

Verksamhetsinriktning

2023 - 2024



Under 2023-2024 kommer Gymnastikförbundet att fortsätta det systematiska arbetet utifrån de 5 förnyelseresors mål och ingångsvärden som beslutades på Förbundsmötet 2022. Särskilt fokus tas till behovet av återstart från Covid -19 inom flera verksamhetsområden. Detta är en övergripande inriktning för kommande verksamhetsperiod som sedan omsätts i en verksamhetsplan för perioden med konkreta aktiviteter.

Gymnastikförbundet Mellansvenska vill fokusera på, arbeta med och vidareutveckla följande områden under verksamhetsperioden:

Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

Vi strävar efter att bli en mer jämställd och inkluderande gymnastikrörelse. Vi vill öka mångfalden och ett viktigt första steg är att arbeta med att få fler att engagera sig inom paragymnastiken. Vi vill synliggöra och uppmuntra till ökad mångfald.

Gymnastikförbundet Mellansvenska ska därför efter 2024 ha:

- Haft uthållighet i påbörjade satsningar för paragymnastiken med målet att få fler föreningar som väljer att ha verksamhet för personer med funktionsvariationer.
- Erbjuder möjlighet för deltagande på tävlingar för personer med funktionsvariationer.
- Fortsatt arbete med att öka kunskapsnivån, samt synliggöra och uppmuntra till ökad jämställdhet och mångfald.

Ledande inom grundmotorisk träning

Vi behöver skapa en förståelse för att gymnastik kan och bör utövas i olika delar av samhället – att gymnastiken är grunden för alla idrotter.

Gymnastikförbundet Mellansvenska ska därför efter 2024 ha:

- Etablerat strukturerade samarbeten med lärosäten som bedriver idrottsläraryrkesutbildningar.
- Skapat bättre förutsättningar att samverka med andra aktörer i lokalsamhället såsom förskola och skola.
- Vara synliga i alla sammanhang för att tydliggöra grunden som förutsättning för funktionell träning genom hela livet.



Öppna, innovativa och trygga föreningsmiljöer

Förnyelseresan handlar om föreningarnas tillgänglighet för fler att träna gymnastik i trygga miljöer såväl som tillgången på träningsytor.

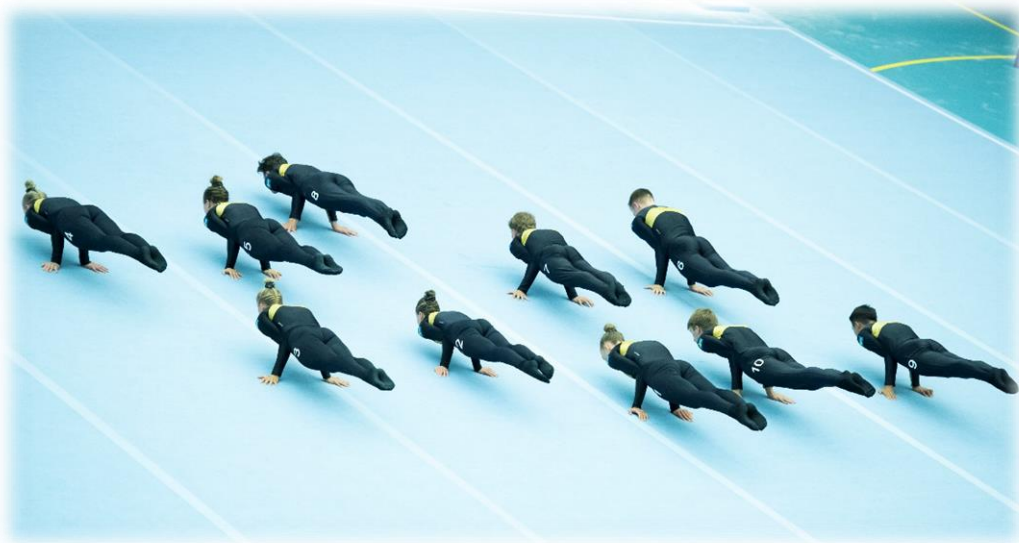
Gymnastikförbundet Mellansvenska ska därför efter 2024 ha:

- Implementerat Anvisningarna för barn- och ungdomsgymnastiken i regionens föreningar
- Ökat förståelsen hos kommuner om vikten att ge föreningarna de förutsättningar som krävs för att kunna erbjuda verksamhet.



En hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet

- Hur man som förening och gymnast utvecklar sina kunskaper och färdigheter så de kan tävla på SM ska ske genom regionala inspirationsträffar och digitalt.
- Stöd till gymnaster som vill utvecklas ska ges, exempelvis via utvecklingsgrupper, så de kan nå sina mål.
- Utveckla smart träning och sprida kunskaper till föreningar om hur man tränar smart.



En stolt och modig gymnastikrörelse

Målet för denna förnyelseresa är att fler ska känna till Svensk Gymnastik och att verksamheten ska kännetecknas av ett gott anseende, vilket är en förutsättning för att vi ska kunna uppfattas som en positiv och pådrivande kraft i samhället.

För att nå denna målbild behöver vi fortsätta med att säkerställa ett relevant och attraktivt utbildningsutbud.

Hur vi ser på varandras verksamheter, om vi är duktiga på att hitta synergieffekter mellan verksamhetsområden, hur vi fortsatt säkerställer det goda ledarskapet inom Svensk Gymnastik o s v blir frågor som hamnar i centrum i denna förnyelseresa. Det handlar också om att fortsatt vara modiga i våra beslut och ställningstaganden och att stärka tillhörigheten till Svensk Gymnastik i alla led.

Gymnastikförbundet Mellansvenska ska därför efter 2024 ha:

- Stärkt dialogen inom och mellan de olika verksamheterna i regionen
- Synliggjort den nya varumärkesplattformen och därmed höjt allmänhetens medvetenhet om förbundet

