

Landslaget i manlig artistisk gymnastik 2021



Följande gymnaster har kvalificerat sig till landslaget i manlig artistisk gymnastik 2021.

JUNIORLANDSLAGET

- Jacob Söderqvist, KFUM
- Luis Il-Sung Melander, GK Motus-Salto
- Lukas Houser, Hammarbygymnasterna
- William Hyll, Halmstad Frigymnaster
- Vilgot Hyll, Halmstad Frigymnaster
- Theo Holmgren, GK Motus-Salto
- Jonathan Smith, Göteborgs Turnförening

- Viggo Altarac, GK Motus-Salto

SENIORLANDSLAGET

- David Rumbutis, All Star Gymnastics
- Christopher Soos, Halmstad Frigymnaster
- Kim Wanström, Hammarbygymnasterna
- Filip Lidbeck, Halmstad Frigymnaster
- Karl Idesjö, Hammarbygymnasterna
- Joakim Lenberg, Motus-Salto
- William Sundell, Hammarbygymnasterna
- Marcus Stenberg, Lulegymnasterna

Vi önskar alla stort lycka till med säsongen 2021!

Tekniskt reglemente 2021

Nu finns uppdaterat Tekniskt reglemente att läsa här!

Tekniska reglementet (TR) innehåller en del ändringar inför nästa år vilka presenteras i sammanställningen på länken nedan. Varje år beslutar förbundsstyrelsen om principer och riktlinjer för TR. Principerna och riktlinjerna är vägledande för årets ändringar och det framåtriktade arbetet. I och med årets beslut finns ett tydligt uppdrag att se över tävlingsformer och åldrar, ett arbete som inletts och som kommer att intensifieras under 2021. Du som ledare och/eller föreningsrepresentant kommer ha möjlighet att delta i olika dialogmöten kring just hur vi ska utveckla tävling inom Svensk Gymnastik.

Klicka dig vidare direkt till Tekniskt reglemente [här!](#)

Tävlingskalender 2021

Här hittar ni tävlingskalendern för de nationella tävlingarna under 2021.

[Tävlingskalender för 2021](#)

I dagsläget vet vi inte om vi kommer att kunna arrangera nationella tävlingar i ordinarie form då det fortfarande råder osäkerhet inför 2021. Då vi ännu inte vet hur coronasituationen ser ut och vilka restriktioner som kommer att vara efter årsskiftet så är tävlingskalendern satt utifrån ett vanligt år, där scenariot är att vi inte längre lever mitt i en pandemi. Gymnastikförbundet jobbar just nu på en plan för hur tävlingar ska kunna genomföras, detta genom att ta fram olika scenarion samt en tidsplan för när beslut om en nationell tävling kan genomföras i ordinarie form eller ej ska tas.

Uttagningsprocess juniorlandslaget 2021

I och med de rådande omständigheterna med Covid-19 kommer uttagningen till juniorlandslaget 2021 ske genom en ansökan.

Test i styrka, rörlighet och teknik kommer ske på hemmaplan i klubbarna. Resultaten bifogas i ansökan som senast skickas in den 20/12 till eddie.olsson@gymnastik.se

Om gymnasten saknar ett tävlings resultat från COP så finns möjligheten att kvala sig in till juniorlandslaget under den första uttagningstävlingen (preliminärt mars månad) men ansökan ska ändå skickas in senast den 20/12.

För mer information om uttagningen och blanketter läs nedan:

[Uttagning till juniorlandslaget](#)

[Ansökan till juniorlandslaget](#)

Vid frågor kontakta eddie.olsson@gymnastik.se

Grattis Emil Espling till Region Norrbottens idrottsstipendium



Årets idrottsstipendium på 50 000 kr går till Emil Espling, som tävlar i manlig artistisk gymnastik för Lulegymnasterna och juniorlandslaget.

Motivering till stipendiet:

Emil Espling är ett norrbottniskt löfte i artistisk gymnastik. Med kärlek till sporten och vilja att utvecklas lägger han ned mycket tid på att nöta och finjustera de många momenten i barr, hopp, ringar, räck, bygelhäst och fristående. Gymnastikhallen har blivit ett andra hem. Emil är inte bara en duktig gymnast utan också en viktig manlig förebild i en kvinnodominerad sport. Han ser och sporrar de yngre, ger positiv feedback och är genom sitt sätt att vara en ledstjärna och en fin representant för sporten.

