

# INBJUDAN



**25–27 nov 2022**

# Halmstad Frigymnaster & Gymnastikförbundet

hälsar er välkomna till

## "Svenska Cupen i MAG"

25–27 nov 2022

Idrottscentrum, Högskolehallen  
Halmstad

## Information

Tävlingsledare: Michael Hedlund

Telefon: 070-815 83 86

Mail: michael.hedlund@gymnastik.se

Kansli telefon: 035-342 07, 076-858 28 40

Mail kansli: caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster.se

Web: halmstadfrigymnaster.se

## Viktiga datum

25/10	Anmälan till tävlingen stänger
3/11	Sista dag att skicka in beställning på kost och logi
25/11	Sista dag att betala kost och logi
4/11	PM går ut, inklusive definitivt detaljerat tidsschema och startordning

Det är viktigt att ni respekterar deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.

**OBS! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift på 500:-/förening. Beställningarna är bindande**

## Tävlingshall

Idrottscentrum, Högskolehallen

## Adress till tävlingshallen

Spetsvinkelsgatan 23, 302 50, Halmstad

## Tävlingsklasser

Rikspokalen 2-3 + öppet program, Rikscupen 2-5, Svenska Cupen

## Tävlingsform

Mångkamp, grenfinaler samt lagtävling i enlighet med Tävlingsbestämmelserna.

## Preliminära tider

<b>Domar- &amp; Tekniskt möte:</b>	fredag 25/11 kl17:00 för RC & RP mångkamp.
<b>Uppvärmning/Förträning:</b>	fredagen den 25/11 kl15:00
<b>Tränarråd med GF:</b>	lördagen den 26/11. Viktig information under punkten nedan
<b>Defilering:</b>	Inför varje klass
<b>Starttid för tävlingarna:</b>	fredag den 25/11 kl18:00 för RC2 & RP2. Lördag den 26/11 kl08.00 för resterande klasser. Grenfinaler på söndag. Vi tar höjd för att inte hamna i samma situation som 2021
<b>Sluttid för tävlingarna:</b>	söndag den 27/11 kl15.00
<b>Prisutdelning:</b>	söndag den 27/11 kl15.10

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras. Blir vi inte så många lag så ändras givetvis Tekniskt möte utefter starttider på tävlingen

## Anmälan

Anmälan görs på [www.indta.se](http://www.indta.se)  
Sista anmälningdag är den 26 oktober 2022

## Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 650 kr per gymnast och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

## Administrativ avgift

Arrangör äger rätt att ta ut 100 kr/individuell gymnast. Faktureras av Gymnastikförbundet i samband med anmälningsavgiften.

## Domare

Domare till Riksmästerskapen, Rikscupen, Sverigepokalen eller Rikspokalen ska varje deltagande förening anmäla 1 domare per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster. Föreningar som inte anmäler tillräckligt med domare (enligt stipulerad kvot) kan ej garanteras att få starta med "de överskjutande" gymnasterna. Dessa kommer att placeras på en reservlista i den ordning (datum) som gymnasterna anmälts.

Till klassen öppet program och Rikspokalen tar Gymnastikförbundet ut D1 och D2 utifrån anmälda domare.

På Svenska Cupen-helgen gäller att för saknad domare debiteras berörd förening en avgift på 3 000kr per domare av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Gymnastikförbundet tar ut domare Svenska Cupen

## Tävlingsregler

Rikscupen/Rikspokalen genomförs på Riksprogrammet 2021 gällande från 1/9 2021. Denna uppdaterade version finns nu att ladda ner på GF:s hemsida – [Manlig- AG regler](#)

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se) under rubriken tävling – tävlingsinriktning – manlig artistisk gymnastik – regler. Eventuella frågor kan skickas till [mag@gymnastik.se](mailto:mag@gymnastik.se)

## Tävlingslicens

Föreningarna ansvara för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

## Utbildningskrav

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven.

## Tekniskt möte

Fredag den 25 november kl17:00 i Högskolehallen, Idrottscentrum

## Förenings- och Tränarråd Stormöte

MTK och denna gång tillsammans med nationella kansliet bjuder in till tränarrådsmöte. Vid Svenska cupen-helgen kommer tränarrådsmötet genomföras i utökat stormötesformat, lördag kväll den 26 nov kl. 18:00-21:00. Detta för att ge tid och utrymme till att fortsätta diskussionerna som inleddes vid Mästerskapshelgen i våras och landa ner diskussionerna till en konkret väg framåt för hur vi ska träna och tävla i manlig artistisk gymnastik i Sverige.

