå eller svart kjol/byxa (ej jeans), vit skjorta med slips alternativt vit blus, topp, piké eller dylikt samt mörkblå eller svart kavaj/jacka eller liknande är obligatorisk klädsel på alla nationella tävlingar.

5.6 Tävlingsjury

En tävlingsjurus uppgift är bland annat att hantera oförutsedda händelser, protester och situationer där reglementet inte beskriver åtgärd för händelsen. Vid varje tävling bör en tävlingsjury bestående av tre personer finnas:

- a) Överdomare (eller motsvarande)
- b) Tävlingsledaren
- c) En officiell representant för Gymnastikförbundet eller arrangören

Vid digitala tävlingar kan undantag förekomma i samförstånd med nationella kansliet.

6 Internationellt tränings-/tävlingsutbyte

6.1 Förening som arrangerar eller deltar i internationella tävlingar gäller följande:

- 6.1.1 För tävling/träningsutbyten (nedan kallat utbyte) utomlands, där deltagande sker genom föreningsregi ska tillstånd sökas hos Gymnastikförbundet senast 30 dagar före avresa. Ansökan görs på avsedd blankett (se bilaga 3). För gymnaster som är yngre än 13 år det år utbytet äger rum beviljas tillstånd endast efter att sökande förening har inkommit med en motivering, redogörelse av den aktives tidigare tävlingsdeltagande, samt att tävlingen genomförs med regler/bedömning anpassade för yngre gymnaster
- 6.1.2 I de fall utländska gymnaster eller tränare inbjuds (av medlemsförening i Gymnastikförbundet), till tävling/träningsutbyte i Sverige, ska tillstånd sökas hos Gymnastikförbundet senast 30 dagar före utbytet. Ansökan görs på avsedd blankett (se bilaga 4). I sådana fall ska respektive lands FIG-an slutna gymnastikförbund ha lämnat tillstånd för deltagande.
- 6.1.3 Om arrangören väljer att ansöka om FIG-klassning av en internationell tävling som arrangeras i Sverige måste Gymnastikförbundet hantera ansökan till FIG. Tävlingsens arrangör står för de kostnader som en FIG-klassning innebär.
- 6.1.4 Enligt Internationella Gymnastikförbundet, FIG:s stadgar har Gymnastikförbundet ansvaret gentemot FIG för:
- a) att ovan nämnda tillståndsregler följs
 - b) den svenska delegationens uppträdande

Gymnastikförbundets styrelse eller det organ styrelsen förordnat ska därför på lämpligt sätt förvissa sig om att den sökande delegationen motsvarar den kvalitet som motiveras av utbytets art.

Vid representation utomlands ska utbytet äga rum under värdiga former. Gymnaster och ledare ska vara representativa för respektive tävlingsdisciplin i svensk gymnastik. Detta gäller vid all utomlandsrepresentation.

Gymnastikförbundets Generalsekreterare ansvarar att tillskriva föreningar som vid upprepade tillfällen inte söker tillstånd för utbyten som kräver detta.

6.2 Riktlinje vid internationellt utbyte

Vid internationellt utbyte är du en representant för Svensk Gymnastik.

Tänk på att:

- a) Du måste alltid uppträda korrekt och klä dig representativt då du är en representant för din förening och svensk gymnastik. Som lagmedlem måste Du lägga vikt vid att hjälpa och stötta de andra i laget, så att insatsen för alla blir den optimala.
- b) Du måste lojalt följa de direktiv som lagledaren ger före, under och efter tävlingen.

- c) Doping och missbruk av alkohol eller andra rusdrycker kommer aldrig att tolereras. Se Gymnastikförbundets Antidopingprogram samt RF:s Alkohol- och tobakspolicy.
- d) De bestämmelser som arrangören har upprättat, måste följas. Speciellt ska vikt läggas vid det uppgjorda tidsschemat såsom träningstider, måltider, mottagningar, etc.
- e) Uppstår det något problem, gå direkt till lagledaren eller till delegationsledaren med detta.
- f) Du ska aktivt arbeta för en god laganda, som ger möjlighet till maximal utdelning.
- g) Är du tveksam om hur något av de ovan nämnda reglerna ska tolkas, ta kontakt med Gymnastikförbundets kansli (innan du reser) eller delegationsledaren (under resan).

