GF Syd Föreningsforum

18 November 2026



Vem är vi?



Pia Holm
Utbildningsansvarig



Filippa Koch
Idrottskonsulent/
Utbildningskoordinator



Andreas Feuk
Idrottskonsulent
RF-SISU Skåne

Ida Rodriguez
Ordförande





Kajsa Wedberg
Anläggningsansvarig



Christel Attermalm
Personal- och
Verksamhetsansvarig

Sandra Lehmann
Vice ordförande



SVENSK GYMNASTIK

Agenda



- Välkomna!
- Hur är läget hos er?
- Det går bra nu!
- Utbildningsnytt
- Läger 2027
- Ungdomssatsningen
- Info från RF-SISU Skåne
- GF Syd – På Gång



GF Syd

Det går bra nu…



GF Syd

Det går bra nu…

SYDSVENSKAN

Malmö Lund Sydsvenskan Direkt Sport Dygnet Runt Kultur Opinion E-tidning



Gymnastik

Hasse, 84, gör 150 situps och 30 pushups varje morgon

25 september 2026 11:00

Varje vecka ser Hasse Hardenstedt till att runt 500 Svedalabor i olika åldrar får ett friskvårdande gympapass. I år firar han 75 år med gymnastiken och 70 år som gympaledare.
– Så länge jag kan ge något och får något tillbaka och så länge jag orkar så klart.

Utbildningar 2027

Den 10 november stängdes IdrottOnline för gott. Just nu flyttas all data över till Idrottsarenan, som öppnar för alla den 23 november. Under övergången till Idrottsarenangår flera tjänster inte att använda.

Den 23 November öppnar Idrottsarena men Kunskapsarenan kan komma att öppna först 26 November, men då skall de fungera att anmäla sig till årets kurser!

Den 1 december skall det gå att anmäla till vårens 2027 års utbildningar!
Tänk på att många av utbildningarna ligger direkt i januari så ladda för att anmäla i år!

Det går bättre nu.....

Läger 2027

Har du barn och ungdomar som tränar Truppgymnastik i din förening?

Gör dina medlemmar glada och informera dem om att det finns träningsläger på Lingvallen. Tips Juniorlägret kan man åka på tillsammans med sitt lag och ledare.

6 sommarläger ligger ute och tycket är enormt!



Rörelse Hela Livet

- Billig, allsidig och fantastisk inspiration för barn/ungdom och gruppträningsledare, lärare och för dig som tycker om att träna själv!

- Lingvallen den 23 januari!
- Endast 350:-

RÖRELSE
HELA LIVET!

Ungdomssatsning GF SYD

- *Öka ungas inflytande*
- *Arbeta aktivt med föreningsdemokrati*
- *Arbeta aktivt för en kultur där barn och ungdomar naturligt får ta plats och påverka*

Ja! Detta ska vi bli bättre på och arbeta aktivt med.

Under 2026:

- Arbete tillsammans med RF SISU under 2026 (Eldsjäl 2.0 och Framtidens ledarskap)
- Vara lyhörda för initiativ och stötta lokalt i föreningar
- Påbörjat arbetet mot en ungdomskommitté i GF Syd genom en arbetsgrupp

Mål 2027:

Bilda och etablera ungdomskommitté i GF Syd





Framtidens Ledarskap

GF Fram
Helsingborgs TURN
Kämpinge GF
Höganäs GF
Höörs GF
Åhus GK
Dalby GF
Svedala GIF
Nevis RGK
Air Wipp PF HBG
GF Ling
Råå GF

Eldsjäl 2.0

Svensk Gymnastik har två deltagare

GF Öst och GF Syd

Lisa Boman, GK Engelholmsgymnasterna

Framtidens Ledarskap

Kajsa Holm – Höganäs GF

- Vad är Framtidens Ledarskap?
- Vad kan det ge föreningen och regionen?
- Min folkbildandeinsats i förening

Eldsjäl 2.0

Lisa Boman – GK Engelholmsgymnasterna

- Vad är Eldsjäl 2.0?
- "Fler vägar till engagemang"
- Kommande viktiga datum för träffar:
  - 23/1 En rörelse för alla - också I besluten (Rörelse Hela Livet)
  - V10 Digitalt kvällswebbinar ynge målgrupp
  - V11 Digitalt kvällswebbinar äldre målgrupp (Organisationsledare)
  - April 2027 – Gemensam workshop för starkare organisation och ungdomsinflytande

Föreningsforum

Gymnastik – 18 november 2026

Andreas Feuk

Skåne

Folkbildning

RF SISU Skåne

Folkbildning i Båstads GIF



[Så gör lärgrupperna skillnad på sikt för Båstads GIF – YouTube](#) (2´14 min)

Varför folkbilda?

- Kunskap & lärande
- Ökad kunskap om sin egen förening/idrott
- Utveckla föreningen
- Samhällsansvar
  – demokrati & delaktighet
- Individperspektiv – ökad självkänsla, delaktighet, kompetens m m



Varför ska vi folkbilda?

