

## Verksamhetsinriktning 2025-2026

Samtliga delar av verksamhetsinriktningen (VI) syftar till att nå målen i den [strategiska planen mot 2028](#). Det har nu gått fyra år sedan den strategiska planen beslutades och vi kan konstatera att de önskade lägena och förnyelseresornas inriktning genomsyrar stora delar av GFs verksamhet. En kortare beskrivning av strategiska planen med förnyelseresor finns som [bilaga](#).

VI omsätts i en verksamhetsplan för perioden med konkreta insatsområden, vilka beslutas av förbundsstyrelsen. Verksamhetsinriktningen utgör även grunden för GFs regioners verksamhetsplaner för samma period.

Att ha närhet till verksamheten är avgörande för GFs relevans som medlemsförbund. En omfattande insats med det syftet pågår fortsatt under verksamhetsåret 2024. Tillsammans med verksamheten (föreningar, kommittéer, aktiva, tränare och landslag) tas utvecklingsplaner för de olika verksamheterna/disciplinerna fram. Dessa kommer beslutas under 2024 och utgör en viktig grund för verksamhetsplanen för 2025-2026.

Gymnastikförbundet bedriver en omfattande verksamhet med fokus på både medlemsföreningar och omvärld. Kärnan i detta är stöd till aktiviteter inom områdena träning, tävling, kommunikation, utbildning, landslagsverksamhet samt förbunds- och föreningsstöd. Hela tiden med trygg och bra gymnastik för ögonen.

### Förbundsövergripande



En viktig förutsättning för en relevant och kraftfull VI är att den har medlemsföreningarna och verksamheten i fokus. GF har även uppdrag att säkerställa en god aktiv förvaltning. Det innebär bland annat att företräda Gymnastikförbundet och Svensk Gymnastik såväl nationellt som internationellt och att inte kompromissa avseende transparens i viktiga frågor.

GF är en arbetsplats med många anställda. En god arbetsmiljö ska vara självklart för såväl anställda som förtroendeuppdragstagare.

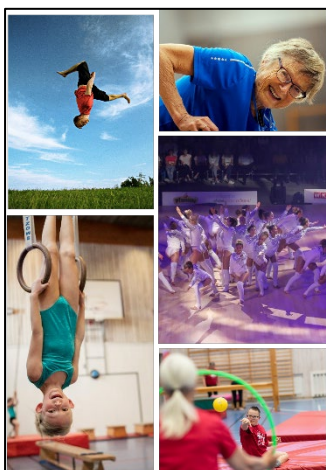
GF ska inom detta område under perioden 2025-2026:

- Säkerställa fortsatt utvecklande insatser genom mötesplatser för gymnaster och tränare såväl som kompetensutveckling på föreningsledningsnivå.
- Säkerställa tydlighet i organiseringen nationellt och regionalt gällande var och hur uppdrag och aktiviteter ska ledas och genomföras.
- Fokusera på sportslig utveckling genom bland annat aktivering av utvecklingsplanerna för majoriteten av verksamhetsområden inom Svensk Gymnastik.
- Aktivt söka andra intäktsmöjligheter samt utveckla befintliga och nya partnersamarbeten i syfte att öka självfinansieringsgraden
- Tillsätta resurser för att på bred front driva anläggningsfrågor

## Träning

GF ska inom träning under perioden 2025-2026:

- Säkerställa resurser för GFs fortsatta positionering inom grundmotorisk träning.
- Aktivt arbeta för ökad inkludering, där medverkan i satsningen Idrottsklivet samt fortsatta utvecklingen av paragymnastiken kan komma att bidra till att nya målgrupper hittar till gymnastiken och att vi skapar ett ömsesidigt lärande för ökad inkludering generellt sett.



Inom träningsområdet finns många initiativ och aktiviteter. Särskilt fokus ligger på fortsatt utvecklad kompetens och stöd till aktiviteter inom grundmotorisk träning, gruppträning, paragymnastiken, parkour och uppvisning, ofta i samarbete med de olika träningskommittéerna. GF har under våren 2024 genom debattinlägg uppmärksammat barns och ungas bristande grundmotoriska färdigheter. Här har GF och Svensk Gymnastik som helhet en viktig roll att fylla. Vikten av den grundmotorisk träningen ska för kommande period fortsatt vara i centrum.