7 Medicinska bestämmelser

7.1 Medicinsk säkerhet vid tävlingsarrangemang

7.1.1 Nationell tävling på SM-nivå (Ungdom, junior och senior)

Sjukvårdspersonal vid tävlingar ska finnas till hands i hallen vid all förträning och tävling. Sjukvårdspersonalen ska bestå av en legitimerad läkare eller sjuksköterska, med god kunskap inom akutsjukvård och/eller idrottsmedicin. Det rekommenderas att arrangören före tävlingen tar kontakt och informerar lokalt sjukhus och ambulanssjukvård om arrangemangets datum och omfattning. 7.1.1 gäller ej Hopprep och Aerobic gymnastics, se stycke 7.1.3.

7.1.2 Andra nationella tävlingar

Sjukvårdspersonal vid tävlingar ska finnas till hands i hallen vid all förträning och tävling. Sjukvårdspersonalen ska bestå av en legitimerad läkare, sjuksköterska, ambulanspersonal eller fysioterapeut. Det rekommenderas att arrangören före tävlingen tar kontakt och informerar lokalt sjukhus och ambulanssjukvård om arrangemangets datum och omfattning.

7.1.3 Tävlingar i Hopprep och Aerobic gymnastics, regionstävlingar och övriga tävlingar och uppvisningar

Någon form av sjukvårdare/ansvarig med sjukvårdsmaterial måste finnas till hands vid förträning och tävling vid alla tävlingsarrangemang arrangerade av region eller förening på uppdrag av region eller Gymnastikförbundet nationellt. Den medicinska resursens kompetensområde måste omfatta: Hjärt- och Lungräddning (HLR), akut omhändertagande vid Andning-, Blödning, Chock (L-ABC), samt akut linda av stukad led. I de fall hjärtstartare finns i tävlingsanläggningen skall även denna kunna hanteras av medicinsk resurs på plats, och/eller av annan utsedd person med kompetens för att handha denna. Detta gäller även vid uppvisningar arrangerade av eller på uppdrag av Gymnastikförbundet nationellt eller regionalt.

- 7.1.4 Respektive deltagande förening är ansvarig för att i förväg anmäla till sjukvårdspersonalen om man har deltagande gymnaster som lider av allvarliga sjukdomar och/ eller allergier.
- 7.1.5 Uppgifter och ansvar för sjukvårdspersonal beskrivs i Checklista för medicinsk resurs på tävling, dokumentet finns här:
<https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Skaderegistrering/skadapatavling/>

7.2 Om du reagerar på någonting under tävling

I händelse av misstanke om att någon gymnast, ledare eller annan inte mår bra av någon anledning (exempelvis uppvisar tecken på psykisk ohälsa, låg energitillgänglighet, tränar eller tävlar trots skada eller annan problematik) har du som medlem (medlem i förening som är ansluten till Gymnastikförbundet) ett ansvar att direkt ta kontakt med tävlingsledaren eller Gymnastikförbundets representant.

8 Reklamregler

Vid gymnastikarrangemang i Sverige är det tillåtet med reklam på såväl kläder som på redskap. Begränsningar förutom nedanstående finns vid TV-sändningar då EBU (European Broadcasting Union) har speciellt utformade regler.

Även vid internationella mästerskap är det tillåtet med reklam enligt FIG/European Gymnastics. Där är dock begränsningarna större vad det gäller tryck på kläder och redskap. Dessa detaljerade regler kan beställas av Gymnastikförbundet.

Följande regler gäller kring reklam- och sponsorfrågor i Sverige:

8.1 Generella regler

- a) Huvudregeln är att avtal endast kan slutas mellan juridiska personer (förening/förbund/företag/organisation). Respektive avtalspart är ansvariga för de ekonomiska och juridiska konsekvenser som blir följderna.
- b) Alla avtal om extern finansiering ska regleras av klara och entydiga avtal. Av avtalen ska framgå:
 - Omfattning – materiellt och ekonomiskt.
 - Utformning – vem svarar för vad, t.ex. skatter, produktionskostnader mm.
 - Villkor – när sker leverans av varor/pengar och vilka motprestationer förväntas.
- c) Gymnastiken vill stå för en sund, utvecklande, utmanande och rolig tränings- och tävlingsform och sponsorerna bör ställa sig bakom vår uppförandekod och Svensk Gymnastik Vill. Inom gymnastiken söker vi inte samarbeten inom områden så som sprit, tobak eller vapen. Vi står också bakom RF:s rekommendation att inte förespråka kosttillskott och energidrycker, varpå samarbeten med den typen av produkter/varumärken inte är att föredra.