- en nyckel till utveckling!

- Det är enkelt, oftast gratis och sker på er hemmaplan
- Skapar goda förutsättningar för er förenings framtid
- Skapar förutsättningar för att kunskap och erfarenhet sprids vidare bland föreningens medlemmar och stannar kvar inom föreningen oavsett om det byts ut medlemmar

***Folkbildning** som sker i föreningen bidrar till…*



SISU Skåne

Folkbildningsverksamhet

Vilka är verksamhetsformerna?

- **Lärgrupper**
- **Kurser**
- **Föreläsningar**
- **Kulturarrangemang**

Föreningen rapporterar själv i IdrottsArenan

- - -

- **Process / utvecklingsarbete**

Vid *föreningsbesöket* skapar vi gemensamt en *utbildnings- och folkbildningsplan* för föreningen

Vanligt inom gymnastik

- **Teroripass dagsläger** (utöver 45 min LOK, aktiva)
- **Utveckling av verksamhet** (lärgrupp, ledare)
- **Ledarträffar** (lärgrupp, aktivitetsledare)
- **Utveckling/planering av** arrangemang (lärgrupp, ledare)
- **Föräldramöte** (lärgrupp, föräldrar)
- **Kick-off med ledare** (lärgrupp, ledare)

Vid *föreningsbesöket* skapar vi gemensamt en ***folkbildningsplan*** för föreningen

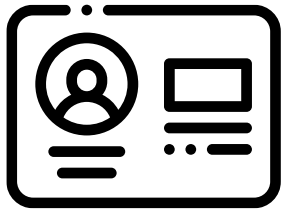
- Utveckling av stadgar, policies (lärgrupp, ledare)
- HLR-kurs (kurs, aktiva)

Vilka vinner på folkbildning?

Föreningen



Individen



Svenska Gymnastikförbundet



Gymnastikförbundet Syd



RF-SISU Skåne

Skåne

Samhället



Utvecklingsresurs till föreningen

- Studiebesök
- Litteratur och kursmaterial
- Fika & förtäring
- Körersättning
- Pedagogiska hjälpmedel
- Arvoden expert/föreläsare (i vissa fall)

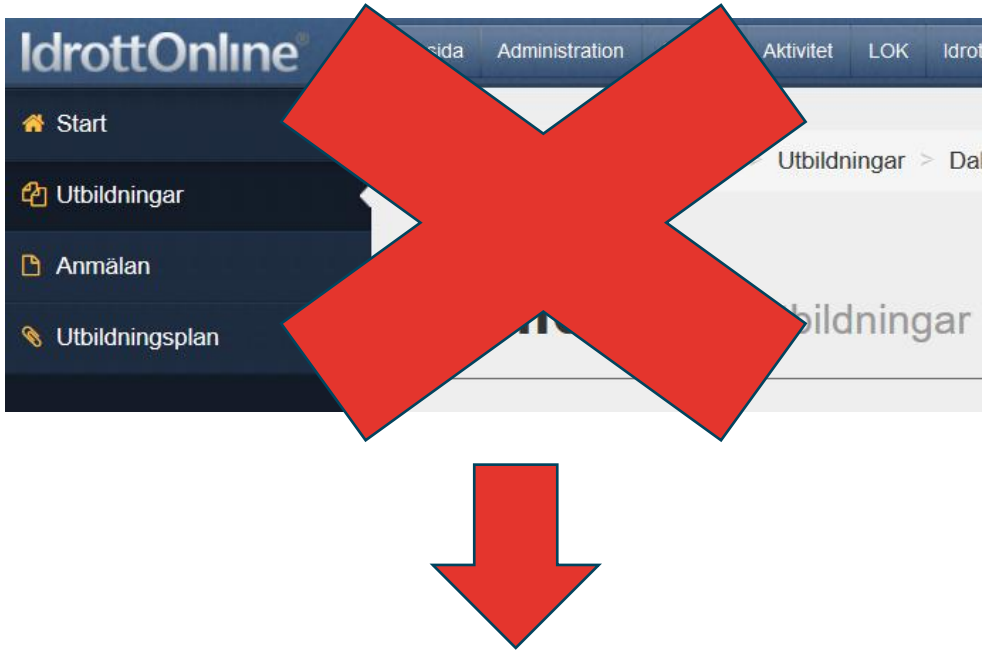
…men också ”dörröppnare” till andra stöd

Ta alltid kontakt med er idrottskonsulent innan vi ev tar en kostnad

Synliggör föreningens folkbildningsarbete

- Rapportera/redovisa är viktigt för att visa på all den fina verksamhet som görs ute i alla föreningar + skapa resurser

- Tänk på att stämma av med er konsulent om det är några frågetecken.