[Läs mer om årets Region norrbottens idrott- och idrottsledarstipendium](#)

Revidering och ändringsförslag av Riksprogrammet

Under senare år har många tränare efterfrågat en revidering av Riksprogrammet för manlig artistisk gymnastik. Här kan ni även se ändringsförslagen i serierna.

Det nuvarande programmet har tjänat oss väl, men med tiden upptäcks saker som behöver förbättras. Dessutom påverkas vi i viss mån av ändringar i Code of Point, som uppdateras vart fjärde år.

[Läs om revideringen av Riksprogrammet här](#)

Ändringsförslag

- [Översikt över ändringsförslagen](#)

Barr

- [Ändringsförslag Barr - RM0](#)
- [Ändringsförslag Barr - RM1](#)
- [Ändringsförslag Barr - RM2](#)
- [Ändringsförslag Barr - RM4 \(tidigare RM3\)](#)

Bygelhäst

- [Ändringsförslag Bygelhäst - RM0](#)
- [Ändringsförslag Bygelhäst - RM1](#)
- [Ändringsförslag Bygelhäst - RM2](#)

- [Ändringsförslag Bygelhäst - NYA RM3 \(tillaggd\)](#)
- [Ändringsförslag Bygelhäst - RM4 \(tidigare RM3\)](#)

Fristående

- [Ändringsförslag Fristående - RM0](#)
- [Ändringsförslag Fristående - RM1](#)
- [Ändringsförslag Fristående - RM2](#)
- [Ändringsförslag Fristående - RM4 \(tidigare RM3\)](#)

Hopp

- [Ändringsförslag Hopp - RM0](#)
- [Ändringsförslag Hopp - RM1](#)
- [Ändringsförslag Hopp - RM2](#)

Ringar

- [Ändringsförslag Ringar - RM0](#)
- [Ändringsförslag Ringar - RM1](#)
- [Ändringsförslag Ringar - RM2](#)
- [Ändringsförslag Ringar - RM4 \(tidigare RM3\)](#)

Räck

- [Ändringsförslag Räck - RM0](#)
- [Ändringsförslag Räck - RM1](#)
- [Ändringsförslag Räck - RM2](#)
- [Ändringsförslag Räck - RM4 \(tidigare RM3\)](#)

Seminarietips!

Idag inleds den andra delen av det internationella gymnastikförbundets seminarieriserie. Under hösten kommer ett brett spektrum av ämnen att tas upp.

Först ut är seminariet "Gymnastics, everyone can participate", där Margaret Sikkens Ahlquist ordförande i kommittén Gymnastics for All är huvudtalare.

Alla FIGs seminarier når du via deras [Youtube-kanal](#).

För att få mer information om höstens olika seminarier [läs här](#) och [här](#).

Spännande grenfinaler i Halmstad Arena



Efter lördagens mångkamp i manlig artistisk gymnastik var spänningen stor inför grenfinalerna och det blev riktigt fina tävlingar i Halmstad Arena där de sex grenfinalgulden fördelades mellan fem gymnaster.

David Rumbutis, gårdagens SM-vinnare, valde att stå över tre av redskapen och tävlade i bygel, ringar och barr där han fick med sig två guld hem.

Fristående guld gick till Kim Wanström från Hammarbygymnasterna. Med svåra volter och säkra landningar vann han på den fina poängen 14.150.

I bygel visade David Rumbutis upp ett nytt och svårt program. Han tog sig igenom det fint utan större misstag och vann tävlingen på personbästa 13.300.

Även i ringar var det David Rumbutis som fick kliva högst upp på pallen idag, med poängen 12.450 placerade han sig före Karl Idesjö från Hammarbygymnasterna.

I hopptävlingen var det Filip Lidbeck från hemmaföreningen Halmstad Frigymnaster som med två mycket stilrena hopp tog hem guldets före klubbkamraten Christopher Soos. Filips poäng blev 13.725, precis samma som i gårdagens mångkamp.

