Elitforum 2025

Välkommen

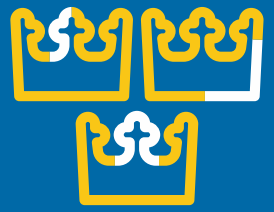
Suzanne Lundvall, Förbundsordförande

Catharina Espmark, Generalsekreterare

Jonas Juhl Christiansen, Elitchef







SVENSK GYMNASTIK

Gymnastik-förbundet

Turbo express update…

- Elit – vem är det?
- Vad påverkar och styr?
- Vad har vi gjort?

Svensk Gymnastiks utvecklingsmodell



Vad

Stadier

Hur

1 Utgå från barnrättsperspektivet
2 Uppmuntra utövarnas inre drivkraft
3 Ta hänsyn till individuell utveckling
4 Träna smart och ha tålamod
5 Vårda och utveckla ett brett utbud
6 Säkerställa välutbildade och kompetenta ledare

Vem

7 Bedrivas i anpassade och utvecklande fysiska miljöer
8 Bestå av välmående föreningar
9 Arbeta med kvalitetssäkrade strukturer
10 Ständigt utvecklas

Nyckelfaktorer

Elit – vem är det?

Träna för att tävla

Träna för att vinna

Nationell elit

Att vara bland de bästa i landet. Hit kan räknas aktiva och lag på SM-stegen. Primärt stöd finns inom föreningen.

Internationell elit

Aktiva som genom topplaceringar på nationell nivå tar sig utanför Sveriges gränser för tävling. Stödet finns primärt inom föreningen med vissa insatser via Gymnastikförbundet, ex. inom ramen för landslagsverksamheten.

Världselit

Aktiva bland de absolut bästa i världen. Uttalat final- och medaljambition med VM och OS som största resultatmål. Mer omfattande stöd som koordineras mellan många parter, ex. förening, förbund, SOK, RF Elit.

www.gymnastik.se/tavling/elitgymnastik

Elitnivåer mer konkret

Progression	Prestationsnivå		Primära stödinstanser
Steg 7	**Världselit**	Medalj på VM/OS	Förening och landslag, RF Elit, SOK
Steg 6		Finalnivå på VM/OS	Förening och landslag, RF Elit, SOK
Steg 5		Medalj på EM Medverkan OS	Förening och landslag, RF Elit, SOK
Steg 4	**Internationell elit**	Finalnivå på EM	Förening och landslag, RF Elit, ev. SOK
Steg 3		Medverkan på VM	Förening och landslag, RF Elit
Steg 2		Medverkan på EM	Förening och landslag
Steg 1	**Nationell elit**	Medaljnivå på NM	Förening, ev. landslag eller ekonomiskt stöd
BAS		*Final/medalj på SM och medverkan på internationell tävling, ex. NM*	Förening

Elitidrott 2030



Elitidrott2030 är ett idrottsövergripande elitidrottsprogram som ska vända en negativ trend för elitidrotten.

I detta samverkar Riksidrottsförbundet, Sveriges Olympiska Kommitté samt Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommitté.

SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ

Sveriges Paralympiska Kommitté

Åtta steg för en starkare elitförening



GF förening

1. Nya resurser till förening och föreningens elit
2. En stärkt långsiktig och strategisk ledningsfunktion i föreningen
3. En förbättrad social situation för föreningens elitaktiva
4. En bättre applicering av evidensbaserat träningslära
5. Ett förstärkt och utvecklat tränar- och ledarutvecklingsprogram
6. Adekvat och förstärkt träningsmiljö för aktives träning och matchning
7. Kompetenta och närvarande tränare för unga aktiva
8. En sammanhängande struktur och stöd som möjliggör att utvecklas till hög nationell nivå i föreningen – eller samverkan



Vindarna som blåser

Inga nya statliga medel

- Optimera befintligt: Samordna bättre RF/SOK/SPK
- Prioritera skarpare: Färre idrotter och färre idrottare
- RF: Nya kriterier för förbundens elitstöd på gång

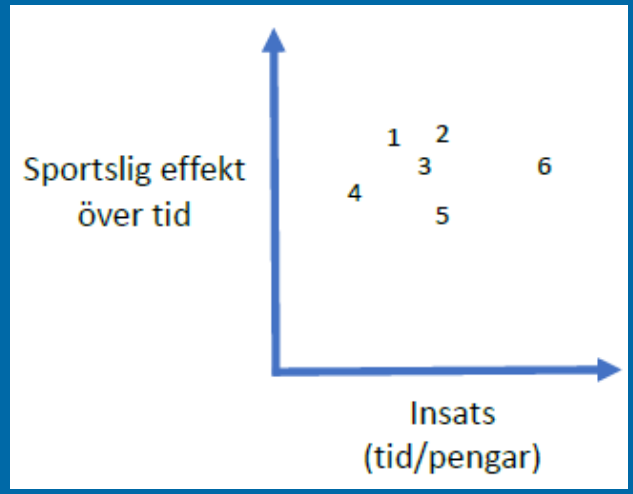
Men översyn av andra system

- Trygghetssystemet: Utreder möjligheten för socialförsäkring och pension för elitidrottare och kulturarbetare som i dag står utanför
- Sponsring: Utreder skattelättnad för sponsring