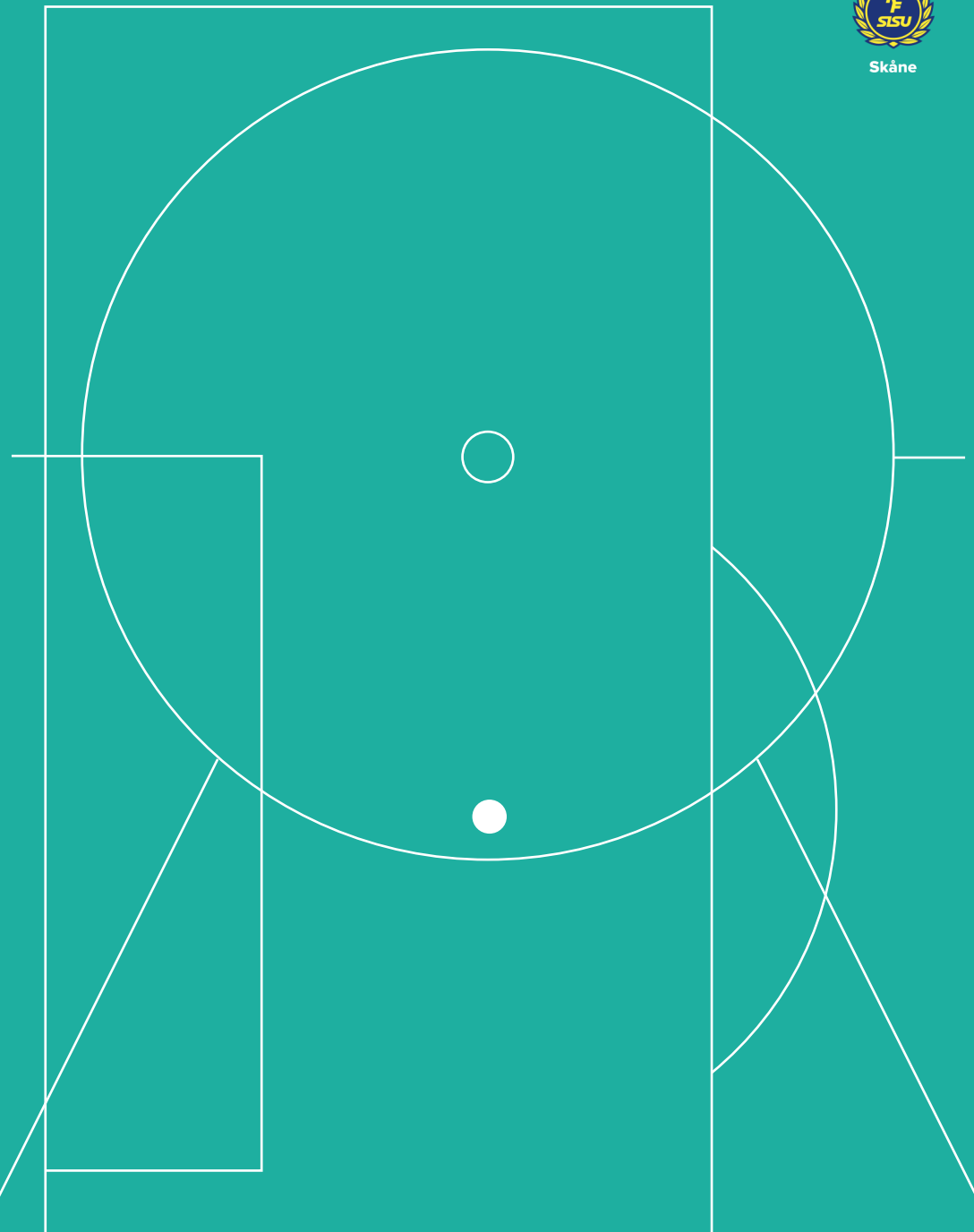




Vad tar du med dig från passet med folkbildning?

