World Gymnaestrada

VAD ÄR WORLD GYMNAESTRADA

World Gymnaestrada (WG) ett internationellt evenemang inom uppvisning där varken krav på prestation eller tävling förekommer. Det är det största FIG (Federation Internationale de Gymnastiqe)-evenemanget som lockar det största antalet aktiva deltagare från alla kontinenter.

Evenemanget arrangeras av ett FIG-anslutet land, i samarbete med en stad och tilldelas av FIG-rådet enligt stadgarna.

En WG varar i 7 dagar och inleds med en öppningsceremoni och avslutas med en avslutningsceremoni. Under veckan sker sedan gruppuppvisningar dagtid både utomhus och inomhus. På kvällar sker kvällsgalor där kontinenter eller länder får visa upp en show under 1 ½ timme. Veckan visar på en bredd av gymnastik med olika discipliner. En stor mångfald där rörelseglädjen och gemenskap sätts i fokus.

Sverige har som nation möjlighet att anmäla 15 grupper som får visa upp sig vid 3 tillfällen på arenan inomhus och 2 gånger utomhus på den något enklare utrustade arenan. Grupperna kan bestå av gymnaster från flera föreningar från olika discipliner som tillsammans visar upp sig i program om antingen 10 eller 15 minuter med eller utan redskap. Historiskt har flera av grupperna bestått av flera föreningar som går samman inför Gymnaestradan med ett program för att möjliggöra för så många föreningar som möjligt att åka.

Sverige deltar tillsammans med de andra nordiska länderna i Nordisk afton.

För vem

Alla kan delta oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion, funktionsnedsättning och sexuell läggning.

I Sverige har vi en åldersgräns på 12 år och uppåt.

CEREMONIER

Öppningsceremonin äger rum den första dagen på veckan och innebär den officiella öppningen av WG. Ceremonin varar max 2 timmar och inkluderar en obligatorisk inmarsch av samtliga deltagare i alfabetisk ordning, ett välkomsttal från FIG och värdnationen och därefter en öppningsshow speciellt skapat för Gymnaestradan under ledning av Local Organisation Committé (LOC). Inga andra aktiviteter är planerade denna dag.

Avslutningsceremoni sker på eftermiddagen den sista dagen på veckan och blir det officiella avslutet på WG. Alla deltagare är välkomna att delta i publiken för att ta del av den ca 1 ½ timmes ceremoni innehållande uppträdanden från utvalda Large Group-program från veckan, ett avslutningstal, nedtagning av flaggor och ett nummer från det land som tar över nästa värdskap av WG.

Ceremonin sker antingen på samma arena som invigningen eller i en av de stora inomhusarenorna som rymmer alla deltagare.

UPPVISNINGAR

Group performances

Varje land får delta med maximalt 15 grupper. Grupperna med minst 10 aktiva, uppträder med ett program som är antingen 10 eller 15 minuter långt, vid 3 tillfällen under veckan. Arenorna som är inomhus, är 20 x 20 m varav minst en är på 30 x 20 m och har plats för 1 000 personer eller fler på läktaren. I bulletinen framgår vilka redskap som finns att tillgå. Det är tillåtet att ta med egna redskap till sitt framträdande. Möjlighet till förvaring av medtagna redskap finns, mot en avgift. Tillverkare som inte stöds av FIG´s officiella partners, behöver tejpas över.

Large Group performances

Varje land får delta med maximalt 4 grupper. Minsta antalet i en grupp är 200 aktiva och uppträder 15 minuter vid 3 tillfällen under veckan. Arenorna är antingen utomhus eller inomhus och är 100 x 70 m, med uppmärkta intervaller på 2 meter. Läktarkapaciteten är runt 4 000 personer. Redskap som finns att tillgå framgår av bulletinen. Egna medhavda redskap är tillåtet och det är viktigt att de håller en bra och säker standard och ska godkännas av kommittén innan eventet.

National performances

Ett eller flera länder tillsammans, kan inför WG ansöka om att få anordna en nationell föreställning. Eventen är till för att länderna ska kunna visa sin mångfald, variation och kultur som präglar föreställningen som äger rum kvällstid under maximalt 1 ½ timme på inomhusarenor som är minst 20 x 40 m och rymmer minst 4 000 personer på läktaren. Arenan ska finnas inom gångavstånd från övriga uppvisningsytor. Varje land ansvarar själva för förberedelser, genrep och marknadsföring.

FIG-gala

FIG-galan är den sista kvällsgalan som anordnas av FIG. Till denna gala ansöker grupper själva genom sitt förbund ca 1 ½-2 år innan Gymnaestradan. En koreograf som tas ut 2 ½ år innan av LOC och FIG GfA C, ansvarar för att sätta ihop ett tema och en plan till alla uttagna grupper senast 14 månader innan Gymnaestradan. Arenan som är inomhus är även den 20 x 40 m och rymmer minst 4 000 personer på läktaren.

AKTIVITETER

Arrangören väljer själva vilka aktiviteter som finns att uppleva/göra under veckan. Det kan exempelvis vara festivaler, scenframträdanden, konserter, utställningar, nöjesparker, zoo, museum, badmöjligheter. Möjligheten till en sightseeing före, under eller efter WG ska också erbjudas.

TIDSPLAN

3 år innan – inbjudan går ut till alla länder där Gymnastikförbundet (GF) svarar på förfrågan som deltagande nation.

