



UMEÅ  
GYMNASTIKFÖRENING

# Umeåcupen

14-15 maj 2022

**Plats** Gymnastikens hus, Marielundshallen, Mariehemsvägen 12 i Umeå

**Datum** 14-15 maj 2022

**Prel.tider** **Lördag 14 maj**  
Steg 1-10: 9.00-19.00  
Tider meddelas efter anmälan

**Söndag 15 maj**  
Regionspokalen och Rikspokalen: 9.00-14.00.

## Tävlingsklasser

**Steg 1-10:** Svenska Stegserierna 2022, version 4.1.

**Regions- och Rikspokalen:** Svenska Pokalenserierna 2022-2024 version 1.0

**Redskap** Hopp: Janssen Fritsen  
Barr: Spieth  
Bom: Spieth  
Fristående: Janssen Fritsen

**Domare** Steg 1-4, en domare namnges per påbörjat 6-tal gymnaster. Steg 5-10 samt Regions- och Rikspokalen, en domare namnges per påbörjat 4-tal gymnaster. Ange även domarnas utbildning vid anmälan. Vid avsaknad av domare tas en avgift på 1 000 kronor ut enligt beslut av KvAG-kommittén.

Regions- och Rikspokalen: Enligt beslut av KvAG-kommittén så får man skicka en steg 2-domare att döma. Varje deltagande förening måste även skicka minst en steg 3-domare. Steg 2-domaren måste få en genomgång av en steg 3-domare samt övningsdöma på sitt tilldelade redskap innan tävlingen.

- Musik** Eventuell friståendemusik bifogas i anmälan, märkt med namn och förening.
- Fika** Fikaförsäljning samt varma mackor kommer finnas på plats.
- Anmälan** **Senast 27 april.** Skicka anmälan till Moa Hammar, [moa.hammar@hotmail.com](mailto:moa.hammar@hotmail.com).
- Avgift** 250 kr per gymnast faktureras efter anmälningstidens utgång.

# Välkomna!