

PM för Lag-SM & Lag-JSM 2022



29-30 oktober 2022

**C4-Gymnasterna och Nevis RGK tillsammans med
Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Lag-SM &
Lag-JSM 2022**

Information kan fås genom:

Tävlingsledare C4 Gymnasterna

Sarah Brandt
Telefonnummer: 073-3777631
E-mail: Sarah.magnusson95@hotmail.com
Web: www.c4-gymnasterna.se

Administratör Nevis RGK

Petra Wallenberg
Telefonnummer: 072-9419991
E-mail: rg.petrav@gmail.com
Web: www.nevisrg.se

Viktiga datum

- 10 Oktober** Sista dag att skicka in musik till arrangör
10 Oktober Sista dag att betala administrativ avgift
10 Oktober Meddela om önskad förträning på fredag kväll

Det är viktigt att ni respekterar deadlines för arrangörs föreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.

Tävlingshall

Tävlingen kommer att ske i Kristianstad Arena – A-hallen

Adress till hallen:

[Västra Storgatan 69, 291 54 Kristianstad](#)

Tävlingsklasser

Seniorlag: tunnband, boll, kaglor, band

Juniorlag: tunnband, boll, kaglor, band

Tävlingsregler:

Seniorlag CoP 2022-2024

Juniorlag CoP 2022-2024 med nationella anpassningar

Tävlings- och träningstider

Lördag

08.00 Hallen öppnas för förträning
09.10 Domarmöte
09.20 Defilering för ALLA Juniorer
09.30 Tävlingsstart Grupp 1
11.00 Tävlingsstart Grupp 2
13.15 Tävlingsstart Grupp 3
14:40 Uppvisning
14:45 Prisutdelning

Söndag

08.00 Hallen öppnas för förträning
09.20 Defilering för ALLA Seniorer
09.30 Tävlingsstart Grupp 1
11.00 Tävlingsstart Grupp 2
13.10 Uppvisning
13.15 Prisutdelning

Förträning på fredagen 18.00-19.00 utan matta och 19.00-20.00 på matta utan musik.
Föranmälan sker till Sarah.magnusson95@hotmail.com senast 10 oktober!

Startordning

Se bifogad startlista.

Takhöjd

Fri takhöjd

Golv

Beige Pastorelli matta 13*13

Musik

Mailas in till c4gymnasterna.musik@gmail.com i mp3- eller mp4 format senast den 10 oktober.

Märk musiken med namn, redskap, Lag/förening och tävlingsklass.

Reglementen och bestämmelser

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: www.gymnastik.se. Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingsjury

Tävlingsledare: Sarah Brandt

Domare

Domarmöte genomförs den 29/10 kl. 09:10 i Teorisalen. Ledare uppmanas att delta på domarmöte.

Arrangör står för måltider till domare under pågående tävling.

Domargrupp

Koordinator:
D: Emma Sandell
D: Vendela Larsson
D: Malin Hed
D: Ida Rodriguez Magdalena
E/A: Ellen Dittberner

E/A: Bodil Björklund
E/A: Anna Michaela Knezevic
E/A: Åsa Nyqvist
E/A: Eva Rodriguez Magdalena
E/A: Jenny Engdahl
E/A: Malin Sagemark

Tävlingslicens

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring. Ansvarig tränare skall bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att på tävlingsdagen kunna styrka detta genom utdrag från Pensums register till arrangören. Pensumlistan ska endast visas upp för arrangören inte lämnas in. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens kommer inte att få ställa upp i tävlingen.

Utbildningskrav

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven - <https://www.gymnastik.se/Utbildning/kravlicenserochdispenser/Utbildningskrav/>.

Entré

50 kr för vuxna, 20 kr för barn

Cafeteria

Föreningen kommer ha en cafeteria öppen med enklare förtäring.

Ansvarig ledare ska ta del av och följa Gymnastikförbundets alkoholpolicy i Tekniskt reglemente samt informera sina gymnaster innan tävling helgen vad som gäller. Ansvarig ledare ansvara för sina gymnaster under tävlings helgen.

Logi

För dig som önskar logi på hotell rekommenderar vi:
Quality Hotel Grand Kristianstad
Dubbelrum för 1150:- per natt
Trippelrum så blir det 1400:- per natt.

Uppge bokningskoden C4-Gymnasterna.

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sport erbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller hör av dig till sport@scandichotels.com

Sjukvård

Sjukvårdare kommer att finnas till hands i hallen under både tävling och förträning.

Kommunikationer

Du kan ta dig till Kristianstad Arena med Buss eller Tåg.
Det här är de linjer och rutter som stannar i närheten - Buss: 3, 4, 545, 551 Tåg: PÅGATÅGEN

Tävlingen kommer att livesändas via Nevis RGK Streamify

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Streaming görs av externa bolag och när gymnasterna tävlar i lag presenteras inga personnamn i ljud eller bild (domare undantaget). I de individuella grenarna presenteras emellertid de enskilda gymnasterna av speaker på plats.

Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet så finns möjlighet att höra av sig till förbund, kommitté eller arrangör. Om den situationen uppstår söker vi en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och streamingföretag.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteentsystems.se/>. Efter tävlingen kan man se resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

www

Besök gärna vår hemsida, www.c4-gymnasterna.se eller www.nevisrg.se

Anmälningsavgift

Gymnastikförbundet fakturerar anmälningsavgiften när tävlingen har genomförts.

Administrativ avgift

50 kr/individuell gymnast,

Administrativ avgift betalas till C4-gymnasternas bankgiro 786–8417 senast den 10 oktober. Märk betalningen med "lag-sm" och förening.

Dopingklassade läkemedel

Gymnastikförbundet står bakom en dopingfri tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att du som deltagare (aktiv, ledare, domare eller funktionär) bör ta del av information gällande regler kring antidoping.

Du kan läsa Gymnastikförbundets Antidopingprogram och mycket mer på Gymnastikförbundets hemsida här: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/>

Via Antidoping Sverige kan du få mer information: <https://www.antidoping.se/>

Se om din medicin är dopingklassad här: <https://rodgronolistan.antidoping.se/index.asp>

Har du några frågor – kontakta antidoping@gymnastik.se

GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

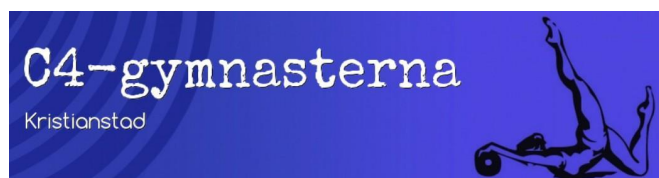
Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Slutligen...

önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.

Vi ser fram emot att få träffa dig och uppleva en spännande tävling.

Varmt Välkomna önskar



Gymnastikförbundet

————— Våra huvudsponsorer —————

CRAFT 


PENSUM

svedea

————— Våra sponsorer —————


by
UNISPORT 

 **folkspel**

**Tillsammans för
fler i rörelse!**

 × 
Riksidrottsförbundet SVENSKA SPEL

**VERA
Sport**

Scandic