PM:Regiontävling

Rytmisk gymnastik

Göteborgsgymnasterna hälsar er välkomna till regiontävling den 7 november 2026 i Göteborg.

Tävlingsklasser

Fria klassen –Fristående eller 1 valfritt handredskap. Bedöms endast i utförande- 2019 och uppåt

Fria klassen Trupp-Fristående eller 1 valfritt handredskap. Bedöms endast i

utförande- 2019 och uppåt

Ungdom 2016 –Två valfria program, minst 1 med redskap

Ungdom 2015 –Två valfria program, minst 1 med redskap

Ungdom 2014 –Två valfria program, minst 1 med redskap

Ungdom 2013 –Två valfria program, minst 1 med redskap

Junior 2012-2010-Två valfria redskapsprogram

Junior Fig 2012-2010–Två valfria redskapsprogram

Senior Bas 2009 och uppåt–Två valfria redskapsprogram

Senior FIG 2009 och uppåt–Två valfria redskapsprogram

DT Ungdom – Valfritt redskap enligt gällande regler

DT Junior – Valfritt redskap enligt gällande regler

DT Senior – Valfritt redskap enligt gällande regler

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare
Felicia Nilsson
070 271 77 33
felicianilsson@goteborgsgymnasterna.se.

Föreningskansliet
http://goteborgsgymnasterna.se
031-373 50 55
Kansli@goteborgsgymnasterna.se

Viktiga datum

27 september	Anmälan till tävlingen stänger
Vecka 41	PM går ut, inklusive detaljerat tidsschema och startordning
1 nov	Deadline för musikuppladdning (KSIS)

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Lundenhallen, Kärralundsgatan 3, 416 56 Göteborg. Länk till karta.

Närmaste hållplats är Lundenskolan som ligger i nära anslutning till Lundenhallen. Hit går buss 60. Observera att parkeringsmöjligheterna är begränsade. Ta sig till Göteborg görs bäst via tåg/buss till Göteborgscentral alternativt flyg till Landvetter flygplats.

Tävlingsgolv & takhöjd

Det finns en matta för tävling 13x13m enligt tävlingsbestämmelser (FIG apparatus norms) och en identisk för uppvärmning i separata delar av hallen som är avskärmade från varandra. Takhöjd 13 meter.

Tävlingstider

Tidsschema 7 november

09.00 Domar/ledarmöte

09.50 Defilering

10.00 Tävlingsstart

10.00-11.00 Fria klassen

11.00-11.10 Paus

11.10-11.50 Ungdom 2016

11.50- 12.30 Ungdom 2015 och Ungdom 2014

12.30- 13.15 Lunch

13.15-14.15 Pre Junior 2013

14.15-14.30 Paus

14.30-15.30 Junior, Junior FIG och Senior

15.30 Prisutdelning

Startordning

Se bilaga.

Ungdom 2015 och Ungdom 2014 varvar:

2015 rotation 1

2014 rotation 1

2015 rotation 2

2014 rotation 2.

Junior, Junior FIG och Senior varvar:

Junior rotation 1

Junior FIG rotation 1

Senior rotation 1

Junior rotation 2

Junior FIG rotation 2

Senior rotation 2

Musik

Laddas upp i KSIS, märkta med gymnastens Namn, Förening, Klass_Redskap enligt nedan.

Felicia_Nilsson_Gfgoteborgsgymnasterna_Friaklassen_tunnband

Kost och logi

Vi erbjuder följande:

I vårt café finns enklare lunchalternativ och fika att köpa för både tävlande och besökare.

På Hotel Örgryte, cirka 200 meter från tävlingshallen, ligger en restaurang som serverar både lunch och middag.

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

●Dialog Hotel Örgryte

●Spar hotel Gårda

Scandic är Gymnastikförbundets partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport eller kontakta sport@scandichotels.com.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens. Alla ledare ska visa upp tävlingslicenser för tävlande gymnaster. Uteblir detta får gymnasten inte tillåtelse att tävla.

Domare/ledare

I samband med anmälan till Regiontävling Göteborg ska föreningen även anmäla en domare (minst regiondomare) för att döma.Vid utebliven anmälan av domare får föreningarna på egen hand tillsätta domare på egen hand eller betala en avgift på 1000 kr.

Kombinerat Domar- och ledarmöte genomförs lördagen 7 november klockan 09.00 i teorisalen på plan 2 i Lundenhallen. Ledare uppmanas att deltaga på domarmötet. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Lista på domare som dömer och positioner meddelas vid senare tillfälle

Entré

Inträde till tävlingen kostar 80 kr för alla över 12 år. Betalas via swish på plats.

Webbsändning

Ingen webbsändning av tävlingen sker.

Www

På GF Göteborgsgymnasternas hemsida kommer information samt bilagor att laddas upp. Besök gärna vår hemsida https://goteborgsgymnasterna.se/regiontavling/

Resultat

Inga poäng redovisas under tävlingens gång. Efter tävlingen mailas resultaten till samtliga föreningar.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information här.

GDPR

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.
Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!