En konsekvens av pandemin är att åter attrahera målgruppen 65+ till föreningarnas verksamhet, och att även få fler föreningar att erbjuda verksamhet för målgruppen.

Verksamhetsområdet stärker framför allt måluppfyllnad inom följande förnyelseresor:

1. Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

2. Ledande grundmotorisk träning

3. Öppna, innovativa o trygga träningsmiljöer

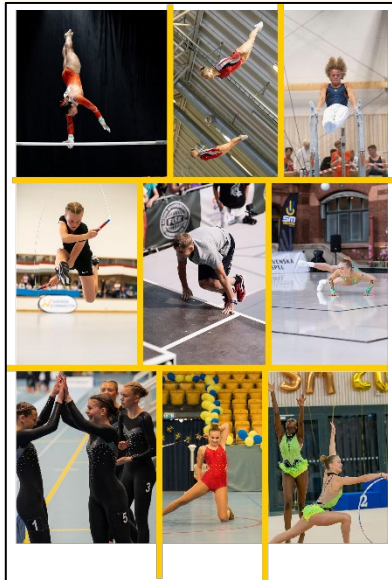
4. Hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet

5. Stolt och modig gymnastikrörelse

## Tävling

GF ska inom tävling under perioden 2025-2026:

- Ha särskilt fokus på utvecklingen av tävlingsarrangemangens attraktivitet med deltagare, tränare, publik, domare och arrangörer i centrum.
- Öka det totala antalet arrangörsföreningar och tilldela arrangemang utifrån erfarenhet och kapacitet



Årligen förbereds och genomförs ett 50-tal nationella tävlingar i nära samverkan med lokala arrangörsföreningar och tävlingskommittéer. Tillsammans med tävlingskommittéerna säkerställs att det finns uppdaterade regelverk som möjliggör tävlande. I uppdraget ingår att ansvara för utbildade domare till alla tävlingar. För närvarande finns ca 230 förbundsdomare. Tävlingsverksamheten växer, vilket är mycket positivt. Den positiva tillväxten inom bland annat trupp gymnastiken utmanar särskilt i tävlingsuppdraget då fler lag behöver beredas plats att tävla. Inom flera andra discipliner har bristen på arrangörer funnits över tid. Därför behöver attraktiviteten och själva arrangemangen utvecklas utifrån det. Det innebär bland annat ökat behov av fler arrangörer.

Verksamhetsområdet stärker framför allt måluppfyllnad inom följande förnyelseresor:

1. Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

2. Ledande grundmotorisk träning

3. Öppna, innovativa o trygga träningsmiljöer

4. Hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet

5. Stolt och modig gymnastikrörelse

## Utbildning och kompetensutveckling

GF ska inom utbildning och kompetensutveckling under perioden 2025-2026:

- Utifrån nya lärplattformen säkerställa att våra kursdeltagare ska få bästa möjliga förutsättningar för att ta till sig nya kunskaper.
- Arbeta för att formerna och upplägg av såväl fasta kurser som annan kompetensutveckling utformas efter föreningarnas och deltagarnas behov.



Varje år genomförs drygt 400 utbildningar runt om i Sverige och de leds av ca 180 utbildare. Totalt på ett år genomför ca 8000 unika deltagare de fysiska kurserna GF erbjuder. De flesta utbildningar arrangeras praktiskt av GFs regioner, men i GFs nationella uppdrag ingår att säkerställa uppdaterade utbildningsmaterial, kompetenta utbildare och en övergripande planering. Under flera år har ett omfattande revideringsarbete pågått av samtligt utbildningsmaterial och av kursutbudet. Idag distribueras de flesta nya utbildningsmaterial via SISU Förlags portal vilken nu kommer överföras till en ny lösning.

