

PM

SVENSKA CUPEN

MANLIG ARTISTISK GYMNASTIK



HALMSTAD FRIGYMNASTER

Halmstad Frigymnaster & Gymnastikförbundet

hälsar er välkomna till

Svenska Cupen i MAG

25–27 nov 2022

Halmstad

Information

Tävlingsledare: Michael Hedlund

Telefon: 070-815 83 86

Mail: michael.hedlund@gymnastik.se

Kansli telefon: 035-342 07, 070-623 14 13

Mail kansli: caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster.se

Web: halmstadfrigymnaster.se

Viktiga datum

| | |
|-------|--|
| 10/11 | Sista dag att skicka in beställning på kost och logi |
| 10/11 | Anmäl vilka som deltar på stormötet den 26/11 |
| 6/11 | PM går ut, inklusive definitivt detaljerat tidsschema och startordning |
| 25/11 | Sista dag att betala kost och logi, faktura skickas |

Det är viktigt att ni respekterar deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar nogga.

OBS! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift på 500:-/förening. Beställningarna är bindande

Tävlingshall

Tävlingen kommer att ske i Högskolehallen, Idrottscentrum.

Adress: Spetsvinkelgatan 23, 302 50 Halmstad

Se bifogad karta

Tävlingsklasser

Rikspokalen 2-3 + öppet program, Rikscupen 2-5, Svenska Cupen

Tävlingsform

Mångkamp, grenfinaler samt lagtävling i enlighet med Tävlingsbestämmelserna.

Startordning med Tävlings- och träningstider

Se separat tidsschema

Förträningsschema

Se separat tidsschema

Reglementen och bestämmelser

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: www.gymnastik.se. Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingsjury

| | |
|--------------------|-----------------|
| MTK- representant: | Lars Stenberg |
| Tävlingsledare: | Michael Hedlund |
| Domaransvarig: | Roland Himberg |

Domare

Domarmöte genomförs fredag den 25/11 kl 17:00 i sal 203, Högscolehallen (Idrottscentrum)
Arrangör står för måltider till domare under pågående tävling.

För domarfördelning se separat utskick från MTK

Tekniskt möte

Fredag den 25/11 kl 17:00 i samband med domarmöte

Förenings- & Tränarråd, Stormöte med förbundet

Lördag den 26/11 kl 18:00-21:00 efter tävlingen på Good Morning Hotel Halmstad.

Adress: Prästvågen 1, 302 63 Halmstad

[Föränmäl din närvaro här.](#)

MTK och denna gång tillsammans med nationella kansliet bjuder in till tränarrådsmöte. Vid Svenska cupen-helgen kommer tränarrådsmötet genomföras i utökat stormötesformat, lördag kväll den 26 nov kl. 18:00-21:00. Detta för att ge tid och utrymme till att fortsätta diskussionerna som inleddes vid Mästerskapshelgen i våras och landa ner diskussionerna till en konkret väg framåt för hur vi ska träna och tävla i manlig artistisk gymnastik i Sverige.

Denna dialog är viktig och det är viktigt att alla föreningar är representerade i rummet och att du som har tankar och åsikter kring området prioriterar att delta. Vi önskar minst två tränare per förening och gärna eventuella styrelserepresentanter/verksamhetsansvariga. Mötet kommer att ledas av MTK och Sportchef Johanna Forssell och närvarande kommer även Pelle Malmberg, några fler kollegor från nationella kansliet och representanter från styrelsen vara. Att Svenska cupen-helgen i sin helhet kan genomföras i år bygger på att Gymnastikförbundet gått in med extra medel för att säkerställa att denna mötesplats och viktiga dialog faktiskt blir av. Det kommer att bjudas på mat.

Planera redan nu in ditt och föreningens deltagande under mötet. Mer information om mötet samt några frågor att börja fundera på och antagligen en del information att ta del av kommer att skickas ut närmare inpå mötet. Passa gärna på att ta del av den informationen och diskutera frågorna i din förening innan stormötet!

Tävlingslicens

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring. Ansvarig tränare skall bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att på tävlingsdagen kunna styrka detta genom utdrag från Pensums register till arrangören. Pensumlistan ska endas visas upp för arrangören inte lämnas in. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens kommer inte att få ställa upp i tävlingen

Utbildningskrav

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven - <https://www.gymnastik.se/Utbildning/kravlicenserochdispenser/Utbildningskrav/>.