I tävlingssammanhang handlar det om att sätta alla detaljer och det gjorde verkligen Christopher Soos i barren idag, där han tog guldets på poängen 13.050

Räck, som avslutade helgens SM-tävlingar, blev en spännande uppgörelse. Karl Idesjö som har en mycket svår serie, men ett fall, hamnade på samma poäng som Kim Wanström och klubbkompisarna från Hammarbygymnasterna fick därmed dela på guldets med poängen 12.700.

Tät kamp i juniorernas tävling

I juniorernas tävling, som genomfördes parallellt med seniorernas tävling blev det i många av grenarna tätt mellan de topplacerade gymnasterna. Följande gymnaster tog hem grengulden:

- Fristående: Lukas Houser, Hammarbygymnasterna
- Bygel: Jonathan Smith, Göteborgs Turn
- Ringar: Luis Il-Sung Melander, Motus-Salto
- Hopp: Lukas Houser
- Barr: Luis Il-Sung Melander
- Räck: Jacob Söderqvist, KFUM

[Länk till streamingen av SM och JSM i manlig artistisk gymnastik, som kan tittas på i efterhand hittar du här.](#)

[Resultaten från tävlingarna hittar du här.](#)

David Rumbutis vinner SM i manlig artistisk gymnastik



David Rumbutis tävlande för All Star Gymnastics, så heter den svenska mästaren i manlig artistisk gymnastik. Det står klart efter en spännande tävlingsdag i Halmstad Arena.

Efter att inte ha tävlat alls under våren och sommaren var det många taggade gymnaster på tävlingsgolvet i den annars tomma arenan. Tiden utan tävling har använts väl och det visades upp massor av fin gymnastik under en spännande tävling.



En jämn och fin mångkamp tog David till sin tredje mångkampsseger på SM. I morgondagens grenfinaler, tänker han höja svårigheten ytterligare.

I år var det åter David Rumbutis som tog hem mångkampsguldet i manlig artistisk gymnastik på den mycket fina poängen 80.200. Han vann därmed sin tredje raka SM-titel. Silvret gick till Christopher Soos från Halmstad Frigymnaster på poängen 76.950 och Kim Wanström från Hammarbygymnasterna tog hem bronset på 76.750.



Christopher Soos värmer upp tillsammans med Kalle Idesjö från Hammarbygymnasterna. Kalle som kom tvåa förra året hade inte sin bästa dag idag och slutade sexa. Foto: Bildbyrån

- Det känns jättekul att få tävla och träffa alla igen, det ger energi. Jag gick igenom fallfritt idag och det kändes jätteskönt även om det var lite stressigt i vissa redskap, berättar en glad David Rumbutis.