Verksamhetsområdet stärker framför allt måluppfyllnad inom följande förnyelseresor:

1. Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

2. Ledande grundmotorisk träning

3. Öppna, innovativa o trygga träningsmiljöer

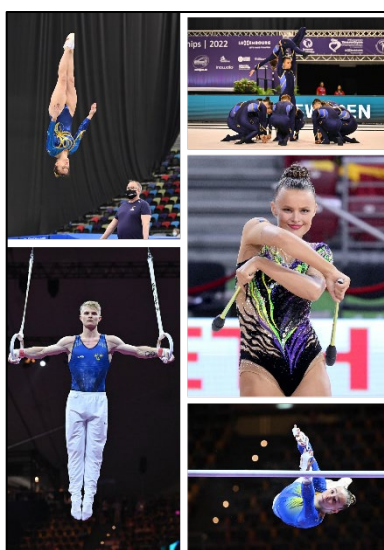
4. Hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet

5. Stolt och modig gymnastikrörelse

## Elitutveckling och landslag

GF ska inom elitutveckling och landslag under perioden 2025-2026:

- Verka för att elitaktiva och tränare på högsta nivån har möjlighet att kunna medverka och hävda sig i internationella sammanhang och internationell konkurrens.
- Arbeta för att inhämtad kunskap och befintligt stöd ska nå ut och fram till aktiva, tränare och föreningsledning där vi ser nästa generations elitverksamhet växa fram.
- Ta fram långsiktiga målsättningar för internationell framgång i direkt dialog med berörd verksamhet



Elitutveckling är centralt för utvecklingen generellt inom gymnastiken. Eliten fascinerar, engagerar och har en viktig roll i att visa på goda förebilder som strävar högt och visar vägen för andra. Gymnastikförbundet ansvarar för landslag inom rytmisk gymnastik, manlig och kvinnlig artistisk gymnastik, trupp gymnastik och trampolin/DMT. Därutöver har hopprep, aerobic gymnastics, drill, juniortävlingar inom rytmiska- och trupp gymnastiken samt parkour så kallad föreningsrepresentation vid internationella tävlingar. Varje år hanteras ett 30-tal landslagssamlingar samt deltagande vid ca 40 internationella tävlingar och mästerskap.

Verksamhetsområdet stärker framför allt måluppfyllnad inom följande förnyelseresor:

1. Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

2. Ledande grundmotorisk träning

3. Öppna, innovativa o trygga träningsmiljöer

4. Hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet

5. Stolt och modig gymnastikrörelse



## Kommunikation

GF ska inom kommunikation under perioden 2025-2026:

- Särskilt lyfta fram den grundmotoriska träningen, elit- och landslag, trygg och bra gymnastik samt inkludering och därmed fortsätta stärka varumärket Svensk Gymnastik.
- Fortsätta med det påbörjade PR-arbetet och därmed öka synligheten av Svensk Gymnastik.

Att synliggöra all verksamhet inom Svensk Gymnastik är en känd utmaning. GF arbetar framför allt via de egna kanalerna och har ett ansvar för webb och sociala medier. Under pågående verksamhetsperiod gör GF en satsning på PR för att nå bredare i spridningen av informationen. Genom den ökade synligheten har GF möjlighet att belysa viktiga frågor såsom anläggningsbristen och att gymnastik är grunden för all idrott. Synliggörandet leder inte bara till en intern stolthet utan även till en ökad attraktivitet i hela landet.



Verksamhetsområdet stärker framför allt måluppfyllnad inom följande förnyelseresor:

1. Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

2. Ledande grundmotorisk träning

3. Öppna, innovativa o trygga träningsmiljöer

4. Hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet

5. Stolt och modig gymnastikrörelse

## Föreningsledningsstöd

GF ska inom föreningsledningsstöd under perioden 2025-2026:

- Stötta föreningsledningar i sitt uppdrag genom konkreta verktyg, direkt stöd samt kompetensutveckling i uppdraget att leda och styra föreningens verksamhet.
- Stärka kunskapen inom Svensk Gymnastik om föreningens värde och dess demokratiska grunder.



Förening är den form vi bedriver vår verksamhet i. Det finns en risk att vi som redan är engagerade tar föreningens demokratiska grunder och värden för givet, men det är frågor som ständigt behöver utvecklas utifrån föreningens och dess medlemmars förutsättningar och behov. Därtill ökar omvärldens krav och förväntningar på föreningarna.