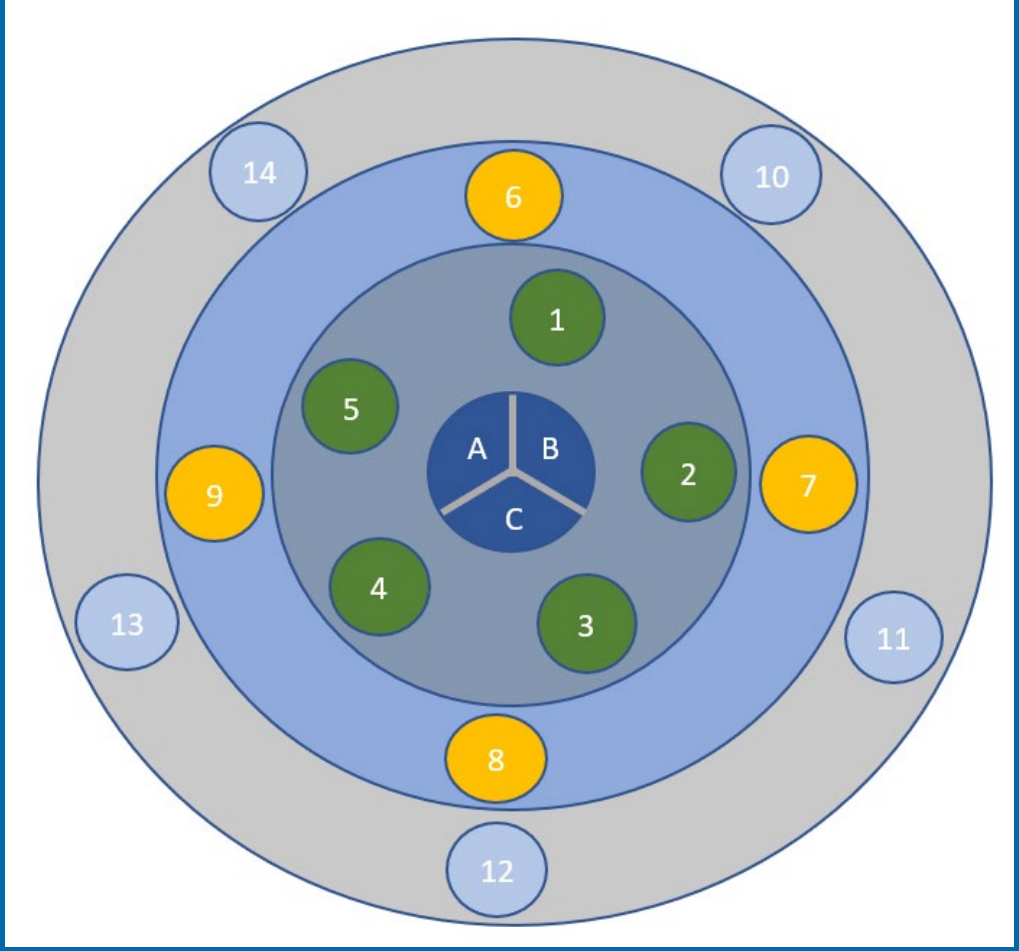
Elitutvecklingsplan 2020-2025

1. Individuell prestationsutveckling (PEAK i gymnastik)
2. Ledarsatsning på nya och etablerade elittränare (Utbildningsrevidering, NextGen, förnyat behörighet)
3. Implementering av föreningsanvisningar (styrelsehandbok)
4. Uppdaterade krav- och kapacitetsanalyser
5. Uppdaterat tävlingsstruktur
6. Personligt ekonomiskt stöd