Denna dialog är viktig och det är viktigt att alla föreningar är representerade i rummet och att du som har tankar och åsikter kring området prioriterar att delta. Vi önskar minst två tränare per förening och gärna eventuella styrelserepresentanter/verksamhetsansvariga. Mötet kommer att ledas av MTK och Sportchef Johanna Forssell och närvarande kommer även Pelle Malmberg, några fler kollegor från nationella kansliet och representanter från styrelsen vara. Att Svenska cupen-helgen i sin helhet kan genomföras i år bygger på att Gymnastikförbundet gått in med extra medel för att säkerställa att denna mötesplats och viktiga dialog faktiskt blir av. Det kommer att bjudas på mat.

Planera redan nu in ditt och föreningens deltagande under mötet. Mer information om mötet samt några frågor att börja fundera på och antagligen en del information att ta del av kommer att skickas ut närmare inpå mötet. Passa gärna på att ta del av den informationen och diskutera frågorna i din förening innan stormötet!

Varmt välkomna!

## Redskap

Enligt redskapsreglementet

## Dopingklassade läkemedel

Gymnastikförbundet står bakom en dopingfri tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att du som deltagare (aktiv, ledare, domare eller funktionär) bör ta del av information gällande regler kring antidoping.

Du kan läsa Gymnastikförbundets Antidopingprogram och mycket mer på Gymnastikförbundets hemsida här: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/>  
Via Antidoping Sverige kan du få mer information: <https://www.antidoping.se/>  
Se om din medicin är dopingklassad här: <https://rodgronolistan.antidoping.se/index.asp>

Har du några frågor – kontakta [antidoping@gymnastik.se](mailto:antidoping@gymnastik.se)

## Kost

Förbeställd lunch serveras i tävlingshallen.

Beställningsformulär avseende ”paket” för kost och logi genom Halmstad Frigymnaster skickas ut efter den 26 oktober.

Laktosfria, glutenfria och vegetariska alternativ kommer att finnas och ska beställas i förväg.

## Logi

För dig som önskar annan logi än den än den HFG erbjuder paketpris för rekommenderar vi: Clarion Collection Norre Park Hotel, Scandic Hotel och Hotell Continental. För ytterligare alternativ hänvisar vi till [destinationhalmstad.se](http://destinationhalmstad.se)

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com)

## Transport under tävling

Vi kommer att tävla i en annan hall än vanligt. Dit är det väldigt bra transportmedel för lokalbussarna mellan hotellet vid Hallarna. Bussen ta 10 min och går var 15:e minut

## PM

PM skickas ut via mail och läggs ut på hemsidan 3 veckor innan tävlingen.

## **GDPR**

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

### **Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan**

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

# **Varmt Välkomna!**

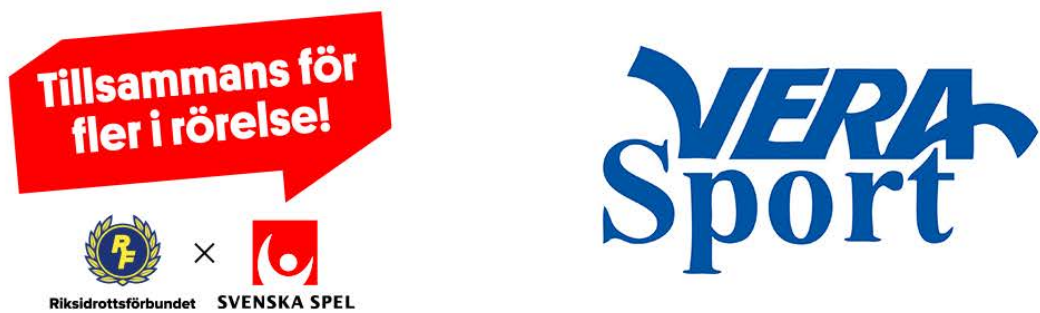
**Michael Hedlund & Caroline Torstensson**  
**Halmstad Frigymnaster**

# Gymnastikförbundet

————— Våra huvudsponsorer —————



————— Våra sponsorer —————



## Scandic