Vuxenklassen bedöms enligt Bedömningsreglemente nivå 6–9 men med svårigheter från bedömningsreglemente Nat.Br.

Vuxenklass

	Fristående
Redskap	Golvyta 14x16 meter
Tid	1:30-2:45
Svårighet	Följande svårighetsmoment ska utföras i respektive kategori: • 2 hopp (olika kod) • 2 balanser (olika kod) • 1 akrobatiskt moment Samtliga tillåtna övningar anges i Nat.Br, Bilaga A1
Riktningar	Två riktningar
Formationer	Minst sex olika formationer varav en svängd i rörelse, en stor och en liten formation.
Rytmisk sekvens	Det ska finnas med en rytmisk sekvens

	Matta
Redskap	• Tumblinggolv/Airtrack
Antal varv	Tre varv ska utföras.
Antal övningar per varv	• Alla varv ska innehålla minst två övningar (kan vara samma övning). • Ett varv går att ersätta med ett enmomentsvarv med en handvolt Mellansteg får förekomma i två av varven, paus mellan övningar ej tillåtet, t.ex. mellan rondat och flickis
Övningskrav	Ett varv ska innehålla en handvolt eller flickis
Tillåtna övningar	Samtliga tillåtna övningar anges i Nat.Br, Bilaga A3

	Hopp
Redskap	• Trampett och landningsbädd • Hoppredskap
Antal varv	Tre varv ska utföras.
Övningskrav	Ett varv ska innehålla en enkel frivolt i valfri position med eller utan skruv Ett varv ska utföras med hoppredskap
Tillåtna övningar	Samtliga tillåtna övningar anges i Nat.Br, Bilaga A4