- *Det här ska jag prata med andra om:*

- *Det här vill jag börja med redan idag:*



Idrottsarenan

Skåne

Inloggning

www.idrottsarenan.se



Skåne

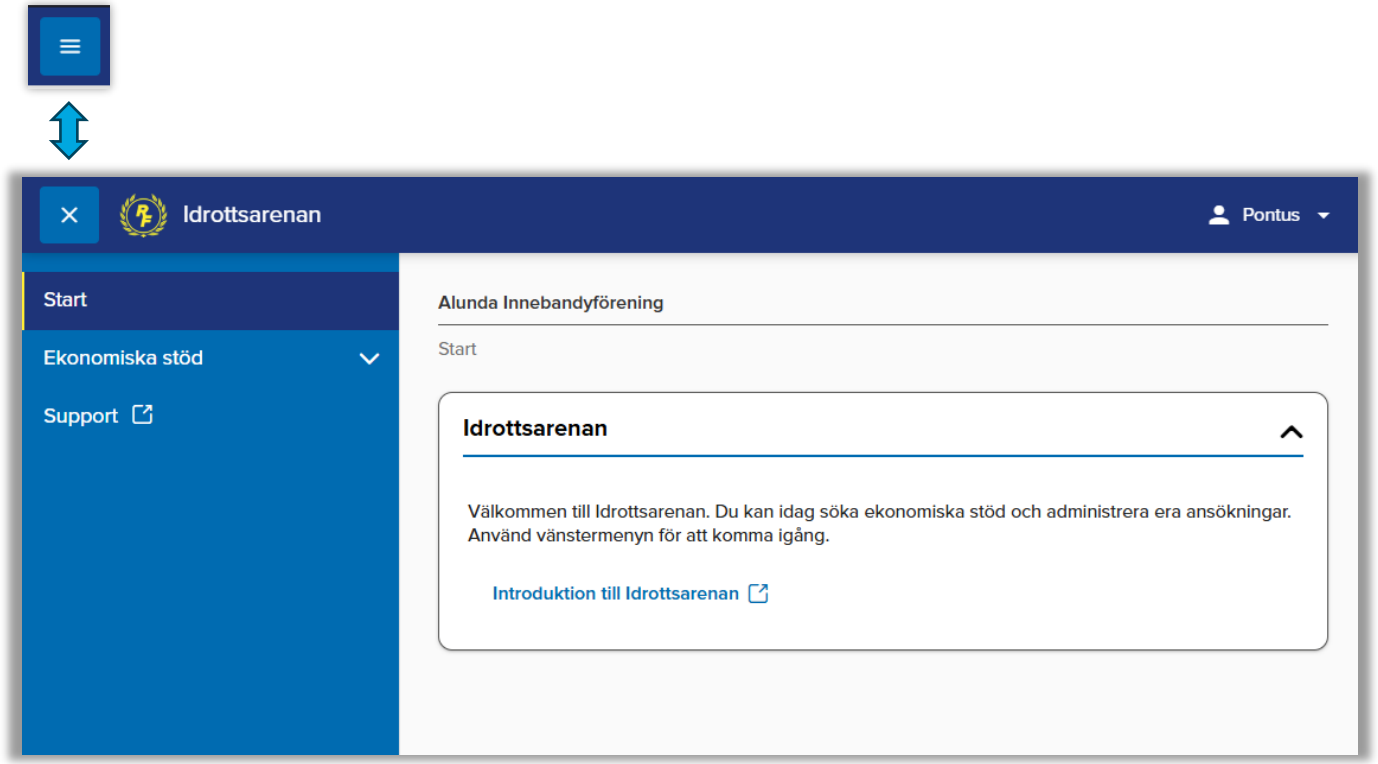
Inloggning kräver Freja+

- **Freja+** (Freja eID räcker inte)
- Öppna appen och välj **Skanna** längst ner
- Om man registrerar med **pass** så bör Freja+ aktiveras automatiskt, annars krävs ett besök till ett ATG-ombud
- Behörig i flera föreningar? **Välj idrottsförening** på nästa steg
- För att **byta** förening behöver man först **logga ut**



Enkelt och responsivt gränssnitt

- Fungerar bra på padda och telefon
- Om menyn är dold så finns det en **knapp** uppe till vänster (tre linjer) för att fälla ut den
- Begränsat med alternativ just nu, mer kommer framöver
- Länkar till **Introduktion** samt **Support**
- Tänk på att man blir utloggad om sidan inte används på 25 min



Behörigheter m m

- ”Idrottsmedel firmatecknare” kopieras över och blir ”Ansvarig ekonomiska stöd”
- Ansvarig ekonomiska stöd kan endast logga in i Idrottsarenan, och skapa en ansökan (utkast)
- Endast firmatecknare kan skicka in ansökan och återrapport
- Endast firmatecknare kan skicka in ansökan om statligt LOK-stöd
- ”Administratör” blir motsvarigheten till tidigare ”Huvudadministratör”

