Inbjudan: SM-veckan 2026 i Karlstad

Tricking

Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till SM den 26 juni i Karlstad under SM-veckan.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Erik Isberg
	Erik.isberg@gymnastik.se
Nationella kansliet	Maria Gottberg, +4686996404
	parkour@gymnastik.se

Viktiga datum:

9 april	Anmälan till tävlingen öppnar
17 maj	Sista dag för anmälan och inlämning av videokvalfilm
v. 22	Svar från Gymnastikförbundet om du blivit uttagen att tävla SM
2 juni	Alla kvalade finalister publiceras på gymnastik.se
8 juni	PM skickas ut till uttagna inklusive mått på banan
15 juni	Säkerställ tävlingslicens

Det är viktigt att respektera deadlines. Men deadlines kan skjutas upp av arrangören om omständigheter kräver det.

Anmälan

Anmälan görs genom att skicka in intresseanmälan att delta tillsammans med ett videokval/en submission film där du visar dina rörelser. Filmen ska vara minst 30–60 sekunder, inte innehålla äldre klipp än från två år tillbaka. Den får innehålla delar från både inomhus- och utomhusmiljö. Övningarna ska utföras på plan yta, ej lutande. Inomhus får övningarna utföras på fristående golv, inte airtrack eller tumblingolv etc.

Lägg upp film på Youtube/Instagram eller annan plattform och skicka länk till oss. Ej nedladdningsbar länk, endast stream, och behöver vara offentlig så att vi kommer åt den.

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastik-förbundet

Filmen ska visa:

- Svårighet på trick
- Svårighet på transitions
- Längd på combos
- Kreativitet/innovation i trick
- Variations och combos
- Utförande och kontroll
- Bra flow mellan trick
- Variation, d.v.s. att man behärskar en bra bredd av trick och sätt att använda dem i combos

Anmälan ska innehålla följande uppgifter; För- och efternamn, person nr, adress, ort och post nr, ev. föreningstillhörighet/klubb, kontaktuppgifter via mail och telefon, kontaktuppgifter till anhörig (vid ev. skada), och länk till submission film.

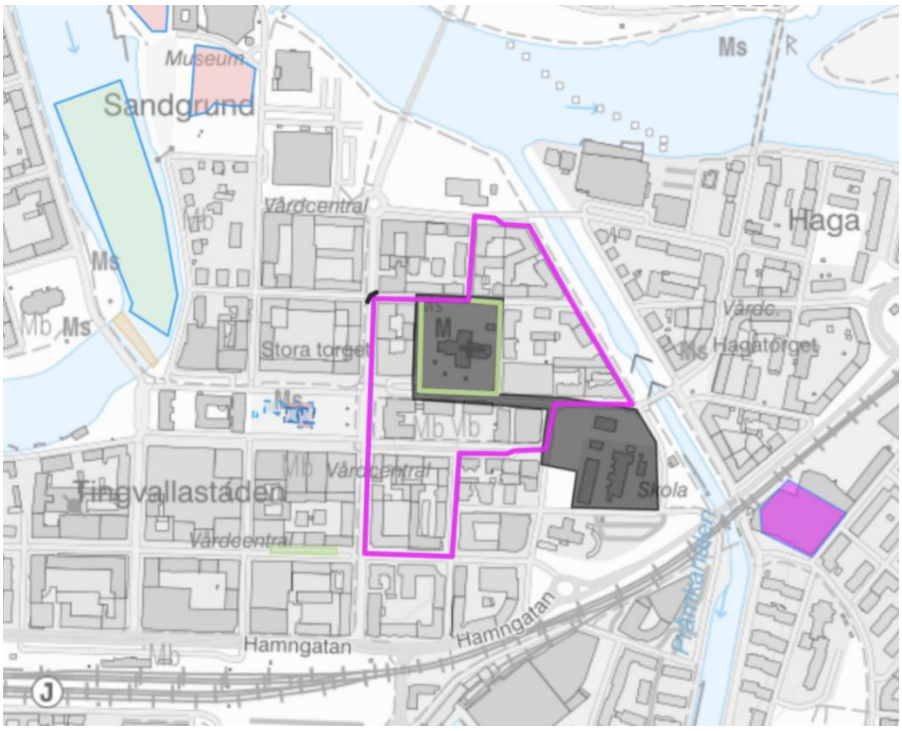
Anmälan gör du här, senast den **17 maj klockan 23.59**.