Redskap

Enligt redskapsreglementet

Entré

Vuxen 80kr, Ungdom 30kr

Cafeteria

Finns med **mycket** begränsad försäljning

Kost

Förbeställd lunch serveras i Högskolehallen vid cafeterian på övre plan för gymnaster och ledare som har beställt detta

Beställningsformulär avseende ”paket” för kost och logi genom Halmstad Frigymnaster skickas ut i samband med PM

Ansvarig ledare ska ta del av och följa Gymnastikförbundets alkoholpolicy i Tekniskt reglemente samt informera sina gymnaster innan tävlingshelgen vad som gäller. Ansvarig ledare ansvarar för sina gymnaster under tävlingshelgen.

Laktosfria, glutenfria och vegetariska alternativ kommer att finnas och ska beställas i förväg.

Logi

För dig som önskar annan logi än den som HFG erbjuder paketpris för rekommenderar vi: Clarion Collection Norre Park Hotel, Scandic Hotel och Hotell Continental. För ytterligare alternativ hänvisar vi till destinationhalmstad.se

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband

med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till sport@scandichotels.com

Sjukvård

Sjukvårdare kommer att finnas till hands i hallen under förträning och tävling

Kommunikationer

Så här kommer du till boende och Högscolehallen, Idrottscentrum. Skriv in "Halmstad Hallarna – Högscolehallen" för att få rätt stationer

[Hallandstrafiken](#)

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se/>. Efter tävlingen kan man se resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Webben

Besök gärna vår hemsida [HFG \(halmstadfrigymnaster.se\)](http://HFG(halmstadfrigymnaster.se))

Anmälningavgift

Gymnastikförbundet fakturerar anmälningavgiften när tävlingen har genomförts.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift på 100 kr/gymnast, denna faktureras av Gymnastikförbundet

Dopingklassade läkemedel

Gymnastikförbundet står bakom en dopingfri tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att du som deltagare (aktiv, ledare, domare eller funktionär) bör ta del av information gällande regler kring antidoping.

Du kan läsa Gymnastikförbundets Antidopingprogram och mycket mer på Gymnastikförbundets hemsida här: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/>

Via Antidoping Sverige kan du få mer information: <https://www.antidoping.se/>

Se om din medicin är dopingklassad här: <https://rodgronolistan.antidoping.se/index.asp>

Har du några frågor – kontakta antidoping@gymnastik.se

GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Kom ihåg

Ifyllda handlingar ska vara Halmstad Frigymnaster tillhanda senast den **3 november**. Fyll i samtliga handlingar noga. OBS, beställningarna är bindande och för sent inkomna beställningar kan nekas

Slutligen

Önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa dig och uppleva spännande tävlingar

Varmt Välkomna!

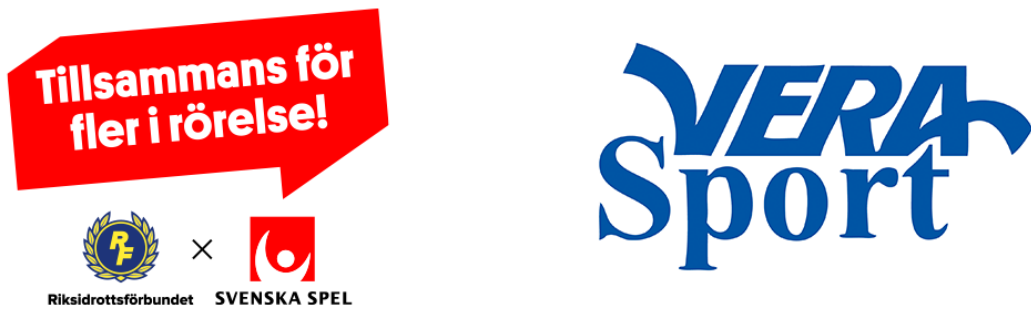
Michael Hedlund & Caroline Torstensson
Halmstad Frigymnaster

Gymnastikförbundet

————— Våra huvudsponsorer —————



————— Våra sponsorer —————



Scandic