

# Uttagningsnormer

## För Landslaget i Trampolin och DMT

Gäller från 2024-01-01 till 2024-11-30

**Dessa uttagningsnormer ska läsas tillsammans med Gymnastikförbundets dokument Riktlinjer för deltagande i internationella mästerskap och Välkommen till landslaget.**

## 1. Landslagstrupper

Gymnastikförbundet har följande trupper inom landslagets regi:

### Landslagstrupp

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Ålder:                    | från 17 år och uppåt  |
| Aktiviteter:              | Fullt deltagande i aktiviteter för seniorer. Gymnasten deltar endast i aktiviteter för den disciplin som uttagningen avser.   |
| Ekonomi:                  | Fullt finansierade aktiviteter i landslagets regi (läger, tävlingar, andra utvecklande aktiviteter, samt mästerskap)  |
| Ledare under aktiviteter: | Landslagsledningen bjuder in ledare och tränare till alla samlingar och aktiviteter.  |
| Uttagningskrav:           | Mästerskapskrav individuellt minus 1.0 p. Se uttagningskrav nedan.  |
| Antal*:                   | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Trampolin herrar      upp till 4 gymanster</li><li>▪ Trampolin damer      upp till 4 gymanster</li><li>▪ DMT herrar            upp till 4 gymanster</li><li>▪ DMT damer            upp till 4 gymanster</li></ul> |

\*Uttagning i två discipliner (DMT och Trampolin) innebär att gymnaster upptar två platser. En plats i respektive disciplin.

### Bruttotrupp

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Ålder:                    | från 17 år och uppåt   |
| Aktiviteter:              | Delvis deltagande i aktiviteter. Deltagande i landslagssamlingar (såsom Bosön och sommarläger), tävlingsförberedande läger och tävlingar på egen bekostnad och in mån av plats. Gymnasten deltar endast i aktiviteter för den disciplin som uttagningen avser.   |
| Ekonomi:                  | Delvis finansierade. Gymnastikförbundets gemensamma läger (såsom Bosön), landslagets resurser såsom fysio, mental hjälp samt kläder är finansierat. Utöver detta finansieras ytterligare lägerverksamhet beroende på tillgänglig budget. Tävlingar och tävlingsförberedande är ej finansierade. Mästerskap samt förberedande aktiviteter är fullt finansierade i mån av uttagning. |
| Ledare under aktiviteter: | Landslagsledningen bjuder in ledare och tränare till alla samlingar och aktiviteter.   |
| Uttagningskrav:           | Mästerskapskrav individuellt minus 2.0 p. Rabatterat krav utöver detta för åldrar 18, 19 och 20 år är minus 0.4 p per åldersnivå. Se uttagningskrav nedan.   |



|                   |                |
|-------------------|----------------|
| Trampolin herrar  |                |
| ▪ 21 år och uppåt | <b>53.2 p</b>  |
| ▪ 20 år           | 52.8 p (-0.4p) |
| ▪ 19 år           | 52.4 p (-0.8p) |
| ▪ 18 år           | 52.0 p (-1.2p) |
| Trampolin damer   |                |
| ▪ 21 år och uppåt | <b>48,8 p</b>  |
| ▪ 20 år           | 48.4 p (-0.4p) |
| ▪ 19 år           | 48.0 p (-0.8p) |
| ▪ 18 år           | 47.6 p (-1.2p) |
| DMT herrar        |                |
| ▪ 21 år och uppåt | <b>50.5 p</b>  |
| ▪ 20 år           | 50.1 p (-0.4p) |
| ▪ 19 år           | 49.7 p (-0.8p) |
| ▪ 18 år           | 49.3 p (-1.2p) |
| DMT damer         |                |
| ▪ 21 år och uppåt | <b>46.0 p</b>  |
| ▪ 20 år           | 45.6 p (-0.4p) |
| ▪ 19 år           | 45.2 p (-0.8p) |
| ▪ 18 år           | 44.8 p (-1.2p) |

### 3. Uttagningskrav för juniorer

För juniorlandslag beaktas resultat från aktuella teknik-, stil-, styrke-, uthållighets-, flexibilitets och eventuella andra tester genomförda vid ett särskilt testtillfälle. Även tävlingsresultat och seriestabilitet beaktas vid uttagning till juniorlandslagstrupper. FK och junioransvarig avgör vilka gymnaster som kallas till sådant uttagnings-/testtillfälle. Aktuella tester, riktlinjer, inklusive riktvärden, tillhandahålls av FK på begäran. FK har rätt att undanta gymnast som upprepat har visat särskilt goda tävlingsresultat från att delta vid sådant uttagningstillfälle.