Gjorda och framtida lanseringar

Sen tidigare

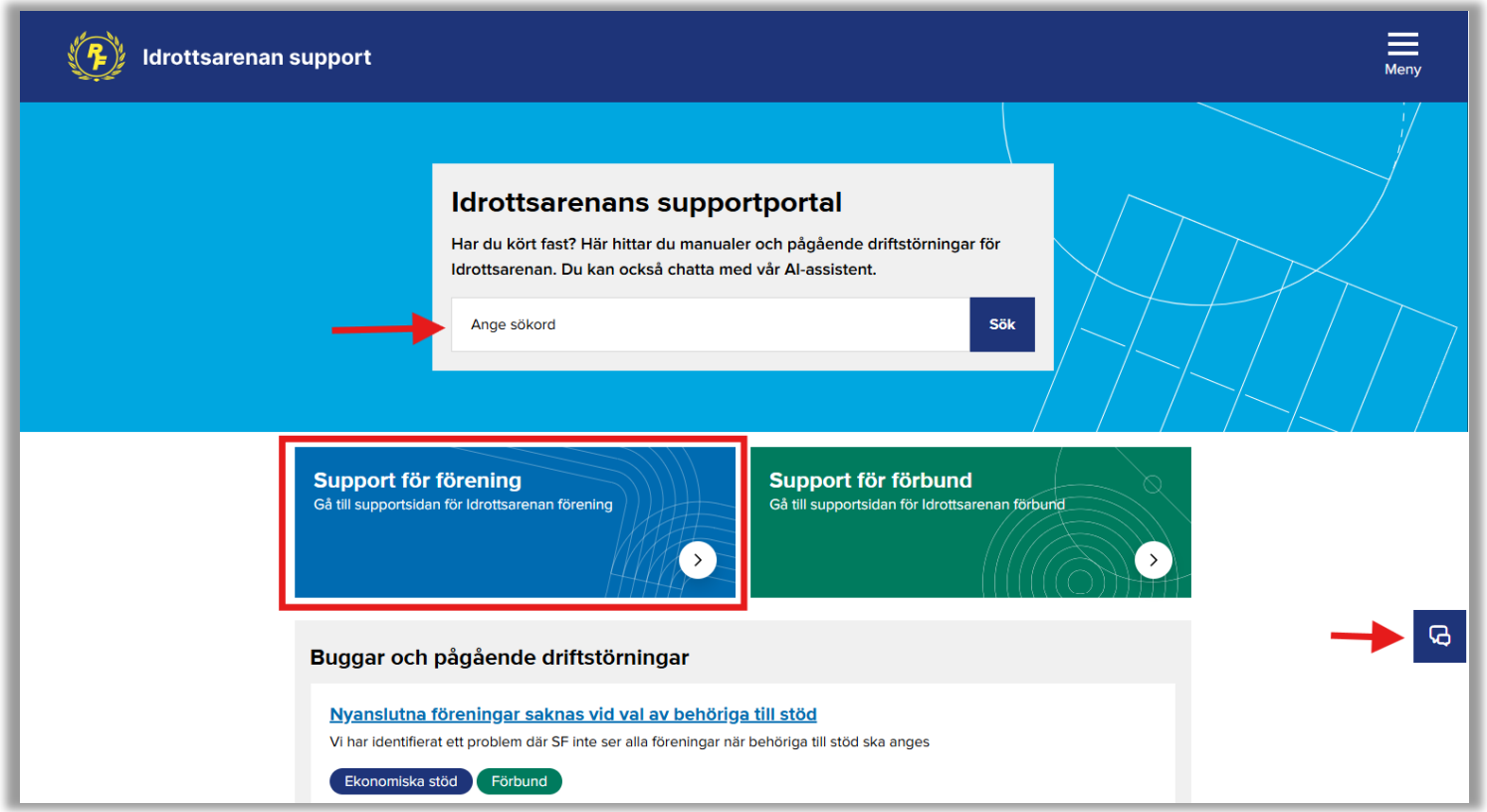
- Ekonomiska stöd
- IdrottOnline stängde ned för gott 10/11

23 november (– December)

- Medlemsregistret
- Föreningsinfo
- Folkbildning
- LOK-stöd

Support & manualer

- https://support.idrottsarenan.se
- Direktlänk finns i inloggad läge
- Snabbsök
- Manualer
- AI-chattbot
- Ev. driftstörningar



Workshops och webbinarier

Sidan uppdaterades: 26 oktober 2026

RF-SISU Skåne erbjuder föreningar möjligheten till kompetenslyft inom Idrottsarenan i form av workshops och webbinarier. Det finns alltid möjlighet att boka träff med er förening. Kontakta er idrottskonsulent eller pia.bergknut@rfsisu.se

Kommande tillfällen gällande Idrottsarenan

Anmäl dig redan nu!

- 7/12 Demo idrottsarenan +
- 14/12 Registret i Idrottsarenan för föreningar +
- 16/12 Folkbildning i Idrottsrarenan för föreningar +
- 17/12 LOK & aktiviteter i Idrottsarenan för föreningar +
- 12/1 Demo idrottsarenan +
- 14/1 Registret i Idrottsarenan för föreningar +
- 18/1 Folkbildning i Idrottsarenan för föreningar +
- 20/1 LOK & aktiviteter i Idrottsarenan för föreningar +
- 26/1 LOK-ansökan och kommunfil i Idrottsarenan för föreningar +
- 28/1 Frågor & svar om Idrottsarenan +

Fysiska workshops

Vi har bokat in datum för träffar i våra olika hörn och uppdaterar med anmälningslänkar och mer information när det är satt.

Workshop NÖ	Mån	01-feb	16:30-18:30
Workshop SÖ	Ons	03-feb	16:30-18:30
Workshop NV	Mån	09-feb	16:30-18:30
Workshop SV	Ons	11-feb	16:00-18:30

Skåne

rfsisu.se/skane

Årsmötet

Skåne

Årsmöteserbjudande

Föreläsning i
årsmöteskunskap
+
Erbjudande om att vara
mötesordförande



RF-SISU Skåne erbjuder råd och stöd till idrottsföreningar inför kommande årsmöten.