Totalt finns det 16 platser. Din anmälan innebär inte automatiskt att du får delta på SM. Under v.22 får du återkoppling från Gymnastikförbundet om du har blivit uttagen att delta på SM 2026.

Har du frågor, kontakta tricking@gymnastik.se

Tävlingsområde

Tävlingen kommer att hållas på Stora torget, det kommer att finnas en läktare.



Ramtider

Observera att detta är preliminära tider, som kan komma att justeras. Definitiva tider presenteras i senare PM.
Tävlingsdag 26 juni

10.00-13.10 Tävlingsdag inkl. förträning på banan samt prisutdelning och fotografering
10.00-11.45. Förträning
12.00-13.00 Tävling, SVT sändning

Tillgång till tävlingsbana

Vi bygger upp golvet på morgonen och beräknas vara klara tills förträningen vid 10.

Tävlingsdeltagande

Alla deltagare som är fyller 13 år under 2026 får delta i rikstävlingar, tjejer och killar tävlar mot varandra. Se även tekniskt reglemente.

Tävlingsgolv

Friståendegolv, minst 14 x 14 meter, plus säkerhetsavstånd.

Logi

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

Regler | Svenska Gymnastikförbundet

Tävlingsgenomförandet

En tävling avgörs med hjälp av battels. I en battle tävlar deltagarna mot varandra under en begränsad tid. Under denna begränsade tid gäller det för deltagarna att överträffa sin motståndares trick och kombinationer. Deltagaren som vinner battlen går vidare i ett slutsspelsträd.

Bedömning

Deltagaren bedöms för sin prestation genom en helhetsbedömning. Efter ett battle visar domarna sitt resultat genom att dom signalerar den deltagare som de anser vunnit battlen. För att deltagaren ska gå vidare till nästa runda måste hen ha en majoritet av domarnas röster. Om domarna inte kan komma till ett enhetligt beslut avgörs batteln genom en extra battle.

Kreativitet:
· Ovanliga övergångar mellan trick
· Samma trick upprepas sällan
· Nya och/eller ovanliga trick utförs
· Skruvar, sparkar, volter och markrörelser blandas

Svårighetsgrad:
· Trick utförs med en svår setup
· Trick innehåller många skruvar, volter och sparkar
· Trick utförs med svåra variationer
· Svåra övergångar mellan trick

Utförande:
· Deltagaren landar trick
· Trick utförs med säkerhet och god marginal
· Deltagaren visar bra kontroll i luften och i landningarna
· Trick är stora och graciösa
· Trick kopplas samman och flyter ihop med varandra

Vid frågor gällande tävlingsbestämmelser Parkour kontakta: parkour@gymnastik.se

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Tävlande skall kontakta Nationella parkourkommittén, sin hemförening, Gymnastikförbundet eller arrangör av tävling för att få hjälp med tävlingsförsäkring. Detta skall ske senast två veckor innan tävlingen.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:
a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).

c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram. Vänligen ta del av all information här.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.
Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Gymnastiken på SM-veckan

Under SM-veckan i Karlstad deltar fler verksamheter från gymnastiken. Missa inte att titta på Parkouren som pågår på lördag kl. 10-12.00 i Sandgrund.

Varmt välkomna!

SVENSK GYMNASTIK

Våra huvudsponsorer

CRAFT tydliga® svedea

Våra sponsorer

UNISPORT VERA Sport Scandic