- d) Av Gymnastikförbundet utsedda representanter, t.ex. landslagsgymnaster, får inte vid de tillfällen de representerar Gymnastikförbundet göra reklam för andra produkter/företag än de som angivits av Gymnastikförbundet.
- e) Reklamregler för arrangörer regleras i arrangörsavtalet med bilagor.
- f) I OS-sammanhang och under den så kallade olympiska perioden är det alltid SOK:s regler som gäller. Läs mer om det här: <http://sok.se/sok-och-den-olympiska-rorelsen/varumarkesrattigheter.html>
- g) Endast Gymnastikförbundet har rätt att teckna avtal om TV-sändning (samtliga TV-bolag) vid nationella och regionala tävlingar där Gymnastikförbundet är arrangör. Om lokal arrangör arbetar fram ett avtal med TV så ska det tillställas Gymnastikförbundet för undertecknande och därefter kan ett internt avtal mellan arrangören och Gymnastikförbundet om utnyttjandet av TV-avtalet upprättas. Avtal kring inspelning och sändning av arrangemang regleras i Arrangörsavtalet och dess bilagor.

8.2 Reklam på redskap

Det är tillåtet med reklam på redskap vid nationella tävlingar i Sverige så länge det inte konkurrerar med Gymnastikförbundets partners. Storleken på reklamen är helt fri men den får bara placeras på ytor som inte berörs av gymnasterna. Observera dock att vid eventuell TV-sändning finns SVT:s/EBU:s reklamregler att ta hänsyn till och vid internationell tävling finns European Gymnastics/FIG:s att ta hänsyn till. Även NM och Nord-EM har särskilda regler att förhålla sig till vid dessa tävlingar.

8.3 Reklam på utrustning

Reklam på tävlings- och uppvärmningskläder får förekomma på tävlingsdräkter, overall/överdragskläder och väskor är det helt fritt med reklam utan begränsningar i Sverige.

Om inget annat anges ovan får reklamen placeras på valfri plats. Reklamen bör i övrigt placeras på ett smakfullt sätt. Vid internationell tävling finns European Gymnastics/FIG:s reklamregler att ta hänsyn till. Även NM och Nord-EM har särskilda regler att förhålla sig till vid dessa tävlingar.

8.4 Reklam på nummerlapp

Reklam på nummerlapp får förekomma så länge reklamens yta inte är större än siffrornas (nummerlappar används ej inom truppgymnastik). Vid internationell tävling finns European Gymnastics/FIG:s reklamregler att ta hänsyn till.

9 Stora Grabbars Märke och Stora Tjejers Märke

Bestämmelser för Gymnastikförbundets förtjänstmärke "STORA GRABBARS MÄRKE" och "STORA TJEJERS MÄRKE":

Elitgymnaster erhåller poäng för märket alltefter erhållna placeringar i de seniortävlingar, vari de deltagar enligt tabell (för information om hur många poäng respektive tävling och placering ger, se bilaga 5).

1. poäng måste erhållas från internationella tävlingar (inklusive NM).
2. Max 5 poäng får erhållas från samma tävling (undantag för OS, VM och EM).
3. Lagtävling i tabellen definieras som ett eget tävlingstillfälle där individers poäng räknas samman till en lagpoäng.
4. Grensegrar individuellt och i trupp ger endast poäng vid officiella grenfinaler som genomförs som ett eget tävlingstillfälle.
5. Internationella tävlingar med min 6 deltagande länder utom Norden innebär att det ska vara 6 deltagande nationer förutom de nordiska länderna.
6. För att erhålla märket ska gymnast ha uppnått lägst 20 poäng.
7. Märket åtföljs av legitimationskort. Innehavare av märket äger efter kontakt med arrangör fritt tillträde till alla av Gymnastikförbundet eller dess underorganisationer anordnade tävlingar och uppvisningar i gymnastik.
8. Man kan bli Stor grabb eller Stor tjej en gång oavsett disciplin

Ansökan om förtjänstmärket "STORA GRABBARS MÄRKE" och "STORA TJEJERS MÄRKE" görs genom att fylla i meriter i bilaga 6 samt bifoga resultatlistor som styrker dessa meriter och sända dessa till Svenska Gymnastikförbundet via info@gymnastik.se. Endast aktiva gymnaster kan ansöka om märket.