Kontakta föreningens konsulent på RF-SISU Skåne för att få råd och stöd i förberedelser och genomförande av årsmötet. Fundera över om årsmötet ska genomföras med fysisk närvaro, helt digitalt eller fysiskt med möjlighet till digital närvaro.

Vi erbjuder en inspirationsföreläsning för att inleda ert årsmöte. Innehållet är grundläggande föreningskunskap som alla föreningar och medlemmar bör ha kunskap om. Vi pratar om medlemmars rättigheter och skyldigheter och om strukturen och beslutsgångarna i en förening.

Vidare pratar vi om årsmötet:
- Varför har föreningar årsmöte?
- Hur går ett årsmöte till?
- Vad betyder alla "krångliga" ord?

Syftet med föreläsningen är att alla medlemmar ska veta vad det betyder att vara medlem i en förening samt att alla ska kunna känna sig delaktiga vid årsmötet och förstå vad som händer. Föreläsningen är ca 45 minuter, vi erbjuder oss även att därefter vara mötesordförande vid årsmötet.

Läs gärna igenom våra råd och tips inför årsmöte, om du håller på att planera ett årsmöte. Vi arrangerar även årligen föreläsningen "Inför föreningens årsmöte".

Ta kontakt med föreningens idrottskonsulent vid RF-SISU Skåne (www.rfsisu.se/skane) när ni önskar stöd inför eller under ert årsmöte.

Skåne

Råd och tips kring årsmöte



3 sidor som checklista inför ert årsmöte

Traditionellt genomförande av årsmöte

Årsmötet är föreningens högsta beslutande organ. Alla medlemmar ska bjudas in till årsmötet och här diskuteras/beslutas om viktiga frågor för föreningen. Årsmötet är föreningens och medlemmarnas viktigaste möte. I föreningens stadgar står det mycket om hur årsmötet ska gå till: t ex när och hur kallelsen ska skickas ut, vilka punkter som ska tas upp och vem som har rösträtt. Läs era stadgar i god tid innan årsmötet så att ni vet vad som gäller. Om inte föreningens stadgar följs i samband med årsmötet riskerar ni att behöva göra om hela processen.

Inför årsmötet

- Bestäm datum, tid och plats för årsmötet i god tid enligt stadgarna och sprid till medlemmarna (t ex via e-post, hemsida, anslag i er lokal) = kungörelse. Påminn samtidigt om sista dag för inlämnande av motion
- Boka lokal och beställ mat/fika
- Stäm av med valberedningen kring vilka poster som ska väljas på årsmötet
- Informera medlemmarna tillsammans med valberedningen om vilka val som ska göras
- Gör en kallelse med dagordning och sprid till medlemmarna enligt stadgarna (t ex via e-post, hemsida, anslag i er lokal etc)
- Styrelse och valberedning bör diskutera vem som ska föreslås vara mötesordförande och mötessekreterare
- Lämna över den ekonomiska redovisningen och styrelseprotokoll till revisorerna
- Behandla inkomna motioner och formulera styrelsens yttrande till dessa
- Se över medlemsregistret så att det är uppdaterat. Upprätta underlag för röstlängd

Årsmöteshandlingar

- Förbered de möteshandlingar som behövs till årsmötet (det står i föreningens stadgar vilka handlingar som behövs), t ex föredragningslista, bokslut, verksamhetsberättelse, revisionsberättelse, förslag till verksamhetsplan, motioner med styrelsens yttrande, förslag till budget för kommande år, övriga förslag från styrelsen osv
- Skicka ut handlingarna i förväg till medlemmarna enligt stadgarna
- Se till att möteshandlingar finns tillgängliga i möteslokalen men uppmana gärna medlemmarna om att de själv ska ta med utsända handlingar
- Ta med stadgar, medlemsregister, möteshandlingar, röstkort och ordförandeklubba, samt papper och pennor till en eventuell sluten omröstning

Skåne



Valberedningsarbete i praktiken

- Passa på att förbereda er inför kommande årsmöte

På utbildningen, över två tillfällen, får du som är intresserad av valberedningens arbete, kunskap om vad som styr och påverkar uppdraget.

Arbetsgången för en valberedning under ett år kommer att diskuteras. Vi går igenom vissa avsnitt i boken, men kommer också i hög grad diskutera och dela med oss av tips och erfarenheter.

Utbildningsmaterialet "Valberedningen - en nyckel till framgång" (SISU Förlag) ingår och kommer att skickas ut till alla deltagare inför första tillfället.

