

Information om utbildningar till tränare aktiva inom både marsch-, show-, och tävlingsdrill

Eftersom Svenska Drillförbundet nu gått in under Svenska Gymnastikförbundets verksamhet, har alla tränare från och med nu möjlighet att ta del av utbildningar som riktar sig till alla verksamheter inom Svensk Gymnastik. Här kommer därför ett första informationsutskick om de utbildningar vi i Kurs- och Utbildningsgruppen rekommenderar tränare i alla föreningar att börja kika på, samt information om en ny utbildning i drillteknik som arrangeras av det internationella drillförbundet WBTF.

1. **Intro till Svensk Gymnastik.** 2-3h onlinekurs

”Kursen behandlar gymnastikens ledarskap, rörelsemönster, uppförandekoden, utvecklingsmodellen och information om idrottsrörelsen. Samtliga ledare som bedriver verksamhet inom en av Gymnastikförbundets medlemsföreningar ska genomföra webbkursen *Intro Svensk Gymnastik* vartannat år samt följa och efterleva innehållet. Kursen är också ett förkunskapskrav för deltagare på alla Gymnastikförbundets kurser. Kursen är kostnadsfri och genomförs digitalt vartannat år”

Information om denna kurs hittar ni här:

[Intro Svensk Gymnastik - Svenska Gymnastikförbundet](#)

2. **Gymnastikens baskurs – träning och tävling.** 2-dagarskurs

”*Gymnastikens baskurs – träning och tävling* är Gymnastikförbundets baskurs för dig som är ledare för utövare i alla åldrar och verksamheter inom gymnastiken. Kursen tar upp viktiga ämnen som gymnastikens ledarskap, trygga träningsmiljöer, rörelseförståelse, gymnastikens rörelsemönster, lektionsplanering samt barn och ungdomarnas fysiska och mentala utveckling. Du får också med dig värdefull kunskap och tips om hur du lär ut några av våra vanliga gymnastikövningar. Kursen är ett förkunskapskrav för många av Gymnastikförbundets övriga kurser.”

Information och datum för denna kurs hittar ni här:

[Gymnastikens baskurs - träning och tävling - Svenska Gymnastikförbundet](#)

3. **WBTF Technical Foundation Certification Program.** Självstudier under hösten/vintern 2022 + Online workshop i mars 2023.

Det internationella drillförbundet WBTF har tagit fram en helt ny grundutbildning i drillteknik som öppnade för anmälan den 10:e oktober 2022. Denna kurs består av två moduler, där del 1 är självstudier och del 2 är en online workshop med genomförande i mars 2023. Kursen går igenom drillteknik från de allra första grundrörelserna och inga förkunskapskrav finns. Här får vi nu möjlighet att sprida drillteknisk kunskap ute i alla våra föreningar! **Observera att denna utbildning endast finns tillgänglig på engelska**, där termer och benämningar kanske inte är desamma som de vi använder i Sverige. Fundera därför i era föreningar vilka tränare ni har som är bekväma med en utbildning på engelska innan ni anmäler er.

Information om denna kurs hittar ni i bifogat dokument, samt på WBTF's hemsida: [Announcing WBTF's new Technical Foundation Certification Program | World Baton Twirling Federation.](#)

Kurs- och Utbildningsgruppen påbörjar nu ett arbete tillsammans med SvGF där det långsiktiga målet är att ta fram en utbildningstrappa som är anpassad för vår drillverksamhet, där kurser som redan är tillgängliga hos gymnastikförbundet kommer varvas med kurser i drillteknik. *Se exempel på utbildningstrappa i slutet på detta utskick.*

När denna utbildningstrappa är färdig så kommer ovan nämnda kurser, ”*Intro till Svensk Gymnastik*” samt ”*Gymnastikens baskurs – träning och tävling*”, att vara obligatoriska att genomföra innan man som tränare går vidare och genomför ytterligare kurser. Därför är det till fördel om ni redan nu börjar planera in ett genomförande av dessa två!

2022-10-25

Majoriteten de utbildningar som erbjuds hos SvGF passar alla tränare, oavsett om man är aktiv inom exempelvis drill, trupp gymnastik, parkour eller hopprep då ledarskap, kunskap om rörelsemönster, lektionsplanering, fysisk utveckling hos unga, etc är saker alla verksamheter har gemensamt!

Under hösten 2023 planerar vi att arrangera den första utbildningen i drillteknik, där innehållet kommer vara baserat på det innehåll som inkluderas i *WBTF Technical Foundation Certification Program*, men då görs mer tillgängligt i en kurs på svenska.

Vi rekommenderar nu alltså alla tränare, eller blivande tränare, i alla våra aktiva föreningar att kika på de utbildningar vi listat ovan, och vi kommer löpande informera om när det planeras för vidare utbildningstillfällen.

Se nu till att sprida denna information ute i era föreningar, så att vi tillsammans kan bredda kunskaperna hos alla tränare i hela drillsverige! 🗣️

Mer information om utbildningar inom Svenska Gymnastikförbundet hittar ni här:

[Utbildning - Svenska Gymnastikförbundet.](#)

Har ni några frågor kring ovan information? Hör av er till utbildning@drill.se

Exempel på en utbildningstrappa framtagen för Rytmisk Gymnastik är inklippt nedan. På samma sätt som att "Intro till Svensk Gymnastik" och "Gymnastikens Baskurs – Träning och Tävlning" ligger före "Åldersanpassad träning" och "Rytmisk Gymnastik Basic", kommer dessa två kurser ligga först i utbildningstrappan anpassad för drill, därför rekommenderar vi er att börja planera för dessa redan nu.

