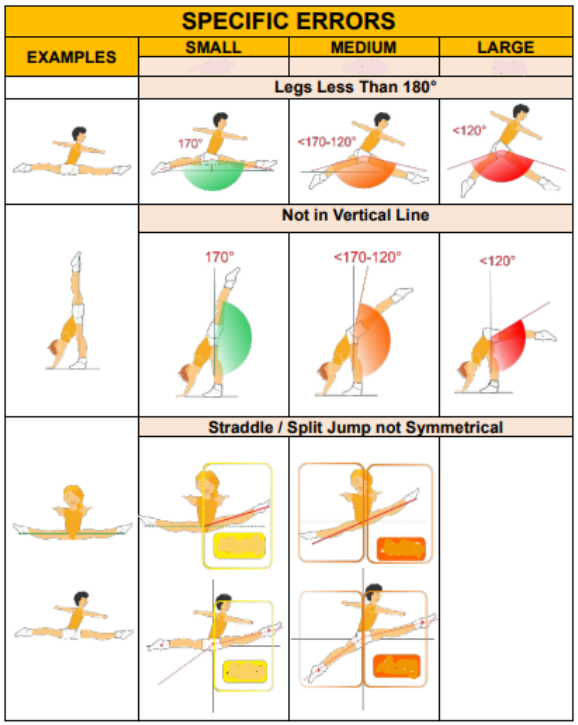
E domare - Regionsdomarmall/lathund 2025-28 Grön/blå

1	2	3	4	5

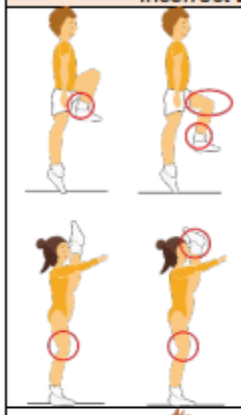
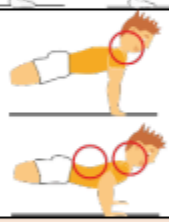
• Element: Felaktigt utförande, kombination av flera större fel och upprepning av samma fel.
• Koreografi: utförs utan form, hållning och precision genom hela rutinen.
  • AMP
  • Övergångar & länkar
  • Lyft (MP, TR, GR)
  • Partnerskap och samarbete (MP, TR, GR)
• Synkronisation (MP, TR, GR): synkfel genom hela rutinen.
	• Element: Undermåligt utförande och kombination av flera större fel.
	• Koreografi: utförs utan form, hållning och precision genom största delen rutinen.
	• AMP
	• Övergångar & länkar
	• Lyft (MP, TR, GR)
	• Partnerskap och samarbete (MP, TR, GR)
	• Synkronisation (MP, TR, GR): synkfel genom största delen av rutinen.
		• Element: Godkänt utförande med flera mindre fel.
		• Koreografi: Godkänt utförande av form, hållning och precision genom hela rutinen med flera mindre fel.
		  • AMP
		  • Övergångar & länkar
		  • Lyft (MP, TR, GR)
		  • Partnerskap och samarbete (MP, TR, GR)
		• Synkronisation (MP, TR, GR): flera mindre synkfel i hela rutinen.
			• Element: Väl godkänt utförande med fåtal fel.
			• Koreografi: Väl godkänt utförande av form, hållning och precision genom hela rutinen med fåtal fel.
			  • AMP
			  • Övergångar & länkar
			  • Lyft (MP, TR, GR)
			  • Partnerskap och samarbete (MP, TR, GR)
			• Synkronisation (MP, TR, GR): Fåtal synkfel i hela rutinen.
				• Element: Mer än väl godkänt utförande med enstaka fel.
				• Koreografi: Mer än väl godkänt utförande av form, hållning och precision med enstaka fel.
				  • AMP
				  • Övergångar & länkar
				  • Lyft (MP, TR, GR)
				  • Partnerskap och samarbete (MP, TR, GR)
				• Synkronisation (MP, TR, GR): Enstaka synkfel i hela rutinen.

General bedömning av utförande

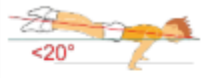
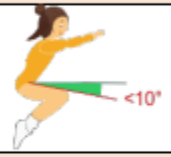
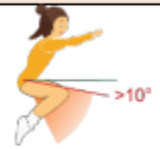
- sträckta vrister/tårna
- bra hållning i kroppen
- hakan uppåt
- bröstkorg öppet
- sträckta ben
- spänning i bålen
- tydlig i start/avslut av övningen
- tydlig i aerobic steg/koreografi



GENERAL ERRORS

EXAMPLES		
	Incorrect Body Alignment	
		
		
	Uncontrolled Feet Position	
		
	Incomplete / Extra Turn	
		
	Shoulder Not in Line With Upper Arm	
		

SPECIFIC ERRORS

EXAMPLES	SMALL	MEDIUM	LARGE
	Body / Legs Not Parallel To The Floor		
			
Tuck 	**Legs not parallel to the floor**		
			
Pike 	**Incorrect Position of the Body in the air**		
			
	Legs Not Parallel To The Floor		
Pike 			
Cossack 			
Straddle 			

E **start no:**

gymnast/routine:

Element:	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**
AMP:	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**
Annat innehåll:	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**
Sync	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**

Utförande av rutin **Domare:**