Landslagsledare trupp 2025-2028

Detta dokument är en kompetensprofil för tillsättning av ledare inom trupplandslaget. Det utgör grunden som matchningen av kandidater görs utifrån och kan därmed även ses som en guide för ambitiösa ledare att utgå ifrån för att öka sin egen möjlighet att utses som landslagsledare i framtiden. Vissa kompetenser är gällande för alla ledare och andra är mer riktade mot specifika roller. Varje landslagsteam består i utgångspunkt av tre ledare med stöttning av en övergripande landslagsledning utifrån följande kortfattade rollfördelning.

Övergripande roller

- Förbundskapten: sammankallande roll med ansvar att leda och stötta landslagsverksamhetens helhet och utvecklingsinsatser inom ramen för denna. Rollen har ett helhetsansvar för en sammanhängande långsiktig utveckling och det logistiska genomförandet av bruttotruppsaktiviteter.
- Senioransvarig/junioransvarig: ansvarig för att samordna, stötta och genomföra landslagsverksamheten inom respektive område. Rollerna agerar som assisterande förbundskaptener men med ett tydligt eget ansvarsområde och mandat.
- Strategisk expert/rådgivare, herr respektive dam: sportsligt fokuserade roller med ansvar för att bidra till en strategisk och taktisk optimerat helhet för landslagsverksamheten så den lever upp till övergripande sportsliga målsättningar på lång sikt.
- Fysioansvarig och fysios: ansvarig för medicinskt stöd på samlingar och mästerskap.

Lagspecifika roller

- Lagansvarig: ansvarig för att leda tränarteamet inom ett specifikt landslag samt företräda laget i samspelet med övriga landslag. Stötta och coacha gymnaster i samspel med övriga roller samt utgöra primär kontakt till föreningstränare i sportsliga frågor.
- Fristående ansvarig: ansvarig för framtagning och inlärning av koreografi inom ett specifikt landslag.
- Redskapsansvarig: ansvarig för att sätta målvarv samt träning och passning på redskap inom ett specifikt landslag.

En grundförutsättning för att respektive ledarteam ska fungera optimalt är möjligheten för alla att kunna påverka sin roll, att kunna nyttja sina kompetenser bäst möjligt och att alla inom teamet trivs tillsammans. Hänsyn till detta ska tas vid sammansättning av varje team och rekryteringen av ledare göras utifrån ett helhetsperspektiv, ej med fokus enbart på varje ledare för sig. Rollerna ovan är uppdelat för att tydliggöra ansvaret, men i praktiken kommer varje ledarteam och de övergripande rollerna tillsammans bidra till verksamhetens genomförande.

GÄLLANDE FÖR SAMTLIGA ROLLER

Generellt
För att vara aktuell och kunna lyckas som landslagsledare, oavsett roll och landslag, gäller det att ha vissa övergripande kompetenser och agera enligt vissa förhållningssätt.

En ledare ska:

- Ställa sig bakom och följa Gymnastikförbundets Uppförandekod samt vara en bra företrädare och förebild för Svensk Gymnastik såväl nationellt som internationellt.
- Inneha giltig tränarbehörighet på Gymnastikförbundets högsta utbildningsnivå inom en eller flera grenar samt vara insatt i gällande antidopingregler.
- Ha förståelse för samt vilja att genomföra uppdraget utifrån övergripande målsättningar och inom ramen för en gemensam planering.
- Vara utvecklings- och uppgiftsorienterad och sätta landslagets utveckling före sin egen genom att prestigelöst dela med sig av uppnådd kunskap.
- Vara strukturerad och väl förberedd genom att med god framförhållning agera proaktivt och planera för olika tänkbara utfall i förväg. Plan A, B, C ska vara självklar.
- Vara dialogsökande, lösningsorienterad och alltid agera konsekvent och rättvist med stor integritet.
- Vara engagerad och intresserad av alla gymnaster, alltid med en professionell distans. God insyn i och förmåga att agera utifrån Self Determination Theory (SDT).
- Genom god självinsikt reflektera, utvärdera och nyfiket bjuda in till konstruktiv kritik och vara beredd att anpassa planering och vägval utifrån denna, inom givna ramar.

Meriterande
Utöver ovanstående finns en rad kompetenser och erfarenheter som kan stärka en potentiell kandidat:

- Tidigare erfarenhet som landslagsledare eller landslagsgymnast.
- Erfarenhet som tränare/delegationsledare/fysio i internationella tävlingssammanhang.
- Erfarenhet av träning och tävling på högsta nationella nivå.
- Aktuell internationell/nationell domarutbildning.
- Insyn i den internationella utvecklingen av TeamGym.
- Formell utbildning inom fysisk preparation, idrottsmedicin, ledarskap eller idrottspsykologisk rådgivning.