Sektion 2 – Särskilda bestämmelser för aerobic gymnastics

1 Tävlingsår

Tävlingsåret för aerobic gymnastics är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1–31/12.

2 Anmälningavgifter

Anmälningavgifternas storlek vid nationella tävlingar i aerobic gymnastics

- 350 kr/gymnast i en (1) individuell klass
- 700 kr/par
- 700 kr/trio
- 1600 kr/grupp

Anmälningavgifterna faktureras respektive förening efter att sista anmälningdatum är passerat.

3 Nationella tävlingar

Följande nationella tävlingar arrangeras årligen:

3.1 Svenska Mästerskap (SM)

3.1.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Internationell stream – FIG: Individuell dam/Individuell herr/Par/Trio/Group
 - Seniorer 18 år och äldre
 - Juniorer 15-17 år
 - Ungdom 13-14 år

3.2 Svenska Cupen

Svenska Cupen består av minst en (1) tävling under kalenderåret 1/1–31/12.

3.2.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Internationell stream – FIG: Individuell dam/Individuell herr/Par/Trio/Group
- Open A: Individuell dam/Individuell herr/Par/Trio/Group
 - Senior 18 år och äldre
 - Junior 15-17 år
 - Ungdom 13-14 år

3.3 Rikscupen

Rikscupen består av minst en (1) tävling under kalenderåret 1/1–31/12.

3.3.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

Individuell dam/Individuell herr/Par/Trio/Group

- 15-17 år
- 18 år och äldre

Delas upp i två klasser om det är tillräckligt många anmälda

| |
|---|
| Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det <u>kalenderår</u> vederbörande uppnår stipulerad ålder |
|---|

Sektion 3 – Särskilda bestämmelser för hopprep

1 Tävlingsår

Tävlingsåret för Hopprep är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1–31/12.

2 Anmälningavgifter

Anmälningavgiftens storlek vid nationella tävlingar i hopprep (baserat på omkostnader för arrangemanget inkl. domarkostnader):

- JSM och SM - 300 kr/individuell, 700 kr/lag
- Vikingahoppet - 100 kr/individuellt, 400 kr/lag
- Rikshoppet 6-an - 200 kr/individuellt, 500 kr/lag
- Rikshoppet 8-an - 300 kr/individuellt, 700 kr/lag
- Svenska Cupen och Juniorcupen - 300 kr/individuell, 700 kr/lag

Grenstarter både i lag och individuellt definieras i Tävlingsbestämmelserna.

Anmälningavgifterna faktureras respektive förening efter att sista anmälningdag är passerat av arrangörsföreningen.

3 Nationella tävlingar

Följande nationella tävlingar arrangeras årligen:

3.1 Svenska Mästerskap (SM)

3.1.1 Tävlingsformer och ålderskrav:

- Individuellt damer 16 år och äldre
- Individuellt herrar 16 år och äldre
- Lag damer/herr/mixed 16 år och äldre

3.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM)

3.2.1 Tävlingsformer och ålderskrav:

- Individuellt flickor 13-15 år
- Individuellt pojkar 13-15 år
- Lag flickor/pojkar/mixed 13-16 år

3.3 Svenska Cupen (SC)

3.3.1 Tävlingsformer och ålderskrav:

- Individuellt damer 16 år och äldre
- Individuellt herrar 16 år och äldre
- Lag damer/herr/mixed 16 år och äldre

3.4 Juniorcupen

3.4.1 Tävlingsformer och ålderskrav:

- Individuellt flickor 13-15 år
- Individuellt pojkar 13-15 år
- Lag flickor/pojkar/mixed 13-16 år

Då hopprep är en disciplin med få utövare utspridda över hela landet är det viktigt att möjliggöra mötesplatser även för bredden (dvs tävlingar med för målgruppen anpassade regler), varför yngre åldrar förekommer på nedan tävlingar.

3.5 Rikshoppet Sexan och Åttan

3.5.1 Ålderskrav: 10 år och äldre

3.5.2 Tävlingsformer:

- Individuellt
- Lag

4 Regionstävlingar

4.1 Vikingahoppet

4.1.1 Ålderskrav:

- Yngre klass: 10 -12 år
 - Äldre klass: 12 år och äldre*
- *anpassad delning efter antal anmälda

4.1.2 Tävlingsformer:

- Individuellt
- Lag

Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det kalenderår vederbörande uppnår stipulerad ålder

Sektion 4 – Särskilda bestämmelser för kvinnlig artistisk gymnastik

1 Tävlingsår

Tävlingsåret för kvinnlig artistisk gymnastik är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1–31/12.

