

KOM OCH FIRA GYMNASTIKENS DAG MED OSS!

VAD ÄR GYMNASTIKENS DAG OCH VARFÖR?

Gymnastikens dag är ett initiativ från Gymnastikförbundet Norr som genomförs årligen under vecka 46. Gymnastikens dag syftar till att:

- Främja rörelse och ökad motorisk kompetens hos barn och unga
- Samverka med Riksidrottsförbundets rörelsesatsningar ute i distrikten och i skolorna
- Sprida kunskap om och inspiration till motorisk träning genom Rörelsebanken.

Vi genomför detta som en koordinerad fritidsaktivitet på ett antal orter och skolor där ledare från våra gymnastikföreningar åker ut och inspirerar till rörelse och hur befintliga redskap kan användas med Rörelsebanken som ett digitalt inspirationsmaterial. Vår förhoppning är att Gymnastikens dag kommer att växa för varje år och på så sätt synliggöra gymnastiken i hela regionen.

På varje skola behöver vi två ledare som kan hålla i denna aktivitet, inklusive förberedelser och avslut. Tidsåtgång beräknas till 1,5 timmar. Nu behöver vi hjälp med att hitta dessa ledare genom er!

Föreningar som deltar med två ledare erbjuds utbildningscheck på 600 kr. Hjälpt oss att få fler i rörelse och att visa upp gymnastikens i Region Norr!

VILL DIN FÖRENING VARA MED?

Hör av dig till Gymnastikförbundet Norr senast 1 november!

Mail: norr@gymnastik.se

Tel: 070-620 92 60



Tillsammans kan vi få fler i rörelse!



NÄR: MÅNDAG DEN 15 NOVEMBER

TID: KL. 14:30-15:30

VAR: PÅ ETT ANTAL ORTER & SKOLOR
I NORR- OCH VÄSTERBOTTEN



Västerbotten



Norrbotten