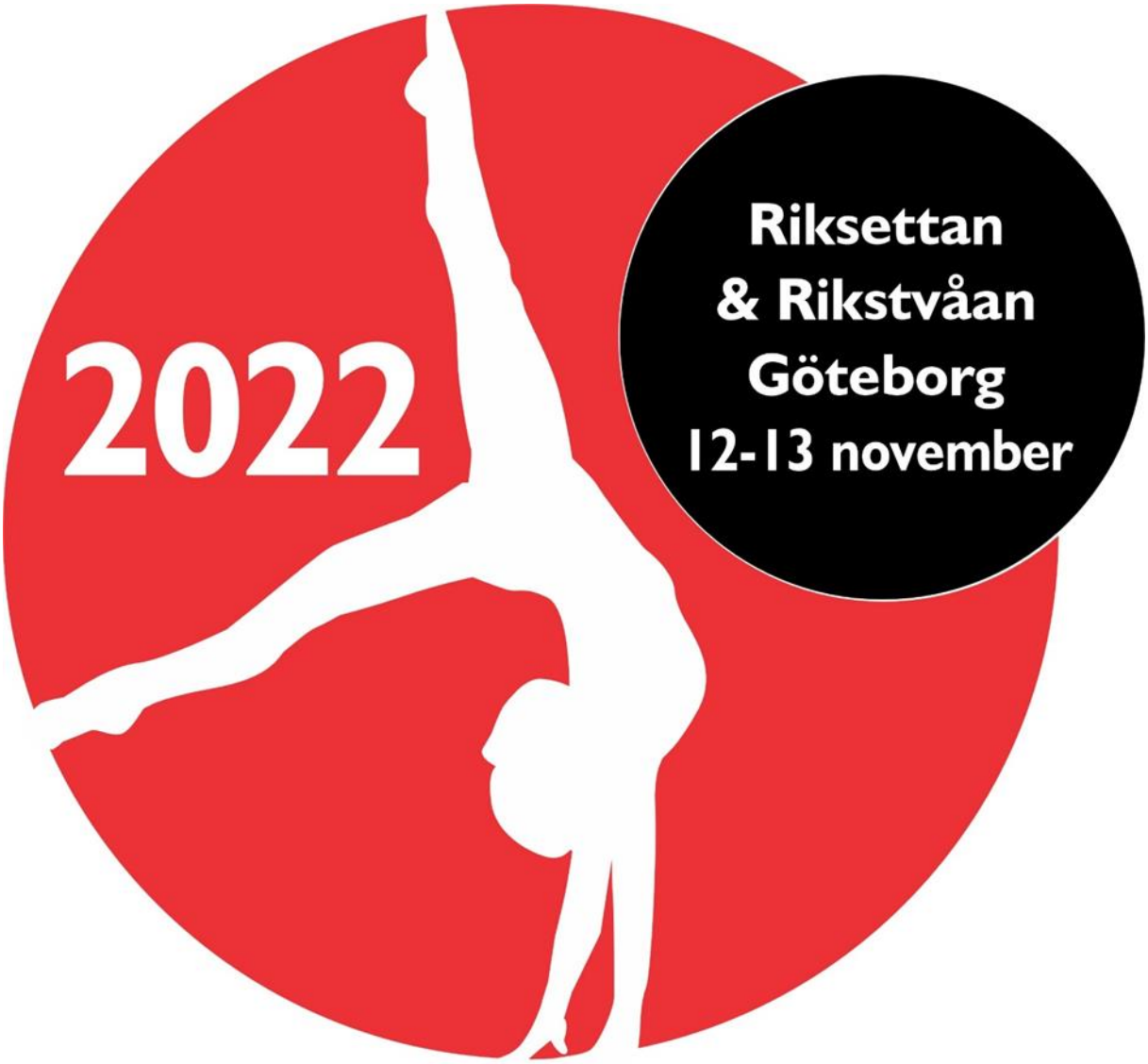


Gymnastikförbundet

PM 1

GF Kennedy och Gymnastikförbundets Trupptävlingskommitté hälsar dig

VÄLKOMMEN TILL

Riksettan och Rikstvåan
den 12–13 november
i Valhalla Sporthall

Information
Information och upplysningar lämnas av:
Michaela Andersson
Tel 0708-541249
E-mail info@gfkennedy.se

Viktiga datum
7/11 Sista dag att betala mat och logi
19/10 PM1 går ut, inklusive preliminärt detaljerat tidsschema och startordning
31/10 PM2 går ut, inklusive definitivt detaljerat tidsschema och startordning

Det är viktigt att ni respekterar deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
OBS! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift på 500:-/trupp. Beställningarna är bindande.

Tävlings- och träningstider
Se bilaga 1 - Tidschema och gällande Arrangörsreglemente.

Anmälda lag
Se bilaga 1 – Anmälda lag.