2 Anmälningavgifter

Anmälningavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 550 kr per gymnast och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. Arrangörsföreningen äger rätt att ta ut en administrativ avgift á 50 kr/gymnast.

3 Nationella tävlingar

Följande nationella tävlingar arrangeras årligen:

3.1 Svenska Mästerskap (SM)

3.1.1 Ålderskrav: 16 år och äldre

3.1.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenfinaler
- Lagtävling (5-5-3)

3.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM)

3.2.1 Ålderskrav: 13-17 år

3.2.2 Tävlingsformer

- Individuell mångkamp
- Grenfinaler
- Lagtävling (5-5-3)

3.3 Svenska Mästerskap för ungdomar (USM)

3.3.1 Ålderskrav 13-14 år

3.3.2 Tävlingsformer (anpassat reglemente):

- Individuell mångkamp
- Grensegrare utses
- Lagtävling (5-5-3)

3.4 Ungdomsmötet

3.4.1 Ålderskrav: 12 år

3.4.2 Tävlingsformer (anpassat reglemente):

- Individuell mångkamp
- Lagtävling (5-5-3)

3.5 Riksmästerskapen (RM)

3.5.1 Ålderskrav: 10 år och äldre

3.5.2 Kunskapskrav steg 7-10

3.5.3 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grensegrare utses
- Lagtävling

3.6 Svenska Cupen

3.6.1 Ålderskrav: 16 år och äldre

3.6.2 Tävlingsform:

- Individuell mångkamp
- Grensegrare utses
- Lagtävling

3.7 Juniorcupen

3.7.1 Ålderskrav: 13-17 år

3.7.2 Tävlingsform:

- Individuell mångkamp
- Grensegrare utses
- Lagtävling

3.8 Ungdomscupen (UC)

3.8.1 Ålderskrav: 12-14 år

3.8.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grensegrare utses
- Lagtävling

3.9 Rikscupen

3.9.1 Ålderskrav: 10 år och äldre

3.9.2 Kunskapskrav: steg 7-10

3.9.3 Tävlingsform:

- Individuell mångkamp
- Grensegrare utses
- Lagtävling

3.10 Vårpokalen

3.10.1 Ålderskrav: 13 år och äldre

3.10.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grensegrare utses
- Lagtävling

3.11 Höstpokalen

3.11.1 Ålderskrav: 13 år och äldre

3.11.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grensegrare utses
- Lagtävling

3.12 Riksmötet

3.12.1 Ålderskrav: Från 7 år

3.12.2 Kunskapskrav: steg 5-6

3.12.3 Tävlingsform:

- Lagtävling, per region – samtliga gymnaster från regionen ställer upp som lag, tre bästa resultat per redskap räknas till lagpoängen.

3.13 Challenge (genomförs 1-3 gånger per år)

3.13.1 Ålderskrav:

- Junior 13-15 år
- Senior 16 år och äldre

3.13.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grensegrare utses

| |
|---|
| Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det <u>kalenderår</u> vederbörande uppnår stipulerad ålder |
|---|

Sektion 5 – Särskilda bestämmelser för manlig artistisk gymnastik

1 Tävlingsår

Tävlingsåret för manlig artistisk gymnastik är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1–31/12.

2 Anmälningavgifter

Anmälningavgifternas storlek vid nationella tävlingar i manlig artistisk gymnastik är 650 kr per gymnast. Undantaget är Nationella Test- och Uttagningshelgen då anmälningavgiften är 300 kr per gymnast.

Anmälningavgifterna faktureras respektive förening efter att tävlingen genomförts av Gymnastikförbundet.

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift á 100 kr per gymnast.

3 Nationella tävlingar

Följande nationella tävlingar arrangeras årligen:

3.1 Svenska Mästerskap (SM)

3.1.1 Ålderskrav: 18 år och äldre

3.1.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenfinaler

3.2 Svenska Mästerskap för Lag (Lag-SM)

3.2.1 Ålderskrav: 13 år och äldre

3.2.2 Tävlingsformer:

- Lagtävling

3.3 Svenska Cupen

3.3.1 Ålderskrav: 15 år och äldre

3.3.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenfinaler eller grensegrare utses
- Lagtävling

3.4 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM)

3.4.1 Ålderskrav: 14-17 år

3.4.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grentävling

Då manlig artistisk gymnastik är en disciplin med få utövare utspridda över hela landet är det viktigt att möjliggöra mötesplatser även för bredden (dvs tävlingar med för målgruppen anpassade regler), varför yngre åldrar förekommer på nedan tävlingar.