Målgrupp:
Valberedare, övriga organisations-ledare och andra intresserade av valberedningsarbete

Upplägg:
2 tillfällen á 3 utbildningstimmar

Datum
Tisdag 1 december (digitalt), och
Tisdag 8 december (fysiskt)

Tid
Kl 18.00 – 20.30



Plats
1/12 Teams
8/12 Helsingborg (prel)

Kostnad
RF-SISU står för kostnaden

Kurslitteratur
Ingår

Anmälan
Senast 29/11 via länk > > >
eller QR-kod

Mer info
Kontaktpersoner och utbildare
Mia Andersson, mia.andersson@rfsisu.se
Andreas Feuk, andreas.feuk@rfsisu.se

Skåne



Planera för ett lyckat årsmöte

- Passa på att förbereda er inför kommande årsmöte

Vi erbjuder er kunskap och stöd inför årets viktigaste möte med praktiska tips och råd om hur ni bäst förbereder och genomför ert årsmöte.

Föreläsningen bygger på grundläggande demokratiska principer, medlemmars rättigheter och skyldigheter samt beslutsprocesserna inom en förening.

Mål och syfte
Utbildningens syfte är att säkerställa att alla i styrelsen förstår vad styrelsens ansvar och uppgifter är inför, under och efter årsmötet.

Målgrupp
Styrelseledamöter, valberedare, anställda och andra intresserade av årsmötesfrågor.

Innehåll
- Varför har föreningar årsmöte?
- Förberedelser & tidplan inför årsmötet
- Genomgång av årsmötets punkter
- Vad betyder alla krångliga ord?
- Vad händer efter årsmötet?

Vi erbjuder även föreningen en föreläsning och möjlighet att agera mötesordförande i samband med föreningens årsmöte.

Datum
Tisdagen 19 januari 2027

Tid
Kl 18.00 – 20.30

Plats
Digitalt via Teams

Kostnad
Utbildningen är kostnadsfri

Förkunskap
Ingen, men titta gärna igenom föreningens stadgar och ert årsmötes föredragningslista

Anmälan
Senast 17/1 via QR-koden
eller Anmälningslänken > > >

Mer info
Kontaktpersoner och utbildare
Alexander Fridlund & Andreas Feuk
alexander.fridlund@rfsisu.se / 010-476 57 29
andreas.feuk@rfsisu.se / 010-476 57 17

Skåne

Registerutdrag

Skåne

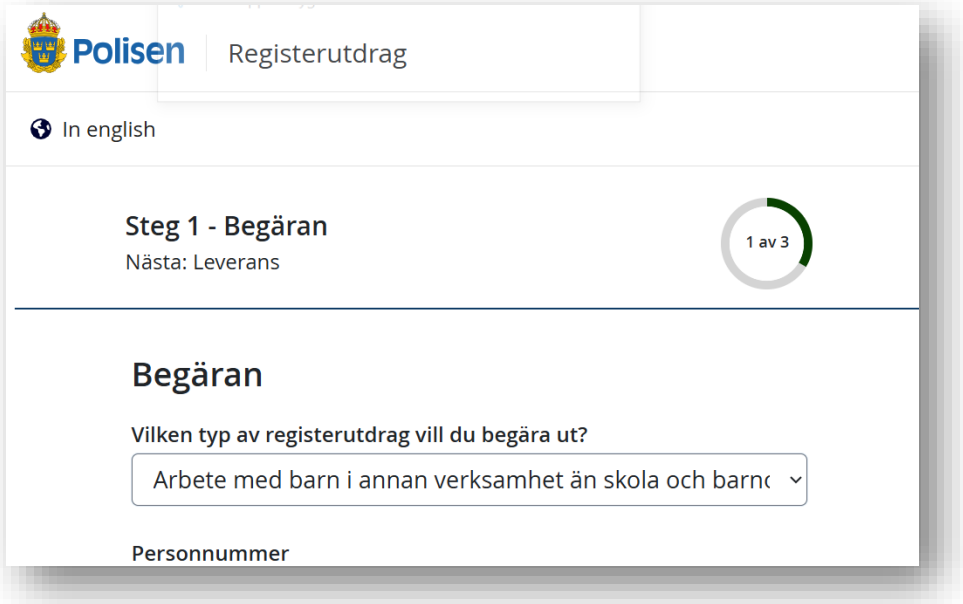
Registerutdrag

- Obligatoriskt enligt RF
- Alla nya ledare (15 år och äldre) m fl
  - alla med regelbunden kontakt med barn
- Gärna varje år
  - Rekommendation varje år
  - Utdrag **giltigt 6 mån**



Registerutdrag forts

- Digitalt eller papper
  - **Utökad nivå på vad som visas i utdraget**
  - Google: ” arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg”
  - Ej svenskt personnummer; sök motsvarande i hemlandet



- Granska intyg via: https://etjanster.polisen.se/eregisterutdrag/kontroll
- Inte vaccination men..
- Lathund https://www.rf.se/download/18.63954b718479e7635a5b4/1693393317625/lathund-registerutdrag-if.pdf

