



PM

Varmt välkomna till Juniorcupen och Rikscupen -22

- Datum:** Lördag 22 oktober 2022
- Plats:** Åkeshovs Idrottshall, Stockholm
Bergslagsvägen 60, Bromma
Grön linje från T-centralen: Åkeshov, Vällingby eller Hässelby
- Arrangör:** All Star Gymnastics
- Tävlingsledare:** Sara Rumbutis, sara.rumbutis@gymnastik.se
- Tävlingsklass:**
- Juniorcupen**
Valfria serier enligt juniorkraven i Code of Points 2022-24
Födda -05 till -09
- Mångkampstävling
 - Grentävling
 - Lagtävling (5-5-3)
- Rikscupen**
Program enligt Svenska Stegserierna 2022 version 4.21
Sjuan, Åttan, Nian och Tian.
Födda -12 och tidigare
- Mångkampstävling
 - Grentävling
 - Lagtävling över alla steg (5-5-3), max fem gymnaster kan ingå i laget, de tre bästa resultaten per gren räknas.

- Tider lördag:** 08.00 Träningshallen öppen
13.25 Uppvärmning i tävlingshallen
13.25 Domarmöte
14.00 Ledarmöte
14.25 Schemalagd förträning i tävlingshallen
15.30 Inmarsch och TÄVLING
18.10 Prisutdelning
- Tävlingsregler:** Samtliga tävlingsregler finns att hämta på www.gymnastik.se under rubriken verksamheter – kvinnlig artistisk gymnastik – regler.
Eventuella frågor kan skickas kvag@gymnastik.se.
- Tävlingsjury:** KTK-representant Sara Rumbutis samt D1 i respektive redskap.
- Tävlingslicens:** Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring. Ansvarig tränare skall bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att på tävlingsdagen kunna styrka detta genom utdrag från Pensums register till arrangören. Pensumlistan ska endas visas upp för arrangören inte lämnas in. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens kommer inte att få ställa upp i tävlingen.
- Utbildningskrav:** Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven - <https://www.gymnastik.se/Utbildning/kravlicenserochdispenser/Utbildningskrav/>.
- Friståendemusik:** Musiken mejlas i mp3-format senast 10 oktober till tavling@allstargymnastics.se.
Döp filen med gymnastens namn och förening.
- Extra mattor:** Det är tillåtet med en 10 cm tjock extramatta (utan avdrag) i barr samt vid dubbla volter på fristående. Extramattan tas bort efter användning men kan även ligga kvar under hela serien.
- ”30 sekunder”:** Under tävlingen har gymnasten rätt till tre uppvärmningshopp och 30 sekunders känn i bom och fristående samt 50 sekunder på barr (inkl prep. av barrholmarna).

Domare:

Juniorcupen VT/BB

D1 Harpa Oskarsdóttir
D2/E1 Josephine Göransson
E2 Filip Montelin
E3 Anna-Lena Malm
E4 Viktoria Herjeryd

Juniorcupen UB/FX

D1 Tora Garberg
D2/E1 Adina Rumbutis
E2 Tova Jönsson
E3 Tina Hultén
E4 Elsa Lappalainen

Rikscupen VT

D1/E1 Elise Fryxell, SvGF
D2/E2 Emma Helsing, STG
E3 Patricia Pallo Skoog, HG
E4 Samuel Bågfors, ASG

Rikscupen UB

D1/E1 Sigrid Risberg, SvGF
D2/E2 Ella Södergren, VGF
E3 Martina Strandberg, GF Nike
E4 Athina Williams, EGF
E5 Celia Stahl, GK MS

Rikscupen BB

D1/E1 Erika Folestad, SvGF
D2/E2 Pia Rothe, Gefle GF
E3 Eva Helsing Kallryd, TGS
E4 Simone Westerberg Skoog, ASG

Rikscupen FX

D1/E1 Fanny Dahlberg, SvGF
D2/E2 Amanda Kraatz, STG
E3 Johan Borssén, UGF
E4 Mirtha Ortega, GK MS

Gymnaster:

Juniorcupen, tävlingsordning VT – UB – BB - FX

1. Julia Gakios	All Star Gymnastics
2. Ronja Lindfeldt	All Star Gymnastics
3. Molly Lindell	All Star Gymnastics
4. Meja Holmgren	All Star Gymnastics
5. Amanda Adlivankin	All Star Gymnastics
6. Ellen Gakios	All Star Gymnastics
7. Annalena Casas Bunse	All Star Gymnastics
8. Maria-Gabriela Chetu	All Star Gymnastics

Juniorcupen, tävlingsordning UB – VT – FX - BB

9. Emmy Malmberg	GF Stockholm Top Gymn.
10. Lova Folestad	GF Stockholm Top Gymn.
11. Alva Lindén	GF Stockholm Top Gymn.
12. Maja Rhodin	Umeå GF
13. Viivi Åkerdahl	Umeå GF
14. Maxine Finnberg	Umeå GF
15. Tilde Stjernborg	GK Motus Salto