3.5 Riksmästerskapen (RM)

3.5.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Tvåan: 7-11 år
- Trean: 7-12 år
- Fyran: 7-14 år
- Femman Obliga: 7-14 år

3.5.2 Tävlingsformer

- Individuell mångkamp
- Grenfinal/-tävling

Minst fem gymnaster måste delta i kvalet för att det ska bli grenfinal i den enskilda klassen.

3.6 Rikscupen

3.6.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Tvåan: 7-11 år
- Trean: 7-12 år
- Fyran: 7-14 år
- Femman Valfritt: 7-14 år

3.6.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenfinal/-tävling

Minst fem gymnaster måste delta i kvalet för att det ska bli grenfinal i den enskilda klassen.

3.7 Sverigepokalen

3.7.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Tvåan: 7 år och äldre
- Trean: 7 år och äldre
- Öppet program: 7 år och äldre

3.7.2 Tävlingsformer

- Individuell mångkamp
- Grenfinal/-tävling
Minst fem gymnaster måste delta i kvalet för att det ska bli grenfinal i den enskilda klassen.

3.8 Rikspokalen

3.8.1 Tävlingsklasser och ålderskrav

- Tvåan: 7 år och äldre
- Trean: 7 år och äldre
- Öppet program: 7 år och äldre

3.8.2 Tävlingsformer

- Individuell mångkamp
- Grenfinal/-tävling
Minst fem gymnaster måste delta i kvalet för att det ska bli grenfinal i den enskilda klassen.

3.9 Masters

3.9.1 Ålderskrav: 30 år och äldre

3.9.2 Tävlingsklasser

Tävlingsklasserna baseras på ett åldersintervall om 5år där alla tävlar mot alla utifrån bestämmelser i Veteranprogrammet.

3.9.3 Tävlingsformer

- Individuell mångkamp
- Lagtävling

3.9.4 Särskilda regler: Masters är en tävling i manlig artistisk gymnastik som är öppen för alla oavsett kön. Tävlingsreglerna enligt Veteranprogrammet i Tävlingsprogrammet MAG 2019 v.1.0

Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det kalenderår vederbörande uppnår stipulerad ålder

Sektion 6 - Särskilda bestämmelser för parkour (freerunning)

1 Tävlingsår

Tävlingsåret för parkour (freerunning) är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1–31/12.

2 Anmälningavgifter

Eventuella anmälningavgifter meddelas i inbjudan till tävlingen.

3 Nationella tävlingar

Följande nationella tävlingar arrangeras årligen:

3.1 Svenska Mästerskap (SM)

3.1.1 Ålderskrav: 13 år och äldre

3.1.2 Tävlingsformer: En klass (öppen, ej uppdelat efter kön)

Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det kalenderår vederbörande uppnår stipulerad ålder

Sektion 7 – Särskilda bestämmelser för rytmisk gymnastik

1 Tävlingsår

Tävlingsåret för rytmisk gymnastik är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1–31/12.

2 Anmälningavgifter

Anmälningavgifternas storlek vid nationella tävlingar i rytmisk gymnastik:

- 550kr/ind gymnast
- 650kr/duo/trio
- 1 100kr/trupp
- 1 300kr/lag

Anmälningavgifterna faktureras av Gymnastikförbundet till respektive förening efter att tävlingen har genomförts. Arrangörsföreningen betalar inga startavgifter.

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift enligt nedan. Om en och samma gymnast startar både individuellt och trupp, betalas avgiften för två starter (50kr+25kr).

- 50 kronor/individuell gymnast
- 25 kronor/gymnast för tävlingar duo/trio samt i trupp

3 Nationella tävlingar

Följande nationella tävlingar arrangeras årligen:

3.1 Svenska Mästerskap (SM)

3.1.1 Ålderskrav: 16 och äldre

3.1.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Individuella grenfinaler
- Duo/Trio mångkamp
- Duo/Trio grenfinal
- Trupp mångkamp
- Trupp grenfinal

3.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM)

3.2.1 Ålderskrav: 13-15 år

3.2.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp per födelseår
- Individuella grenfinaler (sista-års-juniorer)
- Duo/Trio mångkamp
- Duo/Trio grenfinal
- Trupp mångkamp
- Trupp grenfinal