Idrottskonsulenter med gy-kontakter

Betty Nylander (NÖ)	betty.nylander@rfsisu.se	010-476 57 48
Katarina Jönsson (SÖ)	katarina.jonsson@rfsisu.se	010-476 57 32
Magnus Nilsson (SV)	magnus.nilsson@rfsisu.se Staffanstorp, Vellinge, Malmö	010-476 57 35
Moa Öhman (SV)	moa.ohman@rfsisu.se Lomma, Burlöv, Kävlinge, M-ö	010-476 57 52
Dardan Ahliti (SV)	dardan.aliti@rfsisu.se Lund, Eslöv, Malmö	010-476 57 32
Andreas Feuk (NV)	andreas.feuk@rfsisu.se	010-476 57 17

Kontakt

Andreas Feuk

Idrottskonsulent, RF-SISU Skåne

SF-/SDF-ansvarig för gymnastik i Skåne

Sakkunnig föreningskunskapsfrågor

andreas.feuk@rfsisu.se

010 – 476 57 17

Tack för idag!

Skåne

GF Syd – På gång

Årsmöte

Datum:	**v. 11 (14-18 Mars) 2027**
Agenda	**Bl.a Stadgeförändringar**
Styrelse	**Nominera era förslag på kandidater till GF Syds styrelse**

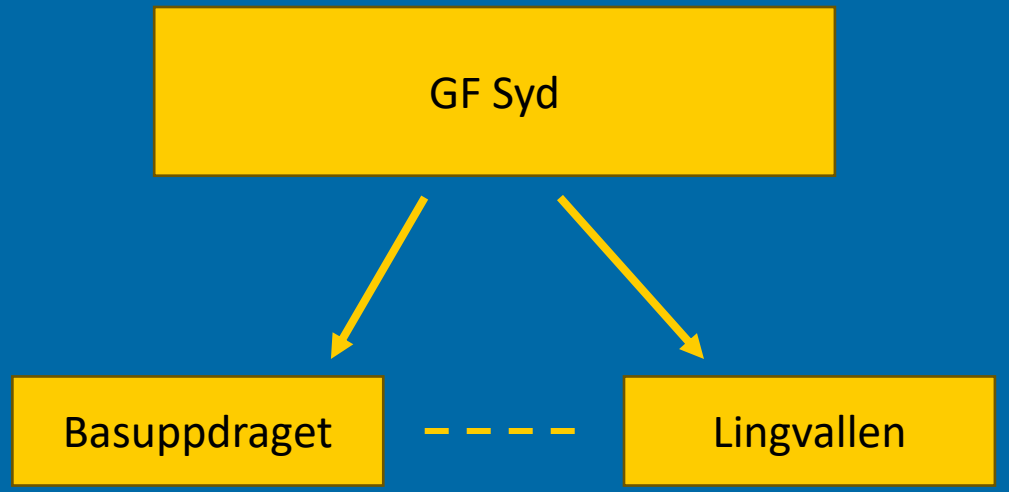
Valberedningens ordförande

stefanborgshammar@gmail.com

GF Syd – På gång

Utvecklar vårt sätt att arbeta

Vi arbetar just nu med att utveckla hur styrelsen planerar, prioriterar och följer upp verksamheten.



GF Syd – På gång

Nyanställning



gfsyd_lingvallen

gfsyd_lingvallen Älskar du gymnastik och vill vara med och utveckla ledare och föreningar i södra Sverige? Vill du arbeta med utbildningsadministration, kommunikation och bidra till utveckling av verksamheten i ett regionalt idrottsförbund. Gymnastikförbundet Syd söker nu en engagerad och strukturerad idrottskonsulent på 50 % som täcker ett vikariat. Nu söker vi dig som vill stärka vårt team under en tidsbegränsad period.

- Omfattning: 50 % (deltid).
- Anställningsform: Vikariat (tidsbegränsad anställning).
- Placering: På regionkontoret på Lingvallen.
- Tillträde: Enligt överenskommelseLåter detta som en roll för dig?

Sista dag för ansökan är den 15 november 2026

Läs mer och ansök via länk i profilen

3 v

GF Syd – På gång

Nu även på LinkedIn







Nyfiken på uppdraget som Tävlingsarrangör?

TTK Syd bjuder in till studiebesök och webbinar

Studiebesök vt 2027

- RegionNian 6 och 7 mars: Gymtex, Broby sporthall, Broby
- RegionÅttan 13 och 14 mars: GK Motus Salto, Stadions Sporthall
- RegionFyran Grencuper 17 april: GF Fram, Idrottens Hus, Helsingborg
- RegionTrean Grencuper 18 april: GF Fram, Idrottens Hus, Helsingborg

Vill du/din förening komma på studiebesök med vägledning?
Kontaka: ttksyd@gymnastik.se

Webbinar: Planerat innehåll

- Tävlingsarrangörer berättar
- Arrangörsreglemente? Presentation av lathund/checklista
- Stöttning och hjälp finns att få
- Tips och Trix för att arrangera, eller träna på det!

Kvällsträff under v.10

Digital

Mer information och anmälan via utskick och Instagram.

Följ instagram: @gfsyd_lingvallen

GF Syds styrelse och personal säger:

TACK!