Rikscupen, tävlingsordning VT – UB – BB – FX

21. Vilma Timlöv	Eskilstuna GF	Nian
31. Milla Nyman	All Star Gymnastics	Åttan
32. Joline Larsson	Eskilstuna GF	Åttan
33. Emilia Andersson	Gefle GF	Åttan
34. Vega Betnér	GF Nikegymn.	Åttan
35. Liv Winterkvist	GF Nikegymn.	Åttan

Rikscupen, tävlingsordning UB – BB – FX – VT

36. Elin Ahlbäck	GF Stockholm Top Gymn	Åttan
37. Olivia Dahlborg	GF Stockholm Top Gymn.	Åttan
38. Ellinor Lehmann	GK Motus Salto	Åttan
39. Li Vinnerborg	GK Motus Salto	Åttan
40. Tilda Persson	Västerås GF	Åttan
41. Maja Gustavsson	Västerås GF	Åttan

Rikscupen, tävlingsordning BB – FX – VT – UB

51. Greta Lindbäck	All Star Gymnastics	Sjuan
52. Alicia Eklund	All Star Gymnastics	Sjuan
53. Amélie Huldén	All Star Gymnastics	Sjuan
54. Felicia Larsson	Eskilstuna GF	Sjuan
55. Kimona Johansson F	Eskilstuna GF	Sjuan
56. Stella-Ruth Forsström	Gefle GF	Sjuan
57. Alba Strandlund	GF Nikegymn.	Sjuan
58. Stella Sjölander	GF Stockholm Top Gymn.	Sjuan
59. Ellida Lithén	GF Stockholm Top Gymn.	Sjuan
60. Sigrid Dahlström	GF Stockholm Top Gymn.	Sjuan
61. Elvina Dahlborg	GF Stockholm Top Gymn.	Sjuan

Rikscupen, tävlingsordning FX – VT – UB – BB

62. Noelle Jexmark	GK Motus Salto	Sjuan
63. Nova Sjöstrand	GK Motus Salto	Sjuan
64. Smilla Jemail	GK Motus Salto	Sjuan
65. Stella Rajkovic	GK Motus Salto	Sjuan
66. Sabina Kristensen	GK Motus Salto	Sjuan
67. Chloé Ragell	Hammarbygymn.	Sjuan
68. Evelina Stjerna	Tidaholms Gymnastiks.	Sjuan
69. Maja Bertilsson	Tidaholms Gymnastiks.	Sjuan
70. Sigrid Nilsson	Umeå GF	Sjuan
71. Wilhelmina Borssén	Umeå GF	Sjuan

Schemalagd förträning:

Gymnasterna har schemalagd förträning 15 redskap med start kl. 14:25 på det andra redskapet i startlistan. Rotation enligt tävlingsordning i startlistan vilket leder till att det avslutande redskapet vid den schemalagda förträningen är detsamma som startredskapet vid tävlingen.

Anmälningsavgift:

Gymnastikförbundet fakturerar 550 kr per gymnast efter tävlingens genomförande. Vid återbud som görs efter lottning av startordning tas anmälningsavgiften ut. Detta gäller ej om aktuellt läkarintyg kan uppvisas. En administrativ avgift på 50 kr per gymnast tillkommer.

Resultat: Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se/>. Efter tävlingen kan man se resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastiken](#). Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastiken syftar till att vara ett konkret stöd och vägleda föreningar, ledare och enskilda medlemmar i föreningar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Steg 7-10

Aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. En fullständig resultatlista ska presenteras efter tävlingens slut. Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett. Gymnaster under 10 år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Det är önskvärt att alla gymnaster får medalj/plakett.

Mat: Cafeterian i Åkeshovs sim- och idrottshall har öppet. Det är 10 minuters promenad till Brommaplan med restauranger och affärer.

Entréavgift: Barn 6-17 år 40:-
Vuxna 80:-

Sjukvård: Sjukvårdare kommer att finnas till hands i hallen under både tävling och förträning.

Boendeförslag: First Hotel Brommaplan 08-26 26 20
www.firsthotelbrommaplan.se/

Scandic Alvik 08-517 661 00
www.scandichotels.se/hotell/sverige/stockholm/scandic-alvik

Scandic är Gymnastikförbundets partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här:

<https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till sport@scandichotels.com.

Dopingklassade läkemedel

Gymnastikförbundet står bakom en dopingfri tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att du som deltagare (aktiv, ledare, domare eller funktionär) bör ta del av information gällande regler kring antidoping.

Du kan läsa Gymnastikförbundets Antidopingprogram och mycket mer på Gymnastikförbundets hemsida här:

<https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/>

Via Antidoping Sverige kan du få mer information:

<https://www.antidoping.se/>

Se om din medicin är dopingklassad här:

<https://rodgronalanden.antidoping.se/index.asp>

Har du några frågor – kontakta antidoping@gymnastik.se.

GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte

ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Frågor:

info@allstargymnastics.se

Kansliet, Adina: 072-178 47 02, adina@allstargymnastics.se

Tävlingsledning, Sara: sara.rumbutis@gymnastik.se

Varmt välkomna!

Gymnastikförbundet



Våra huvudsponsorer

CRAFT



svedea

Våra sponsorer



Scandic