2 år 10 månader innan – bulletin 1 går ut till samtliga anmälda länders GF. Bulletinen läggs ut på hemsidan, www.gymnastik.se under uppvisningsgymnastik/internationella uppvisningsevenemang

2 år innan – intresseanmälan skickas in från alla intresserade föreningar till GF. Samtidigt sker även intresseanmälan till FIG-gala för de föreningar som vill vara med och visa upp sig på den stora avslutnings-galan där höga krav ställs på de som söker, med inskickade filmer och motiveringar varför man ska bli utvald.

1 ½ år innan – uppskattat antal deltagande grupper från varje land. GF meddelar uppskattade antalet till arrangör. En ansökan från det nordiskt land som ansvarar för Nordisk afton, skickas in till FIG och arrangör.

Före den preliminära registreringen meddelas varje land hur många grupper man får ställa upp med, antal grupper som får vara med på FIG-galan samt om ansökan att anordna national performance är godkänd.

1 år innan – preliminär registrering av totala antalet deltagare. Hur många deltagare som har speciella behov.

Antal grupper, antal aktiva per grupp samt längd på framträdande (10 eller 15 min).

Large group performances – antal grupper samt antal deltagare i varje grupp

National perfomances (ansvarig för Nordisk Afton)

6 månader innan – definitiv anmälan. Depositionsavgift - 50% av deltagarkorten betalas in till GF som skickar faktura.

2 månader innan – hela beloppet betalas in via faktura till GF (deltagarkort, mat, boende, biljetter och övriga aktiviteter).

Om det faktiska antalet deltagare minskar med mer än 10% under antalet slutgiltiga registreringar, kommer 90% av registreringarna att beaktas för betalning.

Återbetalning: Om en definitiv registrering avbryts två månader eller tidigare innan WG, återbetalas 50% av depositionsavgiften. Senare avbokning innebär ingen återbetalning.

Första utkast av schema för alla group performances.

DELTAGARKORT

Deltagarkortet är obligatoriskt för alla som tillhör den svenska delegationen och innebär fritt inträde till alla uppvisningsevent, förutom kvällsgalor, samt transport lokal under veckan.

BILJETTER

Kostnad för alla kvällsbiljetter sätts 1 ½ år innan WG.

BOENDE

Skola:

Frukost är inkluderad och serveras i eller i anslutning till skolan. Frukost ska bestå av minst en varm och en kall dryck, bröd, smör, skinka, ost och en frukt.

Klassrummen rymmer ungefär 12 personer (6 kvm per person). Det ska finnas 1 dusch och 1 toalett/12 personer och ett tvättställ / 6 personer.

Ett sov-kit bestående av kudde, filt, madrass ska finnas som tillval att köpa eller hyra.

Skolor ska ha mötesrum för tränare tillgängliga, erbjuda dricka och snacks, en skolvärd och säkerhetspersonal dygnet runt, förbandslåda, daglig städning, daglig tömning av sopor och om möjligt erbjuda wi-fi.

Direkt efter den definitiva anmälan ska skolor tilldelas samtliga deltagare och skicka ut information till Head of Delegation (HoD).

Om möjligt erbjuds träningsmöjligheter på skola.

Hotell:

Frukost ska inkluderas i hotellpriset.

Olika priskategorier ska finnas att välja mellan. Kostnad för boende på hotell meddelas senast 1 ½ år innan WG.

MÅLTIDER

Alla deltagare kan välja att lägga till antingen lunchpaket eller ett måltidspaket (lunch + middag). Två olika menyer ska finnas att välja mellan, varav ett vegetariskt alternativ. Måltider serveras inomhus och ska ha möjlighet att ta ett stort antal deltagare samtidigt.

TRANSPORT

Transport till och från boende och arenor ingår i deltagarkortet. All lokal transport under WG ingår i deltagarkortet.

Transport till och från flyg tillkommer. Föreningar väljer själva om de vill köpa det via arrangör eller ordna med transporten själva.

FÖRSÄKRINGAR

Alla gymnaster måste ha en giltig träningsförsäkring i sin förening. Försäkringsskyddet via bas/licens försäkringarna innefattar ett skydd som omfatta sjukvård och kostnader som uppkommer efter olycksfall eller akut sjukdom och skälig och nödvändig vård på grund av olycksfall eller akut sjukdom som uppkommer på resan.

Ledare och ideella har ungefär samma skydd men från RF:s olycksfall och idrottsrese-försäkring. Denna innefattar även delar som egendomsskydd och ansvar rättskydd.

De som följer med som föräldrar, assistenter och övrig hjälp i gruppen, är även försäkrade via RF:s Föreningsförsäkring Bas (Folksam) i och med att er förening är medlem i Gymnastikförbundet.

Rent allmänt så rekommenderas att alla kollar sin hemförsäkring med reseskydd på plats. Man kan också välja att betala sin resa med ett kort eller från konto som omfattas av gratis reseförsäkring vilket de flesta banker och kreditkort har på olika sätt.

Då det är inom EU så kan man beställa ett EU-kort för sjukvård här:

https://www.forsakringskassan.se/privatperson/flytta-jobba-studera-eller-fa-vard-utomlands/eu-kort-och-vard-utomlands?gclid=EAIaIQobChMI9t_NhYiT_wIVWoHVCh1t7AqzEAAYASAAEgIYGPD_BwE

SÄKERHET - KRISPLAN

En speciellt framtagen säkerhetsplan ska tillhandahållas av arrangör, senast 3 månader innan WG.

Varje land ansvarar för att upprätta en krisplan som varje förening ska följa, innehållande kontaktuppgifter, samlingsplats, vid brand, sjukvård, borttappade saker samt övriga säkerhetsinstruktioner gällande för arrangörslandet.

Samtliga ansvariga ledare ska säkerställa att deras deltagare har anmält sig till Sweden abroad: Svensklistan - Sweden Abroad