3.3 Lag-SM

3.3.1 Tävlingsklasser och ålderskrav

- Seniorer: 16 år och äldre
- Juniorer: 13-15 år

3.3.2 Tävlingsformer

- Lagtävling

3.4 Riksserien (4 deltävlingar)

3.4.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Seniorer: 16 år och äldre
- Juniorer: 13-15 år

3.4.2 Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp (BAS-klasser samt FIG-klass)
- Trupp
- Duo/trio

4 Regionstävling

4.1 Vårpokalen Syd & Vårpokalen Nord

4.1.1 Ålderskrav: 10 år och äldre (anpassade bedömningsregler och tävlingsregler)

4.1.2 Tävlingsformer:

- Lagtävling
- DT
- Trupp

4.2 Höstpokalen Syd & Höstpokalen Nord

4.2.1 Ålderskrav: 10 år och äldre (anpassade bedömningsregler och tävlingsregler)

4.2.2 Tävlingsformer:

- Lagtävling
- DT
- Trupp

Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det kalenderår vederbörande uppnår stipulerad ålder

Sektion 8 – Särskilda bestämmelser för trampolin och DMT

1 Tävlingsår

Tävlingsåret för trampolin är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1–31/12.

2 Nationella tävlingar

Följande nationella tävlingar arrangeras årligen:

2.1 Svenska Mästerskap (SM)

2.1.1 Ålderskrav: 16 år och äldre

2.1.2 Tävlingsklasser:

- Individuell trampolin, herrar och damer
- Synkron trampolin, herrar och damer
- Dubbelminitrampolin (DMT) herrar och damer

2.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM)

2.2.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- | | |
|--|----------|
| • Individuell trampolin, pojkar och flickor | 15-17 år |
| • Synkron trampolin, pojkar och flickor | 13-17 år |
| • Dubbelminitrampolin (DMT) pojkar och flickor | 13-17 år |

2.3 Svenska Mästerskap för ungdomar (USM)

2.3.1 Ålderskrav: 13-15 år

2.3.2 Tävlingsklasser:

- Individuell trampolin, pojkar och flickor

2.4 Svenska Cupen (SC)

2.4.1 Svenska Cupen (SC) består av mellan tre (3) och sex (6) deltävlingar. Deltävlingarna ska fördelas jämnt över året samt spridas geografiskt i möjligaste mån.

2.4.2 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Individuell trampolin
 - Klass 1, damer och herrar 15 år och äldre
 - Klass 2, flickor och pojkar 13 år och äldre
 - Klass 3, flickor och pojkar 10 år och äldre
- Synkron trampolin
 - Synkron klass 1, damer och herrar 15 år och äldre
 - Synkron klass 2, flickor och pojkar 13 år och äldre
- Dubbelminitrampolin (DMT)
 - DMT klass 1, damer och herrar 13 år och äldre
 - DMT klass 2, flickor och pojkar 10 år och äldre

Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det kalenderår vederbörande uppnår stipulerad ålder

Sektion 9 - Särskilda bestämmelser för tricking

1 Tävlingsår

Tävlingsåret för tricking är detsamma som kalenderåret, dvs. 1/1–31/12.

2 Anmälningavgifter

Eventuella anmälningavgifter meddelas i inbjudan till tävlingen.

3 Nationella tävlingar

Följande nationella tävlingar arrangeras årligen:

3.1 Svenska Mästerskap (SM)

3.1.1 Ålderskrav: 13 år och äldre

3.1.2 Tävlingsformer: En klass (öppen, ej uppdelat utifrån kön)

| |
|---|
| Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det <u>kalenderår</u> vederbörande uppnår stipulerad ålder |
|---|

Sektion 10 – Särskilda bestämmelser för truppgymnastik

1 Benämningar

Benämningar som används nedan är:

| | |
|---------------|---|
| Nivåtävlingar | - Nivå 1-6 |
| SM-tävlingar | - USM, JSM och SM |
| Klasser | - Olika tävlingar inom samma nivå, uppdelat i damer, herrar, mixed och öppen klass (ej uppdelad damer/herrar) samt ålder. |
| Grenar | - fristående, tumbling och trampett |

2 Tävlingsår

Tävlingsåret för truppgymnastik är 1/1–31/12.

3 Anmälningavgifter

Anmälningavgift vid nationella tävlingar i trupp: 3 000 kr/trupp. Vid grentävlingar gäller 1000kr/gren.