Verksamhetsområdet stärker framför allt måluppfyllnad inom följande förnyelseresor:

1. Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

2. Ledande grundmotorisk träning

3. Öppna, innovativa o trygga träningsmiljöer

4. Hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet

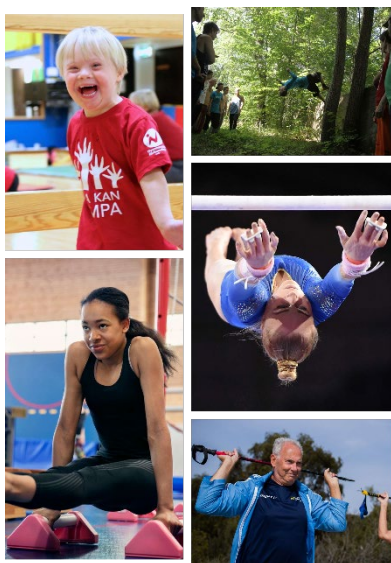
5. Stolt och modig gymnastikrörelse

## Bilaga – Strategiska planen mot 2028 i korthet

År 2028 är det önskade läget att Svensk Gymnastik ska präglas av:

- Öppna och innovativa föreningsmiljöer
- En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse
- En positiv och pådrivande kraft i samhället

Alla de önskade lägena hänger ihop. Genom öppna och innovativa föreningsmiljöer samt en inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse bildar Svensk Gymnastik en positiv och pådrivande kraft i samhället.



Den strategiska planen innehåller fem förnyelseresor. Förnyelseresorna syftar till att vi tillsammans inom Svensk Gymnastik ska ha olika områden där vi ser att vi behöver utmana oss själva i hur vi bedriver och pratar om vår verksamhet, men också hur vi uppfattas av en omvärld.

De fem förnyelseresorna är:

1. Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse
2. Ledande inom grundmotorisk träning
3. Öppna och innovativa träningsmiljöer
4. En hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet
5. En stolt och modig gymnastikrörelse

**En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse**

Vi tror på att erbjuda gymnastik för alla och i hela landet. Därför behöver vi bli en mer innovativ och öppen gymnastikrörelse som leder till en ännu större mångfald och bredd av medlemmar i alla åldrar. Målet är en jämlik och jämställd gymnastikrörelse, dvs att vi är till för alla. Effekten blir en attraktiv gymnastikrörelse för ännu fler. Vi lever vår vision om rörelse hela livet.

### Ledande inom grundmotorisk träning

Grundmotorisk träning är Svensk Gymnastiks unika kompetens. Samtidigt kan vi konstatera att det inte är självklart för vår omvärld. Målet är att gymnastikrörelsen ska vara en känd och erkänd kunskapsorganisation inom grundmotorisk träning. Effekten blir att vi lockar fler och blir en attraktiv samarbetspartner. På så sätt blir vi en positiv kraft i samhället.



## Öppna, innovativa och trygga träningsmiljöer

Den här resan bjuder på två olika spår. Den ena handlar om vår förmåga att utveckla öppna, innovativa och trygga träningsmiljöer för gymnastik. Den andra resan handlar om en gemensam kraftsamling med målet att öka tillgängligheten genom både fler och förbättrade hallar och anläggningar. Den sammanlagda effekten blir tränings- och föreningsmiljöer som välkomnar en mångfald av människor i alla åldrar. Vi blir en mer inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse.

## En hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet

Så många som möjligt, så länge som möjligt och i så bra miljöer som möjligt är den enda elitsatsningen med god effekt. Med den stabila plattform vi har utvecklat under de senaste åren är vi nu redo för att gå in i nästa utvecklingsfas. Den inkluderar både elitförberedande, elit- och landslagsverksamheten. Målet är en hållbar och framgångsrik elitförberedande-, elit- och landslagsverksamhet som präglas av goda förebilder. Effekten blir att den svenska modellen gör avtryck både nationellt och internationellt. På så sätt stärks varumärket Svensk Gymnastik samt Sveriges position i internationella sammanhang.

## En stolt och modig gymnastikrörelse

För att vi ska uppfattas vara en mer öppen och inkluderande gymnastikrörelse behöver vi börja med oss själva. Vi behöver börja prata om hur vi ser på varandras verksamheter, hur vi kan göra varandra ännu bättre samt att vår ledarskapskultur verkligen genomsyrar hela gymnastikrörelsen. Med en ökad vi-känsla ökar vår stolthet för vad vi inom Svensk Gymnastik gemensamt lyckas åstadkomma. Sammantaget blir vi en mer kraftfull organisation, både nationellt och internationellt. Målet är att fler ska känna till Svensk Gymnastik och att verksamheten ska kännetecknas av ett gott anseende. Vi får en varumärkesförflyttning och uppfattas vara en positiv och pådrivande kraft i samhället.