Redskapsinformation
Eurogym tumblinggolv 15x2m
8st 200x100cm långa anloppsklossar - Totalt 16x1m
HGB Tjockmattor 400x200x30cm med säkra nedslag 500x300x5cm

MD-trampett Super-Elite 40 (ny)
MD-trampett Super-Elite 40 (gammal)
MD-trampett Super-Elite 36 (ny)
Eurogym Flying hoppbord med ett ben och inbyggda avståndsdistanser till trampett
HGB Tjockmattor 400x200x30cm med säkra nedslag 500x300x5cm
Anloppsmatta 25x1m

Redskapsskiss hittar ni i bilaga 2 - Redskapsskiss. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera Redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Reglementen och bestämmelser
Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: **www.gymnastik.se**. Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Ledarsamling
Se tidsschema för helgen (bilaga 1 - Tidsschema).

Tävlingslicens/Utbildningskrav
Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring.

Vid ackreditering skall ansvarig ledare bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Pensums register. Utdraget ska endast innehålla aktuella gymnaster (inte hela föreningens gymnaster) och gymnasterna ska skrivas i denna ordning även på deltagarlistan. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen. Deltagarlistan ska fyllas i i onlinesystemet för bedömningsunderlag, skrivas ut och signeras av ansvarig tränare, deltagarlistan ska lämnas in vid ackreditering.

Enligt Utbildningskrav Tävling ska en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Regler vid skada
Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av TTK-representanten baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

- Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart.
- Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande.

Justeringen görs i samråd med TTK-representanten direkt på bedömningsunderlaget efter att skadan godkänts av TTK-representanten och sjukvårdaren.

Dopingklassade läkemedel
Gymnastikförbundet står bakom en dopingfri tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att du som deltagare (aktiv, ledare, domare eller funktionär) bör ta del av information gällande regler kring antidoping.

Du kan läsa Gymnastikförbundets Antidopingprogram och mycket mer på Gymnastikförbundets hemsida här: https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/

Via Antidoping Sverige kan du få mer information: https://www.antidoping.se/

Se om din medicin är dopingklassad här: https://rodgronalistan.antidoping.se/index.asp

Har du några frågor – kontakta antidoping@gymnastik.se

Domare
Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande Bedömningsreglemente Trupp för Trupptävlingar.

PM 2
Under vecka 44 kommer PM 2 att sändas ut och innehåller startordning, träningstider, mattider etc.

Hämtning av material
Deltagarkort hämtas ut vid ankomst i Valhalla Sporthall. Om man bor i skolsal erläggs depositionsavgift på 300kr kontant vid ankomsten för eventuell städning av logi.

Tävlingshall
Tävlingarna kommer att ske i Valhalla Sporthall. Skiss på hallen bifogas (se bilaga 2 - Redskapsskiss).

Träningshall
I Valhalla Sporthall finns det två träningshallar i anslutning till tävlingshallen.

Mat, logi och beställningar
Mat och logi sker i Burgårdens gymnasium som ligger 2–3 minuters promenad från Valhalla Sporthall. Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Se information som gick ut i inbjudan om beställningar för mat och logi

Matsedel och mattider
Vi erbjuder följande:

Fredag	**18.00-20.00**	Köttbullar med klassiska tillbehör, sallad, måltiddryck, hårt bröd
Lördag	**11.00-14.00**	Spagetti och köttfärssås, sallad, måltidsdryck, hårt bröd
	17.00-21.00	Grillad kycklingfilé, potatisgratäng, sallad, måltidsdryck, hårt bröd
Söndag	**11.00-13.00**	Kycklingwok med ris, sallad, måltidsdryck, hårt bröd
		Matpaket, fralla med ost/skinka, yoghurt, festis, frukt

Laktosfria, glutenfria och vegetariska alternativ kommer att finnas och ska beställas i förväg.

Är det något lag som har funderingar över mattiderna hör av er till oss i god tid så skall vi försöka hjälpa er.

Webbsändning
Tävlingen kommer att webbsändas via svenska gymnastikförbundet youtube kanal.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Streaming görs av externa bolag och när gymnasterna tävlar i lag presenteras inga personnamn i ljud eller bild (domare undantaget). I de individuella grenarna presenteras emellertid de enskilda gymnasterna av speaker på plats.

Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet så finns möjlighet att höra av sig till förbund, kommitté eller arrangör. Om den situationen uppstår söker vi en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och streamingföretag.

www
Besök gärna vår hemsida, **www.gfkennedy.com**

Anmälningsavgift
Gymnastikförbundet fakturerar anmälningsavgiften efter tävlingen är genomförd.

Administrativ avgift
Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift på 700 kr/trupp (för tävlingar med max 18 gymnaster). Administrativ avigt ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblankett, bilaga 3.

GDPR
I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Slutligen…
önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.
Vi ser fram emot att få träffa dig och uppleva spännande tävlingar.

VARMT VÄLKOMNA!

Bilagor:
1. Tidsschema och anmälda lag
2. Redskapsskiss
3. Karta

Gymnastikförbundet

Våra huvudsponsorer

CRAFT

PENSUM

svedea

Våra sponsorer

LEG by UNISPORT

folkspel

Tillsammans för fler i rörelse!

Riksidrottsförbundet × SVENSKA SPEL

VERA Sport

Scandic