Anmälningavgifterna faktureras respektive förening efter att tävlingen genomförts av Gymnastikförbundet.

4 Domare

Domare till samtliga nationella tävlingar tillsätts av Gymnastikförbundets trupptävlingskommitté (TTK).

5 Uttagning till nordiska mästerskap

Uttagning till nordiska mästerskap för juniorer och seniorer sker på kvalificeringstävlingar utlysta av TTK. Uttagna trupper ska ha uppnått av Gymnastikförbundets fastställda resultatkrav.

6 Nationella tävlingar

I truppgymnastik är följande tävlingar klassificerade som Gymnastikförbundets nationella tävlingar: Nationella tävlingar Nivå 1-6 och SM-tävlingar.

Gymnastikförbundet strävar efter att erbjuda en stor bredd på tävlingsutbudet som tillåter att gymnaster på alla nivåer har möjlighet att tävla. Därför är det nationella tävlingssystemet uppdelat i olika nivåer med stegrande svårighetsgrad samt SM-tävlingar.

Nivåtävlingar: Nivåtävlingarna består utav flera steg där nivå 1-6 arrangeras nationellt. Nivåtävlingarna följer en progression där nivå 6 är den lägsta nivån och nivå 1 är den högsta.

Nivå 3-6 bedöms utifrån Nationella bedömningsreglementet (Nat.BR) och nivå 1-2 bedöms utifrån Code of Points (CoP) med

svenska anpassningar. Svårighetspoängen beräknas på olika sätt; med fast svårighetsvärde, med svårighetstak eller som öppen svårighet.

SM-tävlingar: USM, JSM och SM vänder sig till de trupper som vill tävla på den högsta nationella nivån och bedöms utifrån CoP med svenska anpassningar. Man tävlar i grenarna fristående, tumbling och trampett. Öppen svårighet används för att beräkna truppers svårighetspoäng. Under SM-tävlingarna koras svenska mästare (på USM, JSM och SM) och de bästa trupperna på junior- och seniornivå kan kvalificera sig till Nordiska mästerskapen.

Då det är färre manliga utövare inom trupp gymnastik samt att dessa är utspridda över hela landet är det viktigt att möjliggöra mötesplatser, därför förekommer yngre åldrar på en del tävlingar i herrklassen.

Följande nationella tävlingar arrangeras årligen:

6.1 Svenska Mästerskap (SM)

6.1.1 Ålderskrav: 17 år och äldre

6.1.2 Tävlingsklasser:

- Damer
- Herrar
- Mixed

6.1.3 Tävlingsform: Mångkamp

6.2 Svenska Mästerskap för juniorer (JSM)

6.2.1 Ålderskrav: 15-18 år

6.2.2 Tävlingsklasser:

- Damer
- Herrar
- Mixed

6.2.3 Tävlingsform: Mångkamp

6.3 Svenska Mästerskap för ungdomar (USM)

6.3.1 Ålderskrav: 13-15 år

6.3.2 Tävlingsklasser:

- Damer
- Herrar
- Mixed

6.3.3 Tävlingsform: Mångkamp

6.4 Riksettan

6.4.1 Ålderskrav: 15 år och äldre

6.4.2 Tävlingsklasser:

- Damer
- Herrar
- Mixed

6.4.3 Tävlingsform:

- Mångkamp
- Grentävling

6.5 Rikstvåan

6.5.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Damer 13 år och äldre
- Damer 13-16 år
- Herrar 13 år och äldre
- Mixed 13 år och äldre

6.5.2 Tävlingsform:

- Mångkamp

6.6 Rikstreaan

6.6.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Damer 13-16 år
- Öppen klass 13 år och äldre

6.6.2 Tävlingsform: Mångkamp

6.7 Riksfyran

6.7.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Damer 13-16 år
- Herrar 11 år och äldre (anpassade bedömningsregler och tävlingsregler)
- Öppen klass 13 år och äldre

6.7.2 Tävlingsform: Mångkamp

6.8 Riksfemman

6.8.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Öppen klass 13 år och äldre

6.8.2 Tävlingsform: Mångkamp

6.9 Rikssexan

6.9.1 Tävlingsklasser och ålderskrav:

- Herrar 11 år och äldre (anpassade bedömningsregler och tävlingsregler)

6.9.2 Tävlingsform: Mångkamp

Angivna åldrar innebär från och med resp. till och med det kalenderår vederbörande uppnår stipulerad ålder