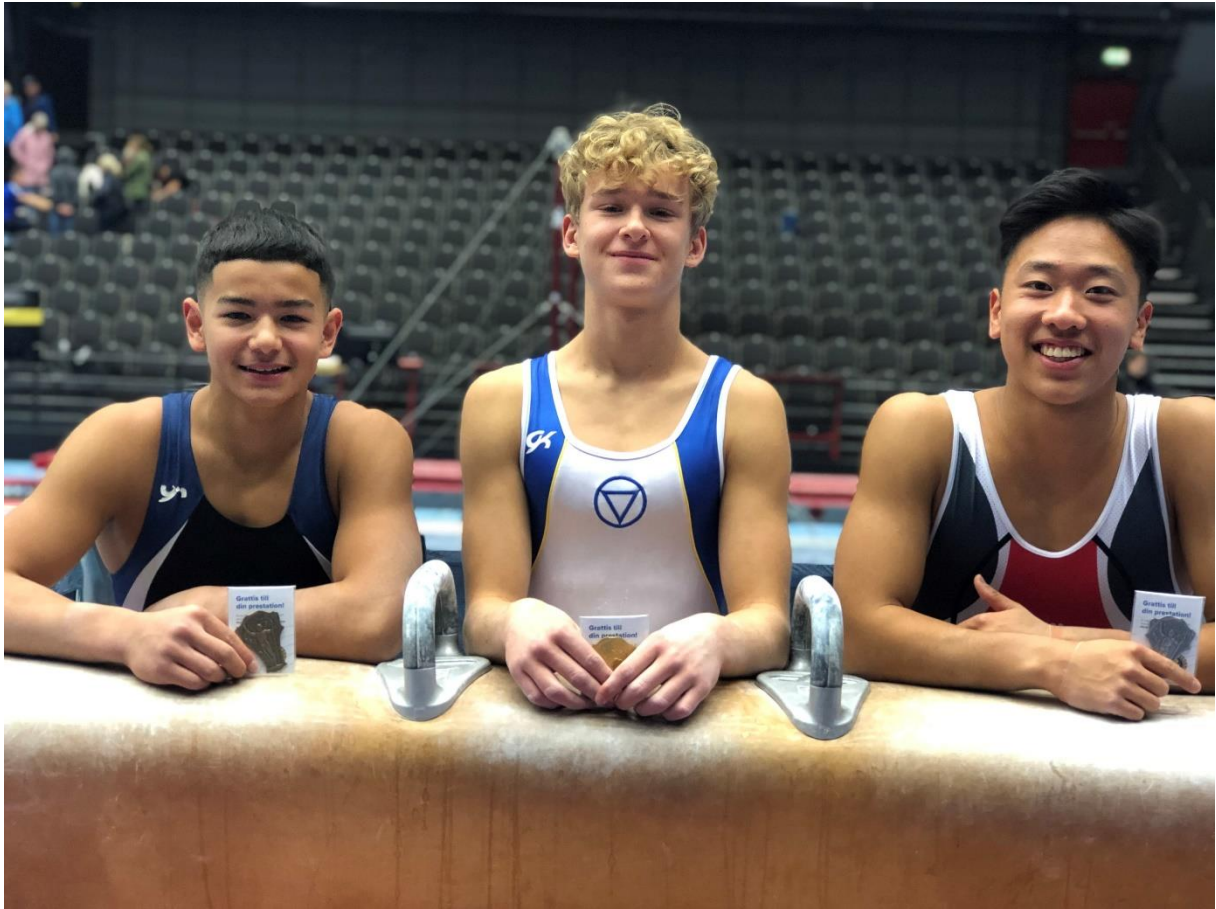
Mattias Larsson, Hammarbygymnasterna körde två grenar under SM, här i ringar! Foto: Bildbyrå



Filip Lidbeck, Halmstad Frigymnaster, fightades i toppen och placerade sig på en fin fjärde plats. Foto: Bildbyrå

Juniortävling med många ljusglimtar

Dagens startfält på JSM bestod av 20 gymnaster från sju föreningar och juniorerna stod för en spännande eftermiddag. Efter en jämn och fin tävling fick Jacob Söderqvist från KFUM ställa sig högst upp på pallen. Med bland annat en jättefin hopptävling tog Lukas Houser från Hammarbygymnasterna silvret före Luis Il-Sung Melander från Motus-Salto som kom trea.



Glada JSM-medaljörer!

Mångkampens resultat ligger till grund för vilka gymnaster som tävlar i grenfinalerna under söndagen.

[Länk till streamingen av SM i JSM i manlig artistisk gymnastik](#)

[Resultaten från tävlingarna hittar du här](#)

Streama helgens JSM och SM



Den 10-11 oktober genomförs JSM och SM i manlig artistisk gymnastik. Här kan du se tävlingarna live.

Med anledning av Covid-19 är det publikfria tävlingar men de går givetvis att följa digitalt. Via Streamify kan du följa såväl lördagens mångkamper som söndagens grenfinaler. En helgbiljett kostar 150 kronor.

[Klicka här för att komma till livestreamingen](#)

[Klicka här för att följa resultaten](#)

[Tidsschema](#)

[Startordning Mångkamp - SM](#)

[Startordning Mångkamp - JSM](#)

Mästerskapshelgen & SM-helgen

Beslut om Mästerskapshelgen och SM-helgen har tagits.

JSM och SM kommer att genomföras den 9-11 oktober i Halmstad. Mer information kommer.

Mästerskapshelgen kommer inte att genomföras under hösten 2020.