GÄLLANDE FÖR ÖVERGRIPANDE ROLLER

Förbundskapten – och ansvarig bruttotrupp
Förmåga att forma och omsätta strategiska beslut och övergripande mål till operativa handlingar. I denna roll är det viktigt med förmåga att tänka långsiktigt, att kunna se helhet och påverkan både inom och utanför landslaget, varför tidigare landslagserfarenhet inte bara är meriterande men helt avgörande. Rollen är dialog- och relationsfokuserat men hanterar även en rad operativa uppgifter gällande gemensamma landslagssamlingar och bruttotruppsverksamhet varför god kunskap kring logistik; bokningar, transportplanering, schemaläggning m.m. är viktigt. Förbundskaptenen har den enskild viktigaste rollen i att skapa en sammanhängande landslagsverksamhet där alla medverkande samtidigt säkerställs så bra förutsättningar som möjligt att nyttja sin kompetens. Ett viktigt förhållningssätt att agera utifrån och sprida i dialog är därför en prestigelös tillgång till uppdraget oaktad roll samt en god vilja att lösa utmaningar tillsammans. Samma förväntningar som listas för lagansvarig gäller även för förbundskaptensrollen med fokus främst på de övergripande rollerna.

Senioransvarig och junioransvarig – tillika assisterande förbundskaptener
Förmåga att omsätta strategiska beslut och övergripande mål till operativa handlingar. Rollen som senioransvarig har ett utpekat ansvar för att, tillsammans med övriga övergripande roller, sätta riktning för fristående utveckling över tid i syfte att optimera och förenkla för gymnaster och tränare på föreningsnivå att utvecklas långsiktigt, oaktat vilket landslag en gymnast ingår i. I dessa roller är det därför viktigt med god kunskap inom fristående samt förmåga att lyssna in och samarbete, att kunna se samband och att analysera faktisk utveckling. På bakgrund av detta - och i nära samspel med de strategiska experterna – ska önskade svårigheter och målvarv tas fram inom respektive område. Detta kräver förmågan att se helhet och påverkan både inom och utanför landslaget, varför tidigare landslagserfarenhet inte bara är meriterande men helt avgörande. Rollerna är därför dialog- och relationsfokuserade men hanterar även det praktiska genomförandet av uppdelade landslagssamlingar varför god erfarenhet kring logistik; bokningar, transportplanering, schemaläggning m.m. är viktigt så att respektive tränarteam kan fokusera på sportsliga perspektiv. Samma förväntningar som listas för lagansvarig gäller även för dessa roller med fokus på respektive tre ledarteam.

Strategisk expert dam och strategisk expert herr
Djup sportslig insyn och mycket god analytisk förmåga krävs i dessa roller. Uppdraget innebär att bidra till ett strategiskt helhetstänk och taktiskt beslutsfattande med särskild huvudfokus på den redskapsmässiga utvecklingen över tid. Rollerna kräver en god förmåga att lyssna in och samarbete, att kunna se samband, att analysera faktisk utveckling och på bakgrund av detta forma genomförbara åtgärdsförslag som leder mot det övergripande målet. Rollerna förväntas därför bidra till skapandet av en tydlig målbild för ambitiösa gymnaster att sträva mot: tekniskt, fysiskt och mentalt. Rollerna förväntas få stor påverkan på både kort- och långsiktig utveckling inom såväl som utanför landslaget, varför tidigare landslagserfarenhet inte bara är meriterande men helt avgörande. Rollerna kommer under landslagsperioden agera som lagansvariga inom seniordam och seniorherr.

Fysioansvarig
Rollen innebär att agera bollplank till förbundskaptenen och senior- och junioransvarig i

medicinska frågor samt att samordna fysiomedverkan på samlingar och mästerskap. Rollen innebär även att medverka som fysio under landslagets genomförande och därför gäller samma förväntningar som på övriga fysios.

Fysio
Relevant utbildning och legitimation inom medicin/idrottsmedicin, ex. sjukgymnast, kiropraktor, naprapat m.m. Praktisk erfarenhet av kliniskt arbete med elitidrottare.

GÄLLANDE FÖR LAGSPECIFIKA ROLLER

Varje ledarteam består ut av tre landslagstränare som sätts ihop för att tillsammans täcka en helhet med alla kompetensområden. Respektive ledarteam kan därför se mycket olika ut, där olika personer innehar olika kompetenser. För specifika roller tillkommer dock konkreta förväntningar för att en ledare ska kunna vara aktuell:

Lagansvarig landslagstränare

- Förmåga och erfarenhet av att leda/samordna ett team med utgångspunkt i ett övervägande relationsorienterat ledarskap.
- Erfarenhet av att genomföra coachande/motiverande samtal samt insyn i hur en trygg utvecklings- och prestationsmiljö skapas och utvecklas.
- Insyn i och förståelse för gruppdynamik.
- Insyn i och förståelse för målsättningsarbete och uppgiftsorientering.
- Insyn i aktuell tävlingsklass ur ett nationellt perspektiv; junior/senior, herr/dam/mixed.

Landslagstränare med friståendeansvar

- Förmåga och erfarenhet av att leda gymnaster utifrån ett övervägande uppgiftsorienterat ledarskap.
- Insyn i gällande internationella bedömningsreglemente och erfarenhet av att koreografera utifrån detta.
- Vilja och förmåga att engagera gymnaster och tränare i inlärning och optimering av koreografi utifrån en tydligt kommunicerat plan.
- Vana att jobba med analys, instruktion och feedback genom video utifrån ett fokus på teknisk utveckling där gymnasten stärks och motiveras.
- Meriterande är erfarenhet av att coacha gymnaster på distans.

Landslagstränare med redskapsansvar

- Förmåga och erfarenhet av att leda gymnaster utifrån ett övervägande uppgiftsorienterat ledarskap.
- Insyn i gällande internationella bedömningsreglemente och erfarenhet av att optimera val av varv utifrån detta.
- Stor erfarenhet som säkerhetspassare på den färdighetsnivån som laget förväntas tävla på.
- Vana att jobba med analys, instruktion och feedback genom video utifrån ett fokus på teknisk utveckling där gymnasten stärks och motiveras.
- Vilja och förmåga att tydligt engagera gymnaster och andra tränare i inlärning.

BAKGRUND TILL KOMPETENSPROFILEN

En grundförutsättning för en lyckad landslagssatsning är sammansättningen av en välfungerande helhet som stöttar kompetenta och samspelta ledarteam. Dessa ska på bästa möjliga sätt skapa en trygg och utvecklingsorienterad miljö där gymnasterna har möjlighet att nå sin fulla potential. Detta kan emellertid inte stå själv, men kräver samspel med gymnaster och föreningstränare för att tillsammans skapa en så optimal helhet som möjlighet med samsyn kring mål och insats. Inför kommande period har vi förändrat och utökat vissa roller utifrån en ambition att skapa förbättrat utveckling, dialog och tydlighet i samspelet mellan landslag och förening. Vi är samtidigt medvetna om att vi troligen aldrig kommer att kunna tillgodose allas behov, men ser fram emot att ta nya steg tillsammans. Min uppmaning till oss alla; fokusera på vad vi - oavsett roll - kan bidra med för att göra det bästa möjliga för gymnasterna i landslaget och inte vad vi personligen kan gynnas av genom deras medverkan.

Utvecklingsfokus kontra genomförandefokus
Landslagstränarnas möjlighet att bistå till utvecklingsinsatser på föreningsnivå är mycket begränsade under processen. Landslagstränarna behöver fokusera den tillgängliga tiden som uppdraget möjliggör och kräver på relationen med gymnasterna och insatserna inom landslaget för att säkerställa en bra prestation på kommande mästerskap. I fokus hamnar därför själva genomförandet av landslagssatsningen; framtagning av program, inlärning av koreografi, planering och genomförande av samlingar, förväntningsavstämningar med gymnaster och i viss utsträckning uppdatering till och med föreningstränare.

Ytterligare insatser kring sportslig utveckling på föreningsnivå kommer därför att fokuseras på ett fåtal träffar/avstämningar som landslagsledningen formar och som utgångspunkt genomförs året där mästerskapet inte går. Dessa ansvarar samtidigt för att forma och utveckla ramarna för hela landslagets arbete i syfte att bidra med en enhetlig planering och ett likartat arbetssätt. Landslagsledningen hoppas att dessa delar kan inspirera och nyttjas på föreningsnivå, på samma sätt som gymnasterna förhoppningsvis upplever ett kunskapslyft från dialog med både landslagstränare och fysios som de kan sprida och därmed tillgodose lagkompisar på hemmaplan.

Junior- och seniorfokus, utveckling kontra prestation
Gemensamt för samtliga landslag är ett fokus på gymnastens utveckling. Att bli uttagen till ett seniorlandslag är inte likställd med att man har nått sin fulla potential, det indikerar endast att man är på god väg och kan se fram emot att fortsätta sin strävan på nästa nivå. Därför är det i grunden ingen motsättning i landslagsfokuset för junior och senior. Största skillnaden är endast att en seniorgymnast oftast har flera års träning och erfarenheter med sig in i landslaget och därmed antas bättre förbered att hantera flera olika utmaningar än en juniorgymnast. Det betyder att juniorlandslagstränare behöver en större förståelse för sammanhanget som gymnasterna ingår i och utmaningarna kopplat till detta. Därför ska fokus för juniorlandslagen vara uppgiftsorienterat och långsiktigt och gå före kortsiktig resultatfokusering.

Självklart är ambitionen för alla landslag att prestera så bra som möjligt på mästerskapet, men detta blir ett resultat av insatsen, inte ett styrande mål i sig. Utvecklingen handlar om att ta steg framåt med en ökad medvetenhet och förståelse kring mentala, fysiska och ej enbart tekniska aspekter. Juniorlandslagets huvudfokus är en positiv utveckling och förberedelse

inför gymnasternas förhoppningsvisa framtida landslagsmedverkan på seniornivå. Seniormixed har ett liknande fokus, men består av ambitiösa seniorgymnaster där medaljmål är en självklarhet man förhåller sig till.

/Jonas Juhl Christiansen, Elitchef och landslagschef trupp