### 4. Uttagningar till landslagstrupper

Uttagning till de olika trupperna görs årligen och man blir uttagen på till en period på 11 månader. Perioden är 1 januari – 30 november varje år. Landslaget upphör i december och ny uttagning görs i december månad för kommande period/år.

Respektive trupp fylls till den mån gymnaster klarar uppsatta gränser. Ifall en gymnast klarar uppsatta krav under året blir de omgående erbjuden en plats ifall lediga platser finns.

Gymnasten ska uppvisa tillräcklig mognad i förhållande till sin ålder avseende eget ansvarstagande och socialt samspel.

Gymnasten skall vara tekniskt kompetent med tillfredställande övningsförråd med bedömd möjlighet att utvecklas till efterfrågad mästerskapsnivå.

En gymnast som blir skadad eller sjuk under perioden behåller sin plats i landslaget under det aktuella året om gymnasten har en tydlig intention att återkomma till landslaget. Gymnasten förväntas delta i de aktiviteter som han eller hon kan beroende på skadan eller sjukdomens art efter samråd med FK. FK förbehåller sig dock rätten att undanta skadade eller sjuka gymnaster från att vara med på planerade aktiviteter t.ex. om FK bedömer att aktiviteten inte tillför något för gymnasten.

De föreningar som har gymnaster i landslaget ska utse en för gymnasten ansvarig tränare som skall hålla kontakt med landslagsledningen.

Antagna gymnaster skall teckna och följa en överenskommelse med Gymnastikförbundet, se separat dokument "Överenskommelse landslag-gymnast". Avsteg kan innebära konsekvenser för fortsatt medverkan i landslaget.

Uttagningar till landslagstrupperna görs av FK eller den person eller det organ FK har förordnat.

Gymnasten ska ha giltig svensk tävlingslicens och i normalfallet vara svensk medborgare.

Förbundskaptenen kan, närhelst under året, välja att ta ut gymnaster till och exkludera gymnaster från landslagstrupper om särskilda skäl föreligger.

Besked om uttagning meddelas direkt till berörd gymnast, dennes tränare och förening samt målsman (för minderårig) och publiceras därefter på Gymnastikförbundets hemsida. Information kring uttagning är konfidentiell fram tills informationen har presenterats på gymnastik.se

Gymnastikförbundet stödjer satsningar på synkron. Dock finns ej någon uttagning specifikt för synkronpar. I första hand rekommenderas bildande av synkronpar mellan gymnaster där båda ingår i landslagets trupper.

## 5. Uttagningar till landslagsuppdrag

Riktlinjer för deltagande vid internationella mästerskap som arrangeras av IOK, EOK, IWGA och FIG samt nordiska mästerskap för seniorer och juniorer fastställs av Svenska Gymnastikförbundets styrelse.

Förbundskaptenen föreslår vilka som ska tas ut att representera Sverige vid dessa internationella mästerskap. För mer information, se "Riktlinjer för deltagande i internationella mästerskap".

Uttagningskrav för dessa mästerskap publiceras separat på Gymnastikförbundets hemsida senast nio månader före aktuell tävling.

Alla gymnaster, oavsett medverkan i en landslagstrupp, som klarar uppsatta krav för respektive mästerskap är uttagningsbara. Gymnaster som ingår i landslaget har ingen prioritet före gymnaster utanför landslaget. NM är ett undantag.

Gymnaster uttagna till mästerskap medverkar på mästerskapet och eventuella uppladdningsaktiviteter på samma villkor (även ekonomiska).

Uttagningar till övriga landslagsuppdrag (t.ex. världscupstävlingar, övriga tävlingar, landskamper, träningsläger och uppvisningar) görs av FK eller den person eller det organ FK har förordnat.

### Relaterade dokument:

- Överenskommelse landslag-gymnast
- Beskrivning och bedömning av tester och övningar (för juniorlandslaget)

Stockholm den 4 december 2023

Jonas Heiman

Förbundskapten trampolin