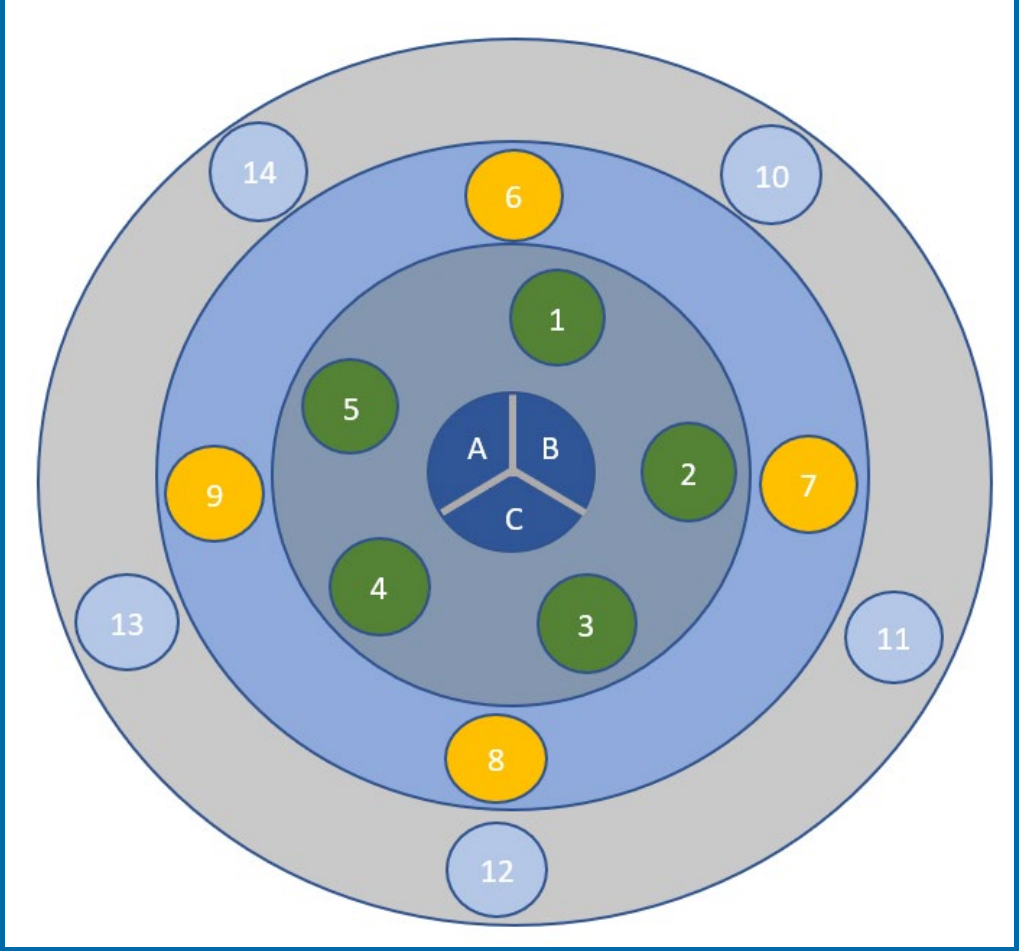
Hur hänger det ihop?



AKTIV		A, B, C (fysiska, mentala och tekniska aspekter) - Individuell prestationsutveckling
1	I Förening	Föreningsledning (ledningsspecifika, ekonomiska)
2		Sociala förutsättningar (struktur, förebild, gemenskap)
3		Praktiska förutsättningar (fysisk-, stödjande träningsmiljö)
4		Tränare (utbildning, tillgänglighet, samarbetsförmåga, självkännedom)
5		Expertkompetenser (medicinska-, mentala- och andra stödresurser kopplade mot aktiv)
6	Närmaste	Familj (förståelse, stöd)
7		Kamrater (utrymme, förståelse)
8		Skola/arbetsgivare (förståelse, val, profil, flexibilitet, goda relationer)
9		Andra föreningar/träningsmiljöer (föreningsutvecklande lärande, socialt mervärde mm)
10	Yttre	Sponsorer (egna, förening, förbund)
11		Gymnastikförbundet (kommitté, landslag, nationellt kansli, region, gemensamma mötesplatser)
12		Internationell konkurrens (förberedelse, insyn, inspiration, målbild)
13		Riksidrottsförbund (RF) (riktlinjer, stödsystem, bidrag)
14		Svenska Olympiska Kommittén (SOK/IOK) (topp och talang, talang 2022)

Med utgångspunkt från ”Goda idrottsliga utvecklingsmiljöer”/ styrelsehandboken

Hur hänger det ihop?



AKTIV		PEAK i gymnastik
1 2 3 4 5	I Förening	Styrelsehandboken, utbildningssystemets högre kurser+, NextGen, FIG-academy m.m.
6 7 8 9	Närmaste	Elitforum, disciplinforum, NIU-översyn, PerformIQ
10 11 12 13 14	Yttre	Kravprofiler, forskningsprojekt, förbundsutveckling, påverkan av stödsystem, SOK-samverkan

Med utgångspunkt från ”Goda idrottsliga utvecklingsmiljöer